



28元一斤的富硒大米 株洲也能大规模生产了

醴陵千亩富硒稻昨喜迎丰收,上月已在“金砖会议”现场签订20多单

昨天,湖南省“1223”富硒工程农业醴陵示范基地举行了首届富硒稻谷收割仪式,虽然天气有点阴冷,不时下着小雨,但村民们的热情高涨,现场锣鼓齐响。

湖南省“1223”富硒工程农业醴陵示范基地位于醴陵市枫林镇,种植面积达到一千亩。根据目前的市场行情,每斤优质富硒米的预售价格为28元。



▲首届富硒稻谷收割仪式现场 通讯员 李茂春 摄

富硒稻亩产约800斤 每斤预售价28元

简短的仪式后,两台收割机轰隆隆地在田地里作业。

在湖南省“1223”富硒工程农业醴陵示范基地现场,记者看到,长在田地里的富硒稻谷从外形上看,和普通的稻谷并没有太大区别,但稻谷粒数比杂交水稻要少50至100颗。

醴陵好庄稼种养农民专业合作社负责人朱小其说,经过三年的实验,他们合作社今年将种植规模扩大到一千亩,根据稻谷的长势预估,每亩地的富硒稻谷产量在800斤左右。

湖南省农业科学院研究员罗赫荣说,我省一直在推广富硒农产品,很多农村合作社加入了湖南省富硒生物产业协会。他们最初来到了现场考察,发现这里的地理环境和自然气候适合种植富硒稻谷,水质和土壤本身含有硒元素。

众所周知,硒作为人体必须的一种微量元素,具有极强的抗氧化性,可提高人体免疫力,预防多种疾病的发生。中国营养学会将硒列入城乡居民每日必要摄入的15种膳食营养素之一。根据目前的市场行情,每斤优质富硒米的预售价格为28元。

富硒稻谷利润 比普通大米高近10倍

2014年起,在专家指导下,枫林镇五石村的农民朱小其,开始在自己的农田里试种富硒品种。2014年种了2亩,2015年种了4亩,每年将收集的数据送到了省农科院监测,由于各方面数据均符合一级富硒米标准,今年则直接扩大到了1000亩地。种植面积扩大到了枫林镇的狮形山村、金鸡村、五石村、金狮村四个村庄。

罗赫荣说,湖南素有“鱼米之乡”的美誉,而醴陵是连续多年被评为全国种粮先进单位。更关键的是,这里还有一批愿意依靠土地干实事,依靠土地发家致富的好农户。

前些年,随着工业化、城镇化快速推进,大量农村劳动力涌向城市,愿意在农村种地的人寥寥无几,大片农田曾一度沦为杂草丛生的荒凉之地。

“年轻人怕苦怕累不种地只是原因之一,最主要的是种地没有钱赚。”朱小其说,普通水稻种植,丰收的年份每亩地也就赚四五百元,而且是相当辛苦,周期也比较长,还不如出去打工赚钱快,而且相对轻松。

如今,朱小其和附近几个村的67位农户合伙,成立了醴陵好庄稼种养农民专业合作社,在家门口的土地上干出一番成就。他们种植的富硒稻谷,虽然产量不高,但大米售价高,只要打开了市场,利润比普通大米高近10倍。这对于大家来说,是一个很有盼头的事情。这60多户成员中,有不少已经住进了城里,但决定返乡种田。



▲千亩富硒稻喜丰收,收割机在田地作业 通讯员 李茂春 摄

倾向养生消费者 醴陵富硒稻走向国际化

“除了得天独厚的自然环境,更重要的是日常管理。”朱小其说,富硒米定位是中高端市场,目标消费群体倾向注重养生的消费者。和普通稻谷相比,富硒稻谷管理主要有以下不同。比如,富硒米在成长过程中,没有喷洒农药,而是采取生物防治和诱导的方法进行灭杀虫害;施肥杜绝颗粒肥料,而是采取了生物有机肥料。

目前,合作社已经拥有拖拉机、水稻收割机、插秧机、播种、收割已经实现了全机械化,目前又添置了烘干机。稻谷从田间地头收割选择后,根本不需要太阳晾晒,而是送进烘干机,当天就可以出来,然后包装、运输、销售。

