



秉承“精准、精心、精美”理念 细致入微做良医

——记省直中医院乳腺科主任赵希

他常说：“一名优秀的外科医生，仅仅完成手术切开、清除病灶和预防感染还不够，外科医生应该把每一次手术当成一门艺术去完成。”为此他特别注重微创技术在乳腺疾病治疗中的临床应用，他就是省直中医院乳腺科主任赵希。

曾经在普外科工作了10年，赵希练就了扎实的手术基本功，他耐心细致的特点也逐渐形成和显现。2011年组建乳腺科后赵希担任主任一职。无论有多少患者来看病，他总是认真地为患者进行体格检查、仔细阅读检查报告，从不过任何一个细节。

乳腺科的患者以女性居多，女性患病情绪易波动，与女性患者打交道特别需要耐心细致。而赵希始终坚持“把细心做成一种习惯，将负责做成一种品格。”



“保乳”手术，给乳腺癌患者更多幸福

乳腺癌给不少患者带来痛苦，但也并非不可治疗。一旦患了乳腺癌不必惊慌，只要及早到正规、有实力的医院进行规范治疗，患者大都可以获得很好的治疗效果。赵希说，“只要能够保乳，我们一定会建议患者进行保乳手术。目前省直中医院50%以上的早期患者，我们都以保乳手术进行治疗，科室已成功开展保乳手术近200例。”

随着对生活质量的要求提高，乳腺癌患者对乳房全切术越来越排斥。赵希说，

全程管理，提升乳腺癌治疗效果

者量身定制最佳的诊疗方案，从疾病治疗、体形重塑、心理康复等多个维度共同帮助患者抗击乳腺癌。

赵希介绍，乳腺癌的全程管理，不仅指晚期患者的维持治疗，更应该体现在如何优化患者的诊断程序，以及诊断明确后如何优化治疗模式。例如，首选手术还是药物治疗，如果选择手术治疗，术后要评估患者预后以决定最佳的辅助治疗，辅助治疗成功以后走向康复，辅助治疗失败以后要评估失败的原因。评估病变、生物指标和身体状况，以确定当患者复发转移以后应该优化使用局部治疗还是全身治疗，全身治疗是化疗联合化疗还是化疗联合靶向或者内分泌治疗，这才是全程管理中需要重视的外科。这也是乳腺科专科医生与单纯的外科医生在对待乳腺癌治疗方面的重大区别，乳腺科医生不仅是外科医生，还是内科医生、心理医生。

乳腺癌全程管理的理念，是指从长期、系统性的角度看待乳腺癌治疗，在乳腺癌规范化治疗的基础上，强调多学科间协作，理念贯穿从疾病诊断到康复的全过程，根据不同类型及不同阶段的乳腺癌，为患者

肿瘤整形外科与功能性外科分会肿瘤健康科普与康复学组委员，中国医疗保健国际交流促进会肿瘤整形外科与功能性外科分会乳腺肿瘤整形外科学组青年委员。擅长乳腺癌保乳手术、乳腺腔镜手术以及乳腺癌术后乳房重建手术，对于巨乳缩小、假体隆乳以及乳头内陷等整形手术有较深造诣。在乳腺增生性疾

见习记者 廖娜 通讯员 李菁菁 摄影 杨俊夫

不忘从医初心，真诚为人治“心”

——记省直中医院心内科主任彭筱平

他从医多年，医术精湛，对各种疑难心脏病的诊治颇有心得，尤其对急性心肌梗塞诊断及抢救、各种复杂心律失常诊治、顽固性高血压、顽固性心律失常有独到见解。

他始终工作在临床第一线，抢救了成百上千的急性心肌梗死患者的生命，介入手术量及手术成功率位居湖南省中医行业前列。他就是省直中医院心内科主任彭筱平。

他是值得托付生命的人

因为生命不可重复，所以对心内科医生来说正确的决定非常重要。2015年的一个夜晚，家住醴陵的张先生突发急性心肌梗塞伴有心绞痛，在送往医院的途中出现心脏骤停，医护人员进行了心脏按压等抢救措施，转入医院后，患者生命体征非常不稳定，彭筱平带领着心内科团队，第一时间为病人进行介入手术治疗，患者最终得以抢救。“像这样的手术我们必须争取在发病6小时内开通血管，过了这个时间，即使治愈，也会对病人今后的心功能有影响。”彭筱平解释，目前介入手术的效果是立竿见影的，该专科的冠脉介入手术中，有一半以上是心肌梗塞的病人。

