



年轻人理财 怎样从“牙缝”里挤出资金来?

对一个家庭来说,理财也往往关系着一家老小的生活和幸福。每个家庭的情况不尽相同,都有自己的理财诀窍,但更为重要的是能够根据自身的家庭情况选择合适的理财之道,合理配置家庭理财

想投资,却总是觉得不够花

在天元区一家事业单位上班的宋女士告诉记者,这两年家里买了房、车,经济压力增大,她很多时候领了工资都想拿一些出来理财,然而总有各种消费需要资金,投资理财的事让她有心却无力,也就一直搁置着,她很苦恼。

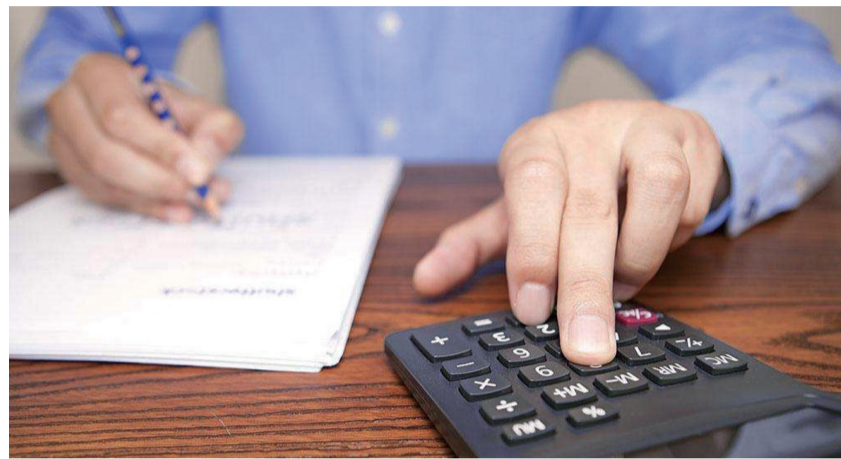
支招:提前预备应急款项

对此,相关专业人士说,在准备家庭投资之前,有些基本的开销或者应急使用的款项,需要提前预备。每月计划拿出家庭收入中的一部分进行强制储蓄,剩余的资金再用于生活消费以及投资。同时,留出家庭2到4个月的生活开支,以备不时之需。做足这些准备,就

资金。

近日,有同事不断地在记者耳边说:“每个月领了工资,本想投资理财,却总有各种应急需要。遇到这种情况怎么办?家庭如何科学理财?”对此,记者进行了走访。

近日,家住美的城的王女士向相关专业人士咨询:“每个月领了工资,我都想将钱用于投资,但很多时候都用来应急了。从科学理财的角度来看,怎样才能有效地避免这种情况呢?”



提醒:合理分配工资,培养理财意识

刚生了二孩的陈利是一名持家能手,她告诉记者:“家庭理财,精打细算很重要。所以每次要买家庭必需品的时候,就会等商城打折的时候才去买,同时合理的分配好工资。”

专业人士建议:家庭理财需要考虑到更多的责任,短期理财产品提供的年化收益率其实细算下来,很多时候并不比存一年或两年的银行定期存款少,并且很多产品还能随时兑付,对于

家庭理财来说是一个很适合的。

总而言之,家庭理财不能跟风,朋友说好的理财产品不一定适合你们家的经济状况。要有自己的主观判断,既然都决定要通过理财的方式多获取一点收益,那么也可以多学习一点理财的知识,这样也可以避免被牵着鼻子走,导致最后资金受损。

(见习记者 王莉 整理)

健康中国2030全国健康重点项目·国家重点扶持公益项目

清华携全国400家三甲医院心脏病筛查 心健康云健康全国大型心脏病筛查及监控进社区

心脏病筛查和监控重于治疗

心血管疾病是我国居民最主要的死亡原因之一,占总死亡原因的41%,而令人谈之色变的肿瘤的死亡率仅为12.94%。目前每年我国约有350万人死于心血管病,每天心血管病死亡9590人,每小时心血管病死亡400人,每10秒心血管病死亡1人。

其中最主要的一个原因就是没有做好筛查和监控工作。由于心脏性猝死发生突然,心血管疾病的院外死亡率高达50%以上,也就是说有多一半的患者甚至没有机会到达医院进行救治,就已经死亡了,因此心脏病筛查和监控重于治疗。

