

携手抗“结核”，共享健康

□文/刘咏 肖纪卫



结核病防治宣传日活动现场

结核病，俗称“痲病”，是由结核杆菌感染引起的慢性传染病。结核菌可侵入人体全身各器官，主要经空气飞沫传播而侵犯肺部，引

起“肺结核”。患者严重者基本丧失劳动能力，甚至威胁生命，素有“白色瘟疫”之称。面对结核病的挑战，近年来，在市委、市

政府的坚强领导下，市疾控中心主动应对，各部门群策群力，各项防控措施有效落实，我市结核病疫情呈逐年下降的趋势。

防控机制不断完善

结核病防治工作，健全有力的机制是基础。经市卫计委和市疾控中心的强力推动，今年10月，全市实现了疾病预防控制中心负责规划管理、定点医院负责确诊治疗、基层医疗卫生机构负责患者全程管理的“三位一体”新型结核病管理体系一体化格局，建立起政府领导、多部门合作、“三位一体”的医疗专业体系支撑和全社会参与的结核病防治可持续发展机制，为加速结核病控制进程、降低结核病疾病负担，提高民众健康水平提供了保障机制。

落实国家免费政策

结核病患者的经济负担，也是结核病防治工作长期面临的一个难题。为克服这一难题，我市对所有肺结核或疑似肺结核患者在初诊或复诊时，提供一次免费的查痰和胸片检查，治疗期间给与3次免费查痰及完成疗程后的一次胸片检查。此外，推广使用固定剂量复合制剂(FDC)对符合治疗条件的病人100%实行免费治疗，减轻患者疾病负担，提高治疗依从性，促使结核病患者的成功治疗率达到93.53%，高于国家90%的要求。

开展耐药病例监测

由于结核病病程长、传染性强，及时发现病人、治愈病人就成为控制结核病的关键。目前，我市全面启动耐药监测工作，监测人群由耐药药高危人群扩大到涂阳患者全部执行菌株培养和抗结核药物敏感性检测，及时发现耐药菌株，调整治疗方案，降低耐药率、耐药菌株的传播风险和耐药药患者发病率。此外，我市通过因症转诊、推荐、因症就诊和体检筛查等多种途径发现结核病患者。

实行多渠道广泛宣传

为了让结核病防治的观念深入人心，我市疾控中心有效利用一切便捷渠道，多方位进行相关宣传。一是以“324”世界防治结核病日”活动为契机，发放各种宣传画、宣传册、防治知识小册子；二是利用报纸、电视公益广告、电视系列片及科教电影等多种形式宣传，引起社会各界及公众对结核病的关注；三是组织学生志愿者参与全国结核病网络知识竞赛等活动，提高学生对抗结核病的认知能力和自我保护意识。



结核病防治知识讲座

重点防控学校疫情

结核病是我国发病、死亡人数最多的重大传染病之一，学校作为人群高度密集的场所，是结核病防控的重点区域。一是严格疫情巡查，及时关注学校疫情。各县区疾控中心对每例学生病例进行追踪、核实和流行病学调查；二是开展学校结核病筛查。我市于2016年下发了《株洲市学校结核病筛查工作实施方案》，要求学校开展结核病筛查工作，做到早发现、早报告、早隔离、规范治疗和休学管理；三是规范学校各项防控措施指导。重点指导学校的晨午检、因病缺课和追踪制度的落实，健康教育、健康体检及公共场所的通风换气及消毒等工作。

单丝不成线，独木不成林，结核病的防治需要公众的共同努力。在携手抗结核、共享健康的漫漫征途，市疾控中心已踏上砥砺前行新征程，展开科学防治的新画卷，积极探索符合辖区实际的结核病综合防治机制，确保群众安康幸福、共享改革发展和社会主义文明进步成果。



防治结核病 根在“预防” 重在“治疗”

目前，我国仍是全球30个结核病高负担国家之一，每年新发结核病患者约90万例，位居全球第三位。据统计，我国有约一半人群感染肺结核杆菌，但感染人群中只有10%真正发展为肺结核。结核病可防可治，做好早发现、早报告、早隔离、早治疗，治愈率可达90%以上。

【故事一】

4岁男童“泡”在麻将馆 患上结核性胸膜炎

今年4岁的龙龙，来自湖南吉首。由于父母常年在外打工，他一直由爷爷奶奶照顾。由于两位老人爱打麻将，麻将馆成了龙龙最常待的地方。今年6月，一向活泼好动的龙龙，突然出现咳嗽、发烫等症状，体温一度飙升至39.5℃。一开始，爷爷奶奶以为龙龙只是感冒，就带着他在社区卫生院打点滴。不料，过了10多天，龙龙仍高烧不退，咳得也越来越厉害。无奈之下，两位老人赶紧通知龙龙的父母，并带孩子去了当地医院检查。经医生诊断，龙龙患上了“结核性胸膜炎、胸腔积液”，必须长期治疗。“唉，都怪我们疏忽，把孩子丢给老人带。”得知儿子患病，龙龙的父母愧疚不已，立马辞了职回家。

【提醒】人群聚集、空间密闭的环境，容易传播结核病。例如麻将馆、网吧等场所，人多且杂，不乏带菌者，加之空间狭小，通风不畅，老人与孩子密切接触的人群，极易被感染。

【故事二】

治疗半途而废 25岁男子丢了命

明明才25岁，却因耐药肺结核于今年4月结束了原本灿烂的人生。2012年5月，明明因久咳不愈来我市一家三甲非结核病定点医院就诊，被诊断为肺结核，住院治疗一星期后，他感觉有所好转就出院了。不料半年后，他又出现同样症状，再次来到该院治疗。10多天后，他出院回家了。好日子没待不到一年，2013年，明明又因咳血入院了。经过2个月治疗仍未好转，他随后被送到省胸科医院，被诊断为耐药肺结核。就这样，从2014年起，明明反复在院治疗，最后因病加重医治无效。

