



他是无影灯下的幕后英雄 练就一身胆,让病人心安

——记省直中医院麻醉科主任许毓光

有这么一群人,他们每天忙碌在手术室内为手术的顺利进行“保驾护航”,他们甘于坚守在“幕后”,却在病人欣喜康复之时发自肺腑为他们高兴。这个特别的群体就是麻醉医师——无影灯下的生命守护者。

说起救死扶伤,在大家的印象中,手术室里忙碌的往往是穿着手术服的外科医生,然而事实上,麻醉医师面临的风险也并不小,要时刻监测、调整、维持着患者生命体征的正常,确保手术成功完成,重要性不言而喻。

》不是简单地打一针,不仅“睡着”更要醒过来

对于每一位手术患者而言,虽然手术中“睡过去”和“醒过来”第一眼看到的都是麻醉医师,但是对于麻醉医师真正在手术中扮演的角色,大众的认知是朦胧的。

麻醉远不止“打一针”这么简单,实际上麻醉不仅仅是一门让人“睡着的艺术”,更蕴含了丰富的医学知识。麻醉医师不仅是让病人“睡着”,更要保证病人手术后能安全地醒过来。

在省直中医院麻醉科主任许毓光看来,麻醉医师需要拥有超强的综合能力,从而能够处理临床上遇到的所有危急重症。“近30年来,麻醉科的发展迅猛。以前大家都认为麻醉是一门医疗技术,用有些人的话来说‘都打一针就完事了’,现在麻醉学科涵盖了临床麻醉、危重病医学、急救与复苏以及疼痛的诊疗技术。”

》“手术医生治病,麻醉医师保命”

世界卫生组织认为,麻醉医师是风险较高的医学职业之一,越是重大手术,越是为高龄、危重病人实施手术,越需要麻醉医师参与。许毓光介绍,麻醉科的技术能力是体现医院整体实力的重要窗口与平台。用一句简短的话来概述麻醉医师的重要性:手术医生治病,麻醉医师“保命”。

曾经,一名茶陵的病人在当地做了前列腺手术后,出现大出血。病人情况很差,已出现贫血性缺氧。“当地医院认为不立刻进行手术肯定是没救了,但是在这种情况下进行手术风险又很大。当地医院不敢进行手术,随后邀请我们过去进行会诊。”许毓光介绍,病人在当地没有手术条件,随后转入省直中医院。“在路上的2小时,我们尽全力对其进行抢救,且安排好了手术前的各项准备。到达后第一时间对其进行了手术。最后手术效果也非常好,痊愈出院”。



在许毓光看来,麻醉医师不仅是危重病人的“救命稻草”,也是手术医生的“保护神”,因为麻醉对于手术能否成功至关重要。“只有麻醉医师说行,主刀医生才敢放心去手术。”

手术前,麻醉医师得给病人全身健康状况做出一个正确的评估;手术中,麻醉医师也没闲着,要时刻监测病人的生命体征,要随时处理可能出现的异常情况;手术后,麻醉医师还得让病人在设定的时间内醒来,直到病人完全苏醒并送回病房,工作才能宣告一段落。

“手术期间,病人心跳加快,我们的心跳也会跟着加快,病人血压、脉搏、呼吸等稍有变化,我们立马就要作出相应的处置,不敢有丝毫的马虎。”许毓光说,在手术室一站就是几小时,从早到晚忙得不亦乐乎的事,应对各种突发抢救事件和急诊手术,有时值班时连续奋战一天一夜的事也并不新鲜。

每一台手术在实施的整个过程中,无论什么样的病人,麻醉医师都要为其性命保驾护航。许毓光介绍,其中小孩和老人对手术麻醉的技术要求更高。尤其是高龄的老人,各个脏器的衰退,要维持他们的生命体征并非一件容易的事情。他们对手术麻醉剂的耐受性很差,术前合并很多疾病,术中麻醉剂的药量如果把握不好,就很难安全的度过术中的危险期,这个过程中麻醉医师的重要性不言而喻。



