当银发族遇上APP 老人怎样“玩转”智能时代?

当年轻人乐此不疲地玩着智能手机时,可否想过家中上了年纪的老人,他们是否也想分享、体验这份快乐?事实确实如此。昨日,乐活周刊记者在走访时发现,现在已经有很多老年人用上了智能手机,但近日有报道称瞄准“大妈”的60余个广场舞类App只剩下三四家,老年人直播类App日子过得也是不温不火。那么,“银发族”的手机里下载了哪些App,他们在使用时遇到了哪些问题?他们有怎样的倾向与期待?

选择

听相声、看广场舞视频、看新闻,装App更注重实用

最近,一吃完饭后,63岁的张淑容赶紧拿出了自己的智能手机。“前段时间女儿给我下了一个很实用的软件。”原来,最近这段时间,张淑容爱上了跳广场舞,但之前她没基础,又不好意思直接让人教,女儿看她为此苦恼,便在她的智能手机里安装了一个名叫“广场舞视频”的APP。

APP装上后,基本“占满”了张淑容的空闲时间。“这个APP里有各种各样的广场舞视频,我可以在家里边看边学,你还别说,我已经学会跳《小苹果》了。”张淑容一边看APP里面的视频,一边比划道。

“清朝康熙年间,在北京城外不远的一个地方……”与迷上了“广场舞视频”的张淑容一样,家住大湖塘社区71岁的周新华也迷上了一个名叫“评书相声全集”的APP。每天吃过晚饭后,周新华基本都会拿上自己的智能手机,来到楼下的胡同口,与几位邻居边聊天边听相声。

在众多相声演员中,他最喜欢郭德纲的相声,最近听起了《张广泰回家》。周新华解释到,《张广泰回家》是郭德纲在2013年初完成的一篇长篇单口相声,故事是一个富家落难公子张广泰因故逃家,流落江湖,经历一番人生的酸甜苦辣,又当了大官的故事。“这个故事很励志,我特别喜欢。最主要的是郭德纲在讲相声时语气词用的多,还经常模拟故事里的声音,很有意思,每次我们都听得哈哈大笑。”

而住在铁路小区62岁的李桂琴自从跟女儿生活在一起后,就跟着女儿玩起了“新潮”。“女儿很喜欢在网上买东西,我就慢慢跟着学了起来。”李桂琴说,一开始不怎么会买,连自己想买的东西在哪里找都不会找,更别提还要用微信、支付宝或者绑定银行卡才能支付,她总是记不住这些繁琐的操作和自己的支付密码。

“但是女儿教了我一段时间后,我就基本学会了,偶尔遇上不会的地方,再找女儿就能解决。”李桂琴说,现在她很喜欢在网上买水果,新疆的哈密瓜和葡萄干,海南的椰子,甚至是东南亚的柚子、香蕉等等,她都在网上买过。此外,熟悉了智能手机后,她还学会了使用微信,并经常在微信上转发一些老年人养生的知识,最近还和一群老朋友建了一个“友谊群”,经常讨论网上有什么好玩、好听、好看的信息。

障碍

各种APP操作复杂,牵扯到钱和个人信息就紧张

“智能手机虽然很高科技,但是很多APP操作比较复杂,乱点又怕点错出问题。”周新华说,当初学习“评书相声全集”APP都学了一个多星期,子女刚教的步骤,回过头自己操作就又不记得了,有时子女都教得有些失去耐心了。此外,很多APP都需要注册用户,注册时需要填写个人身份信息,每次遇到这样的情况他都很敏感,他宁愿不用这个APP ,也不注册用户信息。“担心个人信息被泄露了,容易被骗。”

经常在网上购物的李桂琴,已然成为朋友圈里的网购达人,以至于经常会有朋友来向她咨询网购如何操作以及如何挑选合适的物品,李桂琴都会一一为他们解答,但经常在网上购物的李桂琴也绕不开一些使用障碍。

“每次在网上支付订单的时候,就会很担心店家不发货或者钱汇到别人那了。”李桂琴说,平时在微信上,她经常看群里的朋友发红包,有时她也会发几个红包,这些涉及钱的操作她不怎么担心,但在网上购物时,她每次都会再三向女儿确认支付操作是否正确才敢付款,付完款后又担心商家收了钱不发货,每次直到收到货后才彻底放下心。

制图:胡兴鑫

建议

遇到不会的操作,多向年轻人咨询

在“知乎”问答网站上,一位网友提问“有哪些适合老年人使用的App?”这一话题目前吸引到了557位关注者,36条回复,196780次的浏览。其中答案中提出的三点“原则”得到了过半网友的认同——字体,图片要清晰,要足够大;功能尽量单一,操作不能太复杂,简单易用;表述直观,不能有太多专业词汇。

