



“未来株洲”长啥样？ 公交车有翅膀，还能开进森林

株洲未来之城少儿绘画大赛落幕，快看看他们的奇思妙想



▲部分爱好绘画的参赛选手在颁奖活动现场，集体完成了长达十米的“未来株洲”画作
记者 何春林摄

本报讯(记者 何春林)昨天下午，主题为“我的BRT·我的城”的株洲未来之城少儿绘画大赛落幕。孩子们用手中的画笔，描绘了我市快速公交以及未来城市的模样。

“武广教育生态城”杯少儿绘画比赛由市人民政府创办主办，市教育局、“武广教育生态城”、公交公司承办。大赛启动后，全市各幼儿园、中小学和美术教育机构纷纷组织报名，短短一个月，共有近500名少年儿童参加比赛。通过集体现场作画的方式，将他们心目中的城市和快速公交，表现在画纸上。经过专家评选，分别评选出幼儿组、少儿组和少年组特等奖3名，一、二、三等奖57名，优秀奖110名，优秀组织奖3名。

“交通引领城市发展，城市发展推动交通。”市政府副秘书长、市创建办主任郑剑说，实现“公交优先”、创建“公交都市”是市委市政府实行交通畅通工程的重要举措。根据市公共交通近期建设整体方案，我市公共交通建设，将采用“磁悬浮+跨座式单轨(示范线)+BRT(快速公交)”三种组合制式。此次绘画大赛，将BRT快速公交和城市建设紧密结合在一起，不仅给爱好绘画的孩子提供了表现舞台，同时也在中小學生群体中，普及和宣传了我们的城市建设和公交优先理念，让小朋友们从小就树立城市主人意识，积极参与城市建设。

(记者 何春林)

获奖作品： 6岁小朋友创作长翅膀的 公交车获特等奖

昨天下午，颁奖活动在株洲传媒大厦演播厅举行，孩子们创作的优秀作品张贴在现场，供市民们欣赏。一些参赛小朋友，集体在现场完成了一幅长达十米的“未来株洲”创作。画作中，五彩斑斓的城市，高楼林立，绿树成荫，人类和动植物和谐相处，快速公交在城市道路上驰骋……

泰山学校美术教研组长刘文清说，通过比赛作品可以发现，孩子们创意大胆，想象丰富，思维飞跃，比如有在高架桥上穿梭的快速公交、有各种形状的高楼大厦，甚至有长着翅膀的公交车在城市中穿梭飞翔等。

幼儿组特等奖作品的作者叫李辰阳，今年6岁，在南方一小一年级就读。他的作品是围绕“BRT”现场创作的。在他的眼里，快速公交显然不同于现在在路上跑的公交车，而是长了大大的翅膀，拥挤时可以飞上天空。“这样就可以缓解城市拥堵困境。”李辰阳补充道，而且公交站台会种苹果树，每天都会结果子，乘客可以随时摘取食用。

少年组特等奖作品的作者是10岁的沈昱彤，她的画作中，道路四通八达，前不久在株洲试跑的智轨列车、飞碟在城市道路和空中各行其道，秩序井然。

少儿组特等奖的获得者是8岁的刘佳银，她画了一辆快速公交在森林城市中行驶。在她眼里，未来城市就是一片森林，开满鲜花长满果树。

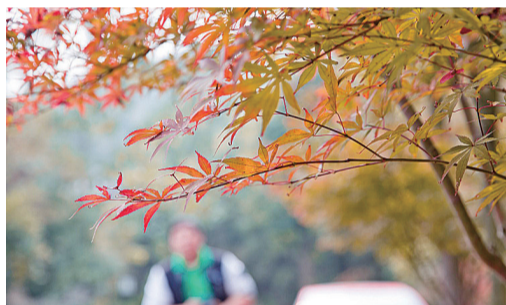
记者了解到，这些获奖作品将在未来的BRT站台和城市巨型户外广告进行展示。

枫溪谷的枫叶红了

本报讯(记者 何春林 通讯员 李茂春 肖莎)4日下午，醴陵枫溪谷举办了首届红枫节，吸引了不少周边游客前去欣赏。

枫溪谷位于醴陵北乡枫林镇，属于长株潭一小时经济圈的范围内。此处以健康养生为主题，同时种植了许多枫树，成为当地一景。需要提醒的是，枫叶观赏季节性明显，当地接待能力也有限，如果想去赏红枫，可以再过段时间，而且需提前预订房间。

