

# 意定监护：您的老年生活需要一个监护人吗？

意定监护,即在自己意识清醒时,书面指定一个人作为自己失能后的监护人,是一项让老年人自主选择失能后监护人的制度.这种制度在美国、日本等发达国家都已非常成熟,但在国内还鲜有机构开展相关服务。

实际上,我国早在2013年新修订的《老年人权益保障法》第26条把这个内容纳入其中。然而,这一本将极大改善老年人晚年照料窘境,因缺乏实施细则指导且几无推广宣传,鲜有实践案例。这方面的法律服务,专业机构几乎无人提供,老年群体中也几

乎无人享用这一法律“红利”。

今年10月施行的《民法总则》将意定监护纳入了法律条文当中,在不久的将来,这项制度将会被更多人熟知,也将为老年人自主规划养老提供更大的保障。

乐活周刊记者日前通过走访了解到,我市目前尚无签订意定监护协议的个例,也没有相关机构提供专业服务,大多数老人表示并不是十分了解这个政策,但是觉得这个政策非常好,能够有效的保证自己的合法权益。

## 1 意定监护离我们有多远

刘爷爷家住荷塘区,年近90,随着身体逐渐失去各项机能,生活几乎到了不能自理的程度。住院后,仍然没有很大的改观,每天都要靠输液治疗来维系生命,忍受病痛的折磨,努力劝服其他的兄弟姐妹:“父亲年事已高,身体已经失去了各项机能,再继续治疗只会给他带来更大的痛苦,我们不能让他在生命的最后时刻再承受这些。”经过二女儿的劝说,几个兄弟姐妹最终同意了出院的决定。回到家后,儿女们精心照料,陪自己的父亲度过了人生最后一段时间,老人走的时候也很安详。

上面的个例,从某种程度来说,二女儿实际充当了老人意定监护的职责,然而,在老人意识不清醒的情况下,是无法清楚地表述自己的意见。

记者从我市某医院了解到,有老年人入院后,因为年龄较大,治疗存在风险,子女在是否采取手术治疗上意见不统一,最终导致老人的病情延误,给治疗带来了麻烦。

## 2 意定监护体现司法制度的人文关怀

“当一个公民因病、因伤或因年迈而难以适当处分自己的财产、安排自己的生活时,法定监护为其设计的监护相对来说是被动和机械的,意定监护能使老人主动参与其中,为自己预先设定相对信任的个体或者机构来处理其处于极为弱势情况下的相关事宜,实际上是非常人性化的。”湖南弘一(株洲)律师事务所副主任胡晓飞律师告诉记者,虽然该制度的构建尚未健全,比如尚未细化监护的具体权责的参考范围、尚未细化监护的具体生效时间、失效时间、监护人权利与被监护人权利冲突的解决机制等问题,但已经将制度法制化,且具有了可实践性,再一次彰显了民法慈母般的人文主义关怀。

那么老年人如何来签订意定监护协议呢?株洲市国信公证处主任刘策良说:“意定监护是相对于法定监护而言的,体现了法律对公民处理自身权益的进一步尊重,但是要保证协议的法律效果,必须要遵从协议双方意见统一和家人的意见,这也是为了避免有可能产生的风险和麻烦,进一步地保障双方的合法权益。在我市,还是有一些老年人来电咨询,但尚无个例,实际上,公证处是有关于意定监护的模本协议的,公证处能够提供相关服务。”

胡晓飞律师告诉记者,意定监护和财产继承实际上是两个分割的条款,两者并不具有关联性。需要注意的是,并不是选了一个子女当监护人,其他人就可以撒手不管了,还是有赡养义务的。还有一点,意定监护协议并不涉及老人去世后怎么分财产,和遗嘱是两回事。但从老人角度说,如果子女其中一人承担了监护人的工作,又尽到了更多的赡养义务,那么老人是在分配财产时侧重考虑的。



## 3 目前仍缺少专业的监护机构

“我只有一个儿子,但他现在在国外工作。”张爷爷告诉记者,如果子女在身边,指定一个人就行,但是自己这种情况该怎么办,却无法找到解决的方法。

张爷爷所说的老人群体,现如今基本都是由社区在管。但在在他看来,社区在监护老人这方面的压力也很大,根本管不过来,这些老人最需要的是家能够代为实行监护责任的、更加专业的机构。“机构不一定是养老院,但他可以去帮着老人去选服务,比如找什么保姆。老人不满意了,也可以去找这个机构反映。老人出了事,机构也得帮着维权。总之是由一家机构来负责管理老人的生活。”

