新食尚

老口子也有“芳华”

勇哥

“老口子”，湘方言长益片区特有的一个名词，本意指年岁大的人，过去信息不发达，年岁大则意味着阅历多、见识广，引申出来便泛指在某个行业里经验丰富的老前辈，可以自夸，也可用来夸人……

而对熟谙株洲餐饮掌故的老饕来说，“老口子”除了前述含义之外，还有个特指，特指向阳广场西侧的一家名为“老口子口味馆”的宵夜摊。

十多年前的株洲流行吃水煮田鸡，现杀田鸡剥皮去头，斩大块，可能勾薄芡，也可能不勾，在秘制调料熬出的汤汁中煨煮，咸辣鲜香，肉质更是细嫩得紧，具体是何地而来的风尚已不可考，反正在向阳广场那一片流行开来，饭点儿，满坑满谷的人，现今在株洲拥趸无数面目繁多的各式跳跳蛙都滥觞于此。

“老口子口味馆”也在这前后开门迎客，很是火爆过一段时日，只是，都市中人，脾性和口味一样的善变，今年流行口味虾，明年便换了姜辣蛇，水煮田鸡也不能吃一辈子，很快，去向阳广场吃水煮田鸡的风潮便淡了下来，旺季虽偶尔也会有排队的壮观景象出现，但已不可与高峰期扎堆儿的人潮同日而语。售卖水煮田鸡的店家也从高峰期的十多家凋零至四五家，还兼营别的品类，那时节过来的如我等老饕，多少有些物伤其类的感伤。

絮叨这么些往事，倒不是因为年岁大了欢喜回忆，也不是夸耀身为“老口子”一族的见识与阅历，乃是因为，早阵子去向阳广场附近办事，临饭点儿了，对方直接领去了曾经火爆的水煮田鸡一条街，抬首望，门脸打眼，赫然就是“老口子口味馆”，心下一激灵，过往的种种潮水般涌来，这么多年了，这店竟然还在！

店门前一黑衣汉子正低头剖田鸡，见有人进门，忙不迭扔下手里的活计，过来招呼落座，递烟递槟榔甚是殷勤，想是老板无疑，一问，果然是。我却有些疑惑，“老口子”并不老，也就三十出头，倒回十多年，还是个不晓天高地厚的细别嫩子，怎么会是“老口子口味馆”的当家人？人家子承父业不成啊？领我去这店的朋友一句话就解了我的惑。

虽是少东家，却也在店里历练过不少年岁，幼时顽劣，书读不进，早早就跟着老爷子店里打杂，采买到后厨都练得烂熟，早几年，老爷子当了甩手掌柜，回家享清福去了，店面便由少东家一手接管。

接管后的少东家并不下厨，一个自然是太苦太累，二个嘛，这么些年来，煎炒烹炸的那些个步骤早已流程化操作，并无多少技术含量，反是选料备料中的讲究得多花些心思——毕竟，周边店家售卖的都是差不多的产品，烹饪流程也大同小异，要脱颖而出，也只能狠拼食材关了——所以才有前文蹲店门口剖田鸡的那一幕，自然，这田鸡也是“老口子”少东家亲自采买来的。

来此吃饭，水煮田鸡是必点的，就是我们之前在店门口看到现剖的，秘制调料煨煮的汤汁咸辣鲜香，现杀的田鸡肉够嫩够滑，食之将尽还可以往里头下各色菜蔬，米粉也可以下入，这就连主食也齐活儿了；小龙虾不当季，略过；辣炒花甲是年轻人的心头好，并不对我这样“老口子”的胃口……

可这再平凡不过的一顿工作餐却让我感动莫名，水煮田鸡还是十多年前的老味儿，味蕾能带你穿越过时间之海，那时饭桌上的众人都还青春年少，没有背负如许多的生活压力，也不是如今这副被房贷、车贷、子女教育弄得焦头烂额的样子，我们有梦想，关于文学，关于爱情，关于穿越世界的旅行……那就是我们这些日渐老去的“老口子”们再也无法回到过去的芳华啊！

