

本报讯(记者 何春林 通讯员 李菁菁)前天是二十四节气中的立冬,这也意味着冬季的开始。随着大家生活水平提高,熬制膏方养生进补成为越来越多市民的选择。除了医院、药店、养生馆都开始开炉生火熬制膏方。然而,有人因为随意吃膏方进补结果住进了医院。哪些人适合吃膏方?吃膏方需要注意什么?药店、养生馆是否具备资质生产膏方?记者就此进行了调查采访。

案例 女子吃膏方后流鼻血

刘婷(化名)花3000元买回的膏方,吃了四天后鼻血直流,结果住进了医院。刘婷说,前些日子天气逐渐变冷了,平时畏寒、气色不好的她,看到小区附近一家药店推出“冬季养生现场熬制膏方”活动,于是请药店工作人员熬制了两大盒固元膏。里面有阿胶、红枣、芝麻、枸杞,还加入天麻等中药。“我花了3000元钱熬制了两盒,没有想到吃了四天就流起了鼻血。”刘婷说,根据药店工作人员介绍,这个固元膏有养颜活血、改善睡眠等作用,吃起来非常方便,切成一片片就好像随身携带的零食,想吃就吃。没有想到的是,几天后出现口干舌燥、流鼻血的症状。在医生的建议下,停止吃膏方后,症状减缓了,两天后全部消失了。和刘婷一样,陈姝驰也是因为吃膏方,结果住进了医院。陈姝驰说,儿子前几天熬制了几盒固元膏送给她。没想到,她吃了后心脏加速、脸色潮红,只好赶紧进了医院。医生询问得知,65岁的陈姝驰本身有心脏病,还有轻微糖尿病,加之膏方一补,结果加重了老毛病。

调查 有的医院、药店举行“膏方节”

记者走访发现,冬季膏方养生越来越流行,大到三甲医院、小到沿街的药店以及养生馆,都开始熬起了膏方。在城区许多药店门口,贴出了“冬季熬膏”的宣传,位于黄山路上的神农中医院还举行了膏方节。该医院相关人员介绍,膏方养生在江浙、上海等城市很受欢迎,近几年来株洲市民对于膏方的认识程度也提高了,用膏方的人是越来越多。省直中医院9日起也将举行“养生膏方文化节”,该医院治未病中心医师介绍,随着市民对养生保健的重视,膏方市场确实越来越大。实际上,撇开药店五花八门的膏方之外,医院的膏方是一种药,只是与平时的汤剂外观不一样。

提醒 熬制膏方因人而异

“很多人有个误区,觉得膏方可以随便吃,反正是养生。”省直中医院治未病中心相关负责人介绍,很多膏方是由十几味、甚至几十味药材组成的大型复方制剂,处方十分谨慎,讲究“一人一方一锅”。医生要熬制膏方因人而异,需要对一个人体质、既往病史、饮食习惯等方面做了解。上文的刘婷和陈女士,显然是没有注意这些细节,对自己的身体不了解,误食或者吃了过量的膏方。医生提醒,膏方适用于亚健康人群,绝大多数慢性病患者及老年人,但血糖、血脂、血压偏高者须慎用,此外疾病的急性发作期也不适宜膏方调理。

她鼻血直流住院 连吃四天固元膏

医生提醒:市民冬季膏方进补养生勿盲目



膏方市场需“把脉问诊” 市食药监:药店熬制膏方不能宣传可治病

“现在医院、药店、养生机构都在开膏方,膏方的生产质量良莠不齐。”一名从事多年中医工作的医生介绍,实际上国家并没有关于膏方标准,比如株洲地区,很多都是“借用”了上海地区的一些熬膏模式。另外,一些药店熬制的膏方到底是药品、还是食品,有没有熬制资质,目前并没有明确定义。

实际上,对于药店、养生机构是否可以熬膏方,管理部门也语焉不详。昨天下午,市食品药品监督管理局市场监管科相关负责人说,正规医院肯定可以熬制膏方药物。如果药店宣传熬制的膏方有治疗疾病等功效,属于违规。药店熬制的膏方里往往是一些红枣、芝麻、黄酒,应该是一种食品,建议咨询食品流通科。

食品流通科工作人员介绍,熬制有阿胶、鹿角等成分的膏方,应该是一种药。如果是药可以向市场管理科,如果涉及生产加工则咨询生产科。

生产科工作人员介绍,他们管理的对象往往是生产加工企业,这种药店熬制膏方的事,他们确实没有了解过,因为药店属于市场管理科的管理对象。

记者了解到,正是因为膏方暂无国家标准,市场乱象严重,上海四年前出台了《上海中药行业定制膏方加工管理规范》,大大提高了膏方定制加工的门槛,对熬制膏方的医生资质、熬制场地环境、设备、熬制工艺等方面进行规范。