记者了解到，虽然我市枫叶种植没有上规模，但还是有一些地方可以好好欣赏枫叶。比如，神农大道两旁就种植了成片红枫，现在正是红彤彤的，吸引了不少市民留影；大京景区，由于不同植物的特性，呈现红、绿、黄等颜色交相辉映的美景。



▲红枫已成为这个季节的城市新景 通讯员 摄

本周三，《记者节》纪念 邮票首次公开发行

本报讯(记者 伍靖雯)今年11月8日是我国第18个记者节。为此，中国邮政集团公司首次公开发行《记者节》纪念邮票一套1枚(邮票面值为1.20元)、首日封一枚，并启用纪念戳一枚。

邮票画面中的钢笔象征记者秉持弘扬民族精神、维护国家利益和社会责任的专业精神和自信风范。两侧线条及方点构成的两个圆形图案分别隐喻地球和现代网络体系，表示在媒体时代，新闻传播媒介所呈现出的多元化、全球化的发展态势。画面中麦克风、摄像机、录音笔等采编设备图标，结合卫星及地面发射站等元素，突出当代记者巨大的社会影响力。钢笔和两侧的圆形图案共同组成一只展翅飞翔的蝴蝶形象，寓意记者追求至善至美，在探访报道中担负着传播先进文化、引领和维护和谐社会的崇高使命和社会责任。

这是全国首次以《记者节》为主题公开发行纪念邮票，该套邮票由中国香港著名设计师韩秉华设计，北京邮票厂影写版印制。自本月8日起，可在市邮政局、集邮网厅(<http://jiyou.11185.cn>)、中国集邮手机客户端和中国集邮微信商城出售，出售期限6个月。

2岁男童玩跷跷板意外压断手指

市人民医院创伤骨科挑战微小血管极限，创断指再植奇迹



▲资料图

不久前，2岁的豪豪在玩跷跷板时，一下没注意，手指被跷跷板压断。豪豪的手用纱布做了一个简单的包扎，随后赶往市人民医院急诊科。

值班医生打开纱布为豪豪做了一个简单的伤口检查，发现其右手4指中指可见一斜环形皮肤挫裂伤口，尺侧仅3毫米皮蒂相连，探查中见中指指骨断裂，神经血管及肌腱断裂，残端指腹干瘪苍白，并且第五指也有部分甲床剥脱，呈青紫色。

医生表示，豪豪必须马上进行手术，否则其手指头极有可能坏死要截指。市人民医院创伤骨科主任王弘表示，相比成人，孩子的手指更小，血管更细，手术难度可见一斑。

在王弘、余楨医生等人的努力下，经过了一个通宵，长达7个半小时的不眠不休，显微镜下微小脆弱的血

管再通，豪豪的手指终于恢复了血运。同时，手术也修复了豪豪的屈伸指肌腱，桡侧的指动脉及神经、甲床。

医生介绍，由于豪豪才两岁，术后各方面的配合度不及成年人，小孩子生性好动，对于断指再植术后需要绝对卧床这一要求来说，医护人员不得不时刻叮嘱着豪豪妈妈。所幸的是72小时血管危象的期限顺利过去了，豪豪伤口开始结痂，患指指端血运尚可，X线显示骨折对位对线好，予以出院。

据悉，豪豪是目前市人民医院创伤骨科收治的最小一例的断指再植患者，手术的成功不仅是豪豪的幸运，更是创伤骨科医生高超技艺的体现。团队凭借扎实的功底，挑战微小血管极限，再创断指再植奇迹。

(见习记者 廖娜 通讯员 黄兰兰)

九旬老人得了疝气 走路时腹部疼痛难忍 恺德为他解除烦恼

本报讯(记者 刘玺 通讯员 黎婕婷)近日，91岁的胡立名(化名)患上右侧腹股沟疝，走路时腹部疼痛难忍，最终经过手术治疗成功解除病痛。

胡立名介绍，前段时间，他的右侧腹股沟出现一个核桃般大小的包块。“我躺着不会有事，但只要站立走动，腹部就疼痛难忍，很不舒服，生活都不能自理了。”胡立名说，他来到北大医疗株洲恺德心血管病医院就诊，被确诊为右侧腹股沟疝。

市知名中青年专家，恺德医院临床技术副部长、副主任医师周荣军说，考虑到老人的年纪，胡立名的家属起初希望能保守治疗。“不过，保守治疗治标不治本，还随时可能复发，老人也希望做手术彻底解决他的烦恼。”周荣军说，他们对老人家属做了思想工作，老人经过手术后，病状已经完全解除。