2009年6月28日,时任中共中央政治局常委、国务院总理温家宝视察清华云服务中心时指示“把这项工作尽快普及到老百姓中去”。2015年,基于互联网+云技术的发展,国内首次将国内三甲医院使用心电监测设备,以互联网技术为依托,使当地老百姓能够真正享受到国内三甲医院使用的心电监测设备,由国内三甲医院专家组出具的全国三甲医院通用的检测报告,让您不出户,将三甲医院带到您身边。



刘玄重教授,国内乃至国际心内医学方面的泰斗,首都医科大学附属北京天坛医院心内科主任医师、教授,历任北京天坛医院急救部主任、心内科主任,卫生部健康教育巡讲专家,中央国家机关健康大讲堂讲师团成员,药物不良反应杂志编委。

10个心肌梗死患者中9个可被预测 心脏筛查是避免心源性猝死的最有效手段

心脏病有很强的隐匿性,第一次犯病就丢了性命的情况并不罕见,心脏筛查就是为了发现这些潜在的、隐匿的问题,及早干预。心脏筛查的目的是及早发现问题,避免产生更大的不良结果,等到已经出现症状再作检查,往往是

病情已经发展到一定阶段了。24小时远程心电监控与其他心脏检查并不冲突,无创、无辐射,对身体没有副作用,是目前临床上唯一长程检查手段,即避免了侵入性检查对身体的伤害,又弥补了一过性检查漏查、漏诊的实际问题。

24小时远程心电监护 心脏异常情况检出率近100%

心脏病,或者说心血管疾病,是一类非常特殊的疾病,说它特殊,是因为很多人做了很多检查也不知道自己患了心脏病,也有多一半的人是犯了一次病就再也没有机会治疗了。

结果发现约1/2以上的被检者存在不同程度的心肌缺血表现,这种现象在夜间睡眠中更为明显。运动与睡眠时是心脏病发病率最高的两个时段,如果可以在这两个时段进行心脏的检查与监测,对于及时发现、诊断病情则更有意义。

心电图正常≠心脏正常

常规心电图一般的检查时间比较短(一般不会超过1分钟),只能检测出显性的、处在发病期的的心脏疾病,而对于隐性的冠心病等早期心脏疾病的检出率很低。

心脏病检查:在运动与睡眠时更有意义

通过对部分50岁以上的“健康老人”进行动态心电监护监测,

因为更专业所以更精准

24小时远程动态心电监护可以监测患者在运动、静止、睡眠等不同环境下的心电图情况,心脏异常情况检出率近100%。清华云服务中心的所有心电监测报告都是由全国400多家三甲医院服务的,专业的医生出具,在全国400多家三甲医院通用,15年内的数据,随时调取。

中国生命关怀协会健康促进工作委员会

2016年第17号文件

关于开展心健康云健康全国大型心脏病筛查及监控站点进社区的通知

各有关单位:

为贯彻2016年8月习近平总书记主持中共中央政治局会议,审议通过的《“健康中国2030”规划纲要》(以下简称“纲要”)的精神,落实执行好远程医疗服务这一纲要中重点项目,有效解决近年来心血管病发病率持续居高不下的问题,做好心血管病预防、筛查工作,预防高危心血管病突发,解决心血管病知晓率低、发病率高、致死率高的问题。由中国生命关怀协会健康促进委员会发起,北京长寿俱乐部(北京紫城智业科技有限公司)承办,清华大学诚志股份协办的“心健康云健康全国大型心脏病筛查及监控站点进社区”大型公益活动,于2017年1月起正式面向全国年满五十周岁以上人群开展。

本次普惠公益筛查活动将采用医疗级心脏远程监控设备,符合国家三甲医院标准,建立全国大型心脏病筛查数据库,由专业心内医师全程医疗指导,免费保存数据十五年,同时每年为目标人群实现复查一次。

这次筛查活动是远程医疗民用化践行,是健康中国2030规划纲要的重要落地项目,为更好的推动项目执行,在开展“心健康云健康”全国心脏病筛查的活动中,望各级机构、单位、部门、社区、退休办、老干处等单位予以积极配合。为实现国家“全民健康,全面小康”的战略目标共同努力!

