

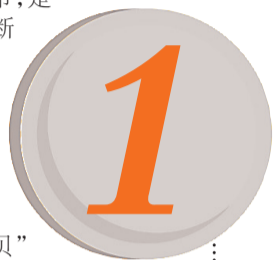
今年12月1日是我国硬币发行60岁“生日”。随着近几年支付宝、微信等移动支付的推广,面值偏低的硬币逐渐淡出流通市场,但硬币发展这60年也见证了我国综合国力的不断增强。

# 硬币 不止流通那点事儿

## 硬币的鼻祖是海贝

如果要用“金属铸造的货币”来定义硬币,那么,硬币在我国已有几千年历史。

贝币曾是我国最早的原始货币,是钱币的鼻祖。随着商品交换的不断增长,真贝供不应求,到了商朝后期,青铜冶炼技术逐步成熟,用青铜铸造的仿铜贝出现,这是我国金属铸币的开始,也是目前世界上发现最早的硬币。



到春秋战国时,北方地区的金属贝还有“金贝”“银贝”“鍍金铜贝”等,铜铸币的产生,使古代货币进入了一个新时期。

在西方,据希腊历史学家希罗多德记载,古希腊吕底亚人善于经商,是世界上最早的小店铺经营者。由于商业需要,也恰好流经此地的河流中盛产一种金银合金,最早的金属硬币——有固定形状、图案和重量的金属块于公元前七世纪就在该地区产生,这被认为是西方金属铸币的开始。

由各种铜合金、白银等材质制作的金属币,具有使用方便、耐磨损、流通寿命长等优点。

如新中国首次发行的硬币,就是由铝镍合金打造而成,很多人都亲切地称之为钢镚儿、大镚儿、镚子等。

殊不知,小小一枚硬币,要经历模具设计与制作以及制造生产两大环节十道工序才能“诞生”。

拿我国1元的硬币来说,在制造环节,“镍包钢”的坯饼经过压机后,压印上花纹图案,“美容”之后经过传送带进入在线检测设备进行产品质量判定,包括图案是否清晰饱满、正背模是否对正等,不合格的产品会被剔除,合格的进入自动封包线进行包卷、塑封、装箱打包。

## 硬币用场各国大不同

小面额货币硬币化,是各国普遍采用的做法。

在全球不少国家,硬币与纸币发行分别由两个机构执行。如美国的硬币,是由财政部负责铸造,所有铸造成本由财政部承担;加拿大的硬币则由独立的硬币铸造局来负责铸造。这样可以有独立预算来支持铸币成本,使硬币铸造、流通配套设施得到很好维护,进而实现完全根据社会使用需求来进行硬币供给。



相关资料显示,美国人均拥有硬币数量高达800枚以上;日本人均有700枚左右;而我国人均拥有硬币量不足80枚。近年来,中国人民银行力推小面额货币硬币化,决定今后1元以内的货币要以硬币为主。中国《金融时报》曾就我国如何借鉴国外央行对硬币发行、流通管理的经验和做法做过详细报道。

硬币在各国的用场也大不同。在英国伦敦坐公共汽车必须得准备好硬币,如果你拿出纸币,没准会遭到全车人的白眼。

日本人非常习惯使用硬币,大多数人使用的钱包都有零钱袋。在日本有些小商品的价格很低,用低额硬币可以购买,比如孩子们的零食有5日元的、10日元的。而且5日元在日本有特殊意义,其日文发音和“缘分”的“缘”相同,所以很多人去寺庙许愿投币的时候都投5日元。

泰国硬币分为六种,最常用的是10铢和1铢。由于币种繁多,每次出门只要花钱就会找回一堆硬币。时间一长,许多人家里硬币成堆,又懒得打出门花,成了不折不扣的“鸡肋”。

在我国,硬币流通状况存在“南北差异”。比如,一些南方城市如江浙沪一带、河北、江西、沈阳、深圳等地习惯使用硬币;而北京、天津、广州、福建、山西、海南、新疆等地,硬币则“不太受待见”。

