



宝宝脸上的白点是什么？有人说是虫斑，真的吗？

生活中经常有宝宝家属会发现自家的宝宝脸上会出现白色的点点，一些所谓有“经验”的人就会说“这是虫斑，你家的宝宝要打虫了”。事实上真是这样吗？株洲市三三一医院儿科主任彭红霞说：“宝宝脸上的白点并不是所谓的虫斑，不需要给孩子吃什么阿苯达唑打虫药。这种白斑有个学名叫白色糠疹又名单纯糠疹”，这种疹没有传染性，家长们不用太过担心。

出现这种疹的原因，目前还不明了，可能与特异性皮炎有关，甚至被认为是特异性皮炎好转阶段的炎症后色素减退斑。也未被证实与寄生虫感染有关，体内的铜、钙、锌等微量元素缺乏可能与此有关，所以如到医院就诊，医生会要求检查微量元素。

白色糠疹一般好发于儿童，也见于青壮年，皮肤较黑者多见。典型皮损为边缘模糊的圆形或卵圆形淡红色斑，直径0.5-2.0厘米或更大。通常数周后淡红斑逐渐转变为淡白

斑，其上覆盖少许糠状鳞屑。皮损数目不定，主要分布在面部，偶尔亦见于身体其他部位。自己一般没有什么感觉，偶尔有瘙痒、烧灼感。病程长短不一，夏季会加重，但均可自然消退。属自限性疾病，无特效疗法。

只需要注意以下几点：

- 1、保持面部清洁，及时洗涤脸上的污渍，
- 2、勿使用碱性强的肥皂等物质接触皮肤，饮食上要注意营养平衡，合理搭配，纠正偏食的不良习惯。
- 3、禁食刺激性食物如酒、辣椒、海鲜等，限制多脂肪多糖饮食，多吃新鲜蔬菜，少喝碳酸饮料。
- 4、切记乱涂药膏，特别是癣药。
- 5、避免长时间风吹日晒，以免脸部过于干燥，可以涂抹润肤剂。避免肥皂浸洗等。

(通讯员 唐萍)

株洲市二医院成功开展“株洲市糖尿病及内分泌疾病新进展学习班”



▲会议现场图

2017年11月19日下午，“株洲市糖尿病及内分泌疾病新进展学习班”在株洲市二医院举行。

会议现场邀请了中南大学湘雅二医院内科学教授周智广、美国弗吉尼亚大学内分泌及代谢病科主任刘振启等国内外知名专家教授进行专题讲座，同时进行学术交流。大会吸引了来自全市各个地区的医务人员以及专家教授参加，共计300人。

大会由株洲市二医院工会主席隆高强主持，会上株洲市二医院党委副书记、纪委书记邓晓芝为大会致辞。她表示，随着医疗卫生事业的不断发展、人民生活水平的提高、内分泌疾病的诊断率不断提高，各指南的动态更新，给我们临床的治疗提出了更高要求。本次学术会议主要面向基层，侧重于实用性，通过学习进一步提高本地区糖尿病及内分泌疾

病的诊疗水平。

随后，湘雅二医院教授周智广在会上就“LADA的规范化诊疗”进行了相关案例分享和学术讲解。弗吉尼亚大学教授刘振启作“继发性高血压的诊疗”报告。此外，株洲市中心医院教授刘红为大家讲授了“糖尿病肾病的诊疗进展”，株洲市二医院副教授吕翠叶进行了“糖尿病学术前——糖尿病肾病”学术交流。

此次学术会议，株洲市二医院内分泌科紧跟国际趋势，了解掌握了新技术、新理念，通过现场讨论、分享工作经验，进一步提高了业务水平，参会人员纷纷表示收获颇丰。

(见习记者 廖娜 通讯员 李建辉)

我省首例“钥匙孔”心脏手术患者康复



▲曾祥军教授为康复的刘女士送上鲜花 刘玺 摄

本报讯(记者 刘玺 通讯员 黎婕妤)只需在患者胸部开3个钥匙孔大小的孔，就可以通过胸腔镜对患者进行微创手术，这样的技术在湖南也能实现了。16日，我省首例全胸腔镜心脏手术患者刘女士回到北大医疗株洲恺德心血管病医院体检，她的身体各项指标已经恢复正常，将返回工作岗位。

刘女士介绍，她是株洲县人，今年31岁。“我从小就就容易发烧、感冒，每次都是久治不愈。”刘女士说，今年上半年，她的感冒持续了一个多月也没好，有时还出现胸闷气促的状况，便到医院进行检查，被确诊为先天性心脏病、房间隔缺损，缺损大小为2厘米，需手术治疗。

