



三门镇、雷打石镇适龄预征地农民可参加城镇职工养老保险

“个人自愿全额缴费”，下月20日截止

本报讯(记者 戴凇 通讯员 贺俊杰 吴俊贤)记者近日从天元区人社部门获悉,天易科技城项目、株洲现代农业产业园项目范围内第三、第四年龄段人员,可以“个人自愿全额缴费”的方式纳入城镇职工社会养老保险体系。

“一般来说,退休前,以职工身份缴纳年限不够10年的,不能再加入城镇职工社会养老保险体系。”相关负责人介绍,为落实高新区委“城乡就业和社会保障一体化”总目标,贯彻被征地农民社会保障“先保后征”的政策要求,天易科技城项目、株洲现代农业产业园项目范围内(涵盖三门镇、雷打石镇范围),男性50周岁以上59周岁以下、女性45周岁以上54周岁以下的第三年龄段人员,男性60周岁以上、女性55周岁以上的第四年龄段人员,从现在起,可以“个人自愿全额缴费”的方式纳入城镇职工社会养老保险体系,缴费截止日期为2017年12月20日。

天元区人社部门的工作人员表示,此举妥善解决了预征地农民的基本生活和长远生计问题,维护了其合法权益,有利于保持社会稳定和促进城镇化健康快速发展。

市科协主席胡湘一行到攸县调研



近日,市科协主席胡湘、党组成员管葵一行到攸县的金富林木种植专业合作社、仙泉自然生物科学技术协会调研。

攸县金富林木种植专业合作社创建于

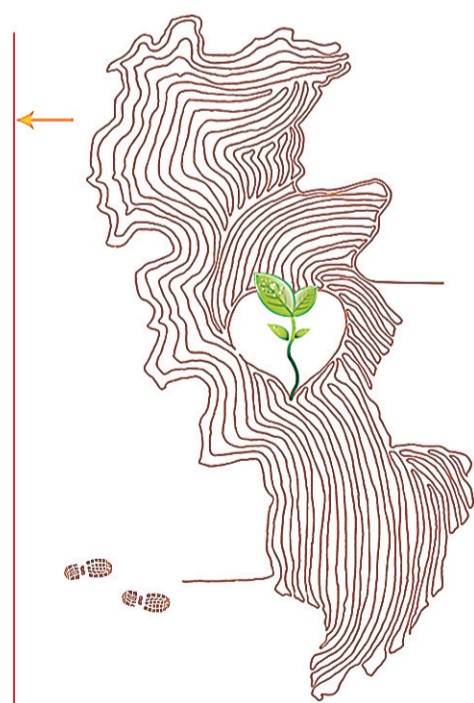
2008年,是专业从事林业经营的民营林业合作社,主要从事速丰林基地建设、珍稀苗木培育、农业种植和养殖等,其中速丰林基地建设主要树种是湿地松,而绿化苗木主要有红豆杉、楠木、桂花、杜英、香樟等。

湖南省仙泉自然生物科技有限公司的科技人员于2017年10月成立了攸县仙泉自然生物科学技术协会,旨在探索建立一种“协会+基地+农户”、“科研+种植+加工”的一体化发展模式。该协会作为科技人员的活动平台,致力于组织科技人员积极投身于公司各项技术工作,不断研发新产品使用新技术,为企业的发展提供了技术支持。

胡湘肯定了两个单位的工作,同时希望攸县金富林木种植专业合作社进一步把握发展机遇,努力做强做大,而仙泉自然生物科学技术协会要进一步发挥科技人员的作用,为科技人员的工作提供良好保障,推进企业科技进步。

(文/图 通讯员 吴旭)

一举一动,都是城市的文明刻度 己所不欲 勿施于人



你所站立的地方 就是你的株洲 你怎样,株洲便怎样

骨折患者,多喝骨头汤? 骨科专家称不太靠谱

民间一直有种说法,认为骨折患者多喝骨头汤,有利于骨折的愈合,这种认知靠谱吗?市中医伤科医院正骨科副主任彭真灵表示,骨折患者并不适宜这样的饮食。

骨折患者如何吃,可谓众说纷纭。家属觉得亲人骨折了,就要多啃骨头,多喝骨头汤,什么排骨汤、鸡汤、老鸭汤等各种滋补养品齐上阵。那么,这些做法正确吗?

