



诗词欣赏

我们并不老

我们并不老,寿比南山高。
虽有七八十,还在半山腰。

我们并不老,为人心态好。
遇事笑相对,一笑十年少。

我们并不老,健身是法宝。
活动朋友多,个个都爱俏。

我们并不老,儿孙尽孝道。
社会共关心,夕阳红未了。

(作者:谭国泰 77岁 荷塘区富华商业广场)

与老哥夜聊

2017年农历11月的一天。我回株洲老家,和亲友共庆老哥80岁寿诞。我嫂6年前不幸去世。哥哥寿庆前一天夜里,我们兄弟俩同睡一床,差不多畅快地聊了一个通宵。

夜幕尚未降临,和家人一起共享晚餐后,看了一阵电视,哥哥就叫我走进了他所住的整洁舒适的房间。躺在暖和的被窝里,我俩的话,像打开了堤坝闸门,滔滔不绝。虽嫂子不在了,老哥现在很少感到孤独。在附近打工的侄儿、侄媳和在学校上班的女儿、女婿,常带上肉食、瓜果,回家看望老父亲;出嫁的大孙女,一天一个问候爷爷的温情电话;长沙上大学的小孙女,早就教会了爷爷看手机屏幕,每天夜晚都会看到爷爷。哥哥说:“他们好像随时在我身边!”

“我们村组,所有老人都过得蛮幸福!”一会儿哥哥列举了村里让老人总有欢声笑语的老人活动中心的生动实例;他讲述了左邻右舍老兄弟老姐妹学跳广场舞的动人故事。“这些年,我们村,每个方面的变化都很大!”我也穿上棉衣,在明亮的电灯下,聊起了全村子的情况。哥哥此刻,更加兴奋。从村里通到每个组的宽阔公路,耀耀的路灯,一条条绿化带,又讲到家家户户住房整齐划一的红瓦白墙,跑步

输、搞旅游的各式各样汽车;还讲到遍山遍野的杉树林,油茶树。我深情地说:“我们村真是山绿、水清、路阔,处处美!”哥哥马上接过我的话:“这完全搭帮改革开放!”

说起改革给农村带来的巨大变化,哥很激动,连忙把枕头拿到我睡的一侧。他情真意挚地说:“在党中央正确领导下,全国才有如今翻天覆地变化,才有我们今天的福气,才真正使我们中国,从站起来到富起来,再到强起来!”党的十九大开幕那天上午,老哥在电视机前,足足坐了三个多小时,直到习总书记作完了报告。老哥说:“习总书记讲话,字字句句说到我们老百姓心坎上!”

此刻,时钟敲下了午夜三点,可哥哥聊天的兴趣仍然很高。接着,又从村里、组里,学习十九大的热潮,讲到村干部实行“乡村战略”的新规划……

我实在有些疲惫,哥关了电灯,我俩睡了一阵,公鸡鸣啼叫起来,清晨六时分,房外雾蒙蒙一片。大门突然哇的一声响,请来的厨师来到家里。顿时,我睡意全无。尽管早上冷风刺骨,心里却是热乎乎的。

(作者:肖又铮 72岁 天元区山水文园)

