



株洲老妇上树采茶籽摔断“脊梁”

市中医伤科医院:HYN微创系统已在全国数百家医院推广使用

又到了一年株洲乡村采茶籽季,61岁的刘大妈便是采摘人群中的一员,像往年一样她上树采摘,却发生了意外,这次她摔断了脊梁骨,险些瘫痪。

她从树上摔下,动弹不得

据悉,事发当天刘大妈正在树上收获幸福的“果实”,谁料一个没注意,从1米多高处摔下,臀部着地,遂感胸背部疼痛并伴活动受限,经人帮助回家卧床休息,疼痛有缓解。

但随后胸背部疼痛不止,且无法下地行走,于是被家人送来市中医伤科医院脊柱科救治。“患者伤势不轻,经体查、摄片

检查,诊断为胸T8、T11椎体压缩性粉碎性骨折, T9—T11椎棘突骨折,双侧胸腔积液,以及右侧肋骨骨折等。”脊柱科主任杜志勇表示,其中骨折处是大脑中枢神经的通道,很多指令从这里经过,“由于脊柱受伤后的极度不稳定,如果搬运不当,很有可能伤及脊髓,甚至将其弄断,导致患者瘫痪。从目前来看,患者算是比较幸运的。”

“HYN”微创治疗,刀口小

杜志勇介绍,患者的脊柱极不稳定,如不手术治疗,可能会引起迟发性瘫痪。近日,由杜志勇主刀,刘大妈接受了市中医伤科医院自主医学发明——HYN微创经皮椎弓根钉系统治疗,“脊柱重新获得了稳定,椎体高度及解剖序列得到了恢复等,目前患者恢复良好,预计很快即可出院。”

据了解,HYN微创经皮椎弓根钉系

统的发明人为株洲市首批核心专家,市中医伤科医院脊柱科学科带头人,主任医师贺新宇,相对于传统手术的刀口大、出血多,肌肉软组织损伤也大,术后存在伤口感染风险,还可能遗留腰背疼痛后遗症等,运用“HYN”微创治疗不仅可规避这些弊端,还可达到传统手术的治疗彻底性。(见习记者 廖娜 通讯员 杜方江)

省直中医院举行第七届“粉红家园”医患联谊会

本报讯(记者 何春林 通讯员 张倩)10月21日上午,省直中医院乳腺科成功举办第七届“粉红家园”医患联谊会。

“粉红丝带”活动是全球最有影响力的乳腺癌防治活动,每年的10月是“世界乳腺癌防治月”。活动现场除了专家讲座外,病友舞蹈、对唱、旗袍秀等才艺表演精彩纷呈,全场气氛活跃。乳腺科医护人员表演了“八段锦”,将活动推向了高潮。“粉红丝带爱心传递活动”是一场关

爱乳房的运动,推动了女性健康知识的普及,是一个传播知识、传递理念、传递服务的平台,极好地宣传了“早预防、早发现、早治疗”这一理念。“粉红家园”乳腺健康协会一直以来都是以“奉献、关爱、支持、互助”为宗旨,省直中医院乳腺科自开科以来搭建这个平台,参与人数已经由最初的几十余人增至四百余人,参会的人员更是遍布全省,已成功举办了六届“粉红家园”医患联谊会。

市人民医院特邀德国教授为高龄老人开展“全阴道封闭手术”

78岁的张奶奶3年前发现从子宫内脱出一物体,4个月前,肿物增大,活动后增大明显,平躺休息也无法自行回缩,不能坐立,严重影响了日常生活。

上月在家人的陪同下张奶奶到市人民医院妇科就诊,诊断为“子宫极重度脱垂,膀胱直肠重度膨出”,需进行手术治疗。但张奶奶各种疾病缠身,患有冠心病高血压,曾进行过胆囊切除术、开腹肠梗阻肠部分切除术、股骨头置换术等,可谓是高危手术患者。

针对张奶奶复杂的病史情况,入院后,妇科请来了骨外科,麻醉科,心内科,呼吸内科专家共同讨论,决定为张奶奶实施阴道全封闭手术。该手术创伤小、恢复快、手术时间短,适合老年无性生活需要合并重度脏器脱垂患者,且术后再次复发率几乎为零。

进行了充足的阴道准备约1个月左右,手术当日有幸邀请了德国lobodasch教授(欧洲盆底协会会长)及肖斌梅主任为张奶奶进行全阴道封闭手术(保留子宫)。

市人民医院妇科主任朱晨介绍:子宫脱垂根据脱垂的程度及年龄可制定不同



▲资料图

的手术方式,早期可行盆底康复锻炼恢复。子宫脱垂原因主要有分娩、便秘、重体力活动劳动、经常负重等,所以女性朋友一定要注意减少产时损伤、注重产后康复,注意饮食、避免便秘,日常尽量减轻负重,平常可多做缩肛运动可预防子宫脱垂。(见习记者 廖娜 通讯员 刘艳芳)



▲资料图

糖尿病患者遇到低血糖应该怎么做?