食趣

谈古论今说萝卜

张坤

乡下人常说“粗茶淡饭日子长，萝卜白菜保平安”。由此可见，在人们眼里“萝卜”就是一种非常普通的蔬菜。可是让人想不到的是萝卜却有着辉煌的历史，它曾被称为“假燕窝”。这里还有一段有趣的故事呢。

话说我国“一代女皇”武则天称帝之后，华夏很少战争，加之她娴熟政治，治国有方，天下太平，常有“麦生三头，谷长双穗”之说。武周年间，女皇武则天为视察龙门卢舍那大佛的凿刻，而驾临洛阳仙居宫，适逢洛阳东关菜地长出一颗特大萝卜，大约三尺，上青下白，当地农民视为奇物，百姓视为“祥瑞”而敬献进宫。女皇见了，圣心大悦，传旨厨师做菜。御厨们知道萝卜做不出什么好菜，但慑于女皇威严，只得从命。厨师们苦思一番，使出百般技艺，对萝卜进行了多道精细加工，切成均匀细丝，将萝卜配以山珍海味烹制成一品不失御膳风味的羹汤。女皇品尝之后，赞其清醇爽口，风味独特，沁人心脾，观其形态酷似燕窝丝，遂赐名“假燕窝”。从此，很多王公大臣和皇亲国戚在设宴款待宾客的时候，都习惯把萝卜作为食材，“假燕窝”这道菜也从此登堂入室，走进了皇家厨房。甚至后来几乎到了无萝卜不成席的地步。

其实爱吃萝卜的不仅仅有武则天，我国很多文化名人都喜欢吃萝卜。著名美食文人梁实秋、汪曾祺就将其奉为上宾。在《雅舍谈吃》中，梁实秋专门就“萝卜炖排骨”娓娓道来。抗战时避难于重庆，梁大师也念念不忘四处寻美食，特地做客朋友家，品尝了杨太太亲手烧制的萝卜汤，并给予形象描绘：“排骨酥烂而未成渣，萝卜煮透而未变泥，汤呢？热、浓、香、稠。大家都吃得直吧嗒嘴。”汪曾祺也酷爱吃萝卜。台湾女作家到汪曾祺家做客，汪老特地做了“杨花萝卜炖干贝”飨客，浓香扑鼻，女作家赞不绝口，回到台湾后，大肆吹捧，弄得汪老一不小心就扬名港台文坛。大画家丰子恺对于青菜萝卜和粗茶淡饭之类也情有独钟。有一次，丰子恺在吃萝卜时，他跟子女们讲了萝卜的许多好处，说萝卜富于营养，且可药用，能防病，并引用了一句谚语：“萝卜出了地，郎中没生意。”

萝卜作为普普通通的家常菜，大众菜，其实它更是平常老百姓餐桌上不可缺少的佳肴。家乡有“冬季萝卜小人参”的说法，还流传着这样一些谚语：“冬吃萝卜夏吃姜，不用医生开药方”，“萝卜进了城，医生关了门”，“吃着萝卜喝着茶，气得大夫满街爬”，可见，冬季吃萝卜不仅味美怡人，而且还能预防疾病，强身健体。在寒冷的天气，喝上一碗萝卜汤，既可去火滋补，又可暖胃养生。明代医药学家李时珍这样盛赞萝卜：“可生可熟，可菹可酱，可豉可醋，可饭”，是“蔬中之最有利益者”，并极力推崇，主张每餐必食。

萝卜菜有很多种做法，无论哪种做法，吃了之后你都会觉得是一种享受。你可以把萝卜切成一小片一小片放在盘子里，再把猪肉切好，等锅烧热后，把肥肉放进去炒，让油爆出来，肥肉香喷喷后接着倒入瘦肉炒，再放入萝卜炒，放入酱油排骨等配料煮熟，就是不可多得的一道美味了。

