

我市4个PPP项目获省级推荐

本报讯(记者 伍靖雯)近日,我省2017年传统基础设施领域发布推介PPP项目清单出炉,我市4个项目榜上有名。

PPP模式,即政府和社会资本合作,是公共基础设施中的一种项目运作模式。此次推荐的传统基础设施领域PPP项目共计96个,总投资1769.4亿元。我市上榜的4个项目分别是:天易科技城自主创业园工程PPP项目、天元区五云峰国际生态新城片区开发PPP项目、醴陵市官庄湖水系综合开发项目和株洲市攸水湾生态城文体中心项目,总投资额为131.5亿元。

其中,天元区五云峰国际生态新城片区开发PPP项目投资额达79.6亿元,总用地面积11315.5亩,新修道路基础设施总用地面积2270.2亩,拟分四期实施;天易科技城自主创业园工程PPP项目总投资32.2亿元,北至(高铁)西站南路,南至创新大道,西至武广高铁,东至乐山大道,总用地面积约3.67平方公里。

今年全国县域经济百强醴陵市位居第56位

本报讯(记者 伍靖雯)前天,中郡县域经济研究所发布《2017县域经济与县域发展监测评价报告》。该报告指出,在全国县域经济与县域综合发展排行榜中,醴陵市位居第56位。

数据显示,2016年,醴陵市实现GDP580.8亿元,较上年增长8.5%;完成固定资产投资390亿元,增长13.4%;完成社会消费品零售总额

远大住工PC装配式项目落户荷塘

本报讯(记者 刘娟)近日,远大住工PC装配式建筑生产基地项目签约进入荷塘区金山工业园。目前,荷塘区正在打造装配式建筑产业集群。

该项目总投资6亿元,总占地200亩。项目一期投资3亿元,占地100亩,将设置PC混凝土装配式建筑材料6条生产线,设计产能150万平方米/年。

99万元非遗保护和补助金拨付到位

本报讯(记者 杨如)近日,记者从市群艺馆获悉,为了更好地做好非遗保护和传承工作,今年我市非遗项目和传承人共获得99万元的保护和补助专项资金。目前,这些资金已全部拨付到位。

国家级非遗项目醴陵釉下五彩瓷烧制技艺获得国家40万元的保护资金,作为国家级非遗传承

人的邓文科则获国家补助2万元;醴陵花炮制作手工技艺、茶陵湘剧作为省级非遗项目,共获得省文化厅35万元的保护资金;省级非遗传承人曾龙祥、宁曾伟雄、黄勇平、陈利各获补助5000元。另外,市级非遗项目和传承人共获得20万元的保护和补助资金。



颈椎生理曲度变直是怎么回事?

读高三的小李最近总感觉自己脖子疼,都十来天了还没缓解,于是到市三三一医院脊柱外科门诊就诊,X光片显示:颈椎生理曲度变直。这是怎么回事呢?脊柱本来不就是直的吗?变直了是正常的还是不正常呢?

其实,人的脊柱是直的,但又不是直的

市三三一医院脊柱外科医生介绍,人的脊柱因为直立行走而呈现不一样的弧度,从背面或者从前面看,正常的脊柱是直的,如果出现了脊柱往一侧或两侧弯,达到一定的标准就是脊柱侧弯;而从侧面看,刚出生的婴儿脊柱也呈“C”型,而随着婴幼儿的抬头、立立以及行走,脊柱逐渐呈现优雅的“S”型。

正常的脊柱弧度在维持人的正常姿势和日常活动非常重要,而一旦养成了不良的姿势和习惯,脊柱的正常曲度也随着改变,偏离了原有的曲度,最常见的表现为曲度变直甚至反弓,并导致一系列的临床疾病:颈椎病、腰椎间盘突出症等。

颈椎曲度变直是颈椎病早期的影像学表现,其根本的原因是长时间的低头工作、学习、玩手机、玩电脑等等,随着电子产品的普及,此类患者越来越多,虽然对于年轻人来说这个过程是可以逆转的,但长久以往,将导致严重不可逆的后果。

应怎样预防颈椎病呢?

首先,尽量减少低头的时间,少玩手机、少用电脑;其次,对于学生或者因工作原因需长期低头的,在低头1小时左右应当抬头眺望远方,舒缓颈椎痉挛,还可以缓解视力疲劳;然后,还有很多人有一些不良习惯,喜欢躺在床上或者沙发上玩手机或看书,这种姿势对颈椎的危害最大。

除此之外,平时还需多做颈椎操,适当进行体育锻炼,改善颈椎活动度,并避免高枕头。如出现了颈椎曲度变直或反弓的情况,应及时到医院进行颈椎牵引等相应治疗,切忌盲目进行按摩和牵引。

(见习记者 廖娜 通讯员 罗平)

助力家庭医生签约 积极构建“健康荷塘”

12月15日下午,株洲市人民医院在四楼会议室举行了“荷塘区人民医院家庭医生签约专家座谈会”,30余名社区家庭医生签约团队长到会与人民医院专家面对面交流。荷塘区人民政府副区长程铁辉、荷塘区卫计局副局长欧阳阳梅等领导出席会议。