“骨折后可以吃鸡蛋,因为鸡蛋含有丰富的蛋白质、卵磷脂和维生素A。并没有发现鸡蛋对骨折、骨伤病产生任何不良影响。当然了,对有对鸡蛋蛋白质过敏的除外。骨折后可以吃牛肉,因为牛肉中含有优质蛋白质和钙,因此骨折后需要多吃牛肉。”彭真灵介绍,骨折初期(伤后1-2周)不宜过早进食肥腻滋补之品,如排骨汤、鸡汤等。骨折后立即大补是多数人的想法,其实是不正确的,反而不利于骨折的愈合。

那么,骨折患者到底该如何吃?为此,彭真灵给出骨折的三期饮食指导:骨折初期(伤后1-2周)消肿散瘀为骨折愈合之首要。饮食以清淡为主,如蔬菜、蛋类、豆制品、水果、鱼汤、瘦肉等,忌食酸辣、燥热、油腻,尤不可过早食用肥腻滋补之品,如骨头汤、肥鸡、炖水鱼等,否则瘀血积滞,难以消散,会拖延病程,使骨痂生长迟缓,影响日后关节功能的恢复。

骨折中期(伤后2-4周):由清淡转为补充高营养,高蛋白食物,以满足骨痂生长的需要,可在初期的食谱上加上骨头汤、田七煲鸡、虾皮、海带、紫菜之类,以补给更多的维生素A、D、钙及蛋白质。

骨折后期(伤后4周以上)骨折部位瘀肿基本吸收,已开始有骨痂生长,此为骨折后期。治疗宜补,通过补益肝肾、气血,以促进更牢固的骨痂生成,以及舒筋活络,使骨折部的邻近关节能自由灵活运动,恢复往日的功能。饮食上可以解除禁忌,食谱可再配以老母鸡汤、猪骨汤、羊骨汤、炖水鱼等。

(通讯员 袁伟)

离婚13年后,她重病在床 前夫带来了离婚时分得的那张存折

刘珊岚和唐世建都是衡山县人,1995年,两人经人介绍认识,结婚后男方当了上门女婿。可不久,刘珊岚就觉得唐世建笨头笨脑,配不上她。更为严重的是,婚后多年刘珊岚都未怀上孩子。她认定这是男方的原因。于是,这桩婚姻没能熬满五年。

离婚时,两人已在荃洲镇建了一栋两层楼的房子,手头上还略有存款。唐世建说:“你一个女人大容易,我什么都不娶。”说完,提着装着泥工工具的灰桶就往外走。刘珊岚于心不忍,追出门把一张存折塞进了他的衣袋里。

离婚后,刘珊岚有过三段感情,均以失败告终,也没生育孩子。而唐世建却一直未婚,四处漂泊做泥工。

这些年来,刘珊岚的身体每况愈下,先是腰和肩隐隐作痛,慢慢越来越厉害,最后折磨得她寝食难安。经大医院诊断为颈腰椎间盘突出和骨质增生、韧带钙化、椎管狭窄,在当地进行中西医和手术治疗,花光了家中所有的积蓄,疗效甚微。后病情恶化,双腿萎缩,瘫痪在床。就在她濒临绝望的时候,唐世建却风尘仆仆地来到了她的床前。原来,邻居打电话告诉了他刘珊岚的情况,他直接从株洲长株潭城轨工地上赶过来了。看到前妻被病痛折磨得骨瘦如柴,他竟然失声哭了起来。悉心照顾了刘珊岚几天后,他便提着她的片子外出寻医问药了。

唐世建离开时,刘珊岚总觉得他在她枕头下塞了什么,翻出来一看,竟是13年前离婚时他分得的那张存折。拿着这张已经变色的旧存折,刘珊岚泪眼朦胧,这才明白唐世建才是最爱她、最值得她爱的男人!

《潇湘晨报》、《株洲晚报》等多家报纸报道的株洲长江骨质增生专科医院引起了唐世建的注意。他拨打门诊部热线0731-28822873

刘珊岚身体恢复健康后,与唐世建办理了复婚手续。她说,她这一辈子遇到了两位恩人,一位是对她恩有加的丈夫,一位是医术仁心的曹医生!

(刘琼)

