



为患者撑起自由呼吸的蓝天

——记省直中医院呼吸一科主任向毅

呼吸,对于正常人来说是一项本能的动作,它承载着生命的重量。可就是这样一个简单的动作,却有很多生命因为疾病的折磨而深受其害,无法自由进行。

怀着对生命的敬畏,为了让每一个生命都能够自由、顺畅地呼吸,省直中医院呼吸一科主任向毅倾力于呼吸系统疾病的诊断治疗,以执着地坚守、真情地付出,努力提升科室在呼吸系统疾病患者心中的地位,为他们撑起一片能够自由呼吸的天空。

呼吸重症救治,走出特色

俗话说,一个高度负责的人远比一个头脑聪明的人能够更好地成就人生,作为一名呼吸内科医生向毅就是一个高度负责的人。在呼吸重症监护领域,省直中医院呼吸一科走出了自己的特色,这些成绩与向毅所带领的团队功不可没。

“呼吸科经常收治重症、疑难的病人,对于重症病人的救治不仅需要更先进的设备做支撑,更需要责任心强的人才作保证。而且重症抢救需要一个良好的团队,我们一直都很重视对人才的培养。”向毅告诉记者,“近年来,医院对呼吸重症室支持力度也很大,从最初的没有呼吸机,发展到现在设备齐全,拥有60台无创呼吸机,是目前省内乃至全国开展无创通气规模最大的科室。我们的呼吸重症室发展很快,科室医护人员技术也提高很快。”据介绍,无创呼吸机在治疗病人呼吸衰竭,改善病人呼吸困难的症状上,疗效十分显著。

如今的省直中医院呼吸一科在治疗重症患者方面积累了丰富的经验,科室住院病人里危重病人占50%。科室经常收到外院和其他科室转来的重症病人,也有很多病人经人介绍慕名前来。

家住炎陵的邱爹爹已经78岁高龄了,在去年8月中旬,因突然大咯血在当地医院治疗仍未改善后,通过移动ICU收治入院。据悉,患者在收治入院过程中仍在咯血。使用消炎药以及止血药治疗效果都不理想,随后予以“支气管动脉栓塞术”治疗,术后患者马上就止住了,邱爹爹精神状态也不错,观察了几天后便出院了。

“大咯血的病人可以说是相当危急的,而目前我们拥有先进的血管介入栓塞技术,以前顽固性大咯血患者咳血不止,是需要开胸切肺的,这个创伤很大,而且效果也不一定好。目前我们跟介入科合作,通过小的穿刺针,用导丝进入肺部在出血处放入小小的栓子,就可以止住出血,几乎创口都没有。”向毅介绍,这是目前针对大咯血的病人最有效的治疗方案。

据悉,从医学上来讲,呼吸重症的病种很广,呼吸衰竭、重症肺炎、脑出血等,都有很大可能转为呼吸重症。一旦病发,就有严重的生命危险,这就需要医护人员以高度负责的精神严密观察病人的病情,随时应变。“我们非常重视呼吸重症室医护人员责任心的培养,规定他们必须每日经常查房,甚至守在重症病人床边。”向毅告诉记者。

正是向毅重视医疗质量和医疗安全,狠抓核心制度落实,影响着呼吸内科的医护人员,保障了医疗工作的质量和安全。



做一名令人信任的好医生

因有20多年的“咳嗽、胸闷、气短”等症状,家住石峰区68岁的高焕驰出现反复不明原因的咳嗽,病情加重后3天被收住入院。据高焕驰的家人介绍,她这气促的毛病已经20年了,常发于冬、春季节或受凉后诱发。每次一发病就得到医院治疗,这次也不例外,在详细了解病情后,基于检查结果仔细分析,确诊是慢性阻塞性肺疾病急性加重、支气管扩张合并感染、间质性肺炎。经吸氧、抗感染、化痰平喘等对症支持治疗,最终好转出院。

医术的高明也让他扛起了责任的重担。“夏季病房还清闲些,冬天三个病区都像”战时状态”。住院病人常年达60-70人次,一次大查房,一圈下来要一个上午的时间,结束时常常接近下午1点了,这期间医生们也是滴水不沾。

名医档案



【名医有约】:周一、周三、周五全天 门诊3楼

向毅,呼吸内一科主任,副主任医师。湖南省肺病专业委员会委员、秘书。株洲市呼吸病学会委员,从事呼吸科临床工作近20年,主攻肺胀(COPD)、哮喘(哮喘)、咳嗽、呼吸衰竭等呼吸系统疾病的中西医结合诊治。长于“从风论治”治疗急性慢性咳嗽,强调“治肺不远湿”,重视肺胀患者“肺”、“脾”、“肾”三脏同治,创拟慢阻肺II号方,平喘固本膏等方治疗COPD,疗效突出。同时谙熟现代呼吸病学诊疗技术,熟练掌握气管镜的临床操作,擅长有创、无创机械通气技术及抗生素的临床运用。对肺康复治疗、烟草病学等有一定研究。在国家核心期刊发表论文10余篇。

见习记者 廖娜 通讯员 李菁菁 摄影 杨俊夫

做孩子们健康的守护神

——记省直中医院儿科主任赵成顺

因为对孩子本能的喜欢,他选择了儿科事业。深耕儿科34年,只为了更好地为儿童健康把关,他是孩子们的守护神,他是省直中医院儿科主任、主任中医师赵成顺。

医者:守护儿童生命的使者

赵成顺总是面带微笑地对待每一位患儿,这是初识赵成顺留给记者的第一印象。在门诊看诊过程中有很多赵成顺的“常客”,这些患儿见到赵成顺就亲切地叫“爷爷”。家长告诉记者,以前在一些专科医院也看过诊,可是到赵主任这儿看过病以后,就再也沒有换过其他医生。