》以病人为中心,追求“安全、有效、舒适”

“安全、有效、舒适”,这是当前麻醉医师的三部曲,随着高龄患者的增加,对麻醉的要求也越来越高。在许毓光看来,麻醉医师还需要时刻牢记“只有小手术,没有小麻醉”,以人为本,注重人性化服务。7年来,在许毓光的带领下,麻醉科克服各项困难将医院无痛分娩率提升到70%。

医院每台手术仅由一名麻醉医师全权负责,全院每天40台以上的手术量,由麻醉科14名医生来分担。采访中许毓光自豪地说“到目前为止,我院没有出现一台因为麻醉而导致的医疗事故,也没有因为麻醉技术而拒绝任何一台手术。”

近年来,省直中医院成千上万台大大小小的手术,做得漂亮,获得成功,除了主刀医生的精湛技术、手术护士和助手的默契配合外,更离不开许毓光和他所在的团队台前幕后的保驾护航。

》名医档案



许毓光,麻醉科主任医师,株洲市麻醉学专业委员会副主任委员,曾在湘雅医院麻醉科工作16年。主攻方向:临床麻醉和围术期监测。湖南省内率先应用脑电双频谱指数,量化脑电图以及诱发电位监测麻醉深度,用于临床,并获得湖南省科技进步二等奖(第3完成人)。应用肌肉松弛药控制呼吸进行气管、支气管异物取出术的麻醉,获解放军后勤部科研成果三等奖。在核心期刊发表专业论文10余篇,参编专著3部,参编“十二五规划教材《临床麻醉学》(第3版)”。

见习记者 廖娜 通讯员 李菁菁 摄影 杨俊夫

视患者如亲人,做患者的知心人

——记省直中医院内分泌科主任陆芝兰

“一切以病人为中心,做一名仁心仁术的好大夫,为患者撑起生命的风帆。”省直中医院内分泌科主任陆芝兰始终牢记从医的初衷,耐心、细致地服务好每一位患者。她凭借精湛的医术和高尚的医德赢得了患者的信赖和好评。

》仁心仁术,她是患者生命的守护人

“细微显真情,平凡塑仁心”是陆芝兰从医的座右铭,于是她立足岗位,把爱心奉献给每一位需要的人。多少次她守在病人床边,端水、送药,为病人翻身捶背,精心照料。

由于内分泌病治疗需个性化,尽量给每位患者制定详细的饮食和运动方案,记忆力和听力差的患者就用手写,让患者了解自己病情和治疗方法,力争做到为病人节省每一分钱,用最少的花费达到最好的治疗效果,让患者及家属满意。

工作中她严格遵守操作规范,普通病人一日两次查房,危重症患者一日多次查房,及时发现病情变化。有的糖尿病患者易怒好发脾气,但她总是能做到态度和蔼,以宽容之心化解患者的激动情绪,消除患者的消极悲观心理,帮助他们树立信心,逐步控制病情,保证治疗效果。

》“医学是一门科学,更是一门艺术”

从医20多年来,在陆芝兰眼里,医学是一门科学,更是一门艺术。无论是糖尿病的管理还是治疗都具有艺术性。陆芝兰介绍,1998年成立内分泌科时,当时除了主任只有一个医生。从最初的8张床位开始,做到现在的80张病床,这里面有太多的故事,而在这么多年的经历中陆芝兰也感受到了满满的幸福。

“我曾经有一个病人,她是一名退休老干,在糖尿病科呆了很多年,糖尿病各种各样的并发症她都有,可以说是我们科室‘养老’了。这个病人感觉就像我的奶奶一样,我就把我当成她的孙女。”陆芝兰介绍,这位病人在科室住了8年的时间,她病情的每一个细微的变化我们都能够发觉。

