



绘画欣赏



寒冷的冬天,我们就开始怀念热情的夏天,尤其是夏天的荷花,还有荷塘里的青蛙。
(作者:唐明揪 63岁 天元区泰山花园小区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专栏,专登老年人作品。
赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿邮箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编 412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。一经选用,稿费从优。

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群: 632352980

陪读

陪读,多是父母到子女就读学校附近租房陪读高中或高三,也有租学区房陪子女读初三的,而我们夫妻俩却是陪孙子从湖南株洲到广东东莞自小学二年级读起。

初来乍到,没有朋友,没有社交,没有娱乐,妻子买来十字绣打发时间。我随身带的书不多,订的报刊也未转寄这里,书房四宝未带一样。只带来了电脑,加紧完成株洲市文艺创作扶持项目——中学传统文化教育知识读本《联海导航》的编写。尽管有微信,但还是觉得生活有点不习惯,正如我来此一个月后写的七律——《暂住东莞》一样:

离乡入粤卅余天,书报无随笔墨闲。

上网溜群追热帖,携孙散步公园。

夫妻菜市来回逛,声律教程断续编。

新城暂难如故土,合家团聚醉心田。

后来,我们发现了东莞自助图书馆和附近的报刊小站,生活充实了不少。一有空,我就带孙子去24小时自助图书馆一起看书。晚餐后,先到人民公园散步,再去报刊小站看报。报刊小站并不小,面积105m²,有22个阅读座位,310种报纸,50种杂志;配有空调、视频监控和无人值守门禁系统,从早上七点开放到晚上十点,环境清静,是读书看报的好地方。笔者专门写了《赞东莞自助图书馆》的七绝:

昼夜灯明馆不关,图书自借自归还。

视频监控加门禁,省却人工轮值班。

还有《题东莞报刊小站》诗:广场老太舞蹁跹,小站书痴喜圣贤。

谁道手机难释手?报刊翻阅亦悠然。

儿媳知道我们不好玩,周末一有空,就带我们去公园、进茶馆、吃海鲜。我们先后去了东莞旗峰公园、可园、虎门公园、厚街镇水濂山森林公园。到旗峰公园后,我撰写了《黄岭景观妙 公园联语多》的拙文,几个月来,陆续写了好几篇文章,记录初到东莞这段日子。到茶楼喝茶聚餐后,写了《与家人进茶楼》的七绝:

东莞休闲大不同,字牌麻将影无踪。

周末亲朋何处乐?几壶龙井荡心胸。

开学后,由于儿媳工作忙,我的普通话欠标准,因此辅导孙子语文、数学的任务仍由妻子承担,我只负责孙子的接送。

在接孙子回来的路上,孙子要买学习用品,有时还要打印资料、买点零食。买零食我并非有求必应,要看他是否在学校得了表扬,如果得到了老师的表扬,我就买点零食奖励他。我从来未带过钱包,加之热天穿得少而短,一分钱也不带,就带一部手机。东莞街头买啥都方便,包括骑车叫卖的小贩,都可微性付款。真是“不怕口袋没钱,只怕手机无电。”

大家都说,不要跟子女住在一起,住一起,会产生这样或那样的矛盾。这话也不无道理,年轻人的教育观跟我们老人确实有差异,为了孙子的教育问题,我们也不可避免地会发生争辩。但都是为了孩子的成长,争辩过后,能相互宽容,耐心沟通,还是可以住在一起继续陪读的。

(作者:潘民华 62岁 暂居东莞市)

神农城四景

神农广场

神农广场敞开怀,赢得全球游子来。株洲人民真善美,流连忘返情满怀。

神农像

圣像巍巍屹广场,华夏子孙同瞻仰。中华伟业五千年,炎帝始祖功无量。

神农塔

巍巍铁塔刺破天,俯瞰新城尽收眼。电波传遍九州外,株洲雄姿全球见。

神农湖

千亩沟壑出年湖,湖中水秀舞千姿。亭楼台榭水中映,花开四季沁心脾。
(作者:何巧云 76岁 天元区华晨国际小区)