“低血糖症”是以血浆葡萄糖水平为诊断依据,涵盖多种病因的一组综合征。其病因非常复杂,据不完全统计,多达40余种。株洲市三三一医院内分泌科主任苏湖梅提醒,对于糖尿病患者,低血糖的危害在某种程度上要比高血糖更大。糖尿病患者血糖值小于3.9 mmol/L就属于低血糖范畴。

苏主任介绍,糖尿病的主要损害在周围组织,而低血糖却直接损伤大脑,另外,对心脏也有不小的刺激。心脑血管是人体最重要的脏器,这两个器官出现故障,后果是很严重的。另外,高血糖的危害短时间内不会危及生命,而严重的低血糖却有可能造成致命打击,尤其是夜间低血糖。

据悉,胰岛素注射过量或注射完后离用餐时间太久、使用过量的口服降糖药或服药后过很长时间才用餐、肾功能恶化、运动过度、有胃肠道疾病或因糖尿病自主神经病变而影响胃排空食物等情况都会造成糖尿病患者出现低血糖症。

如何处理低血糖

苏主任介绍,对于意识障碍者,需立即给予50%葡萄糖20ml静脉推注;对于意识清楚者,需迅速补充易被吸收的碳水化合物(15—20g的糖类食品),如2—4块糖果或方糖、200毫升的果汁或糖水、1—2片面包等。之后每15分钟监测一次血糖,若血糖仍<3.9mmol/L,可再服用15g葡萄糖,直至血糖正常。若短期内血糖仍无法恢复正常,应立即前往医院就医。

为了减少低血糖风险糖友们应该怎么做?

苏主任说,对于低血糖症必须做到“防重于治”,并且预防低血糖发作是治疗糖尿病低血糖最佳治疗措施。在低血糖预防中应该注意做到以下几点:

- 1、合理使用胰岛素和口服降糖药;
- 2、生活规律,养成良好的生活习惯;
- 3、定期就诊,遵照医嘱治疗,不可随意变动治疗方案(尤其是可引起低血糖的药物);
- 4、自我血糖监测能够明显减少低血糖的发生率;
- 5、糖尿病患者外出时应注意随身携带食物和急救卡片;
- 6、警惕夜间低血糖。

(通讯员 郭斐)

东方红娘

东方红娘婚介:专注婚介十五年,一直以秉承诚信至上,的发展理念,坚持实名认证登记,会员信息保密性强,经过多年创新经营,成功率已稳居同行业前列。

中老年单身朋友在10月20日—28日,重阳节前后来《东方红娘》登记入会,会费优惠50%,有想参加活动的朋友请在25号前带齐证件来报名。
男:离异,66岁,1.7米,有新房,事业单位退休,无负担。
男:离异,52岁,1.76米,有车有房、工程、孩随母。

男:离异,29岁,1.75米,中专、天元区郊区,近期要征收,本人环卫处开车。

男:短婚,32岁,1.74米,本科,高档房有车,国企分厂长,家境优。

男:未婚,28岁,1.7米,本科,有新房,铁路技术,另经商,有上进心。

女:丧偶,57岁,1.58米,大专、有房、干部退休,女已嫁。

女:离异,48岁,1.62米,本科、有房独居、有车、公务员。

女:离异,39岁,1.65米,本科、房多套、有车、公务员、女孩。

女:未婚,31岁,1.62米,本科、有新房,事业单位,气质佳。

女:未婚,27岁,1.63米,本科、有新房、国企文员,家境优。

本婚介诚邀合作伙伴地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦1116号
电话:22957018
微信号:18932126168
18673326336

丘比特婚介

收茶水费
男士15元/人

二十年老品牌,诚信正规,无暴利,无婚托。低端收费,高端服务,给单身朋友多个选择机会,会员多,成功率高。

两万多资料,一次登记,成功为止,永久服务。

上网查:株洲丘比特婚介会所,网站有会员个人资料,免费查询。

女:未婚,25岁,1.60米,本科,国企管理,端庄靓丽

男:未婚,28岁,1.75米,本科,电视台编辑,有车,几套房门面

男:离异,37岁,1.68米,部队团级干部,车房全,稳重

男:离异,54岁,1.75米,大学干部,车房全,女成家,成稳

男:丧偶,45岁,1.75米,事业单位干部,有车多套房

联系人丘比特郑姐:28204222

15367412822
地址:株洲市体育路广大大厦801室



提高供给体系质量、健全金融监管体系、探索合并或合署办公……

十九大报告透露八大改革着力点

十九大报告明确提出,全面深化改革总目标是完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化。报告对重点领域和关键环节作出部署,传递出诸多改革着力点。