人民医院党委副书记、院长李康华向来宾们致辞,他表示,在新医改形势下,重任在肩的株洲市人民医院将积极履行社会责任。下一步医院的专家将紧密联系荷塘区家庭医生签约团队,发挥区域医疗中心的龙头作用,为家庭医生签约服务提供技术支持,不断完善家庭医生签约服务保障体系,加大在双向转诊、技术支撑、绿色通道等方面协作力度,让签约群众享有优先就诊、优先检查及住院等便捷服务,让荷塘区居民不出区就能享受三级医院的医疗服务,打通服务群众健康的最后一公里。

会上,人民医院通过宣传片展示了医院总体情况,院党委委员、副院长阳新华及荷塘区卫计局党组成员、副局长欧阳阳梅分别就医院的专家团队和社区家庭医生签约团队长进行了介绍。随后,荷塘区卫计局医改办主任资佐同志细致地讲解了家庭医生签约内容及要求。互动交流环节,社区医生与院领导、专家热烈讨论,进一步增进了沟通,加深了印象。

今年8月底,株洲市人民医院党委启动“党员进基层、健康进万家”活动,党员专家发挥模范带头作用,深入居民家中了解他们的身体状况,建立健康档案,并定期为他们上门看诊,提供专业的医疗建议。党委书记王达运表示,家庭医生、医联体工作紧密相连,院党委将继续大力推进,以党建促发展、以优质的医疗技术为百姓服务。

(见习记者 廖娜)

株洲恺德护理团队好样的! 荣获株洲市老年护理知识抢答赛第一名!



▲杨晓芳(左)、吴文娟(中)、李卫香(右)

有来自城市五区、株洲县等11家医院代表团参加。北大医疗株洲恺德心血管病医院代表队凭借出色表现摘得竞赛一等奖。

据了解,本次比赛分为必答題、抢答题、风险題和互动环节的观众答题四类,每个环节都特定的评分规则。选手们的对决如火如荼,她们扎实的理论知识、富有技巧的抢答方式赢得了全场观众连声赞叹。北大医疗株洲恺德心血管病医院代表队由杨晓芳、吴文娟、李卫香组成,经过三轮紧张激烈的角逐得全场最高分,获得团体一等奖。

近年来,北大医疗株洲恺德心血管病医院在院内狠抓医疗质量、护理服务,致力关心老年患者健康。在院外,定期组织医务人员进社区、进养老院、为老年人进行免费体检全年500多场次;医院党委组织多次尊老敬老主题教育活动。医院希望通过上述行动把尊老、敬老、爱老、助老、惠老相关内容和措施落到实处,肩负起辖区老人“老有所医,老有所养”重任,让老年人切身感受关怀和温暖。

(见习记者 廖娜)

骨科专家支招 教您如何预防再次骨折



▲资料图

二次摔伤在临床上并不罕见,但对患者造成了较大的伤害。为此,正骨科主任周根云支招教您如何预防儿童再次骨折。

今年12岁的轩轩热爱足球运动,也是校足球队的主力军。今年7月,他在绿茵场上奔跑时不小心跌倒,惯性用左手背撑地,导致左桡尺骨骨折住院。经过医生手法复位、夹板固定及活血化瘀,消肿止痛等中医对症治疗十一天后顺利出院。在家休养了三个多月,他的左手已活动无碍,于是重返球场。近日,他在一次市级足球赛中因抢球落空不慎跌倒,导致相同部位再次骨折住院。

相同部位再次骨折这种情况多见吗?怎样有效预防?为此,株洲市中医院骨科正骨科主任周根云表示,患者骨折愈合后有一部分人出现再次骨折的现象,但是这种情况在临床上并不多见,希望大家小心防护,也不必太过担忧。

骨折患者出院一般是达到了临床愈合标准,例如上肢骨折一般在伤后4至6周达到临床愈合,而骨性愈合则需要3至4个月或更长时间。骨性愈合期内骨折部位比较脆弱,需要加强防护,例如可以佩戴护具、不追打嬉闹、推搡、避免进行剧烈运动,上肢骨折时患肢尽量不提重物、干重活等,防止再次受伤;骨折后需循序渐进、量力而行进行功能锻炼,骨折后期须加强营养,选择合适的饮食调补肝肾、补气血,有利于骨折的愈合,功能的恢复;多晒太阳,阳光的照射可以帮助体内钙的合成和吸收,有效维持钙磷的代谢,增强骨骼承受度,有效预防再次骨折。

(通讯员 袁伟)

大壮

陌陌17惊喜夜十大主播 | MOMO音乐计划新秀

环洲歌剧院 *WE'RE* 12月25日

今年圣诞节 *DIFFERENT*

不一样的圣诞

从街头少年到年入千万 从盘码仔到全网爆红歌手

DECEMBER 25TH CHRISTMAS-HUANZHOU OPERA AUDIENCE

好友相聚 情侣浪漫 亲人陪伴

尽在环洲歌剧院