



一家八口六人感冒住院,有医院两小孩共一个床位

## 新一轮流感来袭,如何阻击?

“细崽八天前感冒了、大崽和我四天前感冒了、公公婆婆三天前感冒了……”前天上午,市民王女士说,这段时间,她一家八口有六人因感冒而入院治疗。最近,为什么这么多人感冒?如何预防来势汹汹的感冒?这两天,记者就此咨询了医疗专家。



▲昨天下午,省直中医院留观室里,不少患感冒的市民在接受治疗 通讯员 李菁菁 供图

### ●病例

八口之家,六人因感冒住院

王女士说,她的小儿子最先感冒,出现咳嗽、流鼻涕和发烧症状,她连忙将小儿子送到市人民医院治疗。没想到,4天过去了,小儿子还没有出院,大儿子又出现了呕吐、咳嗽症状,她只好让大儿子向学校请假后到医院治疗。就在同一天,王女士自己也出现了咳嗽、流鼻涕以及声音嘶哑等症状。哪想到,次日,王女士的婆婆和母亲也出现类似症状。

王女士说,她的小儿子住了8天医院,14日出院了,但她的公公却于当天因感冒住进了医院。“感觉一家人和感冒杠上了,这一次就我爱人和父亲没有感冒。”王女士说。

### ●医院

感冒患者骤增,小孩居多

市人民医院相关负责人说,这一个礼拜以来,医院感冒患者骤增,医院床位已经满了。从感冒的对象来看,小孩子比较多,留观室内,基本是两个小孩子一个床位。

省直中医院儿科主任赵成顺说,最近一周,该院儿科每天接诊200个患者,其中三分之一的孩子都是因为感冒了。另外,有的小孩子因为感冒有一段时间了,已发展为肺炎、支气管炎等疾病。

### ●幼儿园

狙击流感,拒绝家长进校园

荷塘区彭女士的遭遇和王女士大同小异。她一家5口人有4人因感冒去吊水,只有她的婆婆幸免。

记者了解到,为了“狙击”此次流感,许多幼儿园采取了针对性措施。一些幼儿园,以前父母可以进入园内接送孩子,但最近已经拒绝大人进入园区。

### ●原因

天气寒冷,副流感病毒活跃

赵成顺说,这轮感冒,一是与寒冷的天气有关;二是新一轮流感病毒比较活跃。

这个礼拜,寒潮来袭,气温下降比较快。尤其是抵抗力弱的小孩和老人,一不小心就被冻感冒了。省直中医院对此次感冒群体的血液等进行了化验,发现其中很大一部分人是因为感染副流感病毒。这种病毒传染性比较强,往往学校或幼儿园有一个小孩感冒了,就会传染给其他同学。在家里也是一样,往往一个人感冒了,稍不注意,家中其他人也会中招。

“咳嗽、流鼻涕和喉咙痒痛是这轮感冒患者的普遍症状。”赵成顺介绍,如果市民一开始只是出现低烧、鼻塞等症状,可自行用药,但在两三天后还在发烧,可能就是病毒合并了细菌和支原体,需及时到医院就诊。

### ●建议

室外再冷,也要勤开窗户通风

赵成顺建议,市民要及时关注天气预报,及时添加衣物保暖和多喝水,尽量不要去人群密集的地方。很多人因为觉得冷,门窗一直紧闭,这是一个不好的习惯,应该避免长期处在空气不流通的场所,家里要注意通风,多开开窗户。另外,天冷了,很多人减少了运动的频率,这其实也是一个不好的习惯,建议市民适当外出锻炼,增强体质,提高抗病能力。

其次,市民可以买点艾叶、苍术,放在室内熏一下,达到消毒目的,也可以买点白醋在家里实施醋熏消毒。

(记者 何春林 通讯员 李菁菁)

### 相关新闻

流行腮腺炎进入高发期  
市疾控中心:可给孩子接种疫苗

多位市民近日向本报反映,孩子就读的学校或幼儿园发放了接种腮腺炎疫苗的通知,但是孩子此前已接种过麻疹腮腺炎疫苗,他们对给孩子再次接种腮腺炎疫苗感到疑惑。

对此,市疾控中心免疫规划科科长任重说,我市近两年腮腺炎发病率明显增高。一是因为2016年起,我市进入新的流行腮腺炎高发周期;二是麻疹腮腺炎疫苗抗体随着时间下降。据悉,近期我市市区共发生了7起流行腮腺炎群体发病案例,主要发病群体为9到14岁的孩子。