今年已是赵成顺从医的第34个年头,几乎每天要查房、出诊,在外人看似枯燥又忙碌的工作节奏已经成了他的习惯。由于患者是小儿,就诊室里哭闹的孩子、烦躁的家长让整个就诊氛围格外紧张,这些都在考验着医生的耐心。即便是这样的环境,赵成顺也早已习以为常,心无旁骛地为孩子看着病,询问病情、量体温、听诊、写病历、开药,每项工作赵成顺都做得仔细、快速。“对于儿童的治疗,孩子心情非常重要。孩子心情好,家长心情也会随之好起来;同时,既要让儿童信任你,也要让家长信任你,家长和孩子的依从性就会比较好。”赵成顺说道。

做儿科医生要有丰富经验

赵成顺几乎将所有的时间及精力全部放到了工作上。就儿科而言,因为病情变化快、病人周转快,家属多,很多时候一个病人得向多个家属反复解释病情,要定期坐门诊,又要处理儿科病房的疑难杂症,一天门诊经常要看一百多个患儿。“儿科医生最大的特点就是忙,儿科疾病来得快也好得快。”赵主任说,“从早晨上班开始看病,忙得一口水都顾不上喝。常常快下班了,门口还有很多病人。其实,这也是很多儿科医生工作的真实写照。”

不久前,家住石峰区今年5岁的小朋友佳佳突然发高烧,体温39°,持续高烧了4天,家人觉得佳佳精神状态还不错,以前也出现过这种情况,吃点药就好了。可是没想到佳佳的病情并没有好转,一直持续高烧,伴有咳嗽,慢慢地身上的疹子也都发了出来,这时候人才带着佳佳到省直中医院就诊。影像显示佳佳患有肺炎,做手足口病的筛查显示阳性。佳佳入院时,其呼吸功能已经很不好了,被诊断为重症肺炎、手足口病。赵主任介绍,小儿患者病情发展快,持续高烧一定要引起重视。“不能因为盲目认为小朋友精神状态还可以,就掉以轻心,往往发现精神状态不好的时候就已经很严重了。”

“儿科是哑科,有的孩子太小,不能准确清晰地表达身体的病痛,有时会闹个不停,家长有时对孩子病情描述不准确,而小孩病情变化又快,因此家长十分心急,希望能马上减轻孩子痛苦。这些都是经常的事,所以儿科医生还要热心和细心。”赵成顺是这么说的,也是这么做的。他用自己的技术、耐心和爱心赢得了患儿家长的认可。



中西医结合治疗小儿慢性疾病

“当儿科医生,接收最多的就是哮喘、慢性咳嗽的病人。这种病人的家长非常不容易,患儿容易反复发作,我们作为医生通常是耐心地跟家长讲解治疗的方案以及治疗细节,但是家长很难坚持到位,有时候一个环节没有注意又会引起复发。”赵主任介绍,像这种病例是作为儿科医生接触最多的,就12月5日一天门诊收治的80个病人中,有30个以上是喘息性病人。

今年两岁的康康最近成了赵主任的“常客”,从去年11月底到现在就已经来医院四次了。康康就是典型的喘息性患儿,总是持续咳嗽,就是不见好,每个星期康康的妈妈都要带其来医院检查。赵成顺介绍,引发咳嗽的原因很多,急性咳嗽多为普通感冒和急性支气管炎-支气管炎所致。但孩子咳嗽4周以上,或者孩子感冒、咳嗽反复发作,以夜间咳嗽为主,用消炎抗感染药无效或效果不大,一般认为属于慢性咳嗽,引起慢性咳嗽的原因最常见的是咳嗽变异性哮喘,而喘息性病人的治疗三个月为一个疗程,相对麻烦,治疗有个连贯性。

从临床上看,哮喘在2岁到6岁的小孩里比较

多发,首次发病年龄多在3岁以下,来就诊4岁到6岁的比较多,因为很多家长开始时容易误认为小孩抵抗力差,把反复咳嗽当成感冒或支气管炎。

“哮喘如果不及及时治疗的话,随着病情加重,可能损伤气道,影响呼吸功能,导致肺气肿,甚至影响孩子终身的肺功能,这是不可逆的。但只要及时规范治疗,避开过敏源,很快能控制症状,减少发作或不发作,一般治疗几年后,八成的孩子治愈不发作了。”赵成顺介绍,目前科室开展中西医结合治疗慢性呼吸道疾病,咳嗽、哮喘、消化道疾病、营养不良、腹泻等。通过中西医结合的治疗方法,中药配合西医的雾化等,能够明显降低复发的频率,疗效显著。

赵成顺提醒,进入冬季,冷空气刺激上呼吸道,而且气温越来越低,容易感冒,是孩子哮喘发作的高发期,尤其是近期雾霾天气较严重,更容易刺激孩子哮喘发作,哮喘急性发作会严重影响孩子的学习和生活,为了防止哮喘发作,应注意以下方面:一是做好保暖,及时添衣服,以防感冒。二是留意生活习惯,避开过敏源,减少发作。三是加强营养锻炼,提高免疫力。

名医档案



赵成顺:儿科主任医师,硕士研究生导师,从事儿科疾病的临床及研究工作近30年,曾在北京、上海等儿童医院进修学习,临床经验丰富,参与研制的“哮喘一号”、“哮喘二号”、“哮喘三号”、“健脾一号”、“腹泻一号”、“腹泻二号”等纯中药制剂,临床疗效显著。擅长诊治儿童感染性疾病、水痘、皮肤病、呼吸系统、消化系统疾病及儿科疑难杂症。

【名医有约】: 周五、周日全天 门诊4楼

见习记者 廖娜 通讯员 李菁菁 摄影 杨俊夫