

# 80后小伙辞去美术教师工作 带一群阿姨把广场舞跳到央视



▲沙正乐在健身房舞蹈房训练中  
记者 胡婉玲 摄

“为湖南IPTV第三届《舞比快乐》和全国广场舞总决赛做准备,打卡第一天!”昨天,沙正乐发了一条朋友圈,还配上了一个小视频。视频中,十几个充满活力的阿姨正在跳广场舞,而在前面领舞的教练正是沙正乐。这个80后安徽男孩,来到株洲做美术老师,却机缘巧合成了健身舞教练,还为株洲的阿姨叔叔们指导广场舞,被阿姨们称为“阿乐老师”。

今年4月,沙正乐带领的“阿乐健身舞蹈队”参加了央视5套《谁是舞王》的比赛,获得了全国第六名的好成绩。今年10月,“阿乐健身舞蹈队”又参加了2017年全国广场舞大赛,并获得南县站的冠军。目前,沙正乐正带着队员积极排练,为全国广场舞总决赛做准备。一个安静画画的美术老师,为何成了动如脱兔的健身舞教练?一个时尚帅气的阳光大男孩,为什么迷上了阿姨们最爱的广场舞?这其中,究竟有怎样的奇妙缘分呢?



▲阿乐健身舞蹈队队员合影留念(图中穿银色西装者为沙正乐) 受访者供图

## 大学毕业后来株洲做美术老师 健身房里巧遇“伯乐”兼职教健身舞

1984年,沙正乐出生在安徽,从小就富有艺术气质的他,大学学的是美术。2006年,沙正乐大学毕业后,应聘到株洲市的北师大附中当美术老师。专业基础好,又十分刻苦的他,执教期间还获得了“全国十佳美术老师”的荣誉。

“那个时候刚刚从安徽来到株洲不久,离乡背井又没有什么朋友,业余时间

不知道怎么打发。因为我一直比较喜欢运动,就去办了健身卡,练习器械和健身舞,这样可以锻炼身体,还可以结交一些新朋友。”沙正乐说,2007年,他在健身房练习健身舞时,被一位教练看中,邀请他在健身房做兼职教练,“那一年暑假我进行了2个多月高强度的专业培训,之后慢慢尝试做兼职健身舞教练。”

## 机缘巧合指导广场舞 为带队员去央视比赛辞去工作

2012年,沙正乐一位好朋友的妈妈做广场舞领舞时,因为要参加湖南省的广场舞比赛,就想让兼职教健身舞的沙正乐帮忙指导。“其实这是我第一次接触广场舞,原本在我印象中这是上了年纪的阿姨们休闲锻炼的一种方式,没想到这些阿姨要求高,之前请的几个比赛指导她们都不满意,我也是经过阿姨们的“面试”后,才得到她们的信任。”

正是因为这一次的广场舞指导经历,让沙正乐成了广场舞爱好者心目中小有名气的“阿乐老师”。2015年,沙正乐与他的20多名健身舞学员组成了“阿乐健身舞蹈队”,并开始参加各种广场舞比赛活动。这

支队伍中,有1999年出生的“小鲜肉”,也有年过六旬的广场舞大爷。“那时候压力真的挺大的,家里人也特别不理解,毕竟美术老师是一份收入不错又稳定体面的工作。但我希望自己平淡的生活能有一个突破,做自己热爱的事情。”沙正乐说。

2017年4月,沙正乐的“阿乐健身舞蹈队”代表湖南省去北京参加央视5套的《谁是舞王》比赛。“参加比赛需要请假20多天,我觉得不是很合适,但我和队员们为了比赛在业余时间已经训练了两个多月,我不想就这样放弃。”沙正乐说,经过再三权衡,他决定辞去工作带队员们去北京比赛。

## 把健身舞做成终生事业 也在株洲找到了安定的港湾

在央视《谁是舞王》拿到全国第六的好成绩后,沙正乐成了株洲健身舞圈子里的“红人”,他也找到了自己的方向,开始全职做健身舞教练。今年10月,“阿乐健身舞蹈队”还参加了2017年全国广场舞大赛,并获得南县站的冠军。

“健身舞队员和我结下了深厚的友谊,虽然她们大都是比我年长不少的阿姨,但身上却是满满的活力和正能量。”沙正乐说,“阿乐健身舞蹈队”的队长唐艳翠阿姨

今年53岁了,以前特别喜欢打麻将,颈椎、腰椎都不好,现在唐阿姨业余时间都在练习健身舞,还帮忙处理了很多队务,“现在唐阿姨身体好多了,人也更加年轻时尚。”

沙正乐来株洲这些年,不但结识了一些爱运动的朋友,还与株洲茶陵的美丽女孩组成了安定幸福的家庭,“我结婚那天,健身舞队的队员都来祝贺,我特别感谢她们,作为一个从安徽来株洲的外乡人,我觉得现在的生活非常幸福。”

### 对话

记者:作为广场舞教练,你跟年纪较大的阿姨叔叔接触有代沟吗?