彭筱平说，很多病人都是胸痛得受不了才会来医院，留给医生急救的时间很短。在紧急抢救关头，往往还要费很多时间说服病人接受手术。很多病人对他们不信任，认为医生做手术就是为了谋取私利，结果耽误了手术时机，这让心内科医师非常无奈。“生命是无价的，越早开通梗死相关血管，患者的预后越好。”

采访中，彭筱平说道：“既然选择了这个职业，就必须做好牺牲的准备。把患者一个个从死亡线上拽回来，这是我的使命。”

他医德高尚，获评全国先进

在今年8月17日召开的全国卫生计生系统表彰大会上，彭筱平获评全国卫生计生系统先进工作者。

从医多年来，他多次拒收患者赠予的红包及礼品，与此同时，收到病人表扬信及锦旗已是不计其数。他积极投身医药卫生体制改革，坚持定期赴炎陵、茶陵、攸县等边远乡村及周边社区义诊、查房，为基层医院培训医务人员，为当地居民送医送药，深受当地群众欢迎。

随行人员在采访中告诉记者：“只要有时间，彭筱平主任总是很乐意到各个基层卫生院为患者看病，他总是认真地对待每一位病人，每次出诊都会细心地为患者进行检查和病情询问。”

从事医疗工作23年里，彭筱平始终牢记“生命相托、健康所系”的神圣誓言，以严谨求实的学风刻苦钻研技术业务，以仁者爱人的品德感动着每一位患者，以科学严谨的作风带出了一支过硬的医护队伍。



冰冷铅衣下的热诚之心

在心内科，超负荷工作是常态，有时候心脏介入手术是一台接着一台，为了减少X射线辐射，手术时医生们需要穿着重达30斤的铅衣，因此，介入手术不仅仅是紧张刺激的脑力活，也是身负重装铠甲的体力活。23年的医生职业生涯，高强度的工作，高风险的手术，养成了他坚忍不拔、处变不惊的

性格，也练就了一身铜皮铁骨。彭筱平的助手们都说：“他一旦工作起来，完全忘我，废寝忘食，对手术又是个追求完美的人。”他总是第一个进手术室做准备的人，也是最后一个离开手术室的人。

与前沿技术接轨，他们用心治“心”

彭筱平非常重视学科人才队伍建设，定期组织科内业务学习，及时反馈国内、国际上有关专科发展新进展、新技术，把学术讲座与临床病例结合起来，活跃了科室学术氛围，使心内科逐渐建设成为一个“学习型科室”。

同时他特别注重年轻医生培养，科内专科医师均在湘雅、中山、北京协和、阜外等国内知名医院进

修，他们学成后均在工作中发挥积极成效。由于他的科学管理和全科人员的共同努力，心内科在人员梯队、科研教育等方面都有了长足的发展和进步，整个学科呈现了良好的发展势头，2015年该专科成功创建湖南省中西医结合心脏病诊疗中心(湘东片)。

注重慢病规范管理，为百姓健康护航

据悉，省直中医院心内科不仅在处理心血管急重症方面紧跟现代医学发展方向，同时也充分发挥中医药在治疗慢病方面的优势，不断优化对于慢病的规范化管理。该科自行研制的通脉养心胶囊、暖心膏等制剂在心衰病的防治方面具有独特的优

势。目前株洲市高血压中医临床指导中心已落户该专科，彰显了该专科的实力，为充分发挥中医药在治疗慢病方面的优势，专科还拟筹建冠心病、心力衰竭等慢病的中医临床指导中心，相信会给更多的心脏病患者带来福音。