在销售方式上,朱小其等人采用互联网+农产品的模式做农业,去掉中间环节的销售成本,使客户以最低的价格吃到最好的富硒大米。今年4月,醴陵富硒水稻示范基地和马来西亚大商联盟在吉隆坡成功签约,联合投资开发与销售富硒大米、食品加工厂、养生休闲俱乐部等产业。

朱小其笑道,这意味着自己的产品销售渠道会更加通畅。上个月,“金砖会议”在厦门举行,金砖五国在农业贸易、农产品生产、农业科技等领域不断地深入合作和交流,许多农产品到现场展示。朱小其等人也受邀到现场推荐株洲富硒大米,并在现场收到了20多份订单。

相关链接

2015年12月,湖南省富硒生物产业协会召开“1223工程”新闻发布会。湖南省计划两年内实现全省50万亩富硒水稻、10万亩富硒茶叶、10万亩富硒水果、10万亩富硒蔬菜、10万亩油菜,10万头(只)畜禽,总产值20个亿,带动200个村、30万户家庭增产增收,300万人吃上安全可靠硒产品的目标。“1223工程”将以公益推动、爱心互动的模式推动,由省富硒生物产业协会牵头,协调地方政府及社会公共资源参与支持。参与对象为各市州热爱公益、对硒有一定认识的爱心人士,计划基地建设区域范围内的农户及专业合作社负责人。

(记者 何春林
通讯员 李茂春)

腹中胎儿六个月时被诊断畸形 多次被医生建议引产

医患互相信任和配合 生了个健康宝宝



▲资料图

本报讯(记者 何春林 通讯员 袁银)近日,31岁的陈莉(化名)抱着刚刚满岁的女儿,和家人来到了市妇幼保健院,感谢医

护人员让她的宝宝健康顺利地降生了。这是怎么回事?

六个月胎儿有畸形 多次被建议引产

去年,陈莉怀上了二胎,一家人幸福美满。没有想到的是,四个月前产检时,陈莉被一个消息惊呆了,因为体内的胎儿患有“主动脉发育不良”及“左心室发育不良”。

一开始,陈莉不愿意相信这个事实,她在家人的陪伴下,去往了长沙多家医院复查,但诊断结果都一样。每一次,医生都建议引产,因为很有可能会出现“胎死腹中”。

医患密切配合 宝宝健康降生

多番打听下,陈莉来到了妇幼保健院,因为妇幼保健院特聘了周启昌教授,是“全国优秀超声诊断专家”。陈莉说,其实当时也做了决定,如果周教授也建议引产,那就只能痛苦地引产了。

周启昌也确诊陈莉的腹中胎儿是“主动脉发育不良”及“左心室发育不良”。周启昌认为,主动脉发育不良、左心室发育不良是严重的胎儿畸形,临床上一般建议终止妊娠。

“这种病症一般要到24周才会发现,但对于孕妇来说,怀胎非常不易。”周启昌解释,可以治疗几周观察,如果没好转效果,

再做最坏的打算也不迟。不过,这期间医生要有担当,家属也要十分配合和理解。

周启昌说,国外一直有利用氧疗改善胎儿左心室发育不良,只是效果并不十分明显。幸运的是,陈莉按照周启昌教授制订的吸氧浓度和吸氧时间治疗两周后,复查发现主动脉发育不良有所改善,左心室发育增长20%,是右心室发育速度的一倍,这代表着左心室正在加速追赶。陈女士每三周复查一次四维彩超,每次都有改善,治疗到第39周时,主动脉、左心室发育已接近正常。足月分娩,出生后第三天超声复查,显示一切正常。

八旬老人轻扭竟致胸腰椎骨折 微创解困扰

本报讯(记者 刘玺 通讯员 黎婕妤)近日,80岁的沈爹爹在家时,轻轻地扭动了一下腰身,随后感到腰背部疼痛。他来到北大医疗株洲恺德心血管病医院就诊,没想到竟是骨质疏松导致的胸腰椎骨折。

沈爹爹介绍,他当时扭动腰身后,就感到腰背部疼痛,翻身时痛得更厉害。“我起初没有在意,但疼痛感越来越严重,家人就带我到株洲恺德心血管病医院检查。”沈爹爹说,经过检查,他被诊断为胸椎和腰椎压缩性骨折。