## 淡出后仍然是“宠儿”

随着信用卡的普及以及近年来移动支付的发展,一些国家也不可避免地遭遇了硬币逐渐淡出流通市场的现状。

美国运输安全局的数据显示,过机场安检时,不少人会把兜里的零钱硬币遗忘或留在安检筐里,不再要回。全美机场仅2015年一年就累计收到超过76万美元的硬币,将近500万元人民币;而过去8年里共计430万美元就这样被人随手丢入安检筐中。

硬币虽然渐渐淡出市场,但在很多领域仍然是“宠儿”。

除了投资价值外,硬币本身具有很高的观赏价值。也难怪,每个国家都有自己的历史、文化和风俗,硬币就是用“本土”符号铸刻成的微型浮雕,各国都是集中最先进的技术和最优秀的工匠来制造。

近200年来,世界上约有1200个不同的国家和地区发行过硬币,至今仍有200多个国家和地区发行各类硬币,数量浩如烟海。仔细端详各种硬币,除了常见的圆形,还有三角形、方形等,上面的图案无论是国王、总统、民族英雄、科学家、艺术家,还是国徽、动植物、风景名胜,都蕴藏着政治、经济、历史、地理、艺术、风俗等各种信息,具有鲜明的时代特色。每个硬币文字、图案的背后,可能还附带千千万万个故事,使收藏者不知不觉步入世界知识的殿堂。

此外,硬币本身面值不高,“不值钱”的特性在世界各地还衍生出五花八门的作用。

在英国,小小的硬币更是孩子们心目中最渴望的“赞”。原来,传说孩子换牙期间,晚上睡觉前把掉下的乳牙塞到枕下,第二天早上起床后在枕头下能发现一枚闪亮的一英镑硬币,这是“牙齿精灵”带走乳牙后留下的。拿走牙齿和留下钱币的当然不是什么精灵,而是家长。但有时家长们也不会马上留下硬币,只留下一封“牙齿精灵”写的信,建议孩子要立即认真刷牙,否则就得不到硬币,很多孩子自此爱上了刷牙。

硬币还可能成为一种别出心裁的装饰材料。一对英国父子为了让新建车库的地面显得特别,决定用面值2便士的硬币铺装地面。铺满5米见方的车库地面大约需要3.37万枚硬币,总面值674英镑。铺装时,他们也不是简单地把硬币一个个粘上,而是给一部分做抛光处理,把它们放在可乐中浸泡,然后用水冲洗后擦干,用这些锃亮的硬币和其他发乌的硬币组合成呈现出明暗对比效果的几何图案。

## 延伸阅读

### 新中国四套硬币“讲述”时代故事

新中国成立后,我国总共发行了四套人民币流通硬币。那些大大小小的钢镚儿,曾给几代人带来了温暖回忆——那时候,很多孩子都有把平常省吃俭用的钢镚儿小心翼翼地放入存钱罐里的习惯,摇一摇,听着罐子里“哗啦哗啦”的响声,无异于一场动听的交响乐。

第一套人民币系列中并未规划生产硬币,在发行的第二套人民币中,首次发行了包括壹分、贰分、伍分三种面额在内的硬币,这又被称为“硬分币”,虽然面值不大,却是我国流通使用时间最长的硬币,“花甲”之年还未“退休”,目前仍在发行流通。1957年发行这套硬币时,正值我国经济实力薄弱期,铝制分币的铸造与发行是人民币发行的重要印记,更是我国经济发展的历史见证。

时至今日,单就市场价值而言,一分钱的币值无法与当年同日而语,甚至掉在地上都鲜有人弯腰去捡。就连在菜市场买菜,商贩们多是以元为结算单位,几分钱乃至几角钱都可以忽略不计。但在上世纪六、七十年代,一分钱能买到两三块水果糖或一小盒火柴,这几张信纸,或针头线脑……这让收入微薄的人们无法不“分分计较”。