“我跑了省内多家医院，医生都建议做传统手术，但传统手术需要开胸锯骨，切口长达25厘米至30厘米，我很害怕，也不希望伤口出现太大的疤痕。”刘女士说，7月，她辗转来到恺德心血管病医院，终于找到了最适合的手术方式。

之后，在医院副院长兼心血管外科第一主任曾祥军主刀下，刘女士接受了全胸腔镜房间隔缺损修补加三尖瓣成型术，这是我省首例自主开展的全胸腔镜下心脏外科手术。“术后第二天，我就可以下床活动了，而手术开的口子非常小，我很满意。”

据介绍，全胸腔镜下心脏手术是目前心血管外科发展的最前沿技术，全国掌握此技术的医生不超过10名，能自主开展全胸腔镜下心脏外科手术的医院不超过5家。“全胸腔镜下心脏手术与传统心脏外科手术不同在于，它只需要在患者胸部开3个钥匙孔大小的孔，通过胸腔镜对患者进行微创手术。”曾祥军介绍，这对于患者来说，免去了开胸锯骨的痛苦，还保留胸骨的完整性，且伤口位置较小，不影响美观。

据悉，全胸腔镜下心脏手术主要适用于房间隔缺损、二尖瓣疾病、房颤等疾病，可通过全胸腔镜下二尖瓣修复和置换术，房间隔缺损修补术、全胸腔镜下迷官术，胸腔镜下双瓣置换等全胸腔镜下心脏手术进行治疗。

东方红娘

东方红娘婚介：专注婚介十五年，一直以来秉承信誉至上的发展理念，坚持实名认证登记，会员信息保密性强，经过多年创新经营，成功率已稳居同行业前列。

《东方红娘》欢迎各界单身朋友的父母、亲人、朋友前来咨询，希望在我们的共同努力下，让他们尽早告别单身，步入婚姻殿堂！

男：离异，66岁，1.7米，大学，有新房，事业单位退休，无负担。
男：离异，52岁，1.76米，有车有房，跟随母。
男：离异，29岁，1.75米，中专，天元区附近，近近期要征收，本人环卫处开车。

男：短婚，32岁，1.74米，本科，高档房有车，国企分厂长，家境优。
男：未婚，28岁，1.7米，本科，有新房，铁路技术，男经商，有上进心。
女：丧偶，57岁，1.58米，大专，有房，干部退休，女已嫁。

女：离异，48岁，1.62米，本科，有房独居，有车，公务员。
女：离异，39岁，1.65米，本科，房多套，有车，公务员，女孩。
女：未婚，31岁，1.62米，本科，有新房，事业单位，气质佳。

女：未婚，27岁，1.63米，本科，有新房，国企文员，家境优。
本婚介诚邀合作伙伴
地址：株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦1116号

电话：22957018
微信号：
18932126168
18673326336

丘比特婚介

收茶水费 男士15元/人

二十年老品牌，诚信正规，无暴利，无婚托。低端收费，高端服务，给单身朋友多个选择机会，会员多，成功率高。两万多资料，一次登记，成功为止，永久服务。上网查：株洲丘比特婚介会所，网站有会员个人资料，免费查阅。

女：未婚，25岁，1.60米，本科，国企管理，端庄靓丽
男：未婚，28岁，1.75米，本科，电视台编辑，有车，几套门面
男：离异，37岁，1.68米，部队团级干部，车房全，稳重
男：离异，54岁，1.75米，大学干部，车房全，女成家，成稳

男：丧偶，45岁，1.75米，事业机关干部，有车套房
联系人丘比特郑姐：28204222
15367418222
地址：株洲市体育路广大大厦801室

解锁燕窝密码之 燕窝为何如此受大众喜爱

随着社会的发展，现在越来越多人注重养生，许多滋补品也受到人们的追捧，这其中最受欢迎的当属燕窝了！从慈禧到蒋夫人，从老到少，从男到女，从明星到老百姓都是燕窝的粉丝！连记者身边的亲朋好友都纷纷掀起了吃燕窝的风潮。