沙正乐:一开始会有这种担心,但接触下来发现完全不会。现在城市里的阿姨叔叔们也非常时髦,心态阳光又开放,并且学习舞蹈的时候比年轻的学员更加谦虚认真,也更加守时。

记者:放弃已经步入正轨的稳定工作,去追求自己的兴趣,让人羡慕也需要勇气,你会鼓励年轻人去放手追梦吗?

沙正乐:我并不鼓励年轻人不顾一切去追梦,我认为盲目辞职也不可取。追寻新的兴趣除了热情,还需要现实的考量和规划。我辞职去参加广场舞比赛,是已经有了很长一段时间兼职积累,再加上抓住了央视大赛这样一个很好的机遇。(记者 胡婉玲)

### 晚报帮你上头条 朋友圈里最傲娇

你的喜事、趣事、囧事,你的情感、才艺、生活……株洲人自己的故事,快来分享给晚报,你晒开心事,全城同欢喜。大株洲的朋友圈就是你的朋友圈!

今天起,晚报全心全意为你定制个人新闻。

拨打电话:13077066893(胡记者),我们聆听你的生活与故事。

# 脱贫攻坚·看桂东 哪些做法值得株洲借鉴?



▲桂东景区“游人如织”

## 确保贫困家庭至少有1人充分就业

“授人以鱼”不如“授人以渔”,自2016年6月开始,全县4130名机关党员干部与14305户贫困户结成帮扶对子,每人每月到贫困户家中走访2次以上,入户访谈,实行“1+1”驻村帮扶模式。

“服务贫困群众就必须围绕‘两不愁三保障’目标,努力解决贫困群众的吃、住、行、学、医、业等基本问题”。桂东县委副书记、县长伍志平介绍,在就业扶贫方面,该县创新举措,实施贫困人口就业帮扶5个“千人计划”,即完成技能培训1000人以上,组织推荐1000人以上到发达地区就业,鼓励引导1000人以上到县内企业培训就业,

探索劳务承包模式,推荐1000名以上劳动人员到中国中铁的公司就业,县内还提供1000个以上公益性岗位,确保贫困家庭至少有1人充分就业。目前,全县贫困劳动力已实现转移就业11563人。

在易地扶贫搬迁方面,桂东对购房安置、集中联建安置、分散安置等搬迁方式分别按5.5万元/人、2.6万元/人、2.6万元/人提标补助,集中联建基础设施建设补助1.8万元/人的标准,奋力冲刺2017年全面完成14728人的搬迁任务,截至目前,桂东已落实搬迁对象4457户15757人。

## 产业扶贫风险补偿、贷款贴息

桂东还抢抓全省第一批省级金融产业扶贫试点机遇,实施产业扶贫风险补偿、贷款贴息等政策,为贫困户提供最高达5万元的政府贴息贷款。采取“金融贷款+委托帮扶”方式,引导3519户贫困户将金融信贷资金投入

到玲珑王、大唐山臻、氧天下山货(集团)有限公司等8家企业,实行资产收益委托帮扶,每年可保底获得投入资金8%以上的收益。

为破解销售难题,氧天下山货(集团)有限公司对全县优质农产品实行保护价收购,统一贴商标、对接市场销售;在长沙、郴州等大中城市设立原生态农产品超市,拓宽农副产品销售渠道。

同时,成功申报全国电子商务进农村综合示范县,组建电商协会,建设桂东县农村电商产业园。对接“搜农坊”“农村淘”等12家电子商务运行平台企业,按1万元/家(个)的标准,资助农村建设电商扶贫服务站18个,贫困户开办山货网店9家,切实帮助贫困户卖出产品、实现增收。

(记者 张威 周嵩)

