

株洲市智成养老院： 我市首家“医养结合”养老院 让老人更有尊严地养老

“您俩入驻智成养老院到今天累计1年两个月零20天，您俩经历了新的人生体验，由开始的无奈、彷徨转变为当前的自在、轻松；您俩得到了妥善的护理，衣食住行安排得井然有序；您俩夫妻坎坷伴随一生，九旬老人活得这般赛神仙。”这是重阳节前，株洲市智成养老院老人的儿子张先生给父母写下的肺腑之言，除了表达对父母的爱之外，也对智成养老院的专业服务表示了感激。

株洲市智成养老院(株洲市智成医院)作为我市首家“医养结合”的养老院，经过17年的发展和摸索，在照顾失能失智老人领域，成为我市最专业、经验最丰富的养老院。并且，从去年开始，智成养老院开始涉足临终关怀，让每个生命带着尊严谢幕。



▲老人在休闲角写字



▲老人参加秋季趣味运动会，领到礼物笑开了花

1
首创“医养结合”新模式
17年专业服务 让老人更有安全感

家住石峰区新建村社区的田媵驰，10多年前患上了糖尿病，几年后还中了一次风，她就住进了市智成养老院，住了10来年。田媵驰介绍，儿女还有自己的小家庭需要照顾，还有工作需要忙，不可能天天陪在自己身边照顾她，尽管从家到敬老院不到10分钟，她还是愿意每天住在养老院里，田媵驰说，中风后进智成养老院，经过医护人员的专业调理，除了走路速度缓慢以外，她和健康老人看起来没什么两样，“但我还是担心哪天冷不丁又中风了，住在养老院里，我觉得特别安心了。”

如今，田媵驰每天生活的日常是这样的。早上6点多钟起床后，就在院子里散一会步，早餐后，测个血糖。吃过早饭不久，就会有养老院的专业医生来巡查，量体温、测血压等常规检查。上午，她会在养老院走廊的休闲角和大家打个麻将，或者看会报纸和书。下午，医生又会到房间来，进行基础的检查。田媵驰说，哪天血糖高了，或者哪里不舒服了，可以立马和养老院医生沟通，不仅会进行进一步的检查，在饮食上，工作人员也会特别照顾。睡前，护士还会到病房内巡查一遍，观察是否有异常，甚至到了半夜，护士还会到房间巡查。

谭医生在智成养老院工作了快8年，她介绍，养老院里住的失能失智老人，无法表达自己的想法，她早上巡查的时候，看呼吸、看脸色、喂水、摸脖子，通过这些检查，判断老人是否感冒，是否存在呼吸方面的问题，发现问题就能迅速处理，“很多家人在照顾失能老人方面并不专业，还容易酿成错误。”

智成养老院相关负责人介绍，智成养老院从2000年10月开始率先在全市推出了“医养结合”的新型医疗养老模式，不仅为老人进行常规的医疗服务，还为老人提供24小时无间隔的生活照料和人文关怀，给失能失智老人喂药喂饭、换衣洗衣、洗头洗澡、端屎端尿、心理疏导以及瘫痪老人的定时翻身等，老人们住在养老院内，子女可以专心工作，无须操心劳烦。

如今，由于智成养老院在“医养结合”养老领域的专业和丰富的经验，智成养老院已经有80多名阿尔茨海默症老人入住。

2
每年春秋季节和传统节假日 举全院之力
组织全院老人踏青、参加趣味运动会

10月25日，记者采访那天，养老院的张媵驰拉住了护理主管小陈的手，“小陈，什么时候再组织我们去游玩啊？”小陈介绍，张媵驰瘫痪在床多年，没住进养老院之前，因为身体不便，家人几乎从来不带她出家门。张媵驰的世界里只有床和厕所的距离。去年，张媵驰住进了智成养老院，今年春天，她在医院的带领下，竟然去了神农公园参观，张媵驰高兴得像个孩子，“自从身体不好以后，真的很多年没出门了，株洲发生了什么都不知道了。”

智成养老院相关负责人介绍，第一次组织全院老人春游是在4年前，那时同事之间在闲聊石峰公园的樱花开了，值得一看，就有老人提议能否带他们也去看一下。说着无意，听着却上了心。

智成养老院的管理团队就开始研究出行方案，左推敲又琢磨的，经过仔细研究后，第一次出游就成形了。智成养老院相关负责人介绍，其实压力非常大，养老院里又多数是失能失智老人，要考虑到防走失、带好成人纸尿裤和常备药等各方面的问题，最终是一个医护人员带一个老人，和老人手拉手、肩靠肩地游玩了樱花林。

这些年，在智成养老院的组织下，老人们去了神农公园、方特欢乐世界、秋瑾故居等地方，虽然每次全院职工都累瘫，但看到老人们脸上孩童们兴奋的表情，大伙都觉得这一切都值了。

除了春游外，秋季还会在院内组织趣味运动会，套圈、夹乒乓球等趣味游戏，老人们在医护人员的指导下，也是玩得开心不已。智成养老院护理主管小陈介绍，在中秋、端午、重阳等传统节假日，养老院还会在养老院前坪举行茶话会，大家坐在一起聊聊天，吃点好吃的，即兴表演节目，节日气氛也特别浓。遇到老人过生日的日子，一个小型的生日派对就会在房间隆重上演，唱生日歌、吹蜡烛、吃生日蛋糕，总能让寿星在生日这天心里乐了花。

