

# 千诺齿科携手《株洲晚报》乐活周刊共同关注株洲中老年市民口腔健康 本月台湾种植牙大师空降株洲 亲自做种植牙手术

预约电话:0731-22130808 想做种植牙手术,患有难治性口腔溃疡、张口困难、疼痛、牙周病的市民均可拨打热线报名。

随着人们对口腔健康的日益重视,牙齿缺失问题已引发全社会关注。据了解,牙齿缺失不但影响正常发音、造成面部凹陷更显著衰老,更重要的是影响正常咀嚼功能,严重危害身体健康,因此缺牙者种牙,已成为当下热点。

声音·市民反馈

期待·两岸交流

提醒·看准技术

## 并非只有老人才缺牙 我陪父母一起种牙

10月21日,株洲市中心千金健康城二楼,千诺齿科迎来了台湾华人口腔种植交流学会、纽约大学进修种植牙专家陈志彦教授及其同事,这是台湾种植牙专家第一次来到株洲并举行会诊、为市民做手术。家住荷塘区嘉盛华府的廖先生一大早陪同73岁的母亲姜女士一起出现在千金健康城内,等待着专家们的到来。“我几年前跟朋友踢球时掉了一颗牙,这几年缺牙旁的这颗虎牙已经有些倒向一侧了,而且咬东西使不上力。”廖先生说,自己本无所谓,可母亲也是缺牙患者,曾使用假牙多年,常受到口腔溃疡、就餐不便等困扰,在母亲的极力劝说下,他决定好好诊治一下自己的口腔问题,在了解株洲有台湾医生亲自进行种植牙手术后,廖先生很早就致电千诺齿科预约了手术名额。

“其实现在生活水平上来了,父辈们还是要多关心自己。我弟弟在欧洲,很赞成我们找台湾医生做种植牙,这项技术在海外很纯熟了。”廖先生说。

## 让我讲课时假牙飞出去 学生们大笑不止

作为授道解惑多年的老教授,胡联中从湖南中医药大学退休后并没有闲着,而是受全国各地院校之邀,继续活跃在中医养生的讲台上。去年退休后,他成为千金健康城国医馆中的名医,每周三从长沙开车来株洲坐诊。

年轻时,胡教授意外脱落了一颗门牙,他立刻到省人民医院种了一颗牙齿,多年后这颗牙齿受损脱落,当他再次来到医院时,被告知不再适合种牙,无奈之下,他只能配了假牙,可配了几副都不满意,极易松动,“夸张的是,我经常上课讲着讲着,假牙就飞出去,学生们大笑不止。”来到株洲千金健康城后,胡教授尝试在千诺齿科配了一副假牙,“这里定制的假牙跟以前的不一样,‘抓’得特别紧,也不影响我吃东西。”正是有了好的假牙做铺垫,胡联中开始信任这家株洲的牙科诊所,由台湾专家帮他做了手术。

他说:“我的病人现在来看病都策我,越来越年轻了,是不是因为‘长了新牙’。”胡联中开心地说,“我的身边有很多缺牙人,现在我跟他们说来株洲种牙,就冲着这些真正的专业人士和前沿技术来的。”

## 台湾专家11月赴株“梅开二度” 这次不要再错过

自上月专家手术结束返台后,株洲口腔种植行业的朋友圈里“炸开了锅”,许多市民因错过与台湾专家团队一对一问诊、手术而遗憾。

不过,“念念不忘必有回响”。11月台湾华人种植牙交流学会将赴株洲“梅开二度”,由台湾华人种植牙交流学会会长郭得梁协同黄立贤医生领衔,为更多的缺牙人带来服务,届时,株洲口腔种植的力量又将上一个新台阶。据悉,此次台湾团队将与千诺齿科签署战略合作协议,专家有望定期赴千金健康城千诺齿科坐诊和开展学术交流,让株洲市民在家门口享受到更成熟的服务和诊疗。

## 认准技术专家 选择专业机构

“内行人看门道,外行人看热闹”,种植牙的价格由种植体、义齿等材料、品牌等诸多因素决定,但归根结底真正起决定性作用的,仍然是医生的手艺,就是技术。

陈志彦教授在首次来到株洲时说:“在发达国家和地区,种植牙已经非常普及,种植牙具有咀嚼功能强,不损伤周边牙齿,固位好,美观,舒适等多种优点,有统计显示我国内地年种植牙量仅10万颗左右,但在韩国的年种植牙量达到数十万颗,6000万人口的意大利年种植牙量达到120万颗,这个比例不仅说明了内地缺牙者不重视自己的口腔健康,也说明了种植牙技术在海外的成熟。”

所以,当带有成熟技术的台湾专家来到千诺齿科,也将带领株洲的口腔健康诊疗和服务带来质的提高。

## 百万人牙医配比很低

与发达国家和地区相比,我国的口腔市场尚处于发展的初级阶段。从每百万人牙医数量来看,中国目前只有100名左右,远低于欧美发达或中等发达国家500-1000名的水平,同为发展中国家的巴西每百万人的牙医配备数量为870名,印度为33名。

## 牙科疾病发病率高、就诊率低

我国35岁-44岁年龄段人群的龋齿率为88.1%,其中只有8.4%得到了治疗,57.6%缺失;65-74岁老年人的龋齿率更高,达到了98.4%,其中只有1.9%得到了治疗。

另外,中老年人的牙齿缺失率也非常普遍。35-44岁年龄段人群的平均留牙数为29.4颗/32颗,74岁年龄段人群的平均留牙数为20.97颗/32颗。

## 种植牙普及程度较低

种植牙具有咀嚼功能强,不损伤周边牙齿,固位好,美观、舒适等多种优点,在国外普及度很高。但据统计,我国年种植牙量仅10万颗左右,而韩国的年种植牙量达到数十万颗,6000万人口的意大利年种植牙量达到120万颗。

关于口腔健康  
这些数据你应该看看!