当天,医生为沈爹爹实施了微创治疗,他的疼痛感很快减轻,两天后就出了院。“我最近都没有摔跤,怎么会骨折呢?”沈爹爹对此感到不解。

该院骨科主任阳辉说,沈爹爹胸腰椎骨折的根本原因是他的骨质疏松比较严重,骨质疏松症患者在轻微外伤或无明显外伤情况下,可发生椎体压缩性骨折。“骨质疏松性骨折是中老年人最常见的骨骼疾病,也是骨质疏松症的严重阶段。”阳辉说,我国60岁以上人口骨质疏松患病率,女性大约为50%,男性为20%,而老年人骨折发生率为6.3%—24.4%。

阳辉提醒,女性35岁以后可以开始补钙和鱼肝油,50岁以后要定期检查骨密度,他还建议男性在50岁以后定期补钙和鱼肝油,以预防骨质疏松。“老人在家不要做重体力活,还要防止摔跤,还可以请医生开一些抗骨质疏松的药物。”

市二医院开展市结核病诊断与治疗质量控制中心学术会议

10月12日,由株洲市结核病诊断与治疗质量控制中心、株洲市二医院联合举办的“株洲市结核病诊断与治疗质量控制中心学术会议暨第四届结核病诊疗新进展学习班”在株洲市二医院影像楼成功举行。来自株洲市五县四区从事结核病防治工作的人员共计100余人参加了学术交流。

市卫计委医政科周羽科长、科教科陈清华科长,株洲市疾控中心结防科肖红卫科长,株洲市二医院副院长丁建华出席了本次会议,省胸科医院耐药专科主任杨坤云、省胸科医院检验科教授易松林、株洲市二医院呼吸科主任纤支镜介入室主任刘和平、株洲市二医院感染科主任王美英在会上进行了学术交流。

市二医院感染科主任王美英表示,目前结核病是严重危害人民群众身体健康的慢性呼吸道传染病,其发病率居高不下,且耐药情况也非常严重,因此加强结核病的管理,提高结核病的诊断和治疗水平,是我们结核病防治工作的重点。

据悉,株洲市二医院于2005年成立了感染性疾病科,专门收治结核病、艾滋病患者,也是株洲市结核病诊疗定点医院,开展了支气管结核的介入治疗,支气管动脉栓塞术有助于重症病人的救治。此次交流会的召开对于进一步增强全社会参与结核病防治的意识,提高各行业对结核病防治的重视,特别是促进结核病医疗机构的诊疗水平,促进防治结合,促进结核病防治工作高质量、可持续发展具有重要意义。

(见习记者 廖娜 通讯员 李建辉 唐奕欣)

市三医院开展“2017年世界精神卫生日”主题活动

2017年10月10日是第26个世界精神卫生日,今年的主题是“心理健康,社会和谐”。为普及精神及心理卫生知识,预防和减少社会各类心理问题,市三医院当天在荷塘区大润发广场前坪开展了主题宣传及义诊义卖等活动。

活动现场,工作人员通过悬挂横幅、设置咨询台、提供义诊服务等形式,向广大市民宣传日常疾病预防的知识及技能,与此同时,对上百件由患者亲手制作的工艺品进行现场义卖。

“这幅十字绣,病人从入院到出院整整绣了3个月。”工娱疗室负责人黄强指着摆放在桌上的一幅古色古香的腊梅图告诉我们,“虽然绣错了不少地方,但病人在劳动过程中收获的喜悦心情以及被人认可、赞赏的那种成就感,帮他重新树立起面对生活的勇气和信心。”社会工作科科长孙飞华介绍,这类特色活动的开展,不仅是对病人接受药物、物理、心理等治疗方式外的一种有效辅助治疗手段,还能充分调动病人的主观能动性,挖掘病人的兴趣爱好和特长,使病人安心住院,培养其生产和社会适应能力,为回归社会做准备。

据统计,此次活动共接受义诊100余人次,各类咨询150余人次,发放宣传资料7种共800余份,义卖手工艺品数十件。

精神卫生专家在此提醒广大市民:每个人的一生当中,都会遇到各种各样的问题和困难,当出现精神卫生问题和发生心理危机时,不要避讳,要积极寻求心理咨询,及早接受治疗,使精神卫生问题和心理危机能得到行之有效的干预。同时,呼吁全社会理解、尊重、关心、支持、帮助生活在我们周围的每一位精神疾病患者,消除对他们的偏见,帮助精神疾病患者更好地回归社会。

(见习记者 廖娜 通讯员 易静、孙飞华)