青春恋爱季·晚报红娘

共青团株洲市委 株洲晚报联合主办

2017年11月09日 星期四
责编:俞强年 美编:郭金芳 校对:袁一平

会弹吉他能烧菜 “居家经适男”期盼顾家的她

漂泊多年回乡发展

小凌是个株洲伢子,老家在荷塘区,1.83米个头,满脸阳光。大学毕业,小凌一度辗转杭州、贵阳工作,但今年,他决定回归故乡。“正好找到一个株洲地区的工作,总是漂泊在外,还是想回家。”小凌说,在浙江工作了一年多,又去贵州待了两年,虽然这些城市都不错,但还是觉得家乡才有归属感。今年6月,他成功应聘上了长沙一家企业,负责株洲地区的相关工作。小凌表示,平时的工作时间还是有些忙,但是年轻人累一点没关系,毕竟现在正是积累的时候,以便为将来打造更好的生活。

做得一手好菜的“居家男”

“居家型经济适用男”到底如何定义?小凌笑着说,大概就是以家庭为重心,有责任心,可以做得一手好菜,还能弹吉他吧。小凌说,周末的时候一般会选择宅在家里,比如唱唱歌、弹弹吉他,没事的时候会一边哼着歌,一边弹奏几首小曲。另外,虽然自己从事销售工作,但他在大学所学习的专业是“广告设计”,绘画、设计的底子至今依然保存。“没事的时候还会画画图,也算是闲暇时的一种调剂。”小凌一手厨艺,各种家常菜都会做,最拿手的是“黄鸭叫炖豆腐”,平时去朋友家玩,一般都是他来掌勺。

盼与心上人同游云南

对于另一半,小凌想象中的她,样子是:留着长发,身高1.6米以上,皮肤白皙,性格开朗,能顾家。小凌表示,自己喜欢旅游,在浙江和贵州工作期间,周末都会去爬山,看看周边的景点。“现在最想去的地方是云南,比如大理和丽江,当然,如果能和心爱的人一起去就更好了。”

(记者 戴源)



▲想了解小凌更多信息,请关注株洲红娘微信

第一眼



▲小凌

品位信息港

广告单价: 50元/厘米 总部热线: 18907336017
上门电话: 13907338575 15873371778 谢
地址: 天元区黄山西路556号海韵天城小区8栋1楼品位传媒

扫码办业务

本报敬告: 本分类广告请认真核实或向工商部门了解, 本报不作为鉴定法律合同及付款依据。 / 常年法律顾问: 王力: 18907331688, 邮编: 5228156665@qq.com; 陈欢欢: 18707336300

