

不礼让斑马线,这50台车被曝光



本报讯(记者 肖蓉 通讯员 彭晚华)礼让斑马线已在我市形成了氛围,但仍有个别驾驶员经过斑马线时,不减速或停车让行。昨天,记者从市公安局交警支队获悉,10月以来,城区共查获车辆不礼让斑马线违法行为388起。此次,交警部门向媒体通报了其中50台车辆。接下来,交警部门还将定期对“不礼让斑马线”的车辆进行曝光。

根据《中华人民共和国道路交通安全法》第四十七条规定:机动车行经人行横道时,应当减速行驶;遇行人正在通过人行横道,应当停车让行。机动车行经没有交通信号的道路时,遇行人横过道路,应当避让。对查获的不礼让斑马线违法行为,交警部门将依法对驾驶员作出罚款200扣3分的处罚。

新闻链接

这50台车不礼让斑马线

- 湘B2JS89 湘B3XK58 湘B5XX90 湘B8800C 湘B6LM10 湘BM3952 湘B3JQ66 湘B5RA66 湘B5XE99 湘BP1432 湘B1HT70 湘B0HZ67 湘BY3651 湘BY4417 湘BY5695 湘B5GG03 湘BT6216 湘BS2285 湘BR4771 湘B7VL17 湘BE2660 湘B9PN19 湘B6GT67 湘BD4420 湘B19217 湘B0HH97 湘BF0748 湘B2FB08 湘B6U871 湘B7YG88 湘B3SP18 湘BG8760 湘B5Q07 湘BG6262 湘BB9829 湘B5JP27 湘B6679B 湘B8JA88 湘B9PP87 湘B5M613 湘BA9388 湘BF9260 湘B9ZG78 湘B1AD88 湘BY0856 湘B6SP86 湘BJ2082 湘B5PC79 湘B9UB98 湘B1YQ39

我市中医医联体成立

2020年,将建成覆盖市县乡村的中医服务体系

本报讯(记者 赵露 通讯员 李菁菁)昨天上午,中医医联体建设启动大会在天台山庄举行。据悉,中医医联体的成立将会是我市中医药工作的又一重要举措。中医医疗机构通过组建医联体,积极推进分级诊疗制度建设,有利于市、县、乡、村四级中医服务体系的全面完善。

据悉,我市中医医联体包含市中医医疗联合体、市中医馆联盟和市中医骨伤科联盟三个主要联盟体。中医医疗联合

体由省直中医院牵头,五县中医院参与;中医馆联盟由省直中医院牵头,市伤科医院协办,市级各社区卫生服务中心及周边部分乡镇卫生院参与;中医骨伤科联盟由市伤科医院牵头,联合攸县骨伤医院及五县中医院骨伤科。

据了解,2017年株洲将会基本完成市域中医医联体建设,并在五县市全面启动县域中医医联体建设;2020年,全市形成以医联体为基本架构的覆盖市县乡村的中医服务体系。

新闻链接

2020年,我市每千人口公立中医医院床位达0.72张

记者从市卫计委获悉,到2020年,我市每千人口公立中医医院床位达到0.72张,建成2-3个中医区域医疗中心,县级中医医院全部达到二

级甲等水平,所有街道社区卫生服务机构、乡镇卫生院和85%村卫生室具备中医药服务能力。

14岁少年患腰椎间盘突出退学 11岁男孩暴饮暴食得了脂肪肝

受不良生活习惯影响,这些“中老年病”向年轻人蔓延

本报讯(记者 刘玺 通讯员 杜方江)去年,14岁的小乐(化名)在学校跳舞后出现腰部胀痛,之后竟被确诊为腰椎间盘突出,因为越来越严重,发展到坐立行走痛苦的程度,今年只好无奈休学。

记者了解到,由于各种不良生活习惯,目前腰椎颈椎发病年龄已趋于年轻化。

14岁少年患上腰椎间盘突出 坐立行走均困难,无奈休学

昨日上午,记者来到市中医伤科医院,小乐正在病床上休息。

小乐介绍,去年9月份,他在学校跳舞后出现腰部胀痛,左侧臀部和左下肢酸胀症状。“我参加的学校兴趣班,刚上了两周课就开始不舒服了,由于平时运动很少,我起初以为是跳舞扭伤,没有太在意。”小乐说,然而,这些症状越来越重,半个月后,他便来到中医伤科医院,被确诊为腰椎间盘突出。

“通过一段时间的针灸理疗,我的症状有所缓解,便返回学校继续上课,期间还去多家医院进行针灸、输液等治疗,但效果不太好。”小乐说,今年年初,他的左下麻木且疼痛感加剧,坐立疼痛,只能在家卧床休息,无奈休学。

小乐的母亲沈女士介绍,儿子学习努力、懂事听话,别的小孩都在学校上课,儿子却只能躺在家里。“不要说走路,儿子连坐立都很痛苦,他每次坐起来吃饭,吃几口就难受,然后要躺下休息几分钟再吃几口,一餐饭需要花费1个多小时的时间。”沈女士说,儿子只能睡木板床,躺下虽然不痛,但还是不舒服,他的睡眠质量也很差。

