

新加坡研究人员开发出减肥贴布

胖子的春天来了。

新加坡南洋理工大学研究人员开发出一款减肥贴布,像创可贴一样贴在需要减肥的部位,能把皮下储存能量的白色脂肪变成燃烧能量的棕色脂肪。小鼠实验显示,使用4周,脂肪减少30%。

南洋理工大学官网说,这款皮肤贴一侧分布着数百个比头发丝还细的微型针头,针头上含有药物β3肾上腺素受体激动剂或者甲状腺激素T3。使用时,把减肥贴贴在需要减肥的部位,两分钟后,微型针头脱离贴布嵌入皮肤,揭下贴布;针头随后降解,药物缓慢进入皮下白色脂肪,把它们变成棕色脂肪。棕色脂肪常见于婴幼儿,燃烧能量以保持体温。随着年龄增长,人体棕色脂肪数量减少,白色脂肪增多。

研究人员在实验中发现,高脂饮食的小鼠使用这种皮肤贴后,不仅能够抑制发胖,而且使用4周后脂肪数量减少超过30%。另外,使用减肥贴的小鼠,血液中胆固醇水平和脂肪酸水平显著低于对照组。

研究人员认为,皮肤贴让药物直接作用于目标部位,所用剂量大大小于口服或者注射剂量,副作用较小。研究小组估算,一块减肥贴原型成本大约为5新加坡元(约合24.5元人民币)。

研究结果刊载于美国威利数据库旗下期刊《小方法》。

冰火两重天。



美国一房屋火灾后挂满冰柱

当地时间2018年1月7日,美国波士顿一楼房发生火灾,据悉这起火灾导致25人被撤离。由于美国近期暴风雪及低温严寒天气,消防员在灭火时喷出的水在大楼外壁上形成冰柱,场面壮观。

一铺难求。

英国塔楼酒店已预定至后年

位于英国多塞特郡的克拉维尔塔,因其优越的地理位置,完备的酒店设施,加上浓厚的人文氛围,预定日期竟然排到了2019年7月,真可谓英国最受欢迎的豪华酒店房间。

据了解,位于英格兰多塞特郡海滨的克拉维尔塔是由里维尔·约翰·理查兹·克拉维尔(Revered John Richards Clavell)建造的。里维尔于1833年去世后,就把这栋房子作为遗产传给了侄女。从那时起,克拉维尔塔就成为了人们野餐与探险的好去处。据说,文学巨匠托马斯·哈代(Thomas Hardy)在这里曾追求了他的初恋,女小说家詹姆斯男爵夫人(PD James)则在见到此塔后,灵感突发,写下了著名犯罪小说《黑塔》。

如今,克拉维尔塔经过改造后,可为两名房客提供浴室、卧室、厨房和休息室。位于三楼的卧室,有一扇直通阳台的门,房客可通过这扇门进入阳台,观察光线变化、天气状况和湛蓝的大海。

只要你肯行动,年龄不是问题。



66岁成都大爷成网红 劈叉、下腰耍单杠随便来

“这位头发快掉光的大爷,韧带什么的比我好太多了,劈叉什么的so easy……”近日,一则成都老大爷劈叉、下腰、耍单杠的微博,引起众多成都年轻人的感叹。

大爷姓龙,家住四川师大附近。每天下午4点,他都会来到国槐街公交站附近的一处露天健身场所进行锻炼。5日下午,寒风萧瑟,行人裹得严严实实,龙大爷着一身简单运动装,健步走来。简单的热身过后,他决定从单杠练起。面对一根单杠,只见他一个轻松的引体向上,双腿慢慢屈伸,身体和地面平行,突然一个大回环翻转,双臂还能稳稳地撑着单杠……乍一看有点像练体操,这不过是龙大爷日常锻炼的一部分。

