

这10个美得惊心动魄的国家公园 你去过几个?

美国黄石国家公园、南非克鲁格国家公园、阿根廷冰川国家公园、新西兰峡湾国家公园……这些都是世界著名的国家公园。而目前,我国已设立10个国家公园体制试点,分别是三江源、东北虎豹、大熊猫、祁连山、湖北神农架、福建武夷山、浙江钱江源、湖南南山、北京长城和云南普达措。这些国家公园体制试点都是各具特色的自然宝地,让我们详细了解这些地方吧。



湖北神农架国家公园

三江源国家公园

三江源是长江、黄河和澜沧江的源头地区,是我国重要的淡水供给地,维系着全国乃至亚洲水生态安全命脉,是全球气候变化反应最为敏感的区域之一,也是我国生物多样性保护优先区之一。三江源国家公园体制试点是我国第一个得到批复的国家公园体制试点,面积12.31万平方公里,也是目前试点中面积最大的一个。

东北虎豹国家公园

野生东北虎是世界濒危野生动物之一,目前仅存不到500只,被世界自然保护联盟濒危动物红皮书列为极危物种。野生数量只有50只左右,大部分生活在中俄边境地带。东北虎豹国家公园体制试点选址于吉林、黑龙江两省交界的广大区域。

大熊猫国家公园

总面积达2.7万平方公里,涉及四川、甘肃、陕西三省。尽管大熊猫的灭绝风险从“濒危”下调为“易危”,但其栖息地碎片化问题严重。国家公园体制试点加强大熊猫栖息地廊道建设,连通相互隔离的栖息地,实现隔离种群之间的基因交流。

祁连山国家公园

祁连山是我国西部重要生态安全屏障,是我国生物多样性保护优先区域、世界高寒种质资源库和野生动物迁徙的重要廊道,还是雪豹、白唇鹿等珍稀野生动植物的重要栖息地和分布区。

湖北神农架国家公园

神农架国家公园体制试点位于湖北省西北部,拥有被称为“地球之肺”的亚热带森林生态系统和被称为“地球之肾”的泥炭藓湿地生态系统,是世界生物活化石聚集地和古老、珍稀、特有物种避难所。试点区位于神农架林区,面积为1170平方公里。

福建武夷山国家公园

武夷山是全球生物多样性保护的关键地区,保存了地球同纬度最完整、最典型、面积最大的中亚热带原生性森林生态系统,也是珍稀、特有野生动物的基因库。

武夷山国家公园试点位于福建省北部,试点范围包括武夷山国家级自然保护区、武夷山国家级风景名胜区和九曲溪上游保护地带等。

浙江钱江源国家公园

钱江源国家公园体制试点位于浙江省开化县,这里是钱塘江的发源地,拥有大片原始森林。这里还是中国特有的世界珍稀濒危物种、国家一级重点保护野生动物白颈长尾雉、黑麂的主要栖息地。

湖南南山国家公园

位于湖南省邵阳市城步苗族自治县,试点区整合了原南山国家级风景名胜区、金童山国家级自然保护区、两江峡谷国家森林公园、白云湖国家湿地公园4个国家级保护地,还新增了非保护地但资源价值较高的地区。

北京长城国家公园

试点区位于北京市延庆区内,整合了延庆世界地质公园的一部分、八达岭—十三陵国家级风景名胜区的一部分、八达岭国家森林公园和部分八达岭长城世界文化遗产。

云南普达措国家公园

普达措国家公园试点位于云南省迪庆藏族自治州香格里拉市。普达措拥有丰富的生态资源,拥有湖泊湿地、森林草甸、河谷溪流、珍稀动植物等,原始生态环境保存完好。

(郭家杰 编辑整理)

·奥悦冰雪论坛·

教你的孩子学滑雪

从小就培养孩子滑雪,不仅能让孩子的身心得到锻炼,更能增强他们克服困难的信心。在寒冷严酷的环境下通过训练完全可以驾驭雪板从山顶滑下来,这给孩子带来的满足感是不言而喻的。