有一次,午休之前陆芝兰走到老太大的病床前看望,总感觉她的呼吸跟平时不太一样。之后陆芝兰给老太太量了血压,检查了她的心肺,发现老太太的血压特别不正常,已经处于休克状态。通过进一步检查发现老太太出现了无痛性心梗。“如果那一天我不去看她,她的无痛性心梗很可能就致命了。”陆芝兰介绍,作为内分泌科医生需要更多的耐心和细心,在病人的不同阶段敏锐地发现病人的细微变化。

对于糖尿病患者,陆芝兰表示如果早期跟糖尿病人及家属沟通,且得到规范化治疗,那么患者以后产生并发症的机率就会大大下降,而且即使发生并发症,程度也会是比较轻的。

而那些年轻发病的糖尿病患者,通过早期规范化的治疗,能更好地控制病情,甚至达到了临床“治愈”的效果。

肖某某是一位35岁的银行职员,无糖尿病家族史,银行工作10余年,每天工作压力很大,自己选择的减压方式却是每天晚上宅在家里打游戏,每天晚饭后一坐就是5-6小时,殊不知突然出现口干、多饮、多尿,1个月内体重下降30斤,经内分泌科检查确诊为“糖尿病”。肖先生自己上网一查资料,看着各种各样的并发症,吓蒙了,每天晚上不停地重复“记录发病——称体重——服药(二甲双胍)”,每晚折腾好几次,用家人的话说“已经变成了神经病”。在妻子再三动员下,来到了陆芝兰的门诊,神情极度紧张不安,经过详细询问病情和检查,确诊为“糖尿病,混合性高脂血症,肥胖症”,体重指数达30kg/m²,空腹血糖高达15mmol/L,血酮体阳性,已并发糖尿病酮症,陆芝兰经过长达半小时的知识宣教,才让患者逐步平静,经过补液、胰岛素强化治疗,配合个性化的饮食和运动教育,患者病情很快得到控制,最终给予口服降糖药治疗出院。在门诊诊疗中,逐步停药,平素配合饮食和运动,体重逐步控制至轻度超重状态,血糖一直稳定在正常范围内。



》中西医结合治疗让“糖友”生活质量更高

医学界不断研究糖尿病的治疗方法,使糖尿病的治疗得到长足发展,在这一过程中,中西医结合治疗显现出更大的优势。陆芝兰认为,“西药降血糖效果好,中医综合治疗可有效预防、治疗糖尿病并发症。中西医结合治疗,让更多的糖友能有效控制病情发展,提高生活质量,做到带病健康状态。”

江西的张先生,患糖尿病多年,已同时并发糖尿病性视网膜病变、糖尿病性肾病、糖尿病足病。他经陆芝兰管床治疗多次,每次都是自费来株洲治病,陆芝兰带领的团队切实从患者的利益出发,能省就省,尽量让每一分钱都花在刀刃上,患者治疗效果极佳,每次都开开心心地回江西了。

中西医结合治疗糖尿病及其并发症是省直中医院内分泌科的专科优势,既能规范合理运用现代医学手段调节控制血糖,又能灵活运用祖国医学理论预防治疗糖尿病并发症的发生发展,减轻患者痛苦,提高生活质量。

》名医档案



陆芝兰,内分泌科副主任,主任医师,硕士研究生导师。湖南省中医药和中西医结合学会糖尿病专业委员会副主任委员、湖南省中医药和中西医结合学会中医内分专业委员、湖南省医学会糖尿病分会理事、株洲市医学会理事、株洲市内分泌学会副秘书长、株洲市糖尿病防治协会秘书长、湖南省医学高级职称面试专家库考官、湖南省住院医师规范化培训实践技能考试考官、株洲市执业医师实践技能考试考官。从事内分、糖尿病临床工作23年,发表专科技文10余篇,参与出版医学专著1部。

先后在中山附二院内分泌科、北京解放军总医院(301医院)内分泌科进修学习。

在糖尿病及其并发症的治疗、高脂血症、代谢综合征、甲状腺疾病等内分泌疾病的中西医结合治疗方面拥有丰富的临床经验。

【名医有约】:周三全天

见习记者 廖娜 通讯员 李菁菁 摄影 杨俊夫