

终于定了! 《芳华》12月15日上映 冯小刚重回贺岁档

从国庆节就被冯小刚影迷翘首以待的时代大片《芳华》终于确定档期,将于2017年12月15日全国及北美地区同步上映。《芳华》电影官方微博昨日发布了新档期海报,正式宣布这一消息,导演冯小刚阔别五年再次回归贺岁档。

选择12月15日这个档期,发行方表示,12月中到12月末是传统的贺岁档,也是20年前“冯氏喜剧”一手缔造的档期,此番回归贺岁档,对冯小刚导演来说可谓“恰逢其时”。电影《芳华》也将拉开今年贺岁档的帷幕。

影片多次受邀在国内外电影节展映,持续收获好评。好莱坞权威媒体《综艺》评价称,这部电影用最纯粹、美丽、残酷的方式讲述了人生中最宝贵的青春年华。资深影评人称赞冯小刚“勇气不减,情怀满心,表现出一位国民导演所具有的责任感和担当”。

电影《芳华》影片由冯小刚执导,原著作者严歌苓担任编剧,黄轩、苗苗、钟楚曦、杨采钰、李晓峰、王天辰、王可如、隋源等主演,讲述了在充满理想和激情的部队文工团,一群正值芳华的青春少年,经历着成长中的爱情萌发与充斥变数的人生命运的故事。



好样的!

第五届亚洲微电影艺术节 株洲艺术家捧“金海棠”奖

本报讯(记者 杨如)近日,由中国电视艺术家协会、中央新影集团等机构主办的第五届亚洲微电影艺术节“金海棠”奖颁奖典礼,在云南临沧举行。我市电视艺术家协会主席、国家二级导演高一歌创作的剧本、海南海戈影音出品的微电影《永恒的风景》,从4360部微电影作品中脱颖而出,获得“金海棠”奖“好作品奖”。

《永恒的风景》讲述的是一个执著的老人寻找最自然的染料工艺的故事,海南琼中有一座美丽的山,叫做白马岭。这里生活着海南的苗族百姓。手工艺人白老先生为寻找纯天然的植物染色,来到海南琼中苗村,跟苗族阿婆学习采摘天然植物脱浆染色和苗族蜡染技术。苗族姑娘采来白马岭新鲜的云雾精心炒制,用来招待远方的客人。

“这部微电影,体现了美丽中国的主题,执著的老人用最自然的方式,致力于染料工艺的改良,取名为‘永恒的风景’,表达的是对大自然的保护与热爱。在形式上,不拘泥于常规的微电影形式,而是用散文诗来表达这个故事。”高一歌说,主题及创新的表现形式是这部微电影的特色。

一次摔倒,成就一段佳话 一位82岁老人和株百员工的“祖孙情”

11月15日早上刚开门,一对年迈的老夫妇就来到株百百货部办公室寻找“小张”,老奶奶口中的“小张”是百货部综合员张文英。进门看见正在忙碌的张文英,老奶奶忙拉住她的手,要还给她40元钱。两人的缘分还要从去年说起。

去年冬天,老奶奶在株百一楼正厅附近摔倒了。在场的保安队员章岸伟马上将老人扶了起来,百货部刘经理、张主任、彭柜长随后赶到现场。老人坐着休息了一会儿后告诉他们,哪里也不疼,不要紧。刘经理觉得82岁的老人摔倒可不是小事,一定要去医院看看。当下张文英带着老人前往医院,挂号拍片领药,再专车送老人回家。这以后每隔一段时间,张文英都打电话给老人,询问身体情况。一来二去,张文英主任跟老人很熟捻起

来。老人也由以前的“张主任”改口“小张”了。前段时间,老人家热水器坏了,又是小张跑前跑后帮着选,在安装师傅上门安装时赶到老人家,守着师傅安装好,还瞒着老人垫付了40元打孔费。老人后来通过安装师傅知道了张文英垫付钱的事,非常感动,说什么都要还给小张,于是就发生了开头的这一幕。

老人虽然82岁高龄,但思维却很清晰。她说,现在都说老人摔倒了不能扶,怕惹事上身,她跟老伴都不敢经常出门,万一摔倒了没人扶,“可株百的员工想都没想就把我扶起来了,还带我去医院检查,送回家。株百是个有良心的企业,株百的员工更是有人情味!”

