



▲运动员竖起大拇指,冲向终点
记者 姚时美 摄

冒雨长跑

800余运动爱好者冒雨跑“半马”

本报讯(记者 姚时美)昨天是2018年元旦节。当天上午,天空下着小雨,但这并不能阻挡运动爱好者的脚步——来自省内外的800多名运动员参加了在河西风光带举行的2018年株洲市“体彩杯”迎新年半程马拉松比赛,他们用运动的方式迎接新年的到来,传递健身理念。

上午7点30分,简短的开幕仪式后,比赛准时发令开跑,选手们高呼着冲出起点,向着各自的终点跑去,沿途的观众和志愿者高喊着为运动员加油。

本次比赛分为半程马拉松(21.0975公里)和5公里两个级别。选手中,有多位年龄60岁以上的,也有几位小朋友在家长的带领下参加了5公里组的比赛。

据了解,本次比赛由市文体广新局主办,市长跑运动协会和中小微商会承办,并得到了市蓝天救援协会大力协助,还有百余名志愿者为本次半程马拉松比赛提供了贴心和专业的服务。

通告

为解决东旭房产小区居民供水问题,湖南省丰源水务投资建设有限责任公司建安一分公司在株董路敷设自来水管线,因施工需要,经相关部门批准,于2018年1月8日至2018年1月10日对株董路“日盛城南星座”地段南侧道路实行封闭施工。届时,施工沿线道路禁止停车,请过往车辆驾驶人遵守禁令标志,依序减速慢行,听从现场维护人员指挥,由此带来的不便,敬请谅解。

特此通告。

株洲市公安局交通警察支队
湖南省丰源水务投资建设有限责任公司建安一分公司
2018年1月2日

从运动开始

畅游湘江 200人飞身跃入冰冷江水

本报讯(记者 肖蓉)元旦节,也是全国冬泳日。昨天上午,在河东风光带四桥附近,市湘江义务救援协会组织200名志愿者及冬泳爱好者畅游湘江,挑战冰冷的江水。

上午11点,天空下着小雨,室外温度约7℃。市湘江义务救援协会的志愿者及冬泳爱好者不畏寒冷,深吸一口气后,捧一把冰冷的江水拍打身体,迎着凛冽的寒风,“嘭、嘭、嘭”飞身跃入江水中,激起朵朵浪花。这些人中,年龄最大的是肖爹爹,他今年80多岁了,由于热爱冬泳,身体倍儿棒。昨天,肖爹爹在湘江中畅游了百余米。

市湘江义务救援协会会长邹国良介绍,“不论严寒还是酷暑,只要湘江里有人落水,我们都会第一时间跳入水中救援”。据悉,自该协会成立7年来,救援志愿者已发展至160余人,他们在湘江里已救援了78位市民。



▲畅游湘江 记者 谭浩瀚 摄



▲昨天上午,300多名瑜伽爱好者在神农太阳城,一起进行瑜伽运动
记者 刘娟 摄

瑜伽祈福 300余瑜伽爱好者“拜日”祈福

昨天上午,来自全市的300多名瑜伽爱好者聚集在神农太阳城,一起进行瑜伽运动,以此来为新年祈福。

活动持续了一个多小时,瑜伽爱好者们一起做108遍“拜日式”瑜伽动作,中间不作停顿,每做一遍,就要祈福一次。

市瑜伽协会负责人李虹洁介绍,“拜日式”是瑜伽练习的初级入门方法,又称太阳致敬式,是古印度人为感激太阳赐予人类光明和能量而创造的十二个姿势。每年的元月一日,全世界很多瑜伽爱好者都会以108个“拜日式”来迎接新年的到来。“我们希望,在新的一年里向大家传递健康和快乐。”李虹洁说。

来自荷塘区的何女士参加了昨天的活动,“以前没挑战过108次‘拜日式’,运动完以后觉得很舒服,在新年做这样的运动很有意义”。

(记者 刘娟)

校园活动串烧

南方中学: 洋气! 学生课堂上视频对话俄罗斯小伙伴

2017年12月25日,正值西方的圣诞节。这一天,我市南方中学的学生和俄罗斯喀山132中的学生通过视频对话,像老朋友一样,无拘无束地就他们感兴趣的话题畅所欲言。

首先,南方中学的学生向喀山132中的伙伴们介绍了刚刚过去的冬至,以及中国的年轻人对圣诞节的看法。随后,学校伙食、课外活动、考试、外语课的开设、今后的理想等都成了他们讨论的话题。不知不觉,一节课就过去了。据悉,在2017年里,双方进行了两次视频交流,今后这项活动还会定期开展下去。

(记者 宋芋璇 通讯员 沈华 摄影报道)



荷塘外国语小学: 让所有学生均有机会参与社团活动

2017年12月29日下午,主题为“一池菡萏满荷塘”的社团文化节在株洲市荷塘外国语小学拉开帷幕。该活动以“校园社团展示体验”和“文艺汇演”两个部分组成。在“文艺汇演”中,荣获全国集体自由舞蹈动作第一名的啦啦操表演博得了观众的阵阵掌声;学生现场带来的沙画表演也赢得了家长的阵阵赞许。

