



女子一到冬天脸上就长红点 这是为何?

本报讯(记者 何春林 通讯员 李菁菁)每年一到冬季,市民李女士的双手和面部就会出现一些疙瘩,痒痒难耐,还脱皮。这是怎么回事?

李女士介绍,她已经被这些“红点点”折腾了一周了。“除了影响容颜外,还特别难受。”她说,因为痒,不得不用手去抓,而且会脱皮。一开始,她并没有怎么在意,到家门口的药店里买了一点药膏涂抹了一下。没有想到,一点效果都没有,反而从最开始的脸部扩散到手上,还有身体其他部位也出现了红疙瘩。无奈之下,她不得不到医院进行就诊。

省直中医院皮肤科主任丁建国说,秋冬季期间,皮肤过敏的患者确实增加了不少,以他们门诊为例,每天都会接到几例。不同的患者症状也有点不一样,有的集中在脸部,有的是全身,有的是长疙瘩,有的是一块块红斑,有的除了上述症状外,还伴有恶心、胸闷、食欲不振

等。
“过敏的原因有很多种,冷热刺激可诱发或加重病情。”丁建国说,常见的有湿疹、脂溢性皮炎等,发病原因除了基因遗传外,还有另外几个原因:一是气候环境,比如冬季气温低、干燥、雾霾天多;生活不规律,经常熬夜;饮食习惯,比如常吃麻辣烫、火锅等。另外,冬季很多人会在脸上涂抹一些化妆品御寒,除了化妆品成分可能还有过敏原外,还有可能堵住毛孔。

丁建国建议,冬季一定要做好保暖工作,尤其是一些年轻女性,为了身材能好看一点,往往穿得很薄,这就给寒冷性湿疹以可乘之机。同时还要保持心情开朗,避免不良的精神刺激;忌食鱼腥、辛辣、牛羊肉、鸡鸭鹅狗肉等发物。当然,可以到医院诊断,了解自己的过敏原是什么,然后小心应对。



▲资料图

肝炎病毒——不容忽视的健康杀手!

近期,株洲市人民医院十九病区接诊一名急诊病人,38岁市民姚文迪先生因腹痛5小时来到医院就诊。到医院时,姚先生已出现休克症状,CT发现“左肝外叶占位性病变,怀疑腹腔积液”,需收住肝胆外科进一步诊治。株洲市人民医院王重植医师接诊后立即给予相应治疗措施并完善检查,检查结果提示血红蛋白进行性下降、腹部B超及CT均考虑腹腔出血可能。经询问,姚先生竟已有20余年乙肝病史,未定期复查,未行相关治疗,平素饮食、生活不规律,结合他目前病情,“肝炎-肝硬化-肝癌”三部曲印入王重植医师的脑海,姚先生极有可能发生了“肝癌肿块破裂出血”!

时间就是生命,短暂术前准备后,科主任刘运山、主治医师王重植、主治医师刘伟元步入手术室共同为抢救这个年轻的生命而努力。手术中医师们发现姚先生全肝“菠萝样”改变,左肝外叶有一约5厘米的肿块,医生们对他进行了左肝外叶切除术,术中腹腔出血在4000毫升以上,通过及时的手术和输血、输液治疗,姚先生终于脱离了生命危险!

术后姚先生经治疗后恢复良好,但是病理检查确诊“原发性肝癌”,必须接受进一步化疗、抗病毒治疗等。手术中“菠萝肝”改变意味着姚先生的肝脏疾病已经从“肝炎”迈向了“肝硬化”,切除的部分肝脏已经是“肝癌”。

株洲市人民医院肝胆外科主任刘运山介绍,患有慢性病毒性肝炎的病人建议每半年做一次肝脏相关检查,包括肝功能、乙肝两对半/丙肝抗体、肝炎病毒DNA定量检查、甲胎蛋白以及肝脏超声,如果检查中发现有异常,需专科就诊进一步检查,如肝脏CT、MRI等,医师会根据患者症状及检查结果给予相应对症治疗。

病毒性肝炎一定会发展成“肝癌”吗?答案是否定的!但是病毒性肝炎让人体患肝癌的风险大大增加!

那么如果你已经感染了肝炎病毒,怎样才能让癌症离你远一点?

1. 定期检查,规范治疗,不要讳疾忌医;
 2. 均衡营养,忌食发霉食物,戒烟戒酒;
 3. 健康作息,劳逸结合,避免过劳、熬夜;
 4. 保持良好心态,加强锻炼,增强机体抵抗力。
- (见习记者 廖娜 通讯员 熊茜茜)

只是翻了个身 怎么又晕又吐?



