



毛腾飞、阳卫国就做好低温雨雪冰冻天气防范应对工作作出批示要求 全力确保全市人民群众生产安全、生活安稳

前天晚上至昨天,我市大幅度降温、大范围降雪。昨日,正在长沙参加省两会的市委书记、市人大常委会主任毛腾飞作出批示要求,要立即行动起来,切实应对,全力防范,确保全市人民群众生产安全、生活安稳。市委副书记、市长阳卫国就做好防范应对工作作出批示。

据气象台天气预报,近段时间,我省内冷空气活跃,气温明显偏低,1月25日至29日将有一次持续低温雨雪冰冻天气过程,部分地区伴有寒潮、大风天气

发生,局部地区大到暴雪。1月26日至30日,我市将出现一轮低温雨雪冰冻天气过程,具有持续时间长、影响范围广、过程气温低等特点。

毛腾飞在批示中指出,全市各级各部门各单位特别是领导干部要立即行动起来,靠前组织指挥,加强隐患排查,加强监测预警,加强值班值守,切实应对当前新一轮雨雪冰冻天气,全力防范各类事故发生,确保全市人民群众生产安全、生活安稳。

阳卫国批示要求,相关部门要高度重视,积极应

对,采取有效措施,保障人民群众生产生活安全。交通、交警部门要做好交通畅通、交通安全的保障工作,确保不发生重大交通事故。电力、通讯、消防等部门要加强用电、用气安全防护措施,做好高寒山区电线积冰防御工作。农业、林业等部门要积极防范恶劣天气对农业、林业生产造成的不利影响和损失。气象部门要继续密切关注天气变化,做好气象服务工作。

(株洲日报社全媒体记者 叶新福 胡文洁)

今年第一场雪如期而至 当我们放心赏雪时,他们在忙碌着



▲石峰交警和市政人员在路面撒盐除冰保障行车安全 石峰交警供图



▲市自来水公司员工冒着严寒为水表、箱穿“保温服” 通讯员 唐瑞丰 摄



▲铁路职工在冰雪天气进行巡查检修 株洲车站 供图

市公安局交警支队: 全警上路 保障群众畅通出行

昨日,我市交警部门启动了雨雪冰冻天气应急预案。从昨日零时至上午10时,全市共接交通事故报警62起,与平日报警率持平。全市道路交通秩序正常,未发生道路拥堵。

市公安局交警支队办公室副主任蔡世东介绍,针对雨雪冰冻天气,从25日晚开始,我市交警部门就启动了雨雪冰冻天气应急预案,增派警力实行24小时巡逻,其中下半晚共出动警力205人次,警车41台次。在易结冰路段设置警示牌105块,其中市区设置标牌40块。清晨,全体民警提前上路,对易结冰桥梁进行执守,及时疏导交通。

蔡世东介绍,在接下来的雨雪冰冻天气里,市公安局交警支队所有民警取消休假,全警上路,保障群众安全、有序、畅通出行。

(记者 肖蓉 通讯员 彭晓华)

市自来水公司: 4000块室外水表 穿上“保温服”

为保障市民正常用水,防止供水设施发生冻结爆裂现象,从前日凌晨起,市自来水公司的抗冰保水应急小分队300多名队员就冒着严寒分赴城市四区,为4000余块室外水表“穿衣戴帽”,此次活动将持续至本次寒潮结束。

市自来水公司相关负责人介绍,为防止家中水管、水表、水龙头等供水设施因冰冻损坏,市民可用棉麻织物、塑料泡沫等对其进行包扎保暖。如果水龙头、水表、水管已经被冻住,宜先用热毛巾包裹水龙头,然后浇温水,使龙头先解冻,再拧开龙头,之后用温水沿着水管浇灌,使水管解冻。若浇至水表处仍不见水流,则表示水表也冻住了,此时再用热毛巾包裹水

表上,用温水(不高于30℃)浇灌,使水表解冻。(记者 刘玺 通讯员 唐瑞丰)