1980年4月15日,我国第三套人民币中的硬币发行,有壹角、贰角、伍角、壹圆四种面额,壹圆硬币背面采用长城图案,因此又被称为“长城币”。该套硬币于2000年7月1日停止在市场流通,是目前我国唯一停止流通的硬币,由于其产量少,流通时间短,物以稀为贵的“长城币”一直是收藏市场的“网红”,市场价格较高。

改革开放后,中国经济飞速发展。铝分币在市场上的流通地位渐弱,而“长城币”又多沉淀于收藏领域,于是,1992年和2000年又先后发行了两套硬币。

第三套的设计首次采用了花卉图案,1角、5角、1元背面主景图案分别为菊花、梅花和牡丹花,业内俗称“老三花”。其中,1元硬币采用铜芯镀镍材料,开启了我国大规模使用该材料的制币史。而第四套硬币的正面则首次采用“中国人民银行”行名,1角、5角、1元背面图案分别为兰花、荷花和菊花,这套硬币也被称为“新三花”。(综合北京日报、京报网等)

## ●习近平引用的古典名句

“欲知平直,则必准绳;欲知方圆,则必规矩”

### ■ 原文

古人说:“欲知平直,则必准绳;欲知方圆,则必规矩。”没有规矩不成其为政党,更不成其为马克思主义政党。我认为,我们党的党内规矩是党的各级组织和全体党员必须遵守的行为规范和规则。

——2015

年1月13日,习近平在十八届中央纪委第五次全体会议上的讲话

### ■ 典出

三曰:欲知平直,则必准绳;欲知方圆,则必规矩;人主欲自知,则必直士。故天子立辅弼,设师保,所以举过也。夫人故不能自知,人主犹其。存亡安危,勿求於外,务在自知。

——《吕氏春秋·自知》

### ■ 释义

这句话的大意是:想要知道一个物体是否平直,那么一定要用准绳量一量;想要知道一个物体是方还是圆,那就要用规矩来测一测。

## ●大侦探答案

团侦探将沙漏放到了煤气炉旁。为此,煤气炉发热使得沙漏的玻璃膨胀,漏沙子的窟窿也随之变大,沙子很快落下,所以,即使上部玻璃瓶的沙全部落到下面,其实也没到10分钟。

## ●左右脑训练答案

- 1、原来冯梦龙要的是酒桌。
- 2、缺算(蒜)、少言(盐)、无缰(姜)、短将(酱)
- 3、有声有色、不露声色
- 4、翠

# 这些器官的“喜好”您得懂

我们的身体是个有机的整体,每个“零件”正常工作才能保证人体的健康,任何一个“零件”出了问题都可能危害生命。而人体中的器官都有一些“小克星”,例如心脏怕咸,盐分过多将加重心脏负担。而肾脏怕肉,如果蛋白质过高,容易“累坏肾脏”。

## 心脏怕咸 盐分过多,加重心脏负担

目前食盐的主要成分是氯化钠,如果钠摄取过多,会造成体内的水滞留,血管内压力升高,阻力增大,加重心脏的负担。



所以心脏不好的人,吃得太咸会觉得不舒服。尤其是心衰的患者,需要控制盐的摄入,还有水分的摄入。

除了食盐,味精、酱油中也含有盐,使用过量,都会导致摄盐量超标。

### 建议:

- 1、一天吃盐6克以内。
- 2、如果吃菜过咸,别忘了多喝白开水。

## 胃怕寒

### 胃部受冷,引起收缩痉挛、绞痛

一旦胃受到冷空气或者冷的食品刺激,就容易收缩痉挛,胃部绞痛、腹泻。有胃肠疾病的人都知道,当胃肠不适时,抱个热水袋焐一会儿就会舒服些。寒冷之物会引起胃肠的不适,是因为寒冷会使胃肠的血管收缩,影响食物透过消化道的黏膜化生为血液。