# 博乐仕口腔《李喆·种植牙手术现场直播》,全城招募见证人 零距离接触种植牙 现场直播揭开面纱



株洲70余岁陈阿姨近年来牙齿越发不给力,缺失多颗牙,严重影响生活,了解到种植牙后就一心想着能够通过种植牙把牙齿补上。可面对种植牙,总担心太痛,怕年龄太大受不住,怕花钱没效果遭罪受。像陈阿姨这样市民还大有人在,这是因为种植牙在株洲推广还不够,市民担心种植牙怕痛、怕不安全、怕折腾、怕没效果等。为了让更多的中老年加入修复缺失牙的“队伍”,10月20日-10月22日,博乐仕口腔将以现场直播种牙的方式,在公众面前揭开种植牙的神秘面纱,此次现场直播,将由成功种牙近5000余颗的李喆亲自操刀。

### 专家简介

## 德国ICX种植牙 临床示教讲师李喆

李喆医生曾担任多家中德合资口腔医疗机构种植科主任,常年与德籍专家同台手术,多次受邀出席国际性口腔展会,担任重要嘉宾,是德国ICX种植体与德国费亚丹种植体中华区培训讲师与临床示教老师,李喆主任认为,“把患者当朋友,真心诚意为他们解决问题,坚持顾客满意是衡量种植牙成功的唯一标准的行医准则”。

专家擅长:“一日得”即刻种植牙、CBCT精密种植牙、全口(半口)缺失种植、微创无痛种植牙、高龄患者种植牙、高难度种植牙

## 全城招募30名手术直播见证人 享多重种植牙优惠大礼

10月20日-10月22日,株洲博乐仕口腔将连续不间断直播15台种植牙手术,全城招募30名缺牙患者,现场目击,见证先进的德国种植牙技术,缺牙患者可拨打电话0731-22200567报名,报名成功患者可享受四重种植牙大礼:1、送价值280元的法国P5舒适洁牙;2、免专家设计种植牙方案费、免口腔CT检查费;3、韩国高端种植牙享特价,原价6800元/颗的,仅需4980元/颗,并赠送钛合金烤瓷牙一颗;4、成功预约种植牙手术患者送200元沃尔玛超市自由消费卡。

直播地点:株洲天元区炎帝广场银座201博乐仕口腔 报名电话:0731-22200567

招募人群:全口缺失或半口缺失者、单颗牙或多颗牙缺失者、牙齿松动无保留意义者、活动假牙佩戴不适者、种植牙怕痛怕不安全怕没效果者、疑难复杂外院无法种牙者。

## 看报纸看不懂?不如现场看种植牙直播来的真实

株洲芦淞区的李大爷打电话给博乐仕口腔,“我在报纸上看了很多关于种植牙的资料了,还是感觉不能深入了解种植牙。我要看种牙直播!”李大爷成功预约到博乐仕口腔的观看现场直播观摩名额后,开心地说:“掉了牙齿后太难受了,吃饭也吃不动,以前爱

## 种牙痛不痛、安不安全?现场目击种牙过程就知道

缺牙长期不镶牙,不仅影响美观,而且还会导致咀嚼能力下降,吃不了饭,严重时甚至还引起牙周疾病,健康幸福的晚年需要一口好牙来支撑。据记者了解,本次种植牙直播手术皆为为缺牙老人量身定制。在现场亲自了解种牙过程,还可以与现场种牙的患者面对面交

## 当天种牙当天用?博乐仕口腔种植牙技术让市民尖叫

此次种植牙现场直播,博乐仕口腔将株洲缺牙患者带来多项全球领先的20多项先进种植牙技术,如德国CBCT导板精密种植牙,通过3D扫描技术,将种植牙精确到0.1毫米,避免种植牙过程损伤血管神经等,让种植牙更安全;德国“一日得”即刻种植牙,全口缺

吃的大闸蟹、排骨都不能吃了。虽然以前也镶过牙齿,但假戴上总是掉。在株洲很难找到信得过的权威种植专家,去长沙又怕太折腾,一直想找个经验丰富的专家看看我的牙齿,这次终于得偿所愿。”

流,种牙到底痛不痛,种牙会不会流很多血、需要多长时间、种牙贵不贵、哪些人不适合做种植牙、自己到底最适合哪种种植体等等,这些种植牙的疑惑,都能在博乐仕口腔《李喆·种植牙手术现场直播》得到解答,权威种植专家李喆将会在现场解答您关于种牙的疑问。

牙患者,仅需种下4到6颗种植体,即拔牙即种牙即戴牙,一天就能恢复满口好牙,实现当天种牙当天就能吃大闸蟹的神迹;德国舒眠无痛种植牙,让种植牙舒适无痛,在一场好梦中完成种植牙全过程。