

2017年,我们早已习惯了在互联网上获取信息。然而,充斥网络的失真舆情也日益挑动着人们脆弱的神经,让人心里发慌,真假难辨。正因如此,2017年,我们一如既往,为公众澄清事实、还原真相,让科学给你主心骨。

雾霾“堵肺” 节能灯致癌? 澄清2017年十大科学谣言

PM2.5堵死肺泡缺证据 雾霾“堵肺”言过其实

今年1月,一段150秒的雾霾侵入人体全过程视频,看得人惊心动魄。视频中,雾霾是一级致癌物。人有3亿个肺泡,80个PM2.5微粒就可以堵死一个肺泡。

真相:中日医院呼吸与危重症医学科二部副主任医师万钧表示,雾霾颗粒对于人体的伤害并不是机械性地“堵死”肺泡,而是黏附于肺泡及小气道表面,进而诱发炎症,最终影响气体交换或继发其他病变。80个PM2.5微粒堵死一个肺泡的精确计量,目前国内国外都没有明确的医学文献支持。

唾液测天赋不靠谱 基因检测不能预知特长

今年2月,很多人的朋友圈都被这样一条信息刷屏了:一口唾液,就能测出孩子的天赋,让家长可以有的放矢地去开发孩子的天赋和潜能。

真相:虽然用唾液检测基因是可行的,但用唾液检测孩子是否具有天赋,却没有任何科学依据。世界卫生组织负责“儿童和青少年健康”方面媒体联络的新闻官表示,到目前为止,没有听说过基因检测可以预知一个孩子是否有音乐、绘画等天赋。

“剪刀手”泄露指纹不易 技术可行但实现较困难

今年2月底,网络盛传,研究人员警告,人们在照相时很喜欢比的“剪刀手”要谨慎,指纹信息可能就因为这一看似平常的姿势而泄露。

真相:360安全专家刘洋表示,只有拍摄照片中,手指纹理清晰可见,才会泄露指纹信息。目前手机拍照技术,在正常拍摄距离(大于1米)范围内,是很难把手指纹理拍摄清楚的。正常的指纹采集,必须要在很近的距离,严格限定的方位和特定光亮度下采集。同时,目前的网络传播会对图片进行压缩,从而降低照片的清晰度,造成照片细节的损失,泄露指纹信息的可能性较低。

脱掉酵素的日本“马甲” 口服酶很难保持活性

今年夏天,各种各样的酵素又出没在朋友圈的微商广告,其宣称有“养颜”“排毒”“清宿便”“减肥”等功效,让爱美的姑娘竞相追捧。

真相:“这个听上去高端大气,颇有些高科技的名词,其实在中文规范的表述中应该是‘酶’。”中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红一语将酵素打回原形。

当你口服酵素后,大多数的酵素都会被人体消化系统消化而失去活性无法发挥作用。“因此说酵素能排毒、清宿便是没有意义的。”范志红说。

喝减肥可乐也难减肥 5克膳食纤维撬不动脂肪

今年8月,可口可乐日本公司推出了一款号称可以减肥的可乐,并指出这种可乐中添加了“难消化性麦芽糊精”。

真相:中国人民解放军第309医院营养科主任左小霞指出,一瓶减肥可乐中放5克膳食纤维,只能作为每日膳食纤维的一个补充剂量。“减肥可乐”减少了糖分和热量的摄入,但是,这5克的膳食纤维究竟能起到多大的减肥作用呢?其实,减肥的关键还取决于人们每天摄入的热量是否小于消耗的热量。”

《柳叶刀》没颠覆膳食观 不要被媒体的曲解误导

今年9月,一些媒体进行了关于“柳叶刀PURE研究冲击膳食指南”的报道,提出《柳叶刀》所刊载论文得出了:多吃脂肪,死亡率低;多摄取碳水化合物,增加死亡风险等结论。

真相:“千万不要被媒体曲解的‘科学研究’所误导。”首都医科大学心血管病研究所所长胡大一表示,这些文章一是片面性,二是绝对化,根本没有剖析研究本身的明显局限性,不实际地夸大了研究结果。国家食物与营养咨询委员会委员许世卫说,具体地指导膳食的规则,不能单凭一个或者几个实验的结论规划设计出来,应在丰富的饮食结构中,寻找最适合自己的。