3
新推出“临终关怀”
让每个生命带着尊严谢幕

当支脉荣枯，精气散去，一世轮回即将画上句点，我们该以何种方式躬身告别才显得更为合适，一千个人有一千种答案。生命之所以可贵，或许正在于其不可逆转。在我们老到无能为力后的日子里，光阴流转，时光飞逝，连选择何种生活状态都变得奢侈。彼时，能充分得到尊重、呵护与陪伴大约就是最好的样子了。

去年，智成养老院临终关怀得到了市卫计委的批准。在养老院的舒缓区，护士24小时照顾老人吃喝拉撒，10多名经验丰富的医师和20多名护士提供医疗救治。每天，护理员们都会按照营养均衡的原则，根据健康食谱为老人们配餐，而后搅拌成糊状，方便老人们进食。

智成养老院相关负责人介绍，临终关怀并不是送终、等死，而是着眼于为患者提供合理的医疗护理，既包括必要的生理医护，更包括心理调整。让他们在生命的最后一段旅程中保持相对高质量的生活，减少病患带来的疼痛，维持生命最后的尊严与骄傲，“希望终末期老人能在生命最后的日子得到最大的尊重，让他们不惧怕、不痛苦、没有遗憾的离开人世。”

2012年12月28日，全国人大常委会表决通过新修改的《老年人权益保障法》。法律明确，每年农历九月初九为老年节。

(记者 刘朵儿)
地址：石峰区铜藕路360号(新建村社区居委会旁)
电话：28363605 18073310393

历史演变 重阳节

重阳节已有两千多年的历史。重阳节的起源，最早可以推到春秋战国时期。战国时代，重阳已受到人们重视，但只是在帝宫中进行的活动。

汉代，过重阳节的习俗渐渐流行。相传汉高祖刘邦的妃子戚夫人遭到吕后的谋害，其身前一位侍女贾氏被逐出宫，嫁与贫民为妻。贾氏便把重阳的活动带到了民间。贾氏对人说：在皇宫中，每年九月初九，都要佩茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。从此重阳的风俗便在民间传开了。

“重阳节”名称见于记载却在三国时代。据曹丕《九日与钟繇书》中载：“岁往月来，忽复九月九日。九为阳数，而日月并应，俗嘉其名，以为宜于长久，故以享宴高会。”

晋代文人陶渊明在《九日闲居》诗序文中说：“余闲居，爱重九之名。秋菊盈园，而持醪靡由，空服九华，寄怀于言”。这里同时提到菊花和酒。魏晋时期有了赏菊、饮酒的习俗。

唐朝时，重阳节才被定为正式节日。宋代，重阳节更为热闹，《东京梦华录》曾记载了北宋时重阳节的盛况。明代，皇宫中宦官宫妃从初一时就开始一起吃花糕庆祝。清代，明代的风俗依旧盛行。

2012年12月28日，全国人大常委会表决通过新修改的《老年人权益保障法》。法律明确，每年农历九月初九为老年节。

爱株洲 赞株洲
我们一起写
特别的你
留下特别的字

株洲

姓名					
年龄		乐		健	
电话			在		康
			重		株
			附		洲



今天是重阳节，一个专属于老年人的节日，倡导全社会敬老、尊老、爱老、助老是重阳节在新时代中国的新表现形式。为了活跃老年人生活，乐活周刊携手千金健康城推出此次重阳节书法大赛，特邀有兴趣的读者在本报版面上写“株洲”。

千金健康城是由千金药业旗下骨干企业千金大药房重金打造的大型综合性健康养生商城。项目位于株洲市核心商圈中心广场，营业面积四千多平方，品规两万余种，经营范围包含处方药、非处方药、食品、保健食品、进口商品、医疗器械、眼镜、母婴用品、个人护理用品、参茸贵细、中药饮片、中医看诊、中医推拿、针灸理疗、皮肤管理、牙科诊疗、健康检测、公益讲座等，是湖南省首家综合性健康产品购物体验商城。

●书写要求

用毛笔在报纸版面上框内写上“健康株洲，乐在重阳”8个字，不限字体。在落款处用黑色签字笔填写作者资料(姓名、年龄、通讯地址和电话)。在11月10日之前把写有您书法作品的报纸寄往株洲市天元区新闻路株洲晚报一楼乐活周刊投稿邮箱或拍下照片，发送电子邮件至wblehuozhoukan@sina.cn乐活周刊邮箱，并留下您的联系方式，我们将从中挑选优秀作品展示，评选优秀作品，奖项设置如下：

一等奖2名(价值1000元)300元千金健康城通用购物券+300元免费洁牙一次+200元千金健康城理疗券+空调被一床

二等奖3名(价值600元)200元千金健康城通用购物券+200元千金健康城理疗券+炖锅一个

三等奖5名(价值430元)100元千金健康城通用购物券+200元千金健康城理疗券+99元洁牙券一张+天堂伞一把。

参与奖60名(价值200元)200元千金健康城理疗券

●备注

一、二、三等奖评选仅限60岁以上的读者。