

诗词欣赏

老人美 ——写在重阳节

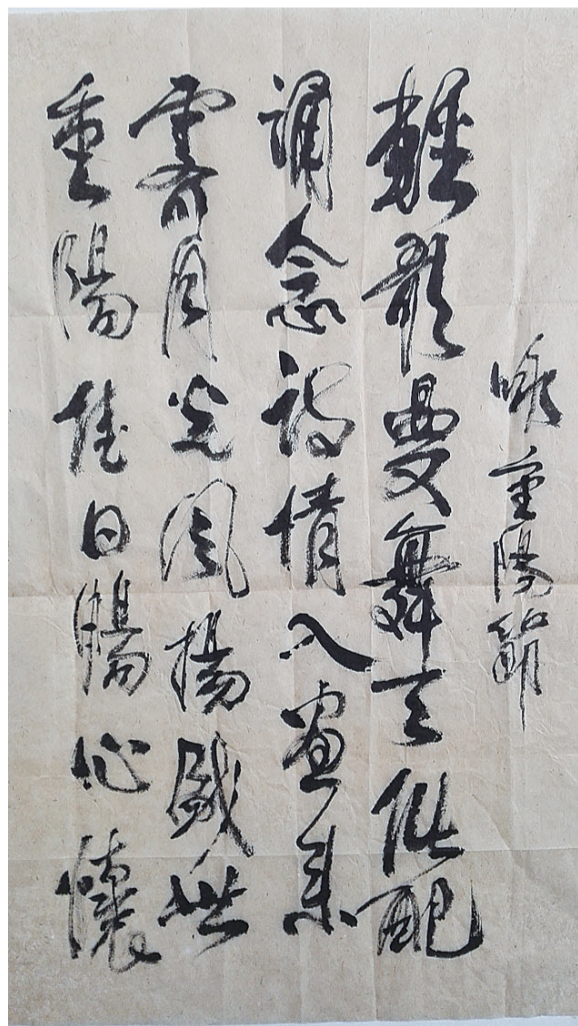
不用夸,
当今老人一枝花。
身强体健心胸阔,
满脸笑容灿如霞。
别看鬓发友,
群老鏖铎舞伦巴。

不用夸,
当今老人顶呱呱。
可爱祖国心中装,
挥毫泼墨颂大家。
别看离了岗,
奉献余热求精华。
赶上好时光,
幸福乐阳斜。

菩萨蛮·感恩重阳节

花开秋日芬芳溢,乘风潜入专家室。胡乐颂重阳,声声悠雅扬。
诗谜人笃笃,群书菩萨曲。吟唱美陶唐,讴歌祖国昌。
(作者:萧鸿 82岁 芦淞区劳动社区)

书法欣赏



10月22日见乐活周刊征集重阳节相关作品,故我写下了这幅书法有关重阳的书法作品,咏叹重阳节。
(作者:黄庆霞 85岁 芦淞区何家坳社区)

重阳节颂老人

古有重阳节,体现了古代尊老、敬老的中华文化习俗;如今的重阳节,继承和发扬了古代尊老、敬老美好传统习俗,增加了具有中国社会主义制度优越性的特色。国家法规规定,企事业单位男性职工年满60周岁,女性职工年满55周岁就可以退休,就可以安享晚年。

老年人在他的几十年人生中,积累了丰富的丰富的工作经验、社会人生经验、科学技术经验,在他们退休后有足够的国家建设继续作出贡献;有的开办培训机构,言传身教,使宝贵的技术经验交给后辈,变为社会财富;有的专家、教授退休后,将自己人生余热奉献国家,如80多岁的袁隆平教授,近年培植的超级杂交水稻,达到亩产超2000斤,在盐碱地上种植水稻获得成功,使我国有限的耕种面积大大扩展了;核潜艇设计专家黄旭华,一生爱恋着核潜艇事业,93岁了他仍坚持到研究所指导工作,壮心不已。许多老当益壮、老骥伏枥的先进事迹,在改革开放的浪潮中比比皆是。

目前中国已进入老龄化社会。我国对老年人给予了许多照料与关怀,如老年人凭老年证免费乘坐公交车、免费挂号到医院就诊、免费参观博物馆、游览景点不购门票等等;十多次给全国退休职工增加养老金,为退休老人创造了优越的物质基础;在全国发展养老事业,增建养老院,给老人创建优越的生活环境及丰富的文化生活;在全国企事业单位执行探亲假,春节、端午节、中秋节、国庆节放假,使远离父母工作的晚辈有时间回家团聚;国家大力弘扬孝亲文化,尊老、敬老形成了浓厚的社会风俗,老年人乘车青年主动让座,跟团旅游的老人,处处受到优待照顾;建军70周年纪念大会,老红军、老干部当贵宾供奉;习主席下基层走访,待老人胜似自己亲生父母……老年人人生治在优越的社会主义中国,比生活在地球上任何地方,都要无比幸福!