株洲供电公司: 启动有序用电 优先民生用电

记者昨日从国网株洲供电公司获悉,由于全省发电量不足,我市的电力缺口达到15.5万千瓦,该公司已启动黄色预警。省经信委要求,即日起,我市启动有序用电,将对高耗能、高危企业采取错峰停、限电措施,优先保证民生和重点单位部门用电。据悉,随着冰雪天气持续,电网最高负荷还将提高,最高预计超过200万千瓦。

另外,株洲供电公司已开启防冻融冰备战模式,共增派抢修队伍45支共500余人、应急车辆110余台驻守保电一线,24小时快速响应低温天气下各种供电突发情况,保障市民用电需求,协助做好故障处理与运维保障。

(记者 刘玺 通讯员 吴珊 黄俊)

年味在哪里,年味在这里! 小编带你寻找最有年味的地方

你记忆中的年味是怎样的?小时候觉得,过年是记忆里最美好的一天,穿新衣,戴新帽,包饺子、蒸年糕、打灯笼、放鞭炮……

而如今的年味好像淡了很多,抢红包、看春晚、打麻将,有些人家里连春联也不贴了,这让人不禁感叹,年味都去哪了?想感受最传统的春节味道就要寻找最接地气的传统文化。其实,国内有一些地方依然保留着最传统、最热烈的迎新年的方式,依然有着最浓郁的年味。

四川 阆中古城

阆中是“春节的发源地”,想体验最地道的年味,不如到春节之源走一趟。行走在春节时的阆中,川戏、皮影、狮灯、龙灯走街串户,锣鼓声中,历史的脉动就这样在你的身边行走。沿街的美食,更是能让你回想儿时的灶台锅碗,这里,太容易找回经关于过年的记忆。



▲四川 阆中古城

浙江 安昌古镇

安昌可以说是绍兴最原汁原味的古镇了,沿河的三里街市还保留着质朴的生活,到了腊月,最是热闹。这座最有江南年味的古镇,一进入腊月,家家户户就开始为迎新年做准备,揉年糕、裹粽子、串腊肠、扯白糖……一派辞旧迎新的祥和气氛。想体验最地道的江南年味,这里一定不会让你失望。

河北 蔚县

在北京边上,有一座历史超过千年,如平遥、大理一样的古城,它是蔚县,也被称为“中国最具年味的地方”。到了这里,一定要看一场传承了300多年的“打树花”,看他们泼洒铁水,迸溅形成万朵火花,那是比烟花更为震撼的场面。除了打树花,蔚县的剪纸艺术也是举国闻名,进入腊月,走在大街小巷中,看每家每户的窗户上都贴着精致的剪纸,年味十足。

山西 平遥古城

平遥应该是最能体现北方年味的地方。从腊月初一开始,平遥人就开始为春节忙活了。家家户户张灯结彩,老老少少剪窗花贴窗花,夜晚灯笼亮起,城内一片通红,和晋商大院相得益彰,仿佛穿越回了大红灯笼高高挂的年代。到了节日那天,“社火节”热闹拉开序幕,抛绣球、抬花轿、晋剧、秧歌等各种民间演出轮番表演,那是最热闹的西北年味。

台湾 平溪

还记得清迈那极致浪漫的水灯节吗?在台湾平溪,同样也有这样的梦幻盛况。平溪天灯节是台湾新北市平溪区在每年元宵节所举办的活动,元宵节前会有若干场大型放天灯活动,看成百上千的许愿灯在夜空放飞,满天天灯,满满的幸福。这个被外媒评为“此生必游”的景点,一定要去体验一次,把新年愿望写在天灯上,一起放飞祈福,既浪漫,又有意义。

陕西 安塞

西最具陕北年味的,莫过于那让人热血沸腾、酣畅淋漓的安塞腰鼓了。黄土高原之上,那如入无人之境的陕北人民,用如影的身姿,震天的鼓声,敲打出了最让人亢奋的年味,那气势磅礴的场面,该去看一次。