胡晓飞律师说,张爷爷的想法在法律条文中已经有了体现,老年人是可以选择一家机构作为监护人的,但目前国内确实缺乏这样的专业机构来为老人做监护。“不过可以预见的是,设立这种机构将会是意定监护未来的发展方向。机构可以通过可穿戴设备等技术手段来监督老人的生活状况,外加互联网后台的数据支持,全面跟踪老人的生活状况。”

“做监护的社会机构还得有别于一般的养老院,因为养老院本身是服务提供者,而机构作为监护人,其职责应该是帮助老人选择、监督相关养老服务提供者的。由第三方机构担任,才能更加站在老人的角度为老人着想。”胡晓飞律师说。

## 七嘴八舌

### 老年人怎么看意定监护：

家住天元区的张爹爹(71岁):我有40多年的党龄了,当年也是第一批响应计划生育政策的,我只有一个儿子,现在和儿子生活在一起,自己身体也还可以,儿孙都很孝顺。意定监护这样的政策确实很好,能够很好地保障老年人的权益。

家住芦淞的胡爹爹(63岁):以前听别人说起过这个政策,但是具体不是太了解。自己的孩子在外地工作,平常回家的时间也不多,还是想了解有没有相关的机构提供这种服务的。(本版采访:记者 泊乐)

插画:胡兴鑫

## 菜谱

### 猪心枣仁汤

材料:猪心1个、茯神15克、酸枣仁15克、远志6克。

做法:将猪心剖开洗净,置砂锅内;将洗净的枣仁、茯神、远志一并放入锅内,加清水适量。先用武火烧沸,打去浮沫,改用文火,烧至猪心熟透,最后加盐调味即可。

### 大枣小麦粥

材料:小麦100克、大枣10颗、糯米100克。

做法:小麦、大枣、糯米淘洗干净后放进锅内,加水煮2小时,放入少许糖调味即可。

### 红参三七炖瘦肉

材料:三七9克、红参9克、瘦猪肉100克。

做法:瘦肉洗净切片,红参、三七洗净,全部食材倒入汤盅里加适量水,隔水炖2小时,调味即可。

## 教你一招 除味妙招

### 地毯除味:小苏打

用了很久的地毯,很难做到经常清洗,难免会有一些异味,用一些小苏打就可以很方便地将异味清除。

在晚上就寝前,在地毯上撒遍小苏打,撒得不用过厚,但是要很均匀,第二天早晨用吸尘器将小苏打吸除就可以了。

### 鞋子除味:茶叶

将茶叶(喝过晾干的茶叶也可以)用纸包住,放入一双带有异味的鞋中,放置一晚,第二天就可以去除异味。

### 皮鞋除霉斑:酒精加水

皮鞋放久了发霉时,可用软布蘸酒精加水(1:1)溶液进行擦拭,然后放在通风处晾干。对发霉的皮包也可如此处理。

## 诗词欣赏

### 凤凰台上忆吹箫

——纪念中国工农红军长征胜利81周年

漫卷红旗,征程一路,瑞金西指延安。踏千山万水,历险艰难。草地泥毡陷阱,何所惧,赤胆忠肝。冰雪冷,峰峦叠嶂,恰似珊阑。

云端。人间少有,事迹更无留,万里辛酸。看青年壮士,露宿风餐。百战追军堵截,尸遍野,气胜如磐。钢铁志,龙腾虎跃,摘桂登坛。

(作者:唐子岳 74岁 天元区小湖塘社区)

## 剪纸欣赏

剪纸是中国最古老的民间艺术之一,逢年过节抑或新婚喜庆,人们把美丽鲜艳的剪纸贴在雪白的窗纸或明亮的玻璃窗上、墙上、门上、灯笼上,但剪纸题材并不局限于这些方面,我也喜欢剪一些生活中发现的有趣的事情,譬如生活中常见的猫抓老鼠,也能用剪纸来表达。

(作者:师才俊 66岁 天元区滨江社区)

## 征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。

诗词、散文、杂文、小小说、书法、画作、摄影、剪纸、篆刻……都需要。

投稿邮箱:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。一经选用,稿费从优。

也欢迎大家积极提供与老年人有关的新闻线索。

**特别提醒:**本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群: 632352980

# 株洲的“洲” 洲在哪?

古书载:湘江多洲,洲上多橘,故名橘洲。橘字难写,故取同音“株”字以简替繁,即今株洲。

但株洲,“洲”在哪里?其实,株洲的“洲”,就在河西,河西这块沃土,就是古代遍长“楮树”的洲!