单杠项目结束后,龙大爷又做起了类似“瑜伽”的锻炼,压了压韧带后,直接一个180°竖叉,头贴大腿,双手搭在脚蹠处,面色轻松,丝毫没有痛苦的表情。随后又做了横叉、下腰,弯腰抱膝等动作,年轻人做不到的动作,龙大爷都能轻松完成。

谈起锻炼的初衷,龙大爷说:“一开始看到有人练单杠,我觉得好耍,也想试试。”龙先生说,一开始力量不够,要靠力量的练习才能完成翻转,后面通过不断的拉扯、提拉的动作练习,练就了大臂的力量,最终掌握了翻转的诀窍。

“运动最主要就是坚持,不管天气冷还是热。”通过这两三年的锻炼,龙大爷越活越精神,但是手上也长满了厚厚的老茧,“我看到过校园里70多岁的人都在练单杠,我这个不算什么。”

(本报综合)

真爱无敌。



世界上毛发最多的女孩结婚啦

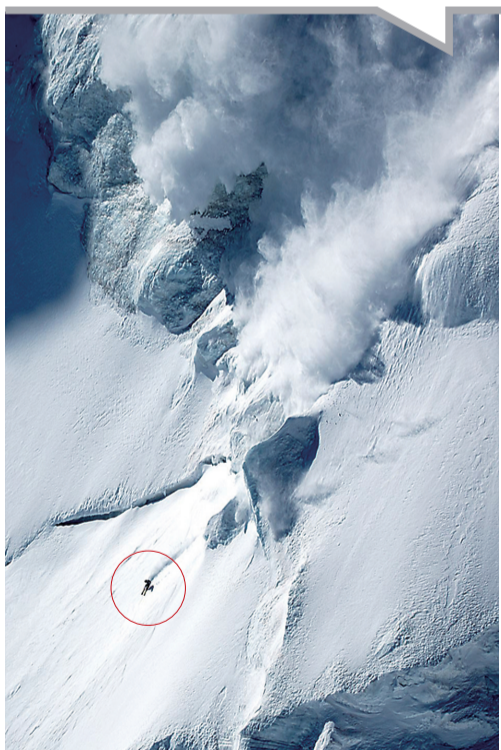
泰国17岁女孩素巴·纳蒂·素素攀曾是吉尼斯世界纪录中“世界上毛发最多的女孩”,如今与初恋情人喜结连理。

英国《都市报》4日报道,素素攀家住曼谷,患有阿姆布拉斯综合征,又称先天性多毛症。这是一种极其罕见的遗传病,自中世纪以来仅有大约50个相关病例记载。素素攀的面部、耳朵、胳膊、腿部和背部有浓密毛发。她孩提时代接受过激光治疗,但未见疗效,毛发脱落后又长了回来。她常常因此受到取笑,被人叫做“狼女”或者“楚巴卡”。“楚巴卡”是好莱坞电影《星球大战》角色,体型高大,全身长满毛发。

不过,素素攀一直努力保持积极心态。她曾告诉吉尼斯世界纪录编纂者:“我并不觉得自己和其他人有什么区别,我在学校里有很多朋友。多毛让我变得与众不同。”

她近日晒出与丈夫的自拍合影,附上文字说:“你不仅是我的初恋,更是我的一生所爱。”照片中,素素攀剔除了面部毛发,亲密地贴着丈夫,脸上洋溢着幸福的微笑。

掌握一门求生技能很重要!