乐活周刊记者随即在知乎上咨询了一些网友。有网友表示,针对老年人的APP中,有很多操作比较繁琐,大多数老人记忆力不好,想要学会这些APP需要很长时间,所以年轻人应尽量教老人使用一些简单的APP,比如微信、QQ等等,还可以装一下实用性较强的APP,例如手电筒、计算器、放大镜、墨迹天气、今日头条等等,尽量不让老人们操作太复杂的APP。

另有一些网友建议,老人们自己也应该积极接触这些APP,主动向年轻人表达自己的想法和需求,并主动向年轻人咨询。此外,随着使用淘宝、京东等网络购物的老年人越来越多,老人在手机上可以安装电子商务方面的应用,但在第三方支付时,一定要谨慎操作,不要随意安装杂乱的支付软件,以免造成财产损失。如果老人们担心支付环节出问题,可向子女表达自己想要网购的物品,由子女代为支付。

所以,有了年轻人的指导,适合老人们安装的APP就多了一些,例如微信、QQ等社交类,捕鱼达人、中国象棋、单机麻将等娱乐游戏类,优酷、爱奇艺、腾讯视频等影视播放类,蜻蜓FM收音机、喜马拉雅FM、评书相声全集等电台听书类,老年人健康宝典、春雨医生、健康养生等健康服务类,QQ音乐、酷狗音乐等音乐类,以及淘宝、京东等网购类。同时,大部分网友也表示,各家老人情况不一样,其实也不用特别考虑哪些软件是‘老人用’,哪些不是,最好的办法就是搞“私人订制”,挑选、安装适合老人的APP。

(本报采写 记者 金志存)

●荐书

十九大代表风采录

党建读物出版社出版的《十九大代表风采录》,收录了120多位奋战在经济、科技、国防、政法、教育、宣传、文化、社会治理等生产和工作第一线的十九大代表的先进事迹,生动地展现了代表们深入贯彻新理念新思想新战略,立足本职工作、敢于担当、开拓创新、敬业奉献的品质和风貌,为广大党员干部开展“两学一做”等学习教育活动,提供了生动教材。

中国道路的文化基因

夏兴有主编、广西人民出版社出版的《中国道路的文化基因》,从历史和文化角度来端详中国道路,从中国传统文化的角度剖析中国特色社会主义道路与中国国情、中国历史、中国文化的内在契合性,角度新颖,见解独到;从“家国与祖国”“立心与立命”“德治与法治”“天道与人道”“王道与霸道”等中国传统文化的核心思想,总结出中国道路是一条异于西方、具有深厚文化根基的道路,论述了中国道路存在的合理性,深入剖析中国道路的文化基因。

●有此一说

吃辣和粗粮搭配才健康

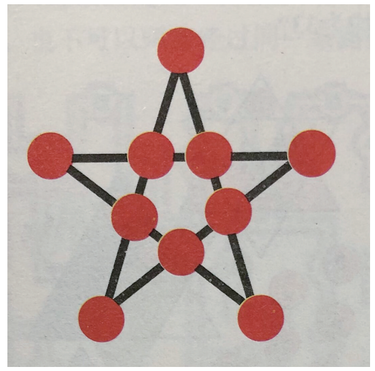
辣椒让人又爱又恨,为了健康着想,吃辣时,主食最好选粗粮,如玉米或白薯,因其膳食纤维含量丰富,可预防因肠胃燥热引起的便秘。吃辣时可以佐以甜和酸的食物。甜能遮盖辣味,酸能中和碱性的辣椒素。餐后宜多吃含鞣酸、纤维素等物质的酸味水果,能刺激消化液分泌、加速肠胃蠕动,滋阴润燥。

左右脑训练

下面的这些趣味训练题,可以叫晚辈一起来做噢!

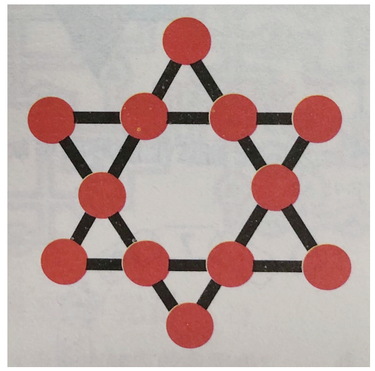
五角星魔方

你能将数字1-12(除去7和11)填入下面五角星上的10个圆圈,并使任何一条直线上的数字之和等于24吗?