(通讯员 卜杰峰)



▲张文英(左一)和老奶奶两口子合影

辣眼睛! 范冰冰吐槽商家PS同款: 我也是要面子好吗

昨日,范冰冰转发了一条网友的微博,内容是购物网站上商家声称的“范冰冰同款”。图片其实就是把商家卖的衣服PS到范冰冰的身上,并不是真的冰冰穿过的同款。而且款式大多鲜艳俗气。

范冰冰转发说道“呃……那个……能不能别给我乱(ps)穿衣服,说真的,我也是要面子的。好吗?”无奈又可爱。

网友评论道“这些衣服p上你的脸,感觉立马提升档次了诶!”“李晨看了想打人!”“哈哈哈哈哈,怪你过分美丽!”



健康提醒: 不关注心脏等同玩命! ——警惕这些心脏发出的求救信号



心脏病突如其来发作,起病急,发病凶猛,让人防不胜防。去年11月20日,株洲新闻曾报道,39岁的快递员“一坐不起”,发生心源性猝死,留下妻子和两个幼子,家中还有卧病在床的老人,引起全社会的唏嘘。而关于中老年人“一睡不醒”,同样因心脏问题引发猝死的新闻屡见不鲜。

警惕这些心脏发出的求救信号!

心脏病的隐匿性强,因为心脏本身有着极强的代偿能力。有时心脏有问题会出现一些征兆,也即心脏会发出求救信号。生活中遇到身体发出的

心脏求救信号,一定要引起高度重视,关键时刻能救你一命!

信号一: 胸部、肩膀、脖子、下巴或手臂疼痛

胸部疼痛是最为常见的心脏病现象之一,出现胸痛一定要及时检查。而相比胸痛,人们往往忽略肩膀、脖子等处的疼痛。心脏出问题后,脖子、下巴甚至连耳朵都可能感觉疼痛。在死于心脏病的患者中,有超过50%的人首次受到心脏疾病袭击的时候就是类似症状。

信号二: 不同寻常的过度出汗

如果你在一段时间内并没有进行运动却会突然出汗的话,那么这常常是你心脏疾病发作前的一个信号。对女性而言,感觉上更像是更年期前的潮热或者盗汗。根据芝加哥大学的研究,在心脏病发作前,身体上例如颈子、后背、头皮、手心或者脚掌都会大量

出汗。这有点类似感冒的症状,通常会持续超过一周,或者在很长一段时间反反复复,这些便是心脏出现问题的征兆。

信号三: 呼吸困难, 头晕, 难以深呼吸

当你感觉难以深呼吸的时候,你也许会以为是你的肺出了问题了,但这同样可能是由于心脏虚弱而导致血液里氧过少的结果。官方认为呼吸困难、短促通常都是系列心脏疾病的第一征兆。如果你会感觉头很轻,甚至晕眩,及早检查心脏才是王道。

信号四: 心跳加剧, 猛烈或者不规律

突然、或者无缘由的心跳加剧,不规律的心跳都能在心脏病发作前几周或者一两个月提醒你:你要注意了。尤其是在运动之后,一旦发生室性心搏过速,则极有可能在短时间内突然死亡。

信号五: 恶心、胃痛、下肢浮肿

心绞痛发作时,可以通过身体的内脏神经系统放射到其他部位,可表现为恶心和胃痛。水肿特点是首先出现于身体下肢部位,是右心衰竭的表现,心脏功能不良,心肌收缩力不够,使得血液滞留于周边血管,而下肢距离心脏较远,通常最容易引起下肢水肿的情形。

信号六: 极度疲劳

如果持续几天、几周甚至几月的极度疲劳感,那就意味着你的心脏出了问题。根据美国国家健康研究机构报告,超过70%的女性在确认患有心脏病之前的几周时会极度的疲劳。

如果出现以上征兆,强烈建议检查心脏! 心脏筛查是避免心源性猝死的有效手段!

