

A14

风光带

旧闻

株洲晚报 副刊

2017年10月16日 星期一
责编:郭亮 美编:陈春艳 校对:刘显

温州姑娘获MMA冠军,系中国历史上首次 说说中国武术进化的那些事儿

刚过去的国庆长假,在很多人选择人挤人去热门景点和家人朋友一起玩个痛快的时候,有个90后温州姑娘却远赴哈萨克斯坦,拿下了中国历史上首枚世界综合格斗(MMA)锦标赛金牌(女子52.2公斤级)

很多人关注点在这位娇滴滴的中国妹子KO了一票欧美肌肉女上。但是所谓外行看热闹,内行看门道,中国第一次拿到综合格斗冠军对武术界来说是真的吐出了抑郁百年的浊气。

1 中国徒手格斗的黑暗时代

说起中华武术,相信每一个中国人都能说出个子丑寅卯来。尤其是朗朗上口的“十八般武艺”更是连黄口小儿都烂熟于胸,但是很少有人能熟知各种细节。明朝武术大师吴殳在《手臂录》里就给各种武器分了等级,在这位大师心中大枪是当之无愧的百兵之王,除非在巷战中遇到刀盾,否则就是无往不利。但是其也承认拉开距离后,弓箭才是硬道理。而大枪之所以能比其他冷兵器有优势,理由也很简单,就是它比其他所有冷兵器都长。

以这个逻辑作为推理,我们就不难得出为何“白打”也就是徒手肉搏,地位最为低下了。杀伤力弱,攻击距离短,因此在古代徒手格斗最大的用处是作为实战兵器的“前置技能”。说白了就是锻炼身体用的,一般人对付盗匪肯定得上刀剑,清代甚至可以用鸟銃,徒手格斗的用处不大。

没有刺激发展,国家也对此不甚重视,中国的徒手格斗自然就发展不起来。与此同时,日本和泰国等地徒手格斗异军突起。今天不少传统武术粉丝津津乐道的“踢裆插眼”,其实百年前就被从理论和实践上双重剔除了。因为日本人发现,徒手格斗训练最好的办法还是身体接触,这样方便肌肉记忆。如果使用“踢裆插眼”,那么在“喂招”的时候,不可避免地会伤害到对手。因此在现代格斗中这类技巧一律剔除了。

熟悉日本武术的应该都知道,几乎所有种类的无数从刀剑到长枪再到摔跤和格斗,几乎都有“古流,保存着改革之前的技术。而“古流”的特点就是“寸止”,意思是在即将击中对方的时候停手。或者这些技术都是在战场上千锤百炼打磨出来的,但是没有接触的训练,终究只能被淘汰。

而在近代的“脱胎换骨”之后,日本的徒手格斗呈现爆炸发展,成了世界一流格斗强国,这个地位保持至今。而这个阶段的日本和中国其实也有过切磋,对武术界的人来说最知名的还属于中国摔跤对柔道。

如果喜欢格斗尤其是没有规则的自由搏击,就该知道打斗到了最后往往是摔跤技术决胜胜负,谁先倒地基本就输了。因此所有种类的格斗中,摔跤无疑是最实用的。而中国摔跤恰恰是少有的经过时间磨炼的武术种类,在满人入关之后,带来了草原民族的“博克”和汉人自身的摔跤技术融合之后,成为今天的中国摔跤。

但是就是这样一民族瑰宝,却在主场被日本人击败,而且是完全按照中方规则的前提下。这似乎预示着一个新的时代。



▲90后温州姑娘林荷琴国庆期间在哈萨克斯坦拿下了中国历史上首枚世界综合格斗(MMA)锦标赛金牌(女子52.2公斤级)。



▲陈惠敏是少有的能干脆利落地打赢泰拳的中国拳师

2 国术与泰拳

除了日本之外,中国国术也经常和泰拳竞技,但是结果非常不理想。

1921年中泰高手比武,以精武会教头陈子正为首的中国高手们尽数败于泰拳之下。两年后又有鹤拳高手与泰拳手比武,在搂抱中被对方肘击中天灵盖盖厥,最后不治身亡。1957年,泰国皇家空军拳击队访问中国台湾,和中国台湾拳手友谊赛,中国名手廖信正被击败。到1958年,太极名家胡胜、张耀强受邀访泰,均被当场KO,倒地不能起,这一事件还引发香港评论界不满,认为未经选拔出赛不妥。1974年,因为受1973年国术名家在泰拳手下大败所刺激,香港主办方再次发起中泰“生死战”,而且规则已经偏向于中国功夫,中国武术家们空手不戴拳套,可以使用各种技术,而泰拳手们则要带着拳套比赛。结果5场决斗,中国功夫代表们全被击倒,甚至无人坚持超过3分钟……