**千诺齿科**  
门诊:株洲市中心千金健康城2楼  
电话:0731-22130808

# 老年人保健品消费 远超子女估计

家中老人究竟砸了多少钱购买保健品?上海市消费者权益保护委员会近日披露一份《老年保健品消费调查报告》。

根据调查报告,近七成老年人一年内购买过保健品,近四成子女认为父母有过非理性消费保健品行为,但老年人的实际消费超出子女的估计。同时,老年人非理性消费保健品的比例与年龄、健康状况、子女关系相关。据调查,过去一年,13.8%的老人自述保健品消费超过1万元,而只有9.8%的子女认为父母消费超过1万元。不报、谎报、瞒报……父母砸在保健品上的支出,大大超过子女的估计。

2017年以来,上海市消保委共受理保健品投诉375件,同比上升2.2%,涉及金额300余万元人民币。但保健品投诉数量仅占投诉总量的0.32%,且大部分是子女投诉。上海市消保委秘书长陶爱莲坦言,尽管老年人在宣称有保健功能的食品和器械消费时,受不法商贩的侵害层出不穷,但老年人正式向消保委投诉的比例十分低,大部分都是“打落牙齿往肚里咽”。

调查还显示,老年人对保健品可能持泛化态度。老人和子女对保健品认知差异较大。九成以上老人表示自己为自己购买过保健食品或器械,而只有50.8%的子女表示自己为父母购买过保健食品或保健器械。九

成以上老人表示自己为和配偶购买保健品或保健器械的原因是“为了更健康”。

根据调查报告,亲子关系与老年人非理性消费保健品关系较大。倾向非理性消费保健品的占比随着老年人与子女关系不同而变化:自述与子女非常亲近的老年人中,此比例为27.8%;自述与子女关系比较或非常疏远的此比例均达100%。

调查显示,上海89.9%的老年人自述居住环境周围有保健品商店,菜场、社区门口、社区活动室、大楼商铺甚至高档宾馆,都成了保健品的推销阵地。面对无孔不入的保健品广告,老年人难以招架。

在表示父母有过非理性购买保健品或保健器材经历的群体中,近六成表示父母“贪图小便宜,购买了来路不明的保健食品或保健类器械”;逾37%表示父母“购买保健食品或保健类器械超出父母的支付能力”,34.5%表示父母“购买的保健食品或保健类器械超出实际需要,大量囤积和浪费”。

上海市消保委副秘书长唐健盛坦言,面对如今保健品行业流行的会议销售、免费旅行、免费义诊等层出不穷的“花样经”,如何对抗这样的商业模式,是一个复杂问题。

(综合新民晚报、老年日报)

## 以歌会友



十年前,50岁的黄少玲从单位退休后,渐渐地迷上了唱歌,她深深感受到唱歌能使她越活越年轻,心情越来越快乐,朋友也越来越多,生活也丰富多彩了起来。现在,每隔一段时间她都会和朋友相约在公园或者风光带唱歌,即是唱歌,其实也是朋友聚会。他们还热衷于公益事业,经常去敬老院演出。

图为黄少玲在神农公园唱歌。  
(记者 沈三 摄影报道)



## 略带寒意的 深秋开始了

冷空气来了,今明两天的深夜和清晨,你会感觉有点冷,最低温度11-12℃。

这就是典型的深秋时节天气——冷空气频繁交锋,有时阳光浓烈得要把你融化,有时一阵凛冽的冷风让你打起了寒颤。

市气象台说,如果之前的暖是秋天最好的状态,那么,这几天的天气就像是秋天的一个转折,这个开始,还伴随着很能“衬托气氛”的秋雨。从目前的预报来看,未来几天的这座城市将是小雨和多云天气交错的日子,最高气温16-18℃,雨水之下会有点冷。

按照历史规律,株洲的冬天一般要到立冬的下一个节气——小雪前后,才会真正来临。也就是说,我们还能享用大半个月的秋天,大家好好珍惜哦。

(记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
多云转小雨	多云转小雨	多云
12-16℃	13-18℃	13-18℃

(市气象台11日16时发布)

## 株洲历史上的今天

2012年的今天,炎陵红军标语博物馆、茶陵工农兵政府纪念馆获评首批湖南省红色旅游区(点)称号。

## 中国历史上的今天

1866年11月12日,民主革命先行者孙中山诞生。

1937年11月12日,日军占领上海,上海市区失陷,淞沪会战结束。此战役是抗战以来第一场大会战。

1939年11月12日,伟大的国际主义战士、加拿大共产党员、著名胸外科医生诺尔曼·白求恩在中国河北省唐县逝世,年仅50岁。

1953年11月12日,中华全国工商业联合会(全国工商联)在北京正式成立。

## 导读

意定监护:您的老年生活需要  
一个监护人吗?

» A02

书法大赛落下帷幕

» A03