▲资料图

60岁的聂奶奶正在睡午觉,本来趴着睡,觉得热向右边翻了个身,立马出现天旋地转,恶心呕吐症状,眼睛都不敢睁开,睁开眩晕感更加猛烈。家人立即拨打120将其送到了三一医院耳鼻喉科,医生对其进行详细的检查,并结合发病时的表现,诊断为“良性阵发性位置性眩晕”,俗称“耳石症”。聂奶奶属于症状较严重的,经过10天循序渐进的复位治疗后,恢复如初,顺利出院。

耳石症又名良性阵发性位置性眩晕,一般不会有生命危险。一旦得病,会异常难受,治疗方法一般可以通过手法复位。不过由于耳石有可能脱落在不同的位置,对应采用的手法是不同的,所以一定要到有经验的、专业治疗眩晕的专科医生那里去诊治,只要手法选用正确,治疗就会变得简单、有效。一般经过一到两次的手法治疗,病人基本上能够完

全康复。
据悉,耳石症是最容易被误诊的眩晕症:由于国内对耳石症的研究才十几年,认识该病的人很少,因此误诊率很高,临床上常被误诊为颈椎病,脑供血不足,美尼尔症等,有的患者被误诊后还做颈椎方面的保健操,摇头晃脑的反而会导致病情加重,所以一定要请教专科医生。

据介绍,头部外伤、耳部感染、高血压糖尿病导致的动脉硬化、骨质疏松等病人,耳石症发病率高;老年人耳器官功能减退,耳石症占到了医院门诊眩晕病人总数的三分之一。另外耳石症还偏爱那些长时间玩手机或者电脑,需要长期进行低头工作的办公一族。为了能够更好地规避这一疾病,最好可以经常起来多走动走动,可以很好地达到预防效果。(通讯员 董文达)

东方红娘

东方红娘婚介:专注婚介十五年,一直以来秉承信誉至上的发展理念,坚持实名认证登记,会员信息保密性强,经过多年创新经营,成功率已稳居同行业前列。

《东方红娘》欢迎各界单身朋友的父母、亲人、朋友前来咨询,希望在我们的共同努力下,让他们尽早告别单身,步入婚姻殿堂!

- 男:离异,66岁,1.7米,大学,有新房,事业单位退休,无负担。
- 男:离异,52岁,1.76米,有车有房,孩随母。
- 男:离异,29岁,1.75米,中专,天元区郊区,近期要征收,本人环卫处开车。
- 男:未婚,32岁,1.74米,本科,高档房有车,国企分厂长,家境优。
- 男:未婚,28岁,1.7米,本科,有新房,铁路技术,另经商,有上进心。
- 女:丧偶,57岁,1.58米,大专,有房,干部退休,女已嫁。
- 女:离异,48岁,1.62米,本科,有房独居,有车,公务员。
- 女:离异,39岁,1.65米,本科,房多套,有车,公务员,女孩。
- 女:未婚,31岁,1.62米,本科,有新房,事业单位,气质佳。
- 女:未婚,27岁,1.63米,本科,有新房,国企文员,家境优。

本婚介诚邀合作伙伴
地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦1116号
电话:22957018
微信号:
18932126168
18673326336

丘比特婚介

半公益服务
登记一次
成功为止

二十年老品牌,诚信正规,无暴利,无婚托,低收费,高端服务,给单身朋友多个选择机会,会员最多,永久服务,上网查:株洲丘比特婚介会所,网站有会员个人资料免费查阅。

- 女:未婚,25岁,1.65米,本科,事业编教师,端庄靓丽
 - 女:未婚,27岁,研究生,三甲医院医生,白净秀丽
 - 女:离异,43岁,1.63米,本科,大学教师,有车有房,白静
 - 男:未婚,28岁,1.72米,研究生,研究所研发,有车,几套门面房
 - 男:离异,47岁,1.80米,中车技术员
- 联系人丘比特郑姐: 28204222
15367412822
地址:株洲市体育路广治大厦801室

最优价购车还能抽奖中油卡 车博会最后一天,别再犹豫了

车博会不仅是车展观摩,还能收获意外惊喜。2017年冬季车博会让您全家人有不同体验。现场除“香车美女”,还有各种才艺展示,小孩子也可以和动画卡通里的玩偶、变形金刚“玩嗨”。今天也是本次车博会的最后一天,还没来得及购车的市民可别错过此次年前的“冰点让利”。



▲冬季车博会现场火热

“人气”“暖气”给力,才艺、卡通助阵

上周末“天公作美”,给冬季车博会的人气场再填“暖气”。这两天从早晨9点开始,不少市民全家出动,到车展现场观摩选车。特别是有车模的展位,总会成为“拍客”的焦点。不过要说逛车展谁最快乐?记者认为,绝对是小朋友。因为皮卡丘、变形金刚、小黄人等“知名”卡通人物都来展会了。记者看到,孩子们兴奋