儿童滑雪的前提是安全,头盔是必须要给孩子佩戴的。如果滑雪在一定速度下摔倒会很容易磕到头部,没有头盔保护,后果是不堪设想的。除了头盔以外,一套专业合身的滑雪服和手套也是很重要的。在雪地里温度较低,孩子体温容易流失,如果没有专业的御寒雪服来保暖的话,孩子很容易感冒发烧。孩子看见雪以后会非常兴奋,热衷于打雪仗滚雪球,如果手套质量不过关的话,手很容易就会冻红,所以需要滑雪手套保护好孩子的手。此外,孩子还要佩戴一副合适的雪镜,来保护孩子的眼睛,雪场里一片白色,在阳光的反射下用肉眼观看,容易对眼睛造成伤害。

除了以上的儿童滑雪装备以外,滑雪雪具也是非常重要的。雪板的长度不宜高过孩子的身高,一般选择低于孩子身高10-15厘米。刚开始滑雪的孩子不建议使用雪杖,一个是考虑安全的问题,一个是不用雪杖可帮助孩子更深刻地体验脚部吃力和用力的部位。

以上都准备好了,就要选择一个适合孩子学习的雪场。孩子是弱势群体,在雪场人非常多,容易撞倒孩子,所以要尽量选择人不多的时候,带孩子到雪道上练习。雪道也要选择孩子专用的练习雪道,不要和成人混在一个雪道上学习。然后就是最重要的事情:选一个好的滑雪教练。一般滑雪教练水平都很高,但并不是所有的教练都会跟孩子沟通。有些孩子存在一些心理问题,比如看到雪道,心里产生恐惧,看到其他孩子滑得好自己会泄气等等。那么这就要求教练要时刻观察孩子的心理动向,及时发现和辅导。教练应具备一定的儿童心理常识,知道如何用正确的方法解决孩子的问题。所以一个好的滑雪教练不仅要有专业的滑雪理论及滑雪水平,更要具备耐心,针对不同孩子的情况,能有不同的解决办法。

一般3岁左右的孩子适合从“戏雪”开始,让他们通过触觉、嗅觉以及身体的感官,通过教练的引导,对冰雪有一定的认知和了解。年龄5岁到8岁的孩子认知速度会比较快,他们可以很快地掌握基础的滑雪动作,但要通过不断地反复地练习加以巩固,把基础打好再进行下一阶段的学习。8岁以上的孩子巩固学习动作非常重要,孩子一开始学会一个动作会很兴奋,觉得自己滑雪非常厉害了,就想上更高的雪道去。这时候不能打击孩子的自信心,教练要先肯定他的学习成果,然后教给他更多更漂亮的动作。孩子的自信心也很容易被激发的,关键在于引导。

(本文来自网络,由湖南奥悦冰雪旅游有限公司 鲁霞琳 改编)



扫一扫,获取更多奥悦冰雪资讯

下列证件 声明作废

·中国共产主义青年团株洲市委委员会遗失J5520002642203号开户许可证正本(账号:43001507062058022244)
·卢仗遗失私人印章一枚
·株洲锦盛实业有限公司遗失行政公章一枚
·株洲市阳光家居制品厂遗失湘国税登字430211572204009号税务登记证正本
·株洲新航物业管理有限公司遗失18359503号湖南增值税普通发票
·株洲天华建筑设备租赁有限公司遗失430200000145857号营业执照正本
·天元区润达日化用品经营部遗失08943969号湖南增值税普通发票
·株洲市天元区俏江南创意产业发展有限公司遗失430211000021099号营业执照副本
·天元区栗雨办事处湘水果园玉湘源湘菜馆遗失地税湘字43022119820405182X号税务登记证正本

晚报广告部 28835366

株洲晚报第一届 直銷节

印尼燕窝产地

19.8元/克起

电商的价格, 实体店的品质

让你买到孕妇也能放心吃的燕窝

错过这次优惠, 至少再等一年

详情可微信咨询

可乘坐T28/T40/T61路公交车至 株洲日报社 站下

展销会时间: 11月24日-28日 上午9点到下午5点

展销会地址: 株洲市天元区新闻路18号株洲晚报1楼大厅

咨询热线: 1867086552