指尖陀螺不是解压神器 对焦虑症只治标不治本

今年11月,指尖陀螺风靡全球。商家宣称它能帮助人释放压力、缓解焦虑情绪,并且帮助多动症和自闭症孩子集中注意力。

真相:中央民族大学教育学院副院长高兵教授说:“没有证据表明指尖陀螺能给人带来集中注意力和压力减轻的效果。如果说能让人集中注意力,其实是容易让人对陀螺本身产生注意力,而不是能让一个本来注意力差的人变得在所有事情上都能集中注意力。”

节能灯并非“超级癌源” 合格产品不会危害健康

今年12月,一篇名为《科学家紧急曝光!这个华人家中每天都在用的东西,竟含恐怖致癌物》的文章被广泛转发。这篇文章指出,节能灯紫外辐射会导致皮肤癌。

真相:“国内外权威检测机构的检测结果显示,灯的紫外辐射只占功率的千分之六。”中国照明学会专家工作委员会委员、复旦大学教授周大明说,15瓦节能灯的紫外功率仅为0.09瓦,而且,节能灯里的长波紫外线不会穿透人体的真皮层。一般来说,只要是合格的节能灯,不会对人体造成损害。

(据科技日报)

涑水焕古韵,瓷城扮新妆 “百强县”醴陵:建幸福的美好城市

记者 戴凇 通讯员 郭健



日前,中郡县经济研究所发布了《2017县域经济与县域发展监测评价报告》。该报告指出,在全国县域经济与县域综合发展排行榜中,醴陵市位居第56位。而与这份“软实力”相匹配的是,该市正在加速推进重大基础设施建设,完善城市功能,力争提高城市品位,提升群众生活质量。



▲醴陵“状元洲” 记者 谭浩瀚 摄

配套 新建公共停车场5000多个

随着经济发展,醴陵市内的停车供需矛盾也日益突出。“车子可以停在停车位上,走在路上也更安全了。”市民曹佳程说,在醴陵瓷城大道,依据人流量和车流量的不同,分别在不同路段设置了双向和单向两种停车位,共新增车位205个。而以前路两边总是停满了车,人只能在车辆的夹缝中穿行,有时甚至要被迫走上机动车道,很不安全,但现在这些问题已解决。

今年,醴泉路也新增停车位398个,它们整齐划一,美观漂亮,也基本满足了停车需求。市民周醴庆说,经常开车过来办事,以前临时停车不方便,又怕被贴罚单,现在就没有后顾之忧了。

记者从醴陵市住建局了解到,针对停车难、交通拥堵等问题,醴陵今年启动建设5000个社会停车位,计划完成3200余个停车位,其中瓷城大道、左权中路、左权南路、醴泉路、国瓷路等23条主次干道停车位就达2661个。

文化 打造以“陶瓷文化”为主题的特色街区

北京胡同文化的南锣鼓巷,成都川味的宽窄巷子,杭州运河边的河坊街,特色街区彰显着一座城市底蕴。而醴陵也有了一条属于自己的特色街区,并成为瓷博会期间一道靓丽风景。

项目施工单位醴陵深江集团文旅公司负责人介绍,街区不仅有充满历史感的仿古青砖建筑,还有极具现代化的设计装饰风格,主入口设置景观石和街区logo标志,进一步凸显街区元素,拟打造成一个以陶瓷文化为主题、以陶瓷创意产业为延伸,集水街观光、文化体验、特色餐饮、休闲娱乐、文化创意等功能于一体的国际陶瓷文化创意休闲旅游目的地。

据悉,特色街区将分为两期实施,其中,一期规划用地面积85.4亩,由滨水商业区、艺术家村落、企业工坊、书院别馆、演艺中心、拍卖中心等组成。项目突出“陶瓷文化”主题,主打“釉下五彩”品牌,可发挥展示交易、旅游休闲、创新创业、现代商业四大功能,并充分展现和传承中国陶瓷文化,将助推陶瓷产业转型升级、提升醴陵陶瓷的品牌影响力。