1 深化供给侧结构性改革

把提高供给体系质量作为主攻方向

十九大报告提出,建设现代化经济体系,必须把提高供给体系质量作为主攻方向,显著增强我国经济质量优势。中国(海南)改革发展研究院院长迟福林认为,我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段,必须坚持质量第一、效益优先。提高供给体系质量,需要加快建设制造强国,支持传统产业优化升级,加快发展现代服务业,加强基础设施网络建设。

2 深化农村土地制度改革

第二轮土地承包到期后再延长三十年

目前,我国大部分地区农村承包地处于第二轮承包期。十九大报告中明确提出,保持土地承包关系稳定并长久不变,第二轮土地承包到期后再延长三十年。“这是给广大农民吃了个‘定心丸’。”河南省濮阳县西辛庄村党支部书记李连成代表说,此前,由于担心土地承包关系不稳定,有的农业企业不敢加大投资,一些农民有短期行为。十九大明确发出的政策信号,有利于稳定农民预期,有利于推进农业的规模化经营,培育以家庭农场、农业企业为主体的新型农业经营主体,引导更多资金、技术、人才流入农村和农业。

3 深化金融体制改革

守住不发生系统性金融风险的底线

防范系统性金融风险,是坚决打好防范化解重大风险攻坚战的重要任务。十九大报告提出,健全金融监管体系,守住不发生系统性金融风险的底线。中国银监会主席郭树清代表表示,在防范金融风险、治理银行业市场乱象方面,今年确定了同业、理财、表外三个重点领域。首先是因为这三个领域覆盖了比较突出的风险点,比如,影子银行、交叉金融、房地产泡沫、地方政府债务等。同时,还有与其相关的操作性风险,所以要集中精力整治。

4 推动形成全面开放新格局

赋予自贸区更大改革自主权

十九大报告提出,赋予自由贸易试验区更大改革自主权,探索建设自由贸易港。今年3月底,国务院批复辽宁、浙江、河南、湖北等7个自贸区成立,使自贸区阵容增加至11个,实现更大范围、更多领域开展先行先试,引领开放新格局。华中科技大学自贸区研究中心执行主任陈波教授说,当前,自贸区的部分阶段性改革目标已经实现。随着国内经济转型升级迫切、国际经济形势快速变化,自贸区改革需要加速,有必要赋予更大自主权,激发改革活力。“自贸港是自贸区的进一步延伸与提升。”陈波表示,探索建设自贸港,有利于进一步提升我国对外开放水平。

5 改革生态环境监管体制

设立国有自然资源资产管理和自然生态监管机构

十九大报告提出,设立国有自然资源资产管理和自然生态监管机构,统一行使全民所有自然资源资产所有者职责,统一行使所有国土空间用途管制和生态保护修复职责,统一行使监管城乡各类污染排放和行政执法职责。国务院发展研究中心资源与环境政策研究所副所长李佐军说,山水林田湖草是一个完整的生态系统,但现有的多头监管,影响保护目标的实现。北京市环境保护监测中心大气室主任李云婷代表认为,这顶层设计有利于整合机构职能,形成监管合力。充分体现了报告提出的“保护生态环境作出我们这代人的努力”的决心和智慧。

6 行政体制改革

在省市县对职能相近的党政机关探索合并或合署办公

十九大报告提出,赋予省级及以下政府更多自主权。在省市县对职能相近的党政机关探索合并设立或合署办公,有助于破解基层党政机构重合雷同、分工不清、冗员过多等问题。“这两项改革举措是适应国家治理体系现代化的重要内容。”中国人民大学国家发展与战略研究院研究员刘鹏表示,赋予省级及以下地方政府更多的自主权力,将更好更

7 深化国家监察体制改革

国家监察体制改革试点全国推开

十九大报告提出,深化国家监察体制改革,将试点工作在全国推开;制定国家监察法,依法赋予监察委员会职责权限和调查手段,用留置取代“两规”措施。目前,北京、山西、浙江三省市开展的国家监察体制改革试点任务已全面完成,为后续改革推进积累了丰富经验。“报告中提出的相关改革举措,是对前期试点经验的进一步总结和

8 完善干部考核评价机制

坚持严管和厚爱结合、激励和约束并重

十九大报告提出,坚持严管和厚爱结合、激励和约束并重,完善干部考核评价机制,建立激励机制和容错纠错机制,旗帜鲜明为那些敢于担当、踏实做事、不谋私利的干部撑腰鼓劲。“要加强理想信念的政治思想教育,强化纪律执行,让党员干部知敬畏、存戒惧、守底线。要匡正选人用人风气,严格把关,杜绝带病提拔等问题的发生。”国家行政学院教授汪立家表示,同时改革要允许试错、宽容失败,才能激活广大干部创新和奋进的积极性与主动性。需要各级党组织进一步细化具体配套机制。(据新华社)