这怎是一个惨能形容的?而之所以会这样,在于泰拳比国术更早地近代化。虽然泰拳起源和中国大多数传统武术时代接近,都在明清时代。泰拳一开始是作为军队搏击技术,由官方在国内推广,这一点和中国许多武术如太祖长拳、俞大猷武术的脉络接近。但很快,中泰的武术发展就走向了不同的方向。

泰国官方对拳斗采用开放态度,专门在法律中为其留下空间,规定在拳斗中的死伤不需要承担法律责任。这之后,随着贵族和富人们对角斗的爱好,拳学成为许多

穷人发财致富的门口。拳手们不但不是人们娱乐的来源,甚至皇子争夺皇位也出现过靠拳手角斗来决定事情。

对比同时代中国,我们只能找到零星的私人比武记载,像泰国这样的民间搏击热潮完全看不到,反而俞大猷去看少林时,少林已经把枪棍术丢的差不多了,现代的少林根本反而是从俞大猷那学去的。也就是说,明朝的时候,中国的武林已经相当缺乏实战了。

而到清朝的时候,民间能接触到的中国武术,最多的恐怕就是天桥下卖把式的,也就是所谓的花拳绣腿和胸口碎大石之类的杂技了。

但泰拳发展并不止于此。19世纪西洋拳击的模式和技术都进入亚洲,泰拳很快开始吸收西洋拳击的东西,不但比赛开始仿照西洋拳击搭建擂台、采用回合制、戴上专业的保护性更高的拳击手套,在技法上也吸收了很多西洋拳击的技术。

1912年,泰国官方颁布新的拳赛规则,将西洋拳击中的擂台、拳击手套、回合制等等由官方推行,从此泰拳从过去的民间半职业化真正走向了现代职业格斗运动。泰国数千家拳馆教授拳术,而学拳的人则需要从乡一级比赛开始一级一级晋升,这样既有普遍的基础,又有高强度、高对抗性的成体系的比赛模式,逼着泰拳从业者不断追求最优的训练和技术。比你交流多,比你训练苦,比你更科学,比你流血多,试问怎么可能会让你赢?

3 痛定思痛 现代化之路

不过中国人的学习和适应能力是很好的。在面对如此黑暗的时刻,中国人也在钻研自己的技法出路。

香港黑帮14k大佬陈惠敏少年时学过鹤拳,之后改练拳击,成功地将双方融合的他在第三回合就KO了泰拳手。这预示着中国武术的出路。到了上世纪70年代末号称来自于散手,但融合了欧美拳击技法、蒙古摔跤技法以及自由搏击的散打诞生了。虽然在上世纪90年代前其UFC战绩尚不如传武,但是很快就凭借体系优势成了中国武术的代表。直到近年来的所谓中国功夫对泰拳比赛,上台的几乎清一色散打选手。

这次林荷琴获得了冠军,正是进步的结果之一,它也预示着随着新生代的崛起,那个在主场被人欺负的时代一去不复返了。

至于那些无法适应现代技击的传统武术,大可以取长补短,向日式相扑学习,成为一种仪式化的文化载体,为弘扬中华国粹贡献力量。

东方红娘

东方红娘婚介:
专注婚介十五年,
直以来秉承信誉至上的
发展理念,坚持诚信
实名认证登记,会员信
息保密性强,经过多
年创新经营,成功率
已稳居同行业前列。

《东方红娘》欢迎
各界单身朋友的父
母、亲人、朋友前来
咨询,希望在我们共
同努力下,让他们尽
早告别单身,步入婚
姻殿堂!