市容 大街小巷“穿衣戴帽”

“以前左权路的路面都是坑坑洼洼的,标线标志也不清楚,现在新铺的路面干净平坦,开车都舒心多了。”深江集团公交公司的1路车司机廖海石颇有感慨地说,每天要在左权路来回跑车,现在感觉开车更顺畅了,公交车到站的时间也有了保证。

据了解,左权路是醴陵市一条重要主干道,全长4.5公里。这条道路承载的历史人文文化厚重,公共建筑较多。但景观绿化较为杂乱,道路设施破损,夜景亮化不足。

因此今年提质改造的理念是:古韵新颜,人文左权。工作人员介绍,首先对缺陷路段进行重

新摊铺,对港湾式公交车站及标志标线的设置提质;在绿化提质方面,则增加了“口袋公园”,在机动车道和人行道间设置绿化分隔带,加种了植物,丰富景观层次;在布局方面,则规范了沿线停车位,将管线入地,完善了城市家具及市政公共设施;同时,清洗沿街建筑立面,对部分破旧建筑立面进行提质改造,增加城市夜景亮化;还规范了沿街店面招牌规格及样式,增加城市美感。

不只是左权路这样的主干道,该市小街小巷提质改造工作也全面铺开,今年上半年已完成了80条小街小巷的提质改造工作,计划年底再完成17条改造任务。

“在家门口,看北京癫痫名医”北京三甲癫痫专家组莅临长沙公益大会诊—— 健康迎新年·寻找300名癫痫患者

康复分享:18岁少年治好多年癫痫,圆大学梦

18岁的大伟,有10多年癫痫病史,癫痫频繁发作使其辍学在家。多年来为治好癫痫,大小医院没少去,吃药、针灸、甚至是开颅手术都尝试了,仍未治好,还花光了所有积蓄。每想到孩子现状,父母不禁为他的未来感到担忧。后经康复病友告知,北京宣武医院的癫痫专家党明亮治疗难治性癫痫效果很好,大伟抱着最后一丝希望来到北京。

好消息:北京癫痫专家团长沙公益会诊,湖南癫痫患者千万别错过!

此次会诊汇聚了北京、湖南癫痫病权威专家,技术领先,平均近40年临床经验。即日起到12月27日,党明亮(北京宣武医院)、徐如祥(北京八一脑科医院)、李新华(北京抗癫痫协会会员)、张铁杨、杨全兴等十几位权威专家联合会诊,帮助湖南癫痫患者圆梦!其中党明亮教授作为国家973项目副组长,擅长应用

VNS迷走神经调控技术,辩证施治各类难治性癫痫,见效快,不复发,避免了长期吃药带来的副作用,深受患者信赖。据了解,VNS迷走神经调控技术,从病源入手,应用美国V-EFG检测技术,首次实现“病源治疗”和“修复脑损伤”,已成功帮助十几万患者摆脱长期吃药、反复发作的困扰,受到康复患者一致认可。

党主任为其精准检查、治疗后,大伟的癫痫病不再发作,并摆脱了长期服药的困扰。康复后的大伟重新回到校园,在今年7月,如愿考入北京某所大学,开启了新人生。

癫痫患者只需1次精准检测,7天靶向修复治疗,就能快速摆脱长期吃药、反复发作困扰。

活动内容:
1. 免费癫痫病灶定位检测
2. 免300元专家会诊费
3. 3000元爱心援助
免费预约电话:0731-84913889

癫痫俗称“羊癫疯”,癫痫久治不愈、反复发作,传统疗法致常年服药,难以彻底根治,给患者和家人带来了沉重的身心压力和经济负担!好消息!本着“喜迎2018 健康过年”宗旨,即日起,由中国抗癫痫联盟、北京抗癫痫联盟、芒果V基金、长沙东华癫痫病研究院专家组共同发起的“北京癫痫专家大会诊”,帮助患者得到正规治疗,摆脱癫痫反复发作困扰,癫痫病患者及家人可拨打0731-84913889 提前免费预约党明亮、李新华、徐如祥等北京专家免费大会诊。