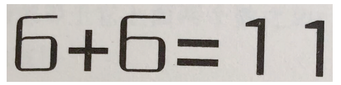
六角形魔方

将1-12填入下图六角星的圆圈中,使得任何一条直线上的数字之和为26,试试吧。



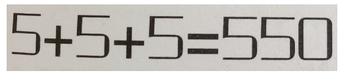
11的另一半

你能找到一种方法,使6等于11的另一半吗?



加一条线

在下面的等式中,加一条线,使等式成立。



类似的数列

下图展示了一个有趣的数列,你试着写出第9个数和第10个数吧。

序数	数
1	1
2	11
3	21
4	1211
5	111221
6	312211
7	13112221
8	1113213211
9	?
10	?

●答案

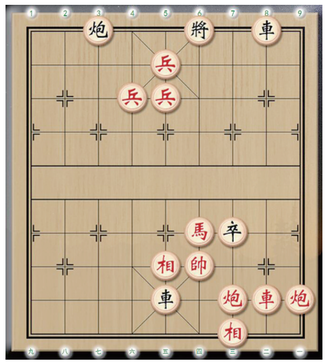
第9个数是3113211113221。第10个数是1321131112311131112211。在这个数列里的每一个数都是描述前一个数各个数字的个数(3个1,1个3,1个2等等)

这个数列里的数很快就变得非常大,而且这个数列奉行不参赋这3,比如,这个数列里的第16个数包含102个数字,而第27个数包含2012个数字。

这数列是由德国数学家马力欧·西格奥尔于1980年发明的。

破解江湖排局

月下追信



着法:红先(见图)
1、车二进八 炮3平8
2、前兵进一 将6进1
3、后兵进一 将6进1
4、兵六平五 将6平5
5、炮一平五 将5平6
6、帅四退一 卒7平6
7、炮三平二 卒6进1
8、帅四退一 卒6进1
9、帅四平五 卒6平5
10、帅五进一
双方成和。

猜猜看

新来的阿姨(打一贺知章诗句);

雨后复斜阳(打一刘禹锡诗句);

总是玉关情(打一字);

伊丽莎白(打一字);

一百减一(打一字);

昨晚、今晚、明晚、后晚。(打一字);

鸳鸯双双戏水中,蝶儿对对恋花丛;我有柔情千万种,今生能与谁共融;红豆本是相思种,前世种在我心中;等待有缘能相逢,共赏春夏和秋冬。(打八个字)。

大侦探

吹牛皮的应聘者

有一位大侦探准备招聘一名助理,能够同大侦探一起工作,学习大侦探推理探案,即使不给佣金也会有许多年轻人纷至沓来,前来应聘的有志青年非常多。

为了寻找一名优秀的助理,大侦探要考验他们的机智以及工作能力,这天,大侦探接待了一位相貌不凡的年轻男子,男子非常聪明,表达能力也非常突出,但是为人却并不实在。

大侦探问他:“以前,你有没有经历过一些类似探案推理的事情?”

男子立即说:“有,我记得三年前7月的某天,我与朋友在城外水塘钓鱼,我们坐在堤坝旁边,全神贯注钓鱼的时候,突然从水影中看到两个彪形大汉的影子。我回头一看,记起是看到的通缉犯之一,于是我立刻转身把渔竿一挥,鱼钩向后,把他们钩住,交给警方处理了。”

大侦探听后,哈哈大笑:“年轻人,你编的故事非常动听,可是我想聘请的是一个诚实的侦探,而非虚幻小说家!”

男子的一番话露出了什么破绽?

越思考越年轻

题一:假设有一个池塘,里面有无穷多的水。现有2个空水壶,容积分别为5升和6升。问题是如何用这2个水壶从池塘取得3升的水。

题二:周明的妈妈是水泥厂的化验员。一天,周明来到化验室做作业,做完后想出去玩。“等等,妈妈还要考你一个题目。”她接着说:“你看这6只化验用的玻璃杯,前面3只盛满了水,后面3只是空的。你能只移动1只玻璃杯,就使盛满水的被子和空杯子间隔起来吗?”爱动脑筋的周明是学校里的“小机灵”,她只想了一会儿就做到了。请你也想想看,“小机灵”是如何做到的?

题三:一间囚房里关押着两个犯人。每天,监狱都会对这间囚房提供一罐汤,让这两个犯人自己来分,起初,这两个人经常会发生争执,因为他们总是认为对方的汤比自己的多。后来,他们找到了一个两全其美的办法:一人分汤,让另一个人先选。于是争端就这么解决了。可是,现在这间囚房里又加进来一个新犯人,现在是三个人来分汤了。必须寻找一个新的方法来维持他们之间的和平。该怎么办呢?

(本版答案中缝找)