

市中心医院入校筛查学生视力,结果有喜有忧

有学校一半小学生有近视 有学校两年防控减少“近视娃”两成



▲国医防近视课堂展示现场
记者 谢慧 摄

本报讯(记者 何春林 通讯员 谢光华)昨天上午,天元区中小学“生命健康之近视防控工作经验推广会”在天元中学举行。记者从会上获悉,天元区教育局为防控辖区中小学生学习近视,出台了《天元区中小学生学习近视防控工作考核评估细则(试行)》(下简称“近视防控细则”),把学生近视防控工作纳入学校的考核内容,并制定考核细则。如果哪一项没有按要求做到位,就会被扣分,从而影响学校的评级和校长的评级晋升等。

坏数据

入校普查:一半小学生有近视

本月中旬,市中心医院在我市某小学开展了“走进校园,大型青少年视力普查活动”,筛查活动涵盖这个小学的二、三、四年级及五年级一个班,共565名学生,主要是筛查孩子们的视力、屈光度、色觉。

数据显示,上述学校二、三、四年级的小朋友中,有五成左右的孩子的眼睛存在屈光异常,其中近视占到半壁江山,有好几位小朋友已经有两三百度的近视。

据一组统计数据,我国的小学生近视发生率早超过了25%,初中生达70%,高中生则达到85%左右,且有不断上升的趋势。

好数据

防控两年,“近视娃”少了两成

针对学生群体近视问题日益严重,很多学校开展了防治措施,且也取得不错成绩。

数据显示,滨江小学2015年6月份,学生视力不良率为50.17%。通过一系列举措,2017年3月份的数据显示,该校学生视力不良率已降至33%,同年6月,则降至31.6%。

泰山小学的数据显示,今年6月份,他们全校学生的视力低下率为39%,低下率低于天元区平均水平。该校今年6月份、9月份,分别对学生进行了一次视力普查,发现二、三、四年级的学生视力低下率仅为28.61%;三、四、五年级的学生视力低下率仅为33%。

我市将排查学校传染病源

本报讯(记者 赵露)前天,记者从市疾控中心了解到,为加强冬季学校传染病防控工作,市卫计委、市疾控中心将联合各县市区教育部门对辖区内的中小学、托幼机构开展拉网式排查,进一步提高学校传染病防控能力。

近日,我省桃江县一学校发生多人感染肺结核事件引起全国关注。对此,市中心医院感染内科主任龙云铸介绍,市中心医院门诊每年约接诊1万名结核病患者,患者呈现年轻化趋势。

什么情况下容易感染肺结核?龙医生说,人群聚集,空间密闭的环境,更易传染肺结核。比如网吧等场所,人特别多但空间狭小,通风不畅,有的人本身已带菌,一旦身体抵抗力低下,旁边的人就很容易被感染。

龙医生表示,如果咳嗽、咳痰超过两周,并伴有午后低热等症状要立即就医,大多数肺结核可以治愈,但必须坚持规律治疗,切忌中途擅自做主停止治疗。

相关新闻

更换灯具、缩短上课时间……

防控学生近视 各校高招多

在昨天的经验推广会上,天元区滨江小学、泰山小学就分享了他们保护孩子们眼睛的经验。

更换灯具,午休时禁止讲课

滨江小学所有课桌椅均采用可调节桌椅,尽最大可能的使桌椅的高度和学生高度比例能够相称。今年暑假,该校投入50余万元,让每个教室按国家标准配备了12盏环保灯具,改善室内采光条件。为保证黑板无破损,无眩光,学校还更换了高塑脂黑板。与此同时,为减少学生近距离用眼时间,该校规定教师不得占用午休时间进班授课。

而泰山小学把全校70间教室的日光灯全部换成了LED灯。相比于白炽灯或者荧光灯,LED灯是直流驱动,无频闪,能有效防止视觉疲劳。

每节课上课时间为40分钟

一般情况下,每节课课时为45分钟,而泰山小学每节课上课时间为40分钟。该校校长谭新艳说,这也是从护眼角度科学设定,一般最佳用眼时间为40分钟左右,然后让眼睛休息10到15分钟,这样有利于缓解视觉疲劳,避免长时间用眼。

滨江小学、泰山小学在近视防控方面都重视家校共育。比如,每年一年级新生入学前,学校都会对学生正确的坐姿、握笔姿势、阅读姿势等相关培训。学生的每次体检结果,会及时反馈给家长,让家长尽早进行干预。

市二中、醴陵市姜湾小学 获评“全国文明校园”

本报讯(记者 何春林 通讯员 王亚)记者从昨天召开的全市文明校园建设现场会

上获悉,我市两所学校——市二中、醴陵市姜湾小学(左权红军小学)获评首届“全国文明校园”。

昨天的会议还透露,我市将评选30所市文明校园,6所市文明标兵校园。在株洲的中小学校、职业学校、大学都可以向市文明办、市教育局申报。申报时间截至12月11日。

记者注意到,学校出现7种情况可一票否决。其中包括:近两年出现违规办学、违规招生、违规收费;近两年发生过校园安全事故、重大校园消防事故、重大食物中毒事件;近两年发生过学生校园暴力事件;近两年学校或教师在申报、评审工作弄虚作假、骗取荣誉等。