“为了照顾儿子、带他求医,我只能辞职,但他的症状越来越重。他才14岁啊,我们全家人都快崩溃了!”沈女士说。

这两个学生也因不良生活习惯致病

A 因挑食爱吃“垃圾食品”患上胃溃疡

对于不良习惯造成的危害,今年读初中的小胡(化名)可谓吃足了苦头。记者从市人民医院消化内科了解到,上个月底,小胡就因胃疼难忍来到科室就诊,没想到竟是患了胃溃疡。

对此,小胡的父母称,孩子之所以生病,主要是他饮食太不规律,很少吃早餐,非常挑食,学校饭菜不合口味就会自己买“垃圾食品”填饱肚子,尤其是辣条、碳酸饮料等,是他的最爱。“这次吃点苦头也好,让他长个记性,意识到规律饮食的重要。”

对此,医生表示,不注意饮食卫生、偏食挑食、饥饱失度、过量冷食或冷热混食,或喜食辣椒、浓茶、咖啡等刺激性食物,均可导致胃肠消化功能紊乱,胃液分泌失衡,引发胃溃疡。胃溃疡对身体危害极大,必须尽早治疗。

同时,医生提醒,按时进餐,多嚼慢咽,少食油炸刺激食物,忌暴食暴饮;规律生活,保证睡眠等是预防胃溃疡的有效方法。

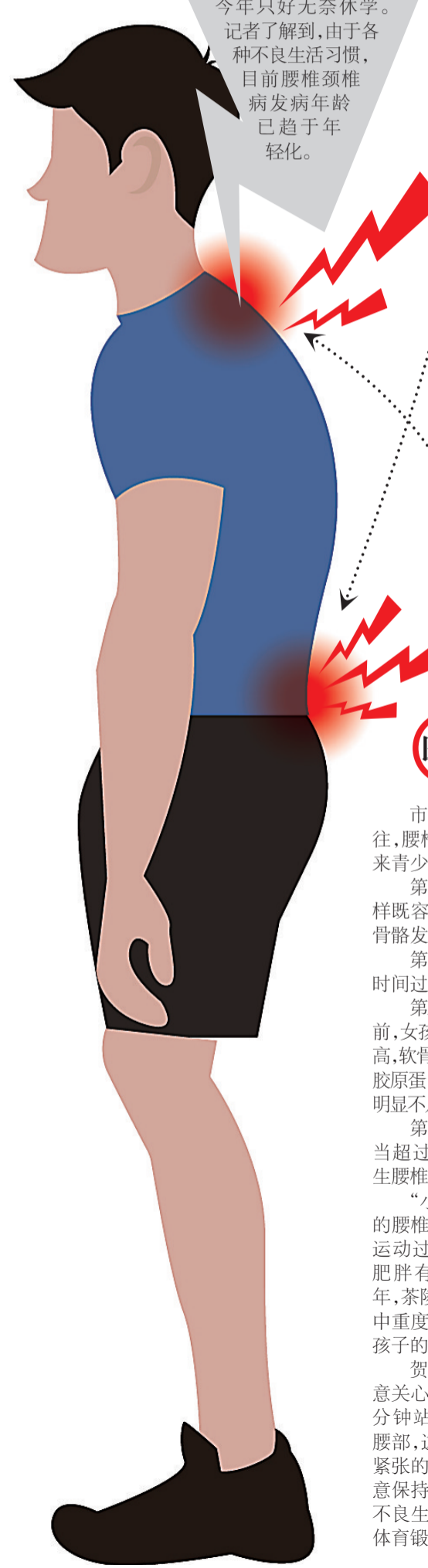
B 11岁男孩暴饮暴食体重激增 得了脂肪肝

今年11岁的豪豪(化名),因父母在外地工作,爷爷奶奶带着他,在饮食方面可谓是有求必应。自打去年年底起,豪豪的体重就一路飙升,到今年10月份,个头不足1米4的他已经有130多斤,豪豪洗澡时发现自己的“大肚腩”上出现晶莹的小颗粒,吓坏了奶奶,奶奶带他到市人民医院检查后,竟是有脂肪肝,这可把奶奶吓得不轻。

“这孩子很讨厌吃青菜,你给他把青菜夹到碗里,他都不吃。只爱吃豆制品和肉,简直是无肉不欢,晚上还自己悄悄买烧烤和油炸食品。”豪豪奶奶说。

对此,医生表示,肝内脂肪堆积的程度与体重成正比,豪豪是因为暴饮暴食、不规律饮食导致过度肥胖引起的脂肪肝。现在,一定要建立良好平衡的膳食规律,避免高热量高脂肪高胆固醇,维持高蛋白低糖多营养素的饮食,彻底改变进食习惯和增加体育活动,如散步、骑车、游泳和跳舞,并服用治疗脂肪肝药物等。