地与这些卡通装扮人物握手、合影,而且商家们也准备了好各种彩色的气球,来接待小朋友。不仅如此,车博会现场还犹如一个丰富多彩的“秀场”,比如在别克展位前,就有青年乐队的现场表演,吸引很多市民驻足观看。其他展位前还有劲歌热舞、乐器演奏,大有你方唱罢我登场之势。

年前购车的最好时机,优价购车还能抽奖中油卡

本届车博会共有近70个品牌、500多款车型参展,不仅有传统的燃油车,还有不少新能源车参展。在车展期间,市民购车不仅可享受年终冰点、零利润的价格,还可以获得车商以及主办方提供的丰厚订车礼。因此,有购车意愿的市民莫错过年前购车的最好时机。记者昨日从2017年冬季车博会组委会了解到,只要是

车展期间购车的消费者,都能凭订单参与现场的油卡抽奖,每日送一吨油,送完即止。前三天,已经送出近3吨。不过工作人员表示,可能是消费者购车后太兴奋,还有不少人忘记了抽奖环节。工作人员特别提醒,前几天已经购车但还没抽奖的消费者,在最后一天也可参加抽奖活动,同样是送完即止。

既能办理免息购车贷款,还能享受到车展优惠

市民罗女士家住芦淞区,今年1月已经顺利拿到驾照。“姐姐一家都住在武汉,原本还打算明年乘高铁去她家过年,但现在买车了,我们一家可以直接开车去过年了。”罗女士笑着说,本来手头还有些“紧”,暂时没有购车计划,但是车商给她办理了免息购车贷款,这样她既能赶在购置税上调之前买车,同时还能享受到车展的优

惠,所以临时改变计划,这样今年就能来一次自驾游。“优惠了1万多元,一家人都很喜欢这款车,过年就打算带着一家人出游。”与更多购车人的选择不同,昨日上午,市民周先生也在车博会上定下了一辆房车。他满意地笑着说,之所以选择房车,就是想带着一大家子走南闯北,去哪里都不用担心住宿问题。

美女意外获1000元奖金:“和老爸来看车,没想到还中奖了”

今年车博会期间,组委会还准备了“VR模拟赛车游戏”,所有观展市民都可免费参与进来。昨日下午,该项娱乐赛事已圆满结束,值得注意的是,前三名中就有两位女车手,而且冠军也是位“女车手”。工作人员介绍,车博会前三天,每日比赛拼出的前10名都获得了组委会送出的精美礼品,第一名可获得价值498元电饭煲。昨日下午,“VR模拟赛车游戏”有奖活动全部结束,最终,“美女车

手”辛女士以2分03秒的成绩获得总冠军,赢得1000元奖金。“本来是和老爸来看车的,没想到还中了大奖。”辛女士笑着说,自己家住天元区,平时也会开车,但这是第一次玩赛车VR游戏。她表示,这次车展现场很热闹,活动也很丰富,对自己来说真是意外的惊喜。工作人员表示,虽然有奖比赛已经结束,但市民今天仍可以来现场体验“VR模拟赛车游戏”。

赶在购置税上调前买车,划算!

明年起,1.6L及以下排量车,购置税率将从7.5%恢复至10%。可别小看这2.5%的优惠,说不定就能为你省下一台“苹果”手机的钱。昨日,记者走访了车博会多家品牌车商,他们为消费者推荐了几款不错的小排量车型,在本次车展上均有不同优惠。业内人士表示,目前1.5T发动机扭矩都有150匹以上的马力和超过200牛米的扭矩,表现一点都不比2.0排量的小车逊色,甚至在一些越野型

车辆上也被广泛使用。一方面,这个排量能够享受到购置税优惠政策;另一方面,发动机节油性能也非常不错。
小车类:宝马1系、全新名爵6、丰田致炫、马自达昂克赛拉、日产全新轩逸、福特新蒙迪欧;
SUV类:本田缤智、别克新昂科威、雪佛兰探界者、荣威RX5、传祺GS4、纳智捷优6、奇瑞瑞虎7。

新能源车或是代步新选择

本次车展中,不少小型新能源车也纷纷亮相,是城市代步上班的绝佳之选。据了解,新能源车目前已享受到国家相关政策优惠,价格优惠并不多,但在本次车展中,不少车商还是拿出了更多优惠价格。

推荐车型:江淮iEV6,4.95万起;奇瑞小蚂蚁EQ1,包牌价58800;北汽EC180,包牌价50800。EC200,包牌价57800。