<p>丽景滨江 精装4房2厅,送品牌电器,电梯黄金楼层,满两年,可按揭,18573306895</p> <p>五桥头旁 银海小学旁,130平米仅62万元,185-7330-6278</p> <p>出售市中心公园路附近 私房带门面80万元,18973333141</p> <p>金色阳光政协单位房 40万元全新装修,大三房,仅售110万元,18573306641</p> <p>沿江风光带高档社区 步梯精装四房,带全套品牌家电仅售4920元/平米,18573306641</p> <p>旺铺出售 荷塘区玫瑰名城临街旺铺出售,单价5800元,600平米,带租约,13337336776</p> <p>331厂旁 2室一厅,后搭两间房,一楼,售价22万元,18173381098</p> <p>政府单位房 4房2厅精装送车位,24小时供暖,仅售106万元,18573306979</p> <p>栗雨湖美的城别墅 350平米前后带院子,业主亏本出售,185-7330-6082</p> <p>急售私房 两证齐全,带3000平米院子,150-9636-9726</p> <p>国税新村 3楼3-2-2精装+品牌家具家电,仅61万元,18153772007</p> <p>五桥头旁 湘银世纪花园175平米,精装4房黄金楼层,仅86万元,18670837622</p>	<p>田心立交旁 毛坯三房 电梯19楼,仅46万元,18573306939</p> <p>甲级写字楼出租或出售 大汉希尔顿19楼700平米,纯江景5A,13907335578</p> <p>汽配园厂房 临街紧靠泰山路现做写字楼,低价出售,1305平米,精装修,18573306255</p> <p>求租食品加工厂 工业园区为佳,面积800至1500平米,18607335577</p> <p>红旗广场旁 精装三房120平米,只要50万元,看房热线:18573306823 戴</p> <p>裕景龙苑 大三居,全新精装,仅64万元,18273315393</p> <p>四中附近 106平米,三房带装修,送杂物间36.8万元包过户,150-7332-8705</p> <p>601电梯房 好楼层,全新毛坯,三房,急售4650元/平米,18175178252</p> <p>株洲工学院(河东)后门商业街 原始商铺租/售 无任何中介费用 租价100元/平米/月 售价16000元/平米,包过户费。繁华地段,26路终点站 预约15073391617 刘先生</p>	<p>报告老板: 您的旺铺,被中南建材、五金机电两大市场包围了! 中南(百奥) 30-100m² 国际家居广场 临街旺铺</p> <p>28111666 别野出售 戴家岭路新村小区精装三层,530平米,庭院300平米,15073363048 15807331888</p> <p>整栋私房 荷塘区新华东路旁私房288平米,送80平米院子,仅售125万元,文18573306993</p> <p>百江花园旁,精装三房带杂物间,仅售56万元,18573306146 合泰大街东湖公园旁,电梯精装两房,仅售39.8万元,18573306975 好房急售,服装市场旁合泰大街精装3房,仅售4100元/平米,18573306920 华润万家商厦,精装大三房楼梯二楼,送杂物间一个,仅售62.8万元,13017130165 仅售4100元/平米,18573306920 神农城广场旁 电梯毛坯大三房,好楼层,低于市场价一千元每平米,刘18573306722 三一歌雅郡 134平米,豪装三房,拎包入住,优惠价186-7335-9044 芦淞区曼哈顿旁 毛坯3房,仅售35万元,185-7330-6867</p>	<p>大汉希尔顿 4栋1001房全江景221平米,189万元,15807330288</p> <p>市中心 601钻石新村中装71平米送15平米杂物间仅26万元,18573306482</p> <p>荷塘区 公务员指标房,纯板房,单价4600元/平米,欲购从速! T: 1538620559 李</p> <p>高格名城 全新豪装,送超大露台,仅5200元/平米,186-7081-8293</p> <p>康馨佳园 毛坯四房,黄金楼层,有证急售! 陈 18573306381 外景一品双拼豪装别墅 外地发展,急售! 刘女士 18573306635</p> <p>河西一桥头旁 3房2厅,首付仅6万元,业主急售,18573306156</p> <p>五桥头旁 湘银世纪花园175平米,精装4房黄金楼层,仅86万元,18670837622</p> <p>房屋出售 天元区府前路步行街三楼二套共245.27平米,四楼112.99平米。整体出售,13873388881 中介勿扰</p> <p>御泉公馆 65-137平米2-4房 均价3500元/平米,18573306146 楼层任选天然温泉免费入户, T:17773358111 扫二维码查看实景图 片及更多精品二手房</p> <p>出租 联谊万景台1-3层门面 (原云水潇湘足浴城)1600平米,15807330288 13973328787</p> <p>餐饮店转让 因北上发展,红旗广场商厦盈利中的458平米品牌餐饮店低价承包或转让,18973307267</p> <p>庐山路精装修写字楼 河西六桥附近,海天路天泰花园门口门面,二楼400平米,适合做办公室,小加工厂,茶楼吧等项目营业,租金便宜, T:13874178734</p> <p>华润万家附近 临街三百平米饭店转让,接手可营业,十二万元,15973312407</p>
---	---	---	--

卖房者见房价上涨,不惧毁约“坐地起价”

汤女士将房屋委托给中介出售。夏先生看中了该套房并在中介公司的见证下,与汤女士签订了《二手房买卖合同》。合同约定房屋总价款为68万元,同时还约定,如有违约应承担违约金7万元。合同签订后,夏先生支付了购房款并向汤女士提出过户要求,汤女士见周边房价急速上涨,故要求房价提高至80万元或者解除购房合同。双方发生争议。

聂律师认为:

汤女士、夏先生签订的《二手房买卖合同》系双方的真实意思表示,在双方签字之后合同就已经成立并且生效了。汤女士和夏先生都应当遵守合同约定,积极履行合同中约定的各项义务。合同法中有一条原则为“当事人行使权利、履行义务应当遵循诚实信用原则”。诚实信用原则是做人的一项基本原则,也是合同法的一项基本原则,该原则要求当事人诚实不欺,恪守信用,以善意的方式行使权利、履行义务,在获取利益的同时充分尊重他人的利益。本案中,基于房价的上涨,汤女士“坐地起价”,恶意违约,有失诚信,夏先生可以诉至法院请求判决由汤女士继续履行合同,并且承担违约责任。



扫一扫二维码,关注聂炜律师团队公众号。

聂炜律师团队每天在线及时为您提供法律咨询。
咨询电话: 聂炜律师, 13973309857
张倩律师, 18273396450
联系邮箱: 421107511@qq.com
律师事务所地址: 株洲市天元区庐山路323号明峰峰座1栋1402

租售

专业策划设计服务
画册、书籍装帧、VI品牌策划、活动及会展等
谭: 15973316020
龙: 18711183288

58-209m²
慧谷阳光临街物业
2818 5888