(记者 陈驰 通讯员 刘艳芳)



医生 青少年患腰椎颈椎现象增多与缺乏运动、肥胖等有关

市中医伤科医院脊柱科带头人贺新宁介绍,以往,腰椎颈椎多见于中老年人和长期体力劳动者,但近年来青少年发病率呈上升趋势,主要有四点原因。

第一:学习时坐姿不端,坐的时间过长,运动过少。这样既容易引起腰部肌肉劳损,又不利于钙质的吸收,影响骨骼发育。

第二:青少年玩手机游戏、看电视过度,弓着背、低头时间过长,对腰椎颈椎损害大。

第三:发育过快。随着生活水平的提高,孩子的青春期提前,女孩子在11-14岁,男孩子在12-15岁,这3年间快速长高,软骨骨化迅速,椎间盘发育不完全,髓核含水量较高,而胶原蛋白含量较少,椎间盘的柔韧性不足,腰部肌肉的力量也明显不足,在突然的外力作用下容易发生椎间盘突出。

第四,外伤所致。在剧烈运动时,外力作用于下腰部,当超过一定限度时就会发生腰椎间盘突出。

“小乐虽然是跳舞诱发的腰椎间盘突出,但也与他运动过少、身体发育过快、肥胖有关。”贺新宁说,去年,茶陵一名16岁少年患了中重度腰椎间盘突出,也与孩子的不良生活习惯有关。

贺新宁提醒,家长要注意关心孩子的坐姿,每隔45分钟站立或者走动以活动腰部,这样可以放松长时间紧张的腰部肌肉;平时应注意保持头部正确姿势,纠正不良生活习惯;加强游泳等体育锻炼,控制体重。

会员日专享 10月27日-10月28日

2017 株百会员 VIP PARTY 年度尊享日

一重礼 株百会员 2倍积分

WOW! 二重礼 超市商品 8.5折

三重礼 限量好礼

特殊商品、部分促销商品、精品烟酒不参与折扣,详情请见各门店柜台广告

电脑小票不累计不分解,每人每票限享1次,不重复参与活动,精品烟酒、外埠精品百货、团购不参加。

会员专属 多倍积分 仅此一次 引爆全城

赠 当日开门后在超市内购物满58元的株百会员即可赠送500g金德面条1支

赠 当日下午3:00后在超市内购物满58元的株百会员即可赠送饮料1组

赠 当日晚上7:00后在超市内购物满58元的株百会员即可赠礼品1份

限时抢购 晚上7:30-8:30 麦香蛋糕/面包 6折

清炖鸡/多猪1只筒子骨 5.98	蜜柚 1.28	苹果 4.58	橘子 0.98	香蕉 1.28
半边鸭 4.58	白菜 1.28	青菜 1.88	冬瓜 0.68	红薯 1.88
加加牌啤酒 260ML 2.90	碧乐宝鸡蛋 360g 6.50	白米彩珍露 燕麦片200g 19.90	一次性舒卡士 满50元送8元超市券	
农家珍珠米10KG 48.80	清风纸巾 140抽10包 29.90	心相印纯棉卷纸 155*10*2 19.90	清风卷纸 282抽*10*2 19.90	购满1000元以上 9折

此页广告所有详情请见各门店广告

新一代美国原装进口高纯度氨糖 1元特卖

今年唯一一次特卖,1元1瓶! 1瓶60粒,每人限购2瓶

氨糖对关节的好处,人人皆知。但单一补充氨糖并不能真正起到保护关节的作用。人体关节需要更全面的营养,骨骼才能更强健!美国原装进口“鲨鱼软骨”复合软胶囊富含氨糖、鲨鱼软骨、针叶樱桃等优质成分,补充关节液,保护关节营养更全面。

美国鲨鱼软骨复合软胶囊四大优势:

- 100%原装进口,成分全,活性强,纯度高,1粒含量500毫克,骨骼吸收更快,5分钟内能到小肠,吸收率高达96%。
- 选用太平洋虎鲨软骨,极其珍贵,其软骨所含有效修复骨关节物质是所有鲨鱼内最高的。
- 全新第四代海洋复合生物制剂,同时含有鲨鱼软骨素、氨糖、针叶樱桃等优质配方,保护骨骼,一步到位。
- 经过CMP和FDA两大机构认证,产品高效。

新一代美国原装进口鲨鱼软骨复合软胶囊,1元1瓶,每瓶60粒,今年唯一一次特卖,每人限购2瓶,全国仅限10000瓶,数量有限,售完为止!

- 1、每人限购2瓶,不得重复申领;
- 2、一周期4瓶不零售,4瓶仅收取2瓶费用;再加2瓶2元;
- 3、不收快递费,免费送到家;
- 4、本活动仅限3天

免费电话:400-6166-908

海关编号:090820161080102191 广州极润商贸有限公司