任重说,腮腺炎有发烧、腮腺肿大症状,却潜伏期长,传染过程中不易被发现,建议有条件的家长,带孩子到就近的社区卫生服务中心或乡镇卫生院接种,疫苗价为68.5元/针次。

(记者 赵露)

## 株洲今年电影票房提前破亿

本报讯(记者 刘娟 通讯员 李波)近年来,我市电影票房一路高歌猛进,连续增长。昨天,记者从市电影管理服务中心获悉,到11月止,今年株洲商业电影票房已经破亿,时间比去年提前了一个月。

今年上半年,除了《速度与激情8》,缺乏受市民关注的电影作品,我市电影票房一直比较低迷。到了下半年,随着《加勒比海盗5》《变形金刚5》的上映,拉开了株洲电影票房一路走高的序幕,《战狼2》和《羞羞的铁拳》的上映更是点燃了市民观影的热情。“这说明好片子对株洲票房的影响越来越大。”市电影管理服务中心主任陈静分析。

根据数据统计,截至今年11月,株洲电影票房达到1.13亿元,同比增长7.48%,观影人数407万人次。随着《芳华》《猫妖传》《奇门遁甲》等受大众关注的电影陆续上映,陈静预计,株洲今年的电影票房会突破1.3亿元。

联系电话:13873307359(郭)

2017年12月16日 责编:唐艳 美编:刘昭彤 校对:曹韵红

# 你一定没见过 下雪后这些最美古镇能惊艳整个冬天!

悠悠古镇向来不缺少美景,而冬雪古韵的美却可遇而不可求。又一年冬,期待在古镇等到一场冬雪,那是无法言喻的诗意和美。



▲凤凰古城

### 凤凰古城

也许你曾去过凤凰古城,但不一定见过它冬天的模样,如若再遇一场雪,这里就变成了天堂。洁白的雪落在青灰色的屋檐上,客栈和小店渐渐被白雪覆盖,披上了一层白衣。楼阁、虹桥、吊脚楼在这一派朦胧的雪白世界里显得格外出尘脱俗,回归娴静恬淡的本色。白雪飘飘,落入沱江,在落雪中泛起一叶扁舟,就静静感受这冬日的清静吧。

### 周庄

当姑苏城外的小桥流水,遇上一场皑皑白雪,诗意江南又有了新的模样。印象中北方的雪总是伴着狂风呼啸,大雪纷飞,到了江南,却变得温和了许多,仿佛不愿破坏周庄此刻的静谧。柔和的雪就这样洒在房顶、街道、小巷深处、桥头乌篷上……当条条古巷纵横,家家木窗堆雪,悠悠青石板路写着这只属于冬日的江南诗情画意。

### 乌镇

“你再不来,我就要下雪了。”雪后的乌镇,你可曾见过。冬日的乌镇,当雪花缓缓飘落,静谧的水乡一点点变成白色,小桥流水的诗意,平添了一份冬日里的浪漫。雪停后,整个乌镇笼罩在了皑皑白雪之中,黑白相间,更添古朴淡素。华灯初上,白雪盖顶,这样诗意的冬日,何不来上一杯热酒,两三人赋诗畅饮。

### 宏村

高高昂起的马头墙,湖水清莲,拱桥如虹,被称作“画里村庄”的宏村,遇上冬雪,更是仿佛从画中来。远山、树林、高墙、小巷……都被雪覆上了一层白衣,静谧的村子,像极了一幅水墨画。漫步在村子的古巷里,脚下是踩着吱吱作响的雪,雪落在肩头,人仿佛也走进了画里。夜幕降临,红红的灯笼点缀在白色世界里,一股暖意,萦绕心头。

### 婺源

春看婺源油菜花,秋看婺源红叶景,那你在冬天看过婺源的雪吗?当飞雪飘进婺源飘过粉墙黛瓦,落在马头墙上、小巷街道上,这是冬日的水墨婺源模样。秋日的红叶还未散尽,冬日的白雪已洒满了屋顶。走进这水墨画里,仿佛走进了一个银装玉砌的冬日童话。