胃痛、腹部不适,消化能力降低,这时进食生冷食物就会引起或者加重胃部不舒服症状。

### 建议:

- 1、冰箱里刚拿出来的食物不要直接入口。
- 2、冬天推荐芋头羊肉汤温暖护胃。



## 肝怕胖 脂肪肝,危害身体健康

肥胖容易引起脂肪肝,严重者可能会引发肝纤维化,继而发展为肝硬化、肝癌。

研究发现,肥胖的人的肝脏老化非常明显。平均而言,体质指数(BMI)每增加10,肝脏的“年龄”就会增加3.3年。

### 建议:

- 1、控制饮食加上合理运动,是减肥的最佳方法。
- 2、当意识到自己体重超标之后,就开始在保证三餐合理的情况下,控制饮食,制定完善的计划表,分阶段有步骤减少体重。
- 3、肝脏是人体最大的解毒器官,大多数药物都需要经肝脏代谢,由此引起的药物性肝损害发生率也很高。所以,使用药物时应注意其不良反应,不要擅自用药。

## 血管怕激 血压波动大,易发生意外

气候变化时,血压波动性增大,导致脑出血、脑梗死等增多。尤其是中老年人,血管弹性本身就比年轻人差,所以出现脑出血等意外的几率更高。

### 建议:

- 1、早休息,少熬夜。

因为熬夜时,不止你自己,心脑血管的生物钟也会被打乱,导致体内过多地分泌肾上腺素和去甲肾上腺素,让血管收缩、血液流动缓慢、黏稠度增加。

2、吃盐血管“清道夫”。山楂、燕麦、黑木耳、金橘、茄子、红薯、大蒜、洋葱这八大食物能疏通血管,并保持血管壁的弹性。



## 肾脏怕肉 蛋白质过量,当心累坏肾脏

经常应酬,大鱼大肉,容易导致蛋白质摄入量超标。长期的高蛋白摄入会增加肾脏负担,甚至使肾脏长期处于“超负荷”状态。

蛋白质并不仅限于鸡蛋、牛奶,各种肉类、海鲜以及豆类都含有较高的蛋白质。当你热衷于食用高蛋白食物,又或盲目补充高蛋白营养品时,当心别累坏了肾脏。

### 建议:

- 1、一般每斤猪肉含84.5克,每斤牛肉含100.5克蛋白质。另外,在鸡蛋、牛奶以及豆制品中都含有蛋白质,所以这样计算下来,每天吃肉不要超过4两。
- 2、可以多吃山药。



## 肠道怕忍 有害物质再次吸收

大便中含有大量细菌和毒素,不能长时间滞留在体内,正常人每天都需要排便一次。憋便是不好的生活习惯,大便不及时排出,水分就会被肠道反复吸收,导致大便干结难排。大便中的毒素在体内积累时间过长,有害物质被肠道吸收,就会出现精神萎靡不振、头晕乏力、食欲减退等症状。

### 建议:

- 1、排便不要忍。晨起和早饭后是排便的好时机,这时千万不要忍。只要坚持养成定时排便,即可逐渐建立起排便的条件反射,习惯后则能按时排便。
- 2、喝水不要忍。

很多人意识不到喝水与肠道健康有关。有些人忙起来甚至顾不上喝一口水,等到嗓子眼冒烟的时候,已经是渴得不行了。端起杯子豪饮,喝了一肚子水,难受一下午。所以,喝水也不要“忍”。

(摘自“国医大师健康”)

# 老人锻炼要提防“魔鬼时间”

无论身体还是心理,老年人都要比年轻人脆弱许多。针对老年人的生理特点,有关专家提出了详细的对策,有助于老年人提防运动的“魔鬼时间”,防患于未然。

## 6点~10点:脑卒中高发

晨起后到上午的时间段,常被认为是心梗的“魔鬼时段”。世界卫生组织报告显示,有28%的心肌梗死发生在早上的6点~10点。不只是心

梗,脑卒中的急性发作也容易出现在此时段,主要因为清晨时分,身体会出现固有的节律变化,如心率增加、血压升高等。

对策:有基础病的老人,如服用长效药,可考虑在晚上睡前吃,可保证清晨时体内血药浓度,能预防疾病发作;如服用短效药(比如降压药),最好一清醒就服药,然后再起床。

(摘自老人报)