据悉,荷塘外国语小学一直走在课程改革的前沿,积极开展丰富多彩、功能多样的学生社团活动。截至目前,学校成立了机器人、无人机、3D打印、书画、民间美术、魅力纸艺手工、民乐、啦啦操、手鼓、尤克里里、英语趣配音、英语戏剧、舞蹈、合唱、沙画、小主持人、跆拳道、足球、篮球、羽毛球等二十余个社团,致力于让所有孩子通过“1+1”课堂及社团课程的形式,发现兴趣特长,培养兴趣爱好。



“社团活动是学校教育的外延拓展,也是创建优质学校的重要组成部分。通过社团活动,学生的沟通能力、组织能力、表达能力、处事能力都有很大进步,性格也变得更加开朗乐观了。”校长夏迎春说道。

(记者 宋芋璇 通讯员 李晓亮 摄影报道)

300余只风筝装点校园



2017年12月28日下午,在荷塘区教育局教研室松鼠社主办的“我和秋天的童话”风筝节活动现场,挂满了形态各异的风筝:既有体态轻盈的燕子、翩翩起舞的蝴蝶,也有展翅翱翔的老鹰、憨态可掬的卡通龙猫。

据悉,本次大赛吸引了荷塘区17所学校参加,三百多个风筝作品参展。活动中,八达小学的孩子还还为嘉宾表演了《颂风筝》等节目。

(通讯员 刘婷婷 摄影报道)

加快推进校企合作 真刀实枪培育人才 企业为株洲幼儿师范学校订单班学生发奖学金

2017年12月26日,株洲幼儿师范学校2017级“美联通通信网络维护班”的35名新生在副校长尹新元的带领下赴湖南美联通通信网络公司长沙总部参观学习,实地了解企业文化,参观总部基站,并参加了2016级优秀学生及2015级优秀实习生表彰大会。

在本次优秀学生表彰会上,2016级学生袁涵斌、肖莉婷、罗旭阳、张紫怡分别获得该公司2017年度上学期一、二、三等奖学金;2015级学生中,长沙项目部黄自豪、湘潭项目部刘香兰、怀化项目部邵陵获评“优秀实习生”称号。

据悉,近年来株洲幼儿师范学校围绕“德育立本、文化铸魂、科研兴学、校企合作”的办学理念,积极建立校企深度融合机制。2014年,学校与湖南美联通通信网络公司正式开启校企深度融合:拓展计算机网络技术专业岗位方向,开设

“美联通通信网络维护”订单班;对接岗位要求量身订制人才培养方案;结合产业技术进步改革教学内容,开发理论与实操教材;对照生产过程建设校内模拟实训基地,并安排技术骨干来校上课;将学历教育与终身发展结合,建立优秀学生奖励制度和实习生“一对一”师徒结对机制,指导学生做好职业生涯规划,并为他们提供“技术”与“管理”两个上升通道,鼓励他们做一个有理想、有目标、有追求的“美联通”人。

“要做一个有理想的人,学生有学生的理想,青年有青年的理想,中年有中年的理想,人在每个成长阶段都要有自己的理想。”湖南美联通通信网络公司执行总裁侯令新在表彰大会上如是说。

(记者 宋芋璇 通讯员 王辉平)

成长在路上 ——市十三中成功举办毅行研学活动

身体和灵魂,总有一个要在路上。2017年12月22日,在市十三中,一场激情而浪漫的毅行研学活动正式开启。

本次活动由市十三中和市示范性综合实践基地联合举办,市十三中高二年级536名学生和老师们积极参与,圆满完成20公里“征程”。

上午8点30分,参加毅行的师生在操场举行“出征”誓师大会,校长蒋凯授予校旗和各班班旗。9点30分,研学队伍从天元区启程,沿湘江大道步行至市示范性综合实践基地。下午沿绿江大桥,步行10余公里至株洲市著名爱国主义教育基地——杨得志故居。途中,全体师生精神抖擞,意气风发。

为了保证毅行活动顺利开展,副校长秦湘伟提前进行了三次线路考察,并与实践基地负责人仔细商讨,制定了活动流程和安全方案,并在沿线设置临时卫生间。活动中,医疗救护车全程随行,为活动保驾护航。

在杨得志将军故居,学生深有感触:“从前我只知道‘一群湖南人撑起半部近代史’,原来在我们株洲还有这样一位伟大的将军。”学生们被杨将军戎马一生,从士兵到总参谋长,组织指挥强渡大渡河、上甘岭战役、抗美援朝战争等英雄事迹深深吸引。

在本次毅行活动中,学生们都表现出了坚强的意志力。有的学生,脚磨破了皮,打出水泡,却依旧坚持走完全程。有学生表示:“希望今后能多举办类似的活动。不管在学习上,还是生活上,我们都应该以坚强的毅力踏实走好每一步。”

最后,副校长秦湘伟对毅行研学活动作了精彩总结,他指出:“一个人可以没有强健的体魄,但不能没有勇气和毅力,希望同学们追寻青春的足迹,无畏无惧,奋勇向前,演绎华美而有意义的人生大片。”

(记者 宋芋璇 通讯员 张建华 宋文俊)