2017年2月23日,中国篮协第九届全国代表大会在京举行。通过票选,姚明全票当选新一届中国篮协主席。这也成为中国篮球乃至中国体育的一个标志性事件——第一次由社会人士担任中国篮协主席,打破了由体制内人士出任该职位的传统,使得协会真正回归到社会团体的属性。就像姚明的身高一样,外界也评价这次中国篮球的改革达到了一个“全新的高度”。

回眸2017年中国体坛之篮球 中国篮球投出 新高度

体制在变 管办分离成真

姚明当选新一届中国篮协主席,意味着中国篮球“管办分离”走出实质性的一步。以往篮协和国家体育总局篮管中心是一套人马两块牌子,篮协主席往往由总局一位副局长兼任,篮管中心主任则担任负责具体工作的副主席。但姚明不是体制内的官员,这也开创了由体制外人士出任篮协主席的先例。

全新的篮协也跟以前不一样了,在中国篮协与篮管中心脱钩后,中国篮协将作为社会团体、行业协会存在。

2017年上半年的最后一天,姚明在新闻发布会上宣布,在得到国家体育总局的批复后,中国篮协将与中篮联(北京)体育有限公司(即CBA公司)签署协议,将CBA联赛的竞赛权和商务权授予对方,中国篮协将履行监管、指导和服务职责。这标志着已经举办了22个赛季的CBA联赛正式开启了管办分离的新阶段。

按照之前的计划,CBA管办分离分为两步走:第一步是将联赛商务权授予CBA公司,第二步才是授予更为核心的竞赛权。如今两步并作一步,反映出国家体育总局在推进体育事业改革上的决心和效率,也反映出姚明领导的新一届中国篮协自成立以来卓有成效的工作进展。

这一次的授权为期5年,在这5年内,CBA竞赛体制将发生一系列变化,主要体现在增加常规赛场次以及季后赛席位,这是俱乐部、球迷、市场多方的需求。此外,亚洲外援的数量和上场时间也将受到限制,这无疑将给各球队的本土球员更多锻炼和表现的机会。而在商务开发方面,CBA联赛在这5年内将继续以统一经营为主,但俱乐部将得到更多商务开发的权益。

国家队在变 尝试双队模式

新一届中国篮协也在对中国男篮国家队层面开启了全新的尝试——双国家队制。

2010年,时任中国男篮主教练邓华德为了备战土耳其世锦赛,曾征召30人进入国家队,创造了中国男篮集训名单之最。而这一次,双国家队制的第一期集训名单就达到了44人。李楠执教的红队有21人,杜锋麾下的蓝队更是多达23人。

双国家队旨在通过新的模式带来更多的良性竞争。往届国家队也有竞争,但因人数有限,所以竞争只是小范围。现在,双国家队有各自的任务,又因为是新的教练和执教思路,所以每个人都想获得表现的机会。这种“危机感”能让球员们释放更多的能量。

此外,双国家队制的另一个目的是希望帮助更多有潜质的年轻球员快速成长。从全运会男篮赛场来看,这个目标已经在一定程度上显示出了效果。广东队的赵睿、任骏飞,新疆队的阿不都沙拉木,解放军队的雷蒙都有非常出色的表现,他们也都在今年得益于双国家队制第一次入选了国家队。这些新晋国手的出色表现,也证明了在国家队的层面上进行锻炼,对于一名年轻球员的成长有着多么大的帮助。

中国男篮双国家队制将实行两年,这是一个不短的时间。对球员和教练来说,这都是一次全新的尝试,这种模式能否成功,时间将给出答案。

联赛在变 赛制调整判罚改进

中国篮球竞技水平的基石是CBA联赛。作为CBA公司成立后独立运营的第一个赛季,站在改革新起点上的CBA联赛也出现了诸多新的变化。

首先是对赛程、赛制进行优化调整,这有助于提升常规赛的激烈程度,并增加季后赛的悬念。新赛季季后赛的参赛球队首次从8支增加到10支,季后赛也会分成4个阶段进行:第一阶段十进八,常规赛前六名轮空,七至十名捉对厮杀;第二阶段八进四将采用五战三胜制;之后的半决赛、决赛采用七场四胜制。有别于以往常规赛固定在每周三、五、日进行,新赛季常规赛覆盖每周二至周日,这也为球迷们提供了更多观赛选择。

为了给各队年轻球员更多锻炼的机会,新赛季CBA还将推出预备队比赛。比赛将采用赛会制,共分为4个阶段,每队每个阶段可参加至少约8场比赛,第一阶段赛事计划于今年12月上旬展开。

针对判罚问题,新赛季CBA联赛通过多种途径进行了改进。比如启用全新的技术统计系统,设立CBA视频回放中心,并在比赛中为裁判员配备PTS精准计时系统,这种计时系统有助于保证比赛时间客观、真实、准确,最大限度地降低人为计时失误。而CBA视频回放中心可以接受各场比赛的直播信号,可以在比赛过程中截取任意比赛片段,并通过截取最佳角度的视频回放片段,协助临场裁判作出正确的判定。

此外,CBA新赛季采用计算机编排的方式,对联赛所有场次的裁判选派进行安排。同时增加对联赛裁判员临场执裁能力的考评,并首次制定了CBA裁判员的奖励金考核实施细则。

所有这些变化的目的只有一个,就是要让CBA联赛越来越规范,提升联赛竞技水平,为中国篮球培养出高水平人才。

(据北京晚报)