24小时远程心电监护: 避免心源性猝死的最有效手段

七成猝死者因心脏病引起

武汉市中心医院药学部主管药师阮小云:从急诊情况来看,约有七成猝死者因心脏病引起。约两成因脑血管疾病,其中约15%的患者根本不知道自己患有心脑血管疾病。绝大多数发生猝死的患者合并有高血压、糖尿病、高血脂等心脑血管疾病。从凌晨到上午10点是心血管疾病的高发时段,所以对于既往确诊心脑血管疾病的病人尤其要注意预防猝死的发生。专家指出:定期检查心脏,早筛查是预防心脏恶性事件的首要手段!

静态心电图检查正常≠心脏没有问题

有些老年人心脏感觉不舒服,去医院检查常规心电图,却显示正常。心电图检查正常心脏就没问题吗?心脏病发作持续时间往往很短,等患者到达医院做心电图时,心脏可能恢复正常,不能完全检出心脏的异常。

因此,如果出现胸痛、胸闷、心悸等不适症状,哪怕常规心电图检查正常,医生一般会建议做24小时动态心电图检查,戴上一个心电图记录的盒子(holter)时刻描绘你的心电图,相当于“警察”24小时蹲坑捕捉“罪犯”。这期间只要有心脏病发作就能记录。

11月26日 刘玄重为首的心内科专家组走进株洲 10个心肌梗死9个可被预测 心脏筛查每年最少做一次

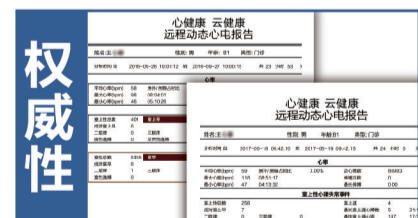


国家卫计委特聘健康教育专家
中国健康促进教育协会常务理事
中华糖尿病协会副会长
中国老年保健协会糖尿病专业委员会副主任
国家卫计委健康教育师资库教师
北京健康教育科普专家
首都医科大学附属天坛医院主任医师、教授

因突发心脏病猝死的悲剧每天都在我们身边发生。原首都医科大学北京天坛医院心内科主任刘玄重教授指出:很多人对心血管疾病及其危险因素(高血压、肥胖、缺乏运动、营养失衡、吸烟等)的认识不足是导致急性心梗频发的重要原因。

如何解除心脏“危机”,避免悲剧的发生?本月26日,刘玄重教授将在株洲举行“心健康·心长城”大型公益讲座,现场开出5大处方,让高血压、高血脂、高血糖等慢性病患者畅享健康“心”生活。

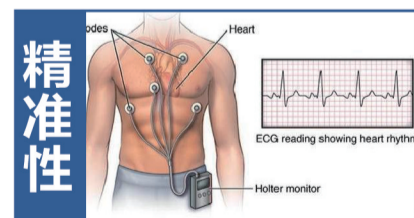
“心健康 云健康”全国心脏病筛查公益活动走进株洲 本次公益活动仅此一天, 本报预留名额 100人, 额满即止



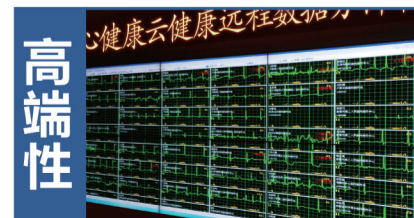
全国最大的远程心电监控中心提供技术支持



200位专业医师,执行三级分析;报告生成后,在云平台免费保存15年。



400家三甲医院同步云平台,可出具24小时动态心电图报告。



通过互联网链接医生及医疗机构,实时动态监护,第一时间捕捉心脏异常信息,及时提醒患者。

心脏筛查申请热线:
0731-22361268
0731-22361269

前100名打进电话者将有机会获得:

1. 领取ihoter监护仪进行公益筛查。
2. 免费获得远程医疗机会一次。
3. 开通实时监护功能。
4. 24小时动态心电图报告。
5. 免费领取卫生部健康巡讲专家刘玄重教授心脏专题讲座门票一张。

本活动最终解释权归主办方所有