### 西塘

在西塘遇上一场雪,那是只属于江南的不期而遇的美丽。粉墙黛瓦被雪覆盖着,偶然露出青黑色的线条,古朴、温婉,不禁让人想起那泛黄的岁月。撑起一把小伞,站在高桥上,看着披着白雪的乌篷船往来不歇,小桥流水人家也是一派银装素裹模样。石桥、长廊、灯笼、小雪……这座活在时光里的古镇,最美不过落雪时。

### 南浔

南浔,难寻……其实,南浔的美并不难寻,真正难寻的是南浔的雪。漫步南浔,当雪飘飘散散落,油然而生一笔惬意、一丝韵味、一片风情。所以每到冬天,最期待的还是一场冬雪,等雪落古镇,那是宛若水墨画里的梦境。

### 同里

同里,算是真正的旧时江南、醇正水乡,能在这里遇上一场雪,也实属不容易。在这个有着“东方小威尼斯”之称的地方,小桥、流水、人家,再遇冬雪,那是梦里的江南古镇模样。

(郭家杰 编辑整理)

·奥悦冰雪论坛·

## 滑雪的好处

黄娅

徜徉在充满诱惑的蓝天白云中,沿着雪道纵横驰骋飞速急下,感受到风从身边穿过,又仿佛自己撕裂了空气。尽情释放自我,感受速度带给我们的快感,激情由心脏释放到全身,好爽啊!这就是滑雪的魅力!

雪上运动能锻炼人的意志,培养勇敢、顽强、果断的性格。归纳起来,滑雪有以下几个方面的

好处:  
增强人体的平衡能力:滑雪的实质就是掌握平衡的过程,在重心的不断切换中找到平衡点,这样才能做出漂亮的动作。

锻炼协调能力:与平衡能力密切相关的就是协调能力。只有充分协调好全身每个部位,才能在滑行中取得最好的平衡效果。当然,这也是对全身神经系统一次全方位的锻炼和提高。

增强身体的柔韧性:在滑雪的过程中,要做出优美流畅的动作、顺利地滑翔和制动,就需要身体各个关节的配合。因此,滑雪对于人体的头、颈、手、腕、肘、臂、肩、腰、腿、膝、踝等部位,几乎是人体所有的关节,都能起到良好的锻炼作用,使得身体的柔韧性增强。

增强心肺功能:滑雪和跑步、游泳一样属于有氧运动,能够增强心肺功能。特别是在快速甚至是疾速的运动中,对于心肺功能的锻炼更是显而易见的。只有强大的肺活量和良好的心血管系统的支持,才能保持较长时间的滑雪运动状态。

减去多余的脂肪:对于想减肥的人士来说,滑雪也是一项不错的运动。数据表明,一个速度正常的滑雪者一小时消耗的热量734卡,相当于在1小时内跑了9.5公里的运动消耗量。

振奋低落的情绪:有的人到了冬天,就会变得忧郁、沮丧、易疲劳、注意力分散、工作效率下降等,这种季节病称为“冬季抑郁症”。常年在室内工作的人,特别是那些极少参加体育锻炼的脑力劳动者,以及平时对寒冷较敏感者,比一般人更容易产生冬季抑郁症。改变低落情绪最基本的方法就是活动,尤其是室外活动,滑雪自然也不例外。

滑雪这项运动富有极强的灵活性与刺激性,同时也具有极高的观赏性,因此得到了极大的发展。大众滑雪在我国虽然起步较晚,但是近些年却在飞速发展。雪场的数量和相关服务质量在不断提升,大众参与度也逐渐增高。当然,这其中也包括未成年人——孩子。没有孩子不喜欢雪的,晶莹剔透的雪是孩子们天然的好朋友。

对孩子而言,滑雪最大的好处就是锻炼孩子的心理素质。你想想,站在高高的雪道上,不会滑雪的人们心里充满恐惧感。而经过一点点尝试,孩子们可以很快学会基本的平衡能力,感受滑下山坡的兴奋。从恐惧到喜欢,孩子能够一点点克服心理障碍,对于孩子的独立精神、勇敢意志都是一次次有益的锻炼。

(作者系北京奥悦冰雪旅游投资集团财务总监,本文根据网文整理)