周荣军介绍，据不完全统计，70岁以上人群腹股沟疝发生率5%，80岁以上则达到10%~20%，但并非每一位老年疝病患者都能得到及时有效的治疗。“惧怕手术是最主要的因素，另外很多早期疝气只有鼓包，不痛不痒，老人家又不想麻烦子女，能拖就拖，耽误了治疗。”周荣军说，不过，一旦发生嵌顿(肠管卡压)，则可能出现肠管坏死等严重问题，甚至危及生命。

周荣军提醒，其实，疝气手术是外科手术里风险和创伤最小的一种，手术时间短，治愈以后也不会再复发，所以得了疝气的老人还是要及时手术，不要延误病情。

腹腔镜术后饮食的 注意事项

近期，市三三一医院普外科开展快速康复治疗，在胆囊、疝气、阑尾等腹腔镜手术后进食问题进行了严谨科学的分析，做了大量临床的研究及对比，改进方法实行早期进食，好处显而易见，大多数患者的术后舒适度得到了提升，医疗费用由此减轻。但在腹腔镜手术后的饮食问题上，很多患者仍存在一些疑问，就此，市三三一医院普外科主任徐家朴将腹腔镜手术后饮食方面的相关知识和大家一起分享。

徐主任介绍，腹腔镜术后饮食营养摄取原则上都是一样的，要多摄取水分以补充手术时体液的丧失。通常腹腔镜手术恢复清醒后，都可以恢复进食。先喝些温开水，没有不适应现象，就可以开始进流质的食物，隔天就可恢复正常饮食。由于伤口的愈合需要蛋白质，因此要摄取高蛋白质的食物，以加速伤口的愈合，避免刺激性的食物，以免刺激胃酸分泌造成肠胃的不适。

据悉，腹腔镜术后与一般开腹手术最大的不同是，手术中需灌入二氧化碳，以造成气腹方便操作，所以术后容易有残存的二氧化碳气体在腹内，因此腹腔镜手术后饮食宜增加蔬菜及高纤维质的水果的摄取，避免食用产气的食物，诸如：地瓜、豆类等，以减少术后腹胀引起的不适。至于较大的手术，例如子宫切除手术、肠粘连切除术、子宫肌瘤根治手术等，因为麻醉时间较长加上手术时间较长，造成肠胃道吸收的气体也较多，容易有腹胀的现象，所以二十四小时后再进食比较合适，对于术后容易恶心、呕吐及特异体质的患者，也不勉强自己进食，待麻醉完全消退后再行进食就可以。

(通讯员 邹欢)

省直中医院儿童窝沟封闭项目正式开启

近日，株洲市2017年适龄儿童免费窝沟封闭预防龋病项目在省直中医院口腔科正式启动。

省直中医院院长徐伟辉、副院长尹晖明、副院长袁通立、贺嘉士小学副校长李贞等领导参加了此次启动仪式。

根据口腔流行病学调查，我国青少年90%以上的龋病发生在窝沟部位。窝沟封闭是一种无痛、无创伤的方法，该技术在国际上已有50多年的使用历史。窝沟封闭使用的是无毒的封闭材料，对牙齿无伤害，即使封闭材料脱落被吞咽，对人体健康也没有任何不良影响。

据悉，我国政府把儿童龋齿列为重点防治的常见病，从2008年开始，开展窝沟封闭预防儿童龋病的公共卫生服务工作。该工作将对7-9岁儿童进行免费口腔健康检

查，并为符合适应证的儿童免费提供窝沟封闭预防龋病服务。

省直中医院口腔科近年来在儿童口腔疾病预防和治疗方面取得了巨大的成绩，2016年湖南省卫生计生授予“湖南省儿童口腔疾病综合干预项目基地”，目前正在我市多家幼儿园、中小学进行义诊和口腔卫生宣教。

过去一年里，该院口腔科已经累计完成3000颗六龄牙的窝沟封闭，受益儿童近1000人次。今年将向贺家土小学二、三年级，共16个班级的适龄儿童免费实施六龄牙窝沟封闭项目。后期将向社会开放窝沟封闭的免费名额，接受预约就诊。

(记者 赵露 通讯员 张书乐 李菁菁)

Advertisement for Zhubai Co., Ltd. featuring a shopping spree event. Text includes: 股票代码: 834898, 嗨购狂欢季 特惠响当当, 株百店 惠战双十一, 活动时间: 11月10日-12日. Includes a logo for Zhubai Co., Ltd. and an image of a shopping cart.