抱得“美人”归

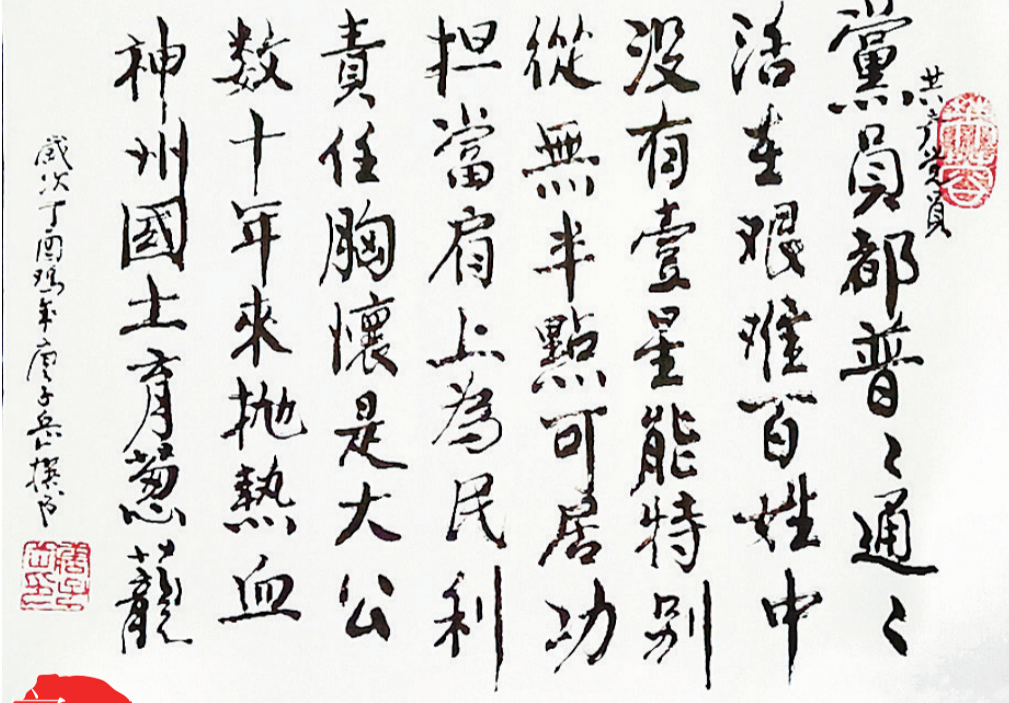
2017年年底,湖南株洲旧书旧报纸品交易博览会在神农城举行。参加博览会的有孔夫子旧书网、北京合众书局、成都毛边书局、温州桃源书院、厦门小渔岛书院、苏州琴川书店、长沙古旧书店等近百个书店书摊,这是我市的一次文化盛会,盛况空前。我在展厅里漫游,在一个个展台前参观翻阅,心情像冬天的阳光一样,温暖灿烂,像小孩过年一样,感到快乐!

这次展览,我买了几本旧书,如《台湾女诗人五十人》、《杜康卖酒》等。买了几十枚酒标,如太白醉酒标、牧童骑牛标、金婚特曲标、庐山宴酒标、糯米酒娘标……这些酒标多是老酒标,是上个世纪六七十年代出品的,是我没有的,正好给我的酒标收藏补缺,使我非常高兴。

特别要提出的,我买的这些酒标中,有4枚酒标十分珍贵,是“四大美人”标,分别是西施浣纱、貂蝉拜月、昭君出塞、贵妃赏春。酒标图案以国画的形式绘出,画作细腻,色彩艳丽,人物传情。每幅画作还配有诗词,如西施浣纱图配诗“艳色天下重,西施宁久微”。貂蝉拜月图配诗“月下闻香纸声涛,助得司徒功计成。”昭君出塞图配诗“柁栳已残持锦绣,琵琶犹怨异冰弦。”贵妃赏春图配诗“回眸一笑百媚生,六宫粉黛无颜色。”此套酒标为龙之池金酒酒标,烟台某酒厂出品。4枚酒标,好像4幅精美的国画,雅致美丽,逗人喜爱。中国古典四大美人,是中国传统文化、美得太美,有闭月羞花、沉鱼落雁之誉。把它绘在传统的酒标上,香气扑鼻,两者相得益彰。我特别喜欢这套酒标了,经过讨价还价,4枚酒标以40元成交。站在旁边的朋友笑着说:40元抱得四位“美女”回家,要得!

博览会人群熙熙攘攘,能参加这样一次难得的文化盛会,又买到心仪的藏品,自然心旷神怡。

(作者:黎福清 80岁 天元区泰华一村小区)



字画欣赏

在住院中,想起作为一名老党员,感慨颇深,特意写了这幅字:
共产党员 党员都普普通通,活在艰难百姓中。没有一星能特别,从无半点可居功。担当肩上为民生,责任胸怀是大公。数十年来抛热血,神州国土育葱茏。
(作者:唐子岳 75岁 天元区德政花园小区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。
赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。一经选用,稿费从优。

特别提醒:本刊刊登的文章、美术作品均有稿酬(纸版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群:
632352980

2020年老年人将无障碍出行

交通运输部会同住房城乡建设部等七部委日前印发了《关于进一步加强和改善老年人残疾人出行服务的实施意见》(以下简称《意见》),意见提出到2020年,交通运输无障碍出行服务体系基本形成。

“无障碍设计”的概念始见于1974年,是联合国组织提出的设计主张。主旨是在公共空间内各类建筑设施、设备的规划设计,都必须充分考虑生理伤残缺陷者、正常活动能力衰退者(比如残疾人、老年人)。根据此前由中国消费者协会与中国残疾人联合会发布的2017年百城无障碍设施调查体验报告结果显示,目前中国各行业无障碍设施普及率仅有四成。