你也可以把萝卜切成一小片一小片和盐、醋放进玻璃缸里泡，用筷子夹在碗里，拿牙签刺着吃，又香又脆，非常鲜美。你还可以把萝卜切成小片晒干，拌上辣椒粉、子姜、八角腌在坛子里。这些美味在大街小巷经常有人卖，让人垂涎欲滴。

萝卜虽然平常，虽然普通，有时候我们甚至觉得它难登大雅之堂，对它视而不见，但它确确实实是难得的食用佳品，它就如生活中质朴的伴侣，总是在宁静的岁月里洋溢着温馨的气息。萝卜的味道是美好的，品尝萝卜，总是让人感受到平淡中的美好和生动。

下列证据声明作废

·沈亚茹遗失B23051020000000017号编辑职称证
·株洲湘星实业有限公司(税号：430203616868086)遗失02445719号湖南增值税专用发票，发票代码：4300153130
·肖凯迪遗失139421201006006680号湖南铁路科技职业技术学院毕业证
·株洲市荷塘区傅记制冷家电销售维修服务部遗失Z5520002582901号开户许可证正本
·李特遗失军字第0191698号军官证
·颜政遗失4302020012000417号就业失业登记证
·株洲凯腾运输有限公司遗失原行政公章一枚
·芦淞区曦美快捷酒店(税号：92430203MA4LGLGQ23)遗失18071326号湖南增值税普通发票，发票代码：4300172320
·株洲晟辉轨道装备科技有限公司遗失合同专用章一枚
·株洲通盛运输贸易有限公司遗失株洲货0842号船舶检验证(船检登记号：2007R4100095)
·天元区云飞家居建材商行遗失财物专用章一枚

晚报广告部 28835396

枫溪污水处理厂一期试运行 每日可处理污水2.5万吨

▲枫溪污水处理厂一期通水试运行 记者 谭浩瀚 摄

本报讯（记者 肖蓉 通讯员 易勤思）记者从市住建局排水办获悉，近日，枫溪污水处理厂一期进入通水试运行。一期的污水处理量将达到每日2.5万吨。

处理枫溪港周边的生活污水及工业废水

枫溪污水处理厂坐落在芦淞区京广铁路与枫溪港交叉东北侧。据了解，该项目包括污水处理厂、污水收集管网系统两个部分。全部建成后，每日污水处理量达10万吨，总投资25734.15万元，分三期建设。目前，项目一期已投入试运行，每日污水处理量2.5万吨。

昨天，记者在现场看到，已试运行的枫溪污水处理厂内，采用截留式污水收集方式，通过管网收集枫溪生态新城、航空城、董家塅高科园以及枫溪港流域中下游区域的生活污水和达标排放的工业废水。

污水经7道净化工序，达标后排至枫溪港

污水通过潜污泵提升，经过两道格栅拦截，将大于6毫米的悬浮物去除，而后将有机物剥离下来。接着，污水流入一个长方形的氧化沟，进行生物脱氮除磷，然后来到圆形露天的二沉池，进行泥水分离。接着，进一步采用化学方式除磷，水流进入活性砂滤池，去除细小的悬浮物。最后通过紫外线消毒，消灭水里的大肠杆菌。经过这7道工序的层层净化后，此时，原本浑浊的污水已经变得清澈。

枫溪污水处理厂生产负责人龚高飞称：“在出水口，还安装了自动检测系统，确保处理过的水质已达到排放标准，最终排放至枫溪港。”

分离出来的污泥、悬浮物等杂质回收做建材

“枫溪港及其支流是芦淞区主要的工业废水和生活污水的受纳水体。”龚高飞介绍，枫溪港是我省一级水源地湘江的一级支流，汇总流入湘江。枫溪港入河口在一二三取水点的上游，距离最近的四水厂饮用水源保护区仅为900多米，如不处理，对处于下游的湘潭、长沙的水质都会受到影响。另外，枫溪污水处理厂建成投产后，还将为我市节能减排、“两型”建设作出重要贡献，同时也将有效提升城市污水处理率，完善城市排水系统。

