



2017,我们为父母做过什么?

又到年终岁末,大伙儿聊得最多的是年终总结话题。总结自己,总结家人,总结生活中的点点滴滴。那天办公室的话题是“回首这一年,我们为父母做过什么”,同事们都颇感兴趣。

小张说,这一年,她教会了老妈上网聊天,还教会了老妈网络购物。老妈在QQ上加了很多群,结识了几个情投意合的老姐妹,彼此成了“老闺蜜”,常常聊得热火朝天。除此之外,老妈还迷上了网购,经常在网上为自己买一些时尚靓丽的服饰,买回来后,在镜子前比划半天,又说不合适,都甩给了我。起初我以为老妈是眼高手低,选货没经验,后来才知道,她那是“变相扶贫”,甩给我的服饰其实都是按照我的身材买的。嘿嘿,老妈特别的爱我特别的我,我好开心呀!

大徐说,今年,老妈被查出患有早期的老年痴呆症,为了不让她的病情发展太快,我经常组织街坊邻居或亲属来家里陪老妈打牌。我这也是听别人说的,多让像老妈这样的患者参加一些多用手动脑的运动,会对病情的延缓及康复有所帮助。为了让老妈对过去的事情增加印象,我还经常陪着老妈“重走青春”,回到老妈过去生活和工作的地方转转。经过我这一年努力,老妈的病情不仅没有发展,而且发现她的精神状态比以前还好呢!

小陈说,唉!我爸妈总催着我这个大龄剩男结婚生子呢,呵呵,如果我尽早告别单身其实就是为爸妈做了一件天大的事情,所以我现在欲寻一位善良温柔、通情达理的女性为终身伴侣。今年,最迟明年,我要为我爸妈娶回一个孝顺的儿媳妇,同时也是为未

来的岳父岳母赠送半个好儿子哦!

小刘说,我和妹妹在少年时代就失去了母亲,是父亲一手含辛茹苦地将我们兄妹抚养长大。他担心我们两兄妹受委屈,一直没有再娶。甚至当年为了抽出更多时间照顾一对年幼的儿女,他主动放弃了当副厂长的机会。后来单位改制,他却成了第二批被精简下来的工人。为了生活,父亲在下岗后干了那么多又苦又累的工作,直到我们兄妹大学毕业参加工作,生活彻底改善了,我们才请求父亲换了一份活轻一些的工作。说这些呢,其实都是在讲父亲为我们兄妹所做的付出。今年,为了让父亲开心地度过59岁生日,我和妹妹为父亲拍了一部微电影,嘿嘿,父亲自然是男主角,在片中演一个领导,弥补他当年“当官未遂”的遗憾。我们还请来邻居蒋阿姨当女主角,和父亲谈一场夕阳恋情。其实,我们早就看出父亲和蒋阿姨心里都有对方,可能是担心自己的子女有想法吧,不敢捅破这层窗户纸。所以,我们想利用这二十分钟的微电影撮合他们在一起,戏中如此,走出戏外也能成为一家人,幸福快乐地度过他们的晚年生活。

人生屈指算来,不过几十个一年相加。在每一年的年终岁尾时回想一下,这一年来,我们都为父母做过了什么?我们要时常问问父母,您幸福吗?而他们的幸福是不是因为我们的付出所换来的呢?如果不是,我们是不是应该努力了?然后再在心里做个打算,在明年,我要为父母做些什么,才会让他们觉得幸福?

(作者:梁诗韵 60岁 攸县宁家坪)

与腊月相约

撕去一张张日历,走过一个个日子,跨过一个个月份,腊月终于在我们的急切期盼下款款而来,我们带着惊喜和微笑与腊月匆匆相约,相约在年关。

腊月是一个多情的月份。腊月让所有人踮起脚尖站在岁月的肩上涨望,远在乡下的乡亲饱含热泪地张望远方的儿女平安归来,心中揣着365个日日夜夜的祈盼;身处遥远大都市的儿女眼里满含期待地张望乡下的父母定格村口,心间盛满发酵了365个日日夜夜的浓浓乡愁。改变不了的乡音,挤满车厢飘满空中,每一句话里都掺杂着对家乡、对亲人的思念,每一个字都交织着长久的焦虑和担忧,每一个动作都述说着回家的激动和兴奋。

腊月是一张春天的请柬。穿过腊月的走廊,尽头就是春天,腊月是春天寄给冬天的一张请柬,写满生活的福祉,涂着春天的颜色,带着阳春舒心的味道。打开这张请柬,就能听到春天的鸟鸣传来,就能嗅到春天的花香馥郁,就能看到小河弹唱着民谣一路

向前。腊月是冬天里的春天,人们渐渐换下臃肿的衣服,脸上渗出细密的汗珠,衬出一种繁忙的幸福和甜蜜。

与腊月相约,在腊八粥飘香的熏香中,年的洋洋喜气开始蔓延开去,村村寨寨热闹非凡,男女老少欢喜开怀,忙着筹备年货,忙着计划来年的人生。好像一生就有那么一次,每个人都马不停蹄,争分夺秒,再忙再累也心甘情愿。

与腊月相约,会听到鞭炮声噼里啪啦此起彼伏,炸碎了旧年的烦恼忧愁,迎来了新年的快乐甜蜜;会看到烟花像希望般一朵朵绽放开来,温暖和慰藉着每个人的心灵;会嗅到陈年的酒香从贴满大红春联的门窗飘逸出来,醉了亲情醉了光阴。

与腊月相约,我们的生活馨香起来,春姑娘的脚步匆匆忙忙起来,风也渐渐被阳光焐暖,人间鲜亮生动起来,那些揽着山腰的白雾越来越稀薄,直到完全弥散开去——那是太阳的旨意。