2009年以前退休的老人,都曾经历过艰苦生活的磨炼,都曾接受过长辈们的革命传统教育,继承了长辈们艰苦奋斗的吃苦精神,若要召开一次忆苦思甜大会,人人都会踊跃发言,控诉在旧社会所受的苦,弘扬在新社会所得到的甜,这种爱憎分明的阶级感情,可转化为强烈的爱国热情,所以退休老人阶级感情深,爱国爱家觉悟高,对共产党感情浓厚,对共产党各项政策和施政方针是完全拥护的。

中国共产党第十九次代表大会胜利召开,习近平主席在十九大报告中描绘了我国更美好的明天,祝愿全国老人,能强身健体,使自己的生命尽可能延长,享受明天更美好的生活。
(作者:陈万流 78岁 石峰区百翔佳园小区)

重阳节与时代

重阳节这个历史悠久、韵味十足的节日。从我记事起,每年的农历九月初九,就像平常日子,鲜有人提起是重阳节。因为金黄的秋色已经被“大跃进”红色的巨浪淹没了。到了上世纪六七十年代,人们的心绷得紧紧的,谁能顾盼回味那有诗意的秋天和节日!从八九十年代开始,商海大潮又席卷中华大地,做着发财梦和为生而存而辛劳的人们,又有谁用心去登山采菊、饮酒赋诗呢!

重阳节本是一个闲情雅致的节日。从汉魏六朝开始,每到九九艳阳,文人雅士就邀朋呼友地优哉游哉地登高览胜,赏花,吃螃蟹,营造出一个浓浓的节日氛围。当然这种闲情雅趣的节日是需要相对和谐的社会环境,倘若是兵荒马乱、你争我斗的年代,谁还有心情去登山赏菊呢?

随着时代的进步,社会的发展,重阳

节又被赋予了一个新的涵义——敬老。似乎秋象征着人生一样,经过了繁花似锦、生机勃勃的春和火热旺盛的夏,已进入了红叶纷呈、落英缤纷的季节,而就要踏进萧瑟迟暮的冬天,诚然更需要人们去珍惜和呵护,更需要有亲人的关爱和眷顾。

如今中国特色社会主义进入新时代,祖国繁荣富强,社会和谐稳定,人们更加懂得欣赏生活的美,也更加懂得孝敬老人是种美德、做人的根本。于是,重阳节也就应时而重生了。如今每到重阳节,不仅组织老年人开展了丰富多彩的文体活动,还对困难老人进行了上门慰问,使老年人深感快乐和幸福!

重阳节不仅是一个传统的节日,也是一面历史的镜子,映照时代的沧桑,也映照人们生活、道德的水准和观念。
(作者:覃冬清 74岁 荷塘区天鹅花园)

乐在重陽



遍插茱萸,登高望远,今日重阳,是属于老年朋友们的节日。
或许,子女为您准备了团圆的聚会,或许,您参加了民间团体和协会组织的游园登高活动,或许,您打开今天的《株洲晚报》乐活周刊,将看到惊喜——一份老年读者服务特刊。
在这里,有大家关心的热议话题,听老人们自己畅谈老有所为、老有所乐;也有记者们为您精心策划的《株洲城区敬老地图》,让您手持一份报纸,敬老信息全掌握;更有爱心商家为节日助兴,为老年读者送健康福利;还有书法大

PK,让您一展身手,总之,今天的报纸,只为让您感受满满的暖意与深切的祝福。
敬老与孝老,是我们民族的美德;爱老,也在老年群体中渐渐回温。如今我们可以告诉自己:和以后的每一天相比,今天都是最年轻的一天。我们无法改变老去的事实,却能够决定老去的姿态。乐活,让我们老得得体,老得从容,老出风骨。
最后,在重阳佳节里,祝愿天下所有父母都幸福快乐!祝愿株洲老人都长寿安康!
(凌乡晨)

导读 株洲城区敬老地图

» A04-A05

名医谈老年保健

» T 01-T 08