小学五年级,我就读“大坪学校”(距河西河岸远超500米,在今银海学校不远),1956年下半年,学校人工挖掘水井,挖出的砂卵石中有许多厚厚的竹蔑席,人们认出是船上的棚席。

地下数米深处怎么有船上棚席?当时的班主任谭炳麟老师,是一位才华横溢的年轻老师,手拿一块这样的棚席,向我们讲“沧海桑田”的含义。明确指出:学校下面是古代的河。湘江河水东边水流急,冲击东岸的力强大,东岸土地不断蚕食崩塌;而西边水流缓慢,泥沙在河的西岸沉积,向河中推进,逐渐成洲成陆。并进一步指出:学校周围沿河一带的土壤都是沙质土,变为传统菜地,是由沙洲演化而来。

30年代市政府北侧,当时农业公司建粉丝厂,需要大量洁净水质,这些都靠打水井获得。水质造就河西名冠三湘的粉丝业,渡口岭粉厂(今泰山学校附近),湘江粉厂(今株洲日报社附近)打井时,下掘4米左右就是河砂和卵石层,大量的水迸发而出,这些优质水都是从河西地下古河道浸透而来。

现在,河西建设加速,高层建筑在打基础时,绝大区域地底下数米必是砂卵石层,故而都要采用沉井穿透砂卵石层达以稳定。

从地图看,湘江流经株洲,拐了个大弯,象个大手肘,河西就在手肘内。手肘内的土地,就是古代湘江中的沙洲。“殷家洲”,“李家洲”,“河抱洲”,“洲上屋”,……旧时,河西地名多洲,湘江多洲;清代,河西尚有许多古楮。儿时,仍有大量“苦楮树”!洲上多楮。

沧海桑田!地球自转,水流向东。千百年来,湍急的水流冲刷湘江东岸,湘江西边水流缓慢,泥沙沉积,向江心扩展,各自成洲,湘江而多洲。洲洲渐长,连片成大洲,久而久之,演变成今日河西“古洲”。

株洲的洲,是河西“古洲”,河西大片沃土,就是株洲的“洲”!

(作者:王佐安 75岁 天元区小湖塘小区)

# 光头也潇洒

也不知闹的哪门子情绪,安居乐业了几十年的头发在我40岁以后纷纷飘扬而去。人未老,头发却先去。望着我本来繁荣昌盛的头顶上日益蔓延的苍凉贫瘠,妻亢奋激昂地提出了“让荒丘再成绿洲”的口号。

“绿洲”再造,当然要借助那种生“发”有道的神秘液体,我便别无选择地开始了每天两次的“涂抹工程”。果然不愧为“省优部优”,半个月下来头皮已经阵阵发痒。妻抑制不住内心欢喜,得意洋洋地检阅“胜利成果”。一看,天!头顶上哪有什么朝思暮想的“后起之秀”,分明一粒粒小红疹长满头顶。

终于天无绝人之路,街上流行假发套。妻不由分说地拉着我去了一只,戴上,理顺,往镜子前面一站,嗨!一头浓密的黑发起伏于本已寒酸的头顶,面孔随即多了几分“姿色”。再细看,镜子里的那位,总有几分似我非我,举手投足也不见了原来的生动真实。志忑不安地回到家中,上幼儿园回来的小孙女竟然瞪着眼睛愣愣地打量了我半天,好不容易才调整了思维怯怯地喊了一声“爷爷”。我顿时生出一种“假冒伪劣”的尴尬难堪,三下五除二卸下发套。

从此,妻再也不提那句口号,我也少去了许多烦恼。便想,头发要掉,自有要掉的道理,何必大惊小怪?又何必妄自尊薄?只是,那只发套扔也不甘,留也不用,白白浪费了半个月的工作。

其实,“光头”也潇洒!  
(作者:朱定邦 80岁 荷塘区富华商业广场融华阁)