贵州 千户苗寨

西江千户苗寨是中国最大的苗族聚居村寨,春节期间,这里有很多新春活动,是体验苗族年味的好去处。在这里,每天都有一场原汁原味的苗族歌舞表演,奔放的苗族姑娘和小伙,在芦笙的伴奏下,跳起热情洋溢的民族舞蹈,让人沉醉在浓郁的民族风情中。还有当地特色的长桌宴,长桌宴是苗族宴席的最高形式与隆重礼仪,左边是主人座位,右边是客人座位,主客相对,敬酒劝饮并对酒高歌,好不热闹。

山东 周村



▲山东周村

周村位于淄博西部,号称“天下第一村”,据传为清代乾隆皇帝所题,享有“旱码头”、“金周村”、“丝绸之乡”之美誉。每年春节期间,周村的民俗表演便开始热闹上演,彩旗花灯把整条大街装扮一新,由里到外透露着浓浓的年味。

(编辑整理 郭家杰)

·奥悦冰雪论坛·

跟着教练学滑雪

唐伟伦

如果你是第一次去到滑雪场,建议你在现场请一位教练,跟着教练学滑雪,那样你会进步很快。

通常,教练首先会向你介绍滑雪场的大概情况,特别是雪场设施的分布位置和警示标志,滑雪场有关安全管理的规定。也会向你说明索道开放时间,告诫你在无人看守时切勿乘坐缆车。

滑雪新手千万不要逞强。建议先在平缓的滑道上练习,向教练请教基本的滑雪要领。当你的技术水平达到能安全地停住,并能避开滑雪道上的障碍物和其他滑雪者时,再去较高坡度的雪道上滑行。

要正确评估自己的水平,扎扎实实地多练基本功。千万不能直线滑降,不管你觉得那有多好玩,请不要做雪道上的杀手!不要在雪道中间停留,要注意避开从上面滑下来的人,重新“起航”进入雪道时也要如此。

初学者要随时掌握自己的身体状况,当你觉得累了,或者某次滑行出现了小的失误或险情时,强烈建议你先到雪道下方的边上休息几分钟,调整一下再上。因为疲劳或者一些小的失误,可能就是出大失误的一个征兆,尤其是在上中、高级道,滑行比较快的情况下,更是如此。

不怕摔,就怕撞,这是滑雪场上的一句名言。碰撞是很危险的,不是撞在别人身上,就是撞到树上、栏网上。如果眼看“撞车”不可避免,那就委屈一下自己,宁可摔倒,也不要发生碰撞。

滑雪时摔跤是家常便饭,所以你千万不要难为情,摔倒后不要随意挣扎,要降低重心向后坐,同时举起双手、屈身,顺其自然向下滑动,要避免头部朝下,更要避免翻滚。摔倒时,不要挣扎,尽量背着地,四肢稍微抬起,自然滑行,直到停止。

在结伴滑行时,相互间一定要拉开距离,切不可为追赶同伴而急速滑降,那样很容易摔倒或与他人相撞,初学者很容易发生这种事故。

教练还会告诉你,要管好自己的滑雪装备。事先要仔细检查滑雪板和滑雪杖,看看有无折裂的地方、连接是否牢固、附件是否齐备等。在滑行中发觉器材异常或道路情况不明时应先停下来,待辨明情况后再前进。切记不要把雪具放在雪道上自己离开。更不能把雪具“平放”在有坡度的地方,这会有雪具自己滑下去伤人的可能,而且上面下来的滑雪者很难及时发现雪道上有东西,也会造成他人摔伤。

如果没有专用滑雪服,跌倒后雪会从手腕、领子等处钻进衣服里,令人非常讨厌。有什么办法能解决这个问题呢?其实非常简单,用一副宽条带尼龙贴扣的松紧带将滑雪手套腕口紧紧扎住,雪就进不去了。用一条围巾将领子与脖子之间的空间稍加填充,可保证雪不会进入领口,而且还能起到保温作用。

(作者系株洲云龙奥悦冰雪公园品牌专员,本文根据网文改编)