那么燕窝到底有什么神奇的功效竟能如此受大众喜爱？今天记者特别请教了业内人士刘女士为大家解疑。

刘女士向我们介绍到，燕窝是由金丝燕的唾液和绒毛混合凝固而成的巢窝。历来有“稀世名药”、“东方珍品”之美称。燕窝中的水溶性蛋白质、碳水化合物、氨基酸和微量元素的含量都非常高，但最重要的有效成分是燕窝特有的表皮生长因子(EGF)、唾液酸和集落刺激因子(CSF)。



唾液酸

唾液酸，是一组神经氨酸的衍生物，是提供早期生长发育所必需的重要成分之一，因为燕窝中的唾液酸含量是普通物质中唾液酸含量的五十倍，故又称为燕窝酸。

燕窝酸能促进记忆和智力的发育，燕窝酸通过与大脑细胞膜及突触的相互作用，提高大脑神经细胞突触的反应速度，从而促进记忆和智力的发育，被称为智力发育的“脑黄金”。新西兰的一组科学家就曾经做过一组实验为证实燕窝酸对于儿童智力发展的重要作用，最后实验得出结论：对婴幼儿补充燕窝酸，可以增加大脑中燕窝酸的浓度，从而提高大脑的学习能力。

除此以外，燕窝酸可以提高人体免疫力，延长新陈代谢中血球寿命以及胶原蛋白的增加。

集落刺激因子(CSF)

集落刺激因子是一组功能很强的骨髓造血细胞增殖因子，对不同发育阶段的造血干细胞起促增殖、分化的作用，对免疫系统有调节作用，重组人体细胞。

表皮生长因子(EGF)

燕窝中所含有的表皮生长因子能修补增生肌肤表层细胞，对受伤、受损之表皮肌肤拥有绝佳之疗效。其最大特点是能够促进细胞分裂、再生、组织重建，从而以新生的细胞代替衰老和死亡的细胞，可以有效预防和修复妊娠纹，滋润肌肤，消除皱纹，修复创伤，消除色斑。另外，EGF对人体的各个系统都有一定的调节作用。

这些营养物质能对人产生什么好处？

- 1、夫妻在备孕期间进食燕窝可增加受孕机会。
- 2、孕妇在妊娠期间、产前后进食，则有安胎、补胎之效，还能促进胎儿生长发育。
- 3、燕窝含多种氨基酸，婴幼儿和儿童常吃能长智慧、增加思维、抗敏感、补其先后天之不足。
- 4、养阴润燥，使人皮肤光滑、有弹性和光泽，从而减少皱纹。
- 5、补肺养阴、止肺虚性咳嗽、减少肺气病变。包括肺阴虚之哮喘、气促、久咳、痰中带血、咳血、咯血、支气管炎、出汗、低潮热。
- 6、补虚养胃、止胃寒性、呕吐。胃阴虚引起之反胃、干呕、肠鸣声。
- 7、凡病后虚弱、痲伤、中气亏损各症，配合燕窝作食，能滋阴调中。
- 8、燕窝是天然增津液的食品，并含多种氨基酸，对食道癌，咽喉癌、胃癌、肝癌、直肠癌等有抑止和抗衡作用，缓解电疗、化疗而引起的后遗症，如咽干、咽痛、肿胀、便秘、声嘶、作呕等。

株洲晚报、神农中医馆强强联手，保证不掺杂、不刷胶、不加水掺重

株洲晚报第一届印尼燕窝产地直销节

电商的价格，实体店品质，让你买到孕妇也能放心吃的燕窝

在采访结束以后我们还碰到一位即将生产的美丽女士，据她介绍自己一直在备孕二胎，但由于子宫内薄和雌激素低的问题一直没怀上，吃了很多西药也不见效，一次偶然机会开始接触燕窝，就把所有西药都停了开始吃燕窝，隔一天吃一次，一次吃5克，这样坚持吃了三个月，去医院检查发现雌激素明显上升，子宫内膜也恢复正常了，第四个月的时候已经有好消息了！

随着这次采访的深入了解，燕窝这宫廷珍品具有如此强大的功效，难怪会受到这么多人的追捧！

印尼燕窝展销会价格表 (以下单位均为元/克)

品类	本地品牌商家价格	展销价	250克以上
印尼燕条	38	19.8	再送微电脑智能炖锅一个
印尼圆盏燕窝	42	26	
印尼溯源燕窝	58	35	

展销会时间：11月24日-28日 上午9点到下午5点



展销会地址：株洲市天元区新闻路18号株洲晚报1楼大厅
咨询热线：18670865552
或直接扫一扫二维码添加好友咨询

公交车路线：市区可乘坐T28/T40/T61路至株洲日报社站下