(作者:李河清 78岁 天元区海创明珠花园小区)



字画欣赏

冬天了,梅花是主角,有诗云:“梅花香自苦寒来”。

(作者:黄静祁 67岁 天元区恒大华府小区)

岁末寄怀

君住江南我在湘,千古传奇话吴王。不建三线志相遇?为何一别又难忘。光阴荏苒情不老,岁月蹉跎意尤长。金鸡辞岁迎狗旺,挥毫遥寄诉衷肠。

诗词欣赏

忆儿时乡村走读

身背石板上学堂,试题演算笔飞扬。日晒雨淋奔赤足,天寒地冻步山冈。临摹沾墨描红字,牵羊逗乐防农狼。有味人生追往事,苦心磨砺剑锋芒。

(作者:戴羽高 74岁 天元区山水文园小区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。

赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编 412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。一经选用,稿费从优。

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸质版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群: 632352980

老人的美好生活有新需求

参与公共活动希望有序化

十九大报告指出,我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分发展之间的矛盾。近日,记者就目前老人们尚有哪些社会需求未得到满足在全国部分城市对100位读者进行了调查。

居家养老服务渴望法制化

去年,国务院办公厅推出《关于全面放开养老服务市场提升养老服务质量的若干意见》。在调查中记者了解到,目前,北京、上海、天津、南京、哈尔滨等全国大部分地区均已政策并运行良好,让符合条件的老年人足不出户即能安享居家生活。济南市92岁的骆玉萍老人说:“有两位养老服务员定期来给我剪指甲、理发、洗澡、洗衣,不用我花钱。”

不过也有老人对政府购买服务不满意。为此,各地政府也在积极出台各种办法,对政府购买居家养老服务第三方监理、社区养老服务设施运营情况第三方评估等加强监管。

参与公共活动希望有序化

调查显示,有45%的老年人经常参加各种公益活动,更有72%的老人有参与公共活动的需求,尤其愿意帮助周围有困难的人,但有许多老人感到找不到组织。北京市民殷国华虽然年近七旬,但身体很好,“常想去参加公益组织,发挥余热,却摸不着门儿。”黑龙江大学政府管理学院社会学教授曲文勇表示,社区应打造一个距离近些、门槛低些、触角广些的公益平台,让更多老人回归社会、发挥余热的梦想轻而易举即能实现。

医疗辅助功能渴望平常化“看病难,看完病也难”的呼声在

消费需求希望能合理化

国家统计局发布的数据显示,2016年我国65周岁及以上人口消费潜力从4万亿元左右增长到106万亿元左右。此次调查的老年人消费需求方面涉及老年设施、老年用品食品、老年保健康复器具、老年照护服务、老年

文化、老年出行服务等领域。而这些品类中,保健品消费不合理的诉求显得尤为突出,占调查人数的75%,老年出行占54%,老年保健康复器具占36%,老年文化、老年照护服务均占24%。

此次调查中凸显。目前,各地正规120急救车多数未能实现分层管理,多数尚停留在重院前轻院后的粗浅层面,这也是各地“黑救护”普遍存在的成因。对此,推动台湾医疗救助转运由“黑转白”的台湾医疗救助专家徐震宇说,从1990年到2000年他们花了整整十年的时间,台湾才正式颁布了《民间救护车管理办法》,现正将管理经验和推广模式与大陆同行分享。徐老师表示,这项工作需与政府多方磨合沟通,政府认可、行业带动缺一不可。

这样的天气,作为新的一年开端,也不算太差,你在这一天,可以和家人团聚在一起,开个家庭小会议,盘算一下今年家庭计划,或者一个人,在所有热闹都褪去以后,给自己列一个新年的规划,有条不紊地开始这一年的工作与生活。



2017年在晴暖里结束

今天是2017年的最后一天,天气给出了一个完美的总结。

市气象台说,株洲是个晴天,最高气温15℃,让整个城市里暖暖的。

晴暖的日子里,不知你如何遥想新的一年。明天,虽然天气没有今天这般明媚,但也没有雨,阴天的天气之下,也不会特别冷,最低气温7℃,最高气温11℃。

这样的天气,作为新的一年开端,也不算太差,你在这一天,可以和家人团聚在一起,开个家庭小会议,盘算一下今年家庭计划,或者一个人,在所有热闹都褪去以后,给自己列一个新年的规划,有条不紊地开始这一年的工作与生活。

(记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
晴 3—15℃	阴 7—11℃	阴转小雨 8—11℃

(市气象台30日16时发布)

山水情缘



以“山水情缘”为主题的株洲市老年大学绘画二班书画联展,近日在位于滨江一村的老年大学展览馆举行。此次展览共展出了一百多幅书画作品,包括山水、人物、花鸟以及部分书法作品。据绘画二班的袁文松老师介绍,本班一共有53

名学生,平均年龄在六十岁左右,最大的已有八十多岁,这些作品都是他们平时通过认真系统地学习过后创作出来的,每一幅作品都凝结了老师和学生们的心血,展览展出的不仅仅是书画作品更是老年人的一种精神气。图为画展现场。(记者 沈三 摄影报道)

株洲历史上的今天

2009年的今天,株洲神农城项目开工。

2010年的今天,株洲市“数字环保”工程方案通过评审。

2011年的今天,株洲市中心医院揭牌,医院门诊楼首次开接诊病人。

导读

株洲高龄补贴提标准
听大伙怎么说

>>> A02

新年日历
乐活周刊祝您新年快乐

>>> A04, 05