中国生命关怀协会健康促进委员会



报:中国生命关怀办公室

心健康 云健康 全国心脏病筛查公益活动走进株洲 11月26日刘玄重教授莅临

心脏筛查申请热线:



八类人群可申请心脏病筛查动态监测

- 凡年满50周岁,有以下情形者可报名申请,由专业医生对期限进行动态心电监测:
 - ① 有冠心病、房颤、室颤者;
 - ② 接受过射频消融、支架介入、冠脉搭桥和起搏器的患者;
 - ③ 心肌梗塞;
 - ④ 心力衰竭或严重心律失常、肺源性心脏病、风湿性心脏病者;
 - ⑤ 可疑心肌缺血、心源性失眠者;
 - ⑥ 高血压、高血糖、高血脂等三高人群;
 - ⑦ 日常有心慌、胸闷、心律不齐、胸前区疼痛等症状的人群。

交通银行 BANK OF COMMUNICATIONS

咨询热线: 22132270 22957718 22957725 22591616 22523773 28110103 28110053

交行“火锅节”, 刷卡立享全场5折

扫码了解活动细则

活动内容: 11月10日至12月31日, 凡周五周六周日, 持交通银行借记卡、借记卡在店内(合作商家)刷卡消费立享5折优惠, 最高优惠金额100元。每卡每日只限于参与一次, 以单张刷卡小票为准, 名额有限, 先刷先得。活动热线: 0731-22261399。

北京银行 BANK OF BEIJING

稳健投资来京行

北京银行最新在售产品一览

产品名称	产品期限	预期年化收益率(年)	发行日期	起存金额
京华远见年开放14号	1年	5.3%	11.21-11.27	5万
京华远见七日淘金(C1080216000224)	7天	近几周收益 4.78%-5.14%	每周二 15:30以前	5万

▲风险提示: 理财非存款, 产品有风险, 投资需谨慎。

测算收益不等于实际收益, 具体产品信息、产品收益测算依据详见我行正式产品销售文件。请您根据自身的风险承受能力选择适合自己的理财产品, 详情请查看我行官方网站, 或咨询我行理财经理或我行客服电话95526。客户可依据登记编码在“中国理财网”查询产品信息。网址: www.chinawealth.com.cn

地址: 株洲市芦淞区中心广场双银大厦
电话: 0731-25885526

渤海银行 China Bohai Bank 一旦选择 终身相伴

渤海1217号 初冬专属

期限(天) 189天 20 认购起点(万元)

预期年化收益率(年) 5.27% 成立日: 2017-11-24 到期日: 2018-6-1 销售渠道: 全渠道

渤海1213号

期限(天) 182天 5 认购起点(万元)

预期年化收益率(年) 5.23% 成立日: 2017-11-24 到期日: 2018-5-25 销售渠道: 全渠道

理财非存款 投资需谨慎 更多高收益理财火爆热销中……

渤海银行株洲支行
理财专线: 22970000, 22987101 网址: www.cbhb.com.cn
地址: 株洲市天元区天台路7号卫生局一楼(市政府对面, 天元超市旁)

中国光大银行 共享阳光, 创新生活

阳光理财 EVERBRIGHT WEALTH MANAGEMENT

红色星期三光大理财节

产品名称	起存金额	理财期限	预期年化收益率	购买时间
川财泊悦6号	100万	365天	5.60%	2017年11月22日-27日
点金理财	100万	3个月	5.20%	2017年11月24日
新客理财	5万	138天	5.20%	2017年11月22日-24日
优客理财	5万	86天	5.00%	2017年11月22日-24日

了解更多理财产品请到各网点咨询 幅度有限, 限购从速 注: 理财有风险 投资需谨慎

详情请询: ● 株洲分行营业部: 株洲市天元区庐山路399号(市公安局对面) 22509288
● 长沙路支行: 天元区长江南路728号 22727618
● 芦淞支行: 建设南路88号环球国际贸易中心一楼 28868218
● 文化路支行: 荷塘区新华西路465号市政大厦一楼 22517618、22517610
● 田心支行: 石峰区时代路108号 22162518
● 珠江花园社区支行: 天元区珠江南路46-47号 22976228
● 高格名城社区支行: 天元区株洲大道68号高格名城1期11-106号 22976989
● 湘银小区社区支行: 天元区长江北路湘银世纪花园113号 22976986