【提醒】大多数结核病患者是可以治愈的，但必须坚持规律治疗，完成规定疗程。一般而言，患者治疗1—3个月后，结核病的症状可部分减轻或消失，而耐药肺结核患者必须坚持24个月的治疗。

防治结核病，这些知识你得知道



者，杜绝传染性肺结核患者直接进入校园学习、生活；加强学校环境卫生及公共场所的空气流通，并在卫生部门的指导下做好消毒工作；组织全校师生及家长学习结核病防治知识，以消除其恐慌心理，推荐有肺结核可疑症状的同学及时就诊，做到早诊断、早治疗，控制结核病的传播；配合卫生部门做好现场流行病学调查、密切接触者筛查以及确诊病例的治疗管理；中小学校和托幼机构要加强因病缺课的登记和追踪，高等院校则要建立健全宿舍、班、院(系)、学生处和校医院等学生健康状况信息收集报送渠道，发现病例应及时向学校所在地的疾控机构报告。

1、什么是结核病？

结核病是一种慢性传染病，它由结核杆菌侵入人体引起，以肺结核最为常见。其中，肺结核的常见症状包括咳嗽、咯血、盗汗、乏力、食欲减退和体重减轻等。

2、结核病是怎么传染的？

当带菌的肺结核病人咳嗽、打喷嚏、大声说话时，把大量含有结核菌的微小颗粒排放到空气中，健康人吸入含有结核菌的痰液，即会受到感染。一般而言，被结核杆菌感染并不一定会患上结核病，只有当机体抵抗力降低时，结核杆菌才引起发病。研究表明，一个未经治疗的传染性肺结核患者一年中可以感染10-15个健康人，感染结核杆菌后发展为结核病患者的机会约为10%左右。

3、如果有了结核病的可疑症状，该怎么办？

应及时到定点医院接受免费检查和治疗。

4、结核病会遗传吗？

结核病是一种慢性传染病，不会遗传，但它可造成家庭成员间的相互传染。

5、如何预防肺结核？

控制传染源，早发现，及时合理治疗；养成良好的个人卫生习惯，不随地吐痰、不对他人打喷嚏等；加强锻炼，增强抵抗力；新生儿可接种卡介苗。

6、结核病治好还会传染给别人吗？

传染性肺结核一般接受治疗2到3周后，痰内结核菌迅速减少或消失，对周围人群已无传染性。肺结核病人按照规定的治疗方案和疗程治疗后，痰中查不到结核杆菌，就不具备传染性。

7、肺结核能治愈吗？

肺结核患者一般规范治疗2周后，其传染性基本消失。只有规范、全程治疗，绝大多数肺结核是可以治愈的。

8、学校为何容易发生结核病的流行？

在校学生高度集中，共同生活学习、相互接触密切；学生学习负担重、压力大；学生正值青春发育期，体内代谢功能和内分泌都发生极大变化，部分学生没有养成良好的卫生习惯，缺乏结核病的个人防护意识；由于结核病防治知识的匮乏，易产生恐惧心理。

9、如何预防学校结核病聚集性疫情的发生？

学校应成立传染病疫情处置的领导小组和工作机构，安排专人负责医务室传染病登记、报告；落实新生入学体检，及时筛查发现疑似肺结核患者。

10、如何把握好学校结核病防控“五关”？

第一关是入学体检关，要把结核病筛查纳入学生入学体检及教职员工体检的重要内容，通过入学体检发现肺结核可疑患者，并及时送结核病定点医院进行确诊。
第二关是晨检及缺课调查关，通过晨检及时了解每名生是否有肺结核可疑症状，如有要及时报告校卫生(保健)室。对因病缺课的学生要认真做好原因追查和登记，如怀疑有可能是肺结核病，应及时报告学校卫生(保健)室，并由卫生(保健)室追踪了解学生的诊疗情况。
第三关是主动报告病情关，在校学生或教职员工因不适应到医疗机构就诊被诊断为肺结核病，应如实告知本人身份及学校名称与班级，切不可因担心可能休学或停工而向医生隐瞒。
第四关是开窗通风和良好个人卫生关，做到不随地吐痰，不对人打喷嚏，保持室内空气新鲜、流通。
第五关是健康教育关，经常开展结核病防治知识宣传，通过主题班会、专题讲座等形式让广大师生掌握基本的结核病防治知识。



市疾控中心工作人员访谈结核病患者



2017年院级传染病防控培训班合影留念



结核病防治进校园活动

株洲市肺结核诊断治疗定点医疗机构公示

结核病诊断治疗按属地管理原则，现住株洲地区内的居民如果怀疑患有肺结核或已诊断为肺结核的病人请到当地结核病定点诊疗机构的结核门诊就诊。

芦淞区、天元区定点	株洲市中心医院结核门诊	联系电话:0731-28561743
荷塘区、石峰区定点	株洲市二医院结核门诊	联系电话:0731-28307131
株洲县定点	株洲县人民医院结核门诊	联系电话:0731-27676611
茶陵县定点	茶陵县人民医院结核门诊	联系电话:0731-25213212
攸县定点	攸县人民医院结核门诊	联系电话:0731-24215592
炎陵县定点	炎陵县人民医院结核门诊	联系电话:0731-26227692
醴陵市定点	湖南师大附属湘东医院结核门诊	联系电话:0731-23726183



2016年结核病防治宣传日义诊现场