名医档案



彭筱平，医学硕士，心内科主任、主任医师，兼任(国家)石琴大名中医工作室负责人、湖南中医药大学硕士生导师、湖南省中西医结合学会心脑血管病专业委员会副主任委员、湖南省预防医学会心脏病预防与控制专业委员会委员、湖南中医病质控中心委员、湖南省湖南省中西医结合心脏中心(湘东片)负责人、株洲市心血管病专业委员会副主任委员、株洲市首届中青年知名医师，2016年全国最美中医候选人。

毕业后一直工作在临床一线，业务能力受到同行和患者的肯定，业务量及介入手术量在株洲地区及省内中医系统均居前列，大大提高了医院心内科的品牌。

擅长心血管病(冠心病、高血压、心力衰竭、高脂血症、心律失常、心肌病等)的中西医诊治，心脏介入诊疗(冠脉支架、心脏起搏器、射频消融术等)。

【名医有约】：省直中医医院 门诊3楼
坐诊时间：周一全天
咨询热线：28290105 28290103

见习记者 廖娜 通讯员 李菁菁 摄影 杨俊夫

医术就是极微艺术

乳腺科的手术与普外科其他手术不一样，乳腺科的手术是在体表，而体表的手术更加要注意外观的完美。“无论是从术后的整体乳房形态还是疤痕都需要医生做到美观。”赵希介绍，这就要求乳腺科医生态度要精心、手术要精美、对于疾病的治疗一定要精准。

由于乳房疾病不仅关乎女性的健康，而且关乎她们的美丽，甚至影响她们的婚姻和家庭，所以在给患者治疗时，赵希始终站在患者的角度来考虑问题，每一份治疗方案都慎之又慎，绝对不是“一切了之”，在挽救患者生命的同时，更挽救了她们今后的生活。

坚持做公益路上的践行者

他认为，医生的职责不能仅仅停留在给患者进行治疗上，而应该把工作重心“前移”。为了让更多市民了解乳腺保健的知识，拥有预防乳腺疾病的认知，从2013年起，赵希每周不间断地在株洲市各大工厂、企业、社区、学校、政府部门进行免费科普知识讲座。

起初讲座的开展并不顺利，也有被市民误认为是商业行为，误认为讲座

是以销售产品为目的。即便在这种情况下，赵希依然坚持，4年来从不间断，不管是严寒还是酷暑，他都是自驾车前往，为市民进行乳腺养护知识的科普讲座。

赵希运用简单易懂的描述，轻松诙谐的方式将乳腺预防的相关知识科普给广大市民。到目前为止已有200多场，受益人群达到三万人次以上。

成立“粉红家园”给予家庭般的温暖

随着生活节奏的加快，各种压力的增大及诸多因素的影响，近年来乳腺癌的发病率逐步上升，且出现年轻化趋势，很多患者患病后出现逃避、消极、悲观的情绪，甚至拒绝治疗与沟通。这样的状况一度让赵希以及他的医护团队感到难过。自2011年起，每年十月，省直中医院乳腺科都会面向全市的乳腺癌患者开展“粉红家园”医患交流会，到今年已经成功举办七届。一方面告诉患者患了乳腺癌应该注意的内容；而另一方面希望通过比

较坚强的患者以他们的亲身经历来带动鼓励大部分患者。

“我们不是一个人、一个家庭在与病魔抗争，而是一群人、一个大家庭在与癌症作斗争。”赵希介绍，组建“粉红家园”意义在于让乳腺癌患者有了一个相互交流、相互鼓励、相互支持的平台。“粉红家园”成立6年多来，先后有200余位病人通过这个平台，获得战胜病魔的勇气和力量，重新焕发出生命的活力。

名医档案



赵希：省直中医院乳腺科主任，副主任医师，副教授，硕士研究生导师。株洲市抗癌协会乳腺癌专业委员会副主任委员，湖南省健康管理医学会乳腺甲状腺健康管理专业委员会副主任委员，湖南省预防医学会乳腺疾病防治专业委员会常委，湖南省抗癌协会乳腺癌专业委员会委员，中国医疗保健国际交流促进会