那么，污水经处理后留下的污泥、悬浮物等杂质去哪了呢？据了解，通过深度处理，这些杂质将被压缩成含水量50%以下的泥饼，回收作为建材。目前，这类建材已供往株洲部分水泥厂和砖厂，进行二次利用。

新闻发布 在株洲

我市河长制工作全面铺开 19个水功能区 水质达标率100%

本报讯（记者 伍靖雯 通讯员 龙会彦）以河长制推进水资源管理与保护，株洲在这方面取得了什么样的成效？有什么工作亮点？昨天，市政府新闻办召开发布会，专题介绍我市全面实施河长制工作情况。

今年，我市在全省各市州中第一个印发了《河长制工作实施方案》，河长制工作体系基本建立。目前，全市各县市区、112个乡镇街道成立了河长制工作委员会，核定汇编了314条5公里以上河流及964座大中小型各类水库名录，各县市区对5公里以下河流开展调查，初步建立了江河湖库基础台账。

在此基础上，今年我市19个省级水功能区以及3个国家考核的水质监测断面，水质达标率均为100%，创历年最好成绩；禁养区畜禽规模养殖场退养、畜禽规模养殖废弃物资源化利用设施建设、官庄水库退养等考核任务已全面完成；首创“4+1”轮值巡查模式，联合执法进入常态化。

今年以来，我市整合资金投入400多万元，对湘江株洲主城区段建立视频监控体系，全市已有36个河道管理视频监控点，并对全市200余家企业的247个排污口进行全天候在线监测，杜绝任何非法排污现象。

截至目前，翠塘、天鹅湖黑臭水体整治截污工程基本完成。株洲县龙船镇、攸县网岭镇、芦淞区白关镇等6处污水处理设施正在抓紧建设。天元、石峰、芦淞3个规范化、规模化新砂场正抓紧建设，近期将竣工并投产。

“元旦”狂欢购起来，
神农福地消费节带你新年好礼提前抢！

新的一年来临了，大家期待的元旦节如期而至，三天的假期该如何安排呢？不想出远门的朋友有福了，赶紧来看看株洲各大商场的折扣指南吧，跟着消费节的“节奏”，一起来过一个不一样的“元旦”！

据悉，此次参与活动不仅有株洲百货大楼、大润发、美佳手机城、华润万家、步步高商场、江南商城、奇迹超市、易达酒业等，连中国石油、中国石化也开始放大招。

为了让市民朋友们过一个狂欢嗨购的元旦节，株洲百货大楼就推出了优惠大放送，服饰部分满200元送200元新年券、株百家电活动期间购彩电/空调/冰箱/洗衣机/卫浴/手机等满1000元送50元株百卡、满2000元送100元株百卡、满29999元送2克金条、购生活电器累计满500元送50元株百卡；华润万家也是相当给力，品类折扣5折起，化妆品专柜两件8折/三件7折/四件6折、进口红酒/餐具/婴儿玩具/体育用品等全场5折，所有优惠基础上可再享满250元立减40元。同时，美佳手机城也在元旦期间推出购手机直降400元-1400元，购手机600元以上还可参与幸运好礼抽奖。除此之外，大润发也开展了超值年节礼品大派对！步步高商场于2017年12月31日-2018年1月1日期间，会员顾客在步步高大卖场门店单次购物满498元送100元现金券加盒装抽纸、床上用品系列/鞋/服饰/玩具/箱包/炊具一律5折；另外，中国石油也推出“好客e站充值送券”，个人记名卡客户通过《中油好客e站》公众号进行充值，单笔充值每满1000元即赠送礼包油品券（2018年1月1日生效）电子券有效期30天，在好客e站微信平台消费后，还可参与一次幸运九宫格抽奖活动，最高奖1000元加油电子券。

还在等什么？赶紧去扫街吧！

更多精彩活动请关注“神农福地消费节”微信公众号