滑雪者玩命滑雪逃过雪崩

瑞士摄影师兼导演特罗·莱坡(Tero Repo)近期和拍摄团队在瑞士和意大利交界地带的阿尔卑斯山为新作品取景拍摄时,意外拍到了一名美国滑雪者在近乎垂直的山坡上挑战速降并幸运逃过一场雪崩的惊险场面。

画面中,美国极限运动爱好者约翰·科林森(John Collinson)身穿潇洒地穿过布赖特峰陡峭的积雪山坡,有一刻,他身后甚至有一场雪崩在向他的袭来,使他的处境非常危险。还好他速度超过雪崩的滑行速度,惊险避过。

更权威、更原创、更深度
2018年大征订火热进行中……

《株洲晚报》年订价162元

城区私费订户 畅享大礼包



魅力桂林阳朔单高铁4日游 (名额1个)

只收99元导游服务和意外保险费 同行亲友只需缴纳199元/人,含99元杂费

恺德心血管病医院体检卡1张

做心电图免费,心脏彩超检查或心脏双源CT检查抵扣200元,

其他项目7折优惠

订报热线: 0731-28823900



关注株洲发行
可在线订报

城区发行站订报/咨询热线

- 天元一站: 28835320 13077029829 邓站长
地址: 天元区新闻路18号(株洲日报社院内)
- 天元二站: 22162162 13975338781 黄站长
地址: 天元区薰悦花都槐园643号
- 中心站: 28228815 13017338108 郭站长
地址: 芦淞区体育场5号(原电影公司院内)
- 芦淞站: 22285495 13787807109 向站长
地址: 芦淞区庆云山路原地拖厂6-10号
- 荷塘站: 28422003 13017330508 易站长
地址: 荷塘区氩气路601氩气站旁
- 石峰站: 28344160 18073329686 谭站长
地址: 石峰区响田东路317号(响石广场千姿大酒店旁)

“百元换酒”实惠株洲人! 茅台镇原浆酒不带包装买5箱送1箱,库存仅余160箱

百元尾号9换酒最后3天

清库存带包装茅台镇原浆酒仅余217箱,带包装生态原浆酒仅余123箱



好山好水酿好酒,馈赠!自饮!收藏!越品越浓!
株洲火了!成都火了!天津火了!……100元=6瓶酒!

茅山镇原浆酒来自中国酒都茅山镇。茅山镇四面环山,气候、土壤、赤水河,形成得天独厚酿酒环境,窖池中丰富的微生物和香味物质,使得酒体丰满浓香,各味协调。2次投料,9次蒸馏,8次加曲发酵,7次取酒之工艺,长期洞藏,制成了52度浓香型高档粮酒,有酒体醇厚、空杯留香等特点。

我们是正规酒厂,手续齐全,各项指标完全符合国家制定的执行标准,每批酒都是经国家权威部门检测合格,是经得起检验的放心酒!

特别适合:自饮小酌、孝敬长辈、探亲走访、宴请客户、礼尚往来、家宴喜宴、朋友聚会。

株洲市区兑换地址:泊泉酒业(芦淞区解放街中段金利宾馆对面101号门面)
株洲晚报一楼大厅(天元区新闻路18号)
株洲县兑换地址:涪口镇双合盛酒业(咨询电话:18711366789)(南江南路2路车到卫生监督所下车姚家岭小区对面)

百元品鉴 奥多菲干红葡萄酒百元品鉴兑换活动

零售价: **1188元/箱**

活动期间
凭任意三位相同、最高四位对子号
100元
兑**7箱(6瓶)**

买到就是赚到,100元=1188元
千万不能再错过了!

慢性病缠身的李大爷:“白酒不敢喝,就想喝点红酒,今天有这么好的机会,我兑10箱。”刚刚退休的宋叔叔:“原来喝习惯了,现在胃不好,血压高,没事整点红酒,这个酒口感好,关键是便宜。干红能放10年,老伴俺俩都喝,我兑20箱。”昨天刚兑了3箱走的于阿姨今天又来了,“酒好喝,连我当总经理的儿子都这么说。机会难得,你们推广,我们得实惠,我再兑8箱……奥多菲赤霞珠干红数量有限,市民速兑,过期不候!”

订购电话:22717000
兑换时间:元月9日-元月11日
本次百元尾号9换酒仅限3天

郑重提示:
最近市面上很多仿冒产品,为保障大家的权益和健康,请指定兑换地点换购茅台镇原浆酒。