按照《意见》,2020年交通运输无障碍出行服务有以下几个目标:新建或改扩建的铁路客运站、高速公路服务区、二级及以上汽车客运站等交通枢纽无障碍设

施实现全覆盖;500万人口以上城市新增公交车辆全部实现低地板化;邮政对老年人、残疾人的信件、印刷品、汇款通知等实现邮件全部按址投递等。

为配合这一目标的实现,《意见》要求在综合交通运输体系规划及各专项规划中,明确各领域无障碍交通基础设施建设和改造的重点任务和配套政策。同时,各地要落实扶持政策、建立配套制度、完善标准体系,不断优化无障碍出行政策体系。

值得关注的是,《意见》中要求各地区、各有关部门要将老年人、残疾人无障碍出行服务工作纳入目标管理绩效考核内容。加大政府购买服务力度,拓宽资金来源渠道,充分发挥社会公众监督作用,强化监督检查。

(综合交通运输部网站、中国政府网等)

幸福的老两口



家住保利花园的胡孝才爷爷,今年已经92岁了,身体硬朗,为人和善,见人总是客客气气的打招呼。就在最近几天,看到记者拿着相机在小区拍照,可爱的胡爷爷跑过来告诉记者,他和老伴都已经90多岁,加起来有180多岁了,能不能也给他们拍张照片,看到这么可爱可亲的爷爷奶奶,记者当然不会拒绝他们的这个要求。

胡爷爷说,平常最喜欢看报纸和电视,没事的时候就在小区里散步和街坊邻居拉拉家常,四个儿女都很孝顺,每天轮流来给他们做饭,生活过得很幸福。

(记者 沈三 摄影报道)



下雪几率有多大?不妨再等等

关于株洲要下雪的消息,这几天,已经刷爆了微信朋友圈,当株洲已经经历了两个无雪年,我们对于雪的期盼,是那样的炙热。

上周五,市气象台在其微信公众号“株洲微气象”里就特意发了这样一条消息——从24日,也就是下周三开始,湖南自北向南会有一次低温雨雪冰冻天气过程,并伴有大风和强降温。

那下雪的几率有多大?市气象台台长曾欣就说,对于南方地区的雨雪预报相当困难,因为冷空气越往南走越浅薄,低空温度分布越复杂,所以预报也越困难。“冷空气经历了万水千山来到南方,经历了层层山脉,削弱了不少力量。”

有没有雪,下周都会很冷,大寒之后,年关将近,大家注意保暖。
(记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
小雨转多云	多云	小雨
6-10℃	6-11℃	7-12℃

(市气象台20日16时发布)

株洲历史上的今天

1983年的今天,在株洲市郊区龙头铺公社胜利大队施粥坡,发掘了一座距今约1600年的古代东晋墓。

导读

对子女的电话
您有要求吗? >>> A02

神奇小物件
解决老人麻烦 >>> A06

农历戊戌狗年共有354天

17日,迎来农历十二月,也就是民间俗称的“腊月”。进入“腊月”后,年味渐浓,戊戌狗年的脚步也越来越近了。天文专家表示,农历戊戌狗年是一个平年,共有354天。

天文年历显示,即将过去的农历丁酉鸡年从2017年1月28日开始,至2018年2月15日结束,共计384天。即将到来的农历戊戌狗年从2018年2月16日开始,到2019年2月4日结束,共354天。

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩说,在阳历中,地球绕太阳公转一周为一回归年,平年365天,闰年有366天。而我国传统的农历是以月亮圆缺变化的周期为依据,一个月约29.5306天,12个月为354天或

355天,比阳历年少了11天。如果任由农历和阳历间的天数如此相差下去,那就会出现春节在夏天过的现象。

为了解决这个矛盾,古人采用设置闰月的方法。现行农历置闰方法是“十九年七闰”,即在19个农历年中加上7个闰年。农历闰年因为多了个闰月,因此一年有383天~385天左右,而农历平年一般有353天~355天。

赵之珩介绍说,即将过去的丁酉鸡年有一个“闰6月”,因此,这个农历年共有6个月(每月29天)和7个大月(每月30天),一年共有384天。而即将到来的戊戌狗年是平年,有6个大月和6个月,共有354天。
(摘自新华社)