男:高升,66岁,1.7米,
有新房,事业单位退
休,无负担。

男:高升,52岁,1.76
米,有车有房,工程,
孩随母。

男:高升,29岁,1.75
米,中专,天元区郊
区,近期要征收,本人
环卫处开车。

男:短婚,32岁,1.74米,
本科,高楼层,有车,
国企厂长,家境优。

男:未婚,28岁,1.7米,
本科,有新房,铁路技
术工,另经商,有上进心。

女:丧偶,57岁,1.58
米,大专,有房,干部
退休,女已嫁。

女:高升,48岁,1.62
米,本科,有房独居,
有车,公务员。

女:高升,39岁,1.65
米,本科,房多套,有
车,公务员,女孩。

女:未婚,31岁,1.62
米,本科,有新房,事
业单位,气质佳。

女:未婚,27岁,1.63
米,本科,有新房,国
企文员,家境优。

本婚介诚邀合作伙
伴:
地址:株洲市中心广
场(株百旁)福鑫大厦
1116号
电话:22957018
微信号:
18932126168
18673326336

丘比特 婚介

收茶水费
男士15元/人

二十年老品
牌,诚信正规,无
暴利,无婚托。低
端收费,高端服
务,给单身朋友多
个选择机会,会员
多,成功率高。

两万多资料,
一次登记,成功
为止,永久服务。
上网查:株洲丘
比特婚介会所,网
站有会员个人资
料,免费查阅。

女:未婚,25岁,
1.60米,本科,国
企管理,端庄靓丽

男:未婚,28岁,
1.75米,本科,电
视台编辑,有车,
几套房门面

男:高升,37岁,
1.68米,部队团级
干部,车房全,稳重

男:高升,54岁,1.75
米,大学干部,车房
全,女成家,成稳

男:丧偶,45岁,
1.75米,事业机关
干部,有车多套房
联系人丘比特郑姐:
28204222
15367412822
地址:株洲市体育路
广大大厦801室

本周四起,公园路半封闭施工 实行由东往西单向通行,入口(近神农公园)不可右拐,直到年底

本报讯(记者 伍靖雯 通讯员 何云)记者昨天从市市政工程维护处获悉,因道路中修工程需要,本周四开始,公园路(建设中路-人民中路)路段实施半封闭围挡施工,工期将持续到年底。

公园路的交通主要服务于区域周边的贺家土街道、省直中医院等重要节点,此前道路多为日常的“小修小补”,部分路基因常年服役,已经需要重新铺

设,被列入到今年的市政中修计划表。

据悉,10月19日起,该路段将实施半封闭施工,施工持续到12月31日。施工期间,路段实行由东往西单向通行,公园路(近神农公园)入口不可右拐。施工期间,市政、交警部门会在主要交通路口设置提示牌,也提醒驾驶员,配合交通管理人员指挥,提前选择道路绕行,注意交通安全。

市消防支队支队长刘钧 本周三将接听市长热线

本报讯(记者 陈驰)根据2017年市直单位负责人接听市长热线工作安排,18日(星期三)上午9:00-11:00,由市消防支队支队长刘钧接听市长热线。欢迎广大市民、企业及其他社会组

织届时拨打“12345”市长热线,向刘钧反映对我市消防监督检查、火灾预防、火灾扑救及应急抢险救援、消防安全宣传培训等工作的意见和建议。



市民大舞台,城管进社区

昨天,市民大舞台——“云龙城管进社区”文艺演出活动在职教城上演。此次活动由云龙示范区行政管理综合执法局、市群众艺术馆共同主办,10余支业余文艺团队采用舞蹈、朗诵、武术串烧、三句半、快板、京剧、歌舞等多种形

式表演了20多个精彩节目,活动中还表彰了优秀城管队员、环卫工人,进行了文明城市的知识抢答。(记者 伍靖雯 通讯员 城关 郭德志 摄影报道)

— 重品质·懂生活 —

株百家电 ZHUBAI APPLIANCE 59周年 The 59th Anniversary Since 1958

销售电话: 28258018 22511358

感恩回馈 会员独享
株百股份(家电/百货/服饰/超市)全业态会员尊享日

2017株百会员 10·27 年度尊享日

株百家电 会员尊享 为你而来 忘情回馈

活动时间 10月27日-28日

大家电预存20元最高抵800元

会员尊享 株百会员 6 倍积分

金卡尊享 金卡会员购大家电 累计6000元以上 每户即送5L金健食用油1瓶 (每张金卡限送1次。超低特价、签售机、明示机及格力品牌不参加)

套餐尊享 每户购彩电/空调/冰箱/洗衣机 跨2品类上(限同一送货地址) 满9999元送200元株百卡 满19999元送500元株百卡 满29999元送500元株百卡 加松下1.5L智能电饭煲 (超低特价、签售机、明示机及格力品牌不参加)