诗词欣赏

大家跟我唱



温暖的阳光撒满了神农公园的每个角落,晒太阳的市民很多,传统乐器的锣鼓声不时响起,在公园入门不远处的一块草地上,许多老人正围着看一场精彩的演出,人群中央,一位上了年纪的老爷爷正唱

着花鼓戏。老爷爷名叫何春庭,今年刚好八十岁,株洲县人,爱好花鼓戏,只要天气好,他都会和朋友们来到公园演出,当做乐趣。
(记者 沈三 摄影报道)

中国60岁以上老年人口已超2.3亿 养老服务体系初步建成

中国60岁以上老年人口超2.3亿

数据显示,截至2016年底,中国60岁及以上老年人口超过2.3亿,占总人口的16.7%;65岁及以上老年人口超过1.5亿,占总人口的10.8%。预计到2050年,中国老年人口将达到4.8亿,约占届时亚洲老年人口的五分之二、全球老年人口的四分之一,比现在美、英、德三个国家人口总和还要多。

我国构建养老、孝老、敬老政策体系

目前,我国已将应对人口老龄化作为国家一项长期战略任务,提出“构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推进医养结合,加快老龄事业和产业发展”的重要战略部署,把妥善解决人口老龄化带来的社会问题,提升到了“事关国家发展全局、事关百姓福祉”的战略高度。

我国养老服务体系初步建成

人口老龄化是所有国家都要面对或即将面对的问题,影响着国家社会、经济、政治、文化等多个方面。朱耀垠说,我国已初步建立了以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系,建立起了世界上最大的社会保障安全网。大多数省份推行老

年全国老龄办副主任朱耀垠说:“发达国家经历上百年、分步骤出现的(老龄)问题和解决的(老龄)问题。在我们国家集中地、短期地集中爆发出来,我们就面临一方面要发展经济,另一方面要保障好老年民生这样的双重压力。”

为应对老龄化社会的发展,我国政府已建立起了世界上最大的社会保障安全网,在减少降低老龄化对经济发展影响同时让所有老年人老有所养、老有所依。

年人健康管理和健康指导,坚持每年定期为60岁以上老年人进行免费体检,建立了健康档案并建立高龄津贴、养老服务补贴、护理补贴等制度,对老年人出行、就医等实行优先、优惠服务。目前全国人口平均预期寿命已达到76.34岁。
(据央视新闻频道)



这个周末与仲冬亲密起来吧

送别了一场冷空气后,这几天,整座城市的天气似乎也迈进了这样一个阶段。暖意,渐渐浓郁,好像这个仲冬时节,和我们之间,已经越来越亲密。

市气象台说,这个双休日,株洲的天气会“好得不得了”。今天,晴天,是这个季节最好的状态,最高气温16℃,最低气温4℃,而下周前半周,也是多云的天气,是仲冬时节一段美妙的,恍若春天的日子。

接下来的日子,我们日常生活中会越来越感受到仲冬要来的各种小细节,比如腊梅,餐桌上那盘喷香的腊肉,这些,或许能勾起你一些温暖的回忆。

还有,在这个周末,在有阳光的日子里,一定要出去走走啊,去哪里都行,看看仲冬的景色,就别宅在家了。
(记者 王娜)

Today's weather: 多云 4-16°C; Tomorrow's weather: 多云 5-16°C; After tomorrow's weather: 多云 7-15°C

(市气象台9日16时发布)

株洲历史上的今天

1968年的今天,毛主席革命活动纪念地——株洲市伏波岭复修工程动工。

1999年的今天,中华人民共和国长沙海关驻株洲办事处正式成立。

2005年的今天,株洲市9余万户管道煤气用户彻底告别煤气时代用上天然气。

2005年的今天,株洲市中医院正式整体移交湖南省卫生厅管理,成为湖南中医药大学第一附属医院。

2010年的今天,“天桥起重”成功在深交所挂牌交易,成为株洲市股权分置改革以来第一家本土上市公司。

导读

老人志愿者发挥余热 成志愿服务常态

» A02、A03

老人冬季如何御寒?

» A04