

10多个运动项目同日展演和开赛 全民健身挑战日,健康株洲动起来



▲几位残疾人在志愿者的帮助下参加赛跑

本报讯(记者 胡婉玲)前天上午,2017年“全民健身挑战日—健康湖南动起来”株洲分站健身活动在市体育中心及河西湘江风光带火热举行。

当天的活动从早晨9:00持续到中午12:00。活动最大的亮点在于健身节目群众展演与竞技比赛完美结合,展演环节不但贯穿全程,而且内容涵盖了舞龙舞狮、广场舞、轮滑、航模、瑜伽、篮球、武术等10多个项目的展演和比赛,并有近千人在河西湘江风光带参加“众跑”活动,真正做到全民健身全民参与。挑战日当天,还举办了市第十三届运动会自行车、柔力球、攀岩、瑜伽比赛。

与往年活动不同的是,今年增加了年终全省总决赛,将于12月3日在益阳举行。省体育局巡视员孙平波,副市长杨胜跃,市政协副主席周雪辉出席活动。

现场特写

镜头 “长腿姐妹花”组团来抢“投篮王”

在市体育中心“投篮王”的比赛场地上,一众男生中,有四个长腿高个儿女孩子特别抢眼。记者询问后,得知她们都是湖南工业大学的大一新生。四个女孩子个子都在一米七以上,其中最高的小陈同学一头短发,海拔一米八二。

“我们刚来株洲不久,这次活动是听同学说的。本来离开老家还有一些不适应,但今天看到株洲的体育中心建得不错,全民健身的活动氛围也很好。对于爱运动的我来说,感觉在株洲会交到不少健身的朋友,我特别开心。”一身红衣,有些腼腆的小吴同学说。

镜头 10岁轮滑选手,不玩手机爱运动

轮滑展演活动开始前,记者在市体育中心火炬广场的台阶上,见到了正在和队员一起吃早餐的杨俊杰。“为了今天的展演,孩子已经排演了一段时间了,国庆节也在长沙训练了好几天。昨晚,孩子就特别兴奋,早上6点不到就起床来活动现场了,我就让他在这边吃早餐。”杨俊杰的妈妈说道。

“我特别喜欢轮滑,妈妈说玩手机不好,我业余时间多运动一下也不错。”杨俊杰说。



▲呼啦圈竞赛项目



▲跳绳王竞赛项目



▲平板支撑竞赛项目

相关链接 株洲的运动牛人

- “颠球王”李松:连续颠球3950个
- “垫球王”刘宇、邹玉龙:连续垫球1196个
- “呼啦圈王”李静萍:连续转动57分18秒
- “平板王”郭君:连续支撑14分20秒

延伸阅读

株洲是“全民健身挑战日”发源地

前天,“全民健身挑战日”这一全国性品牌群体活动又回到发源地株洲。

“全民健身挑战日”是获得国家体育总局群体司支持指导,中华全国体育总会主办的大型全民健身城市(区)间挑战类活动。2013年11月16日首次在株洲市和湘潭市举行。四年来,挑战日已走过11省50余个城市(区),现场参与人数340万余人,受到群众广泛好评。

四年来,在全民健身和健康中国上升为国家战略的大背景下,株洲的全民健身事业也取得了长足进步。群众体育活动红红火火,连续成功举办全国首个“全民健身挑战日”活动、四届市全民健身节、2017纪念毛泽东题词“发展体育运动,增强人民体质”65周年万人同跳广场舞等有影响、有特色的群体活动。市文体广新局获评为全国体育系统先进集体。

2017“全民健身挑战日—健康湖南动起来”活动将在邵阳、张家界、湘西自治州等10个市州陆续举办分站赛。

(文/图 记者 胡婉玲 刘震 通讯员 谢昱婷 孙萌萌)

征美图
晚报现向株洲爱好摄影的朋友征集天气美图,图片要求为提交当日拍摄,内容为反映株洲天气情况、季节变化和美丽景色的图片,并请附上拍摄者姓名和图片拍摄的时间、地点,图片中的情景、故事等。
提交方式:加入株洲晚报摄影QQ群:594612733,直接在群里提交。

影讯

美达影城(10月16日)

- 追龙(中文版)
10:15 15:00 17:25
- 羞羞的铁拳(中文版)
10:20 11:20 12:20 13:15 14:15 15:10
16:10 17:05 18:05 19:00 20:00 21:00
21:55
- 天才枪手
10:25 11:50 12:50 13:40 14:20 15:20
16:45 17:45 18:25 19:10 20:10 21:35
22:35
- 我的爸爸是森林之王(中文版)
10:35 14:25
- 缝纫机乐队(中文版)
11:30 12:40 16:05 18:15 19:50 20:50
22:00
- 情遇曼哈顿(中文版)
12:25 16:15 20:30
- 怨灵2(中文版)
22:30

地址:钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(书城对面)
(影片放映时间以当日票房为准)
招商热线:13187085681(周总)
订票热线:28106878
团购热线:22283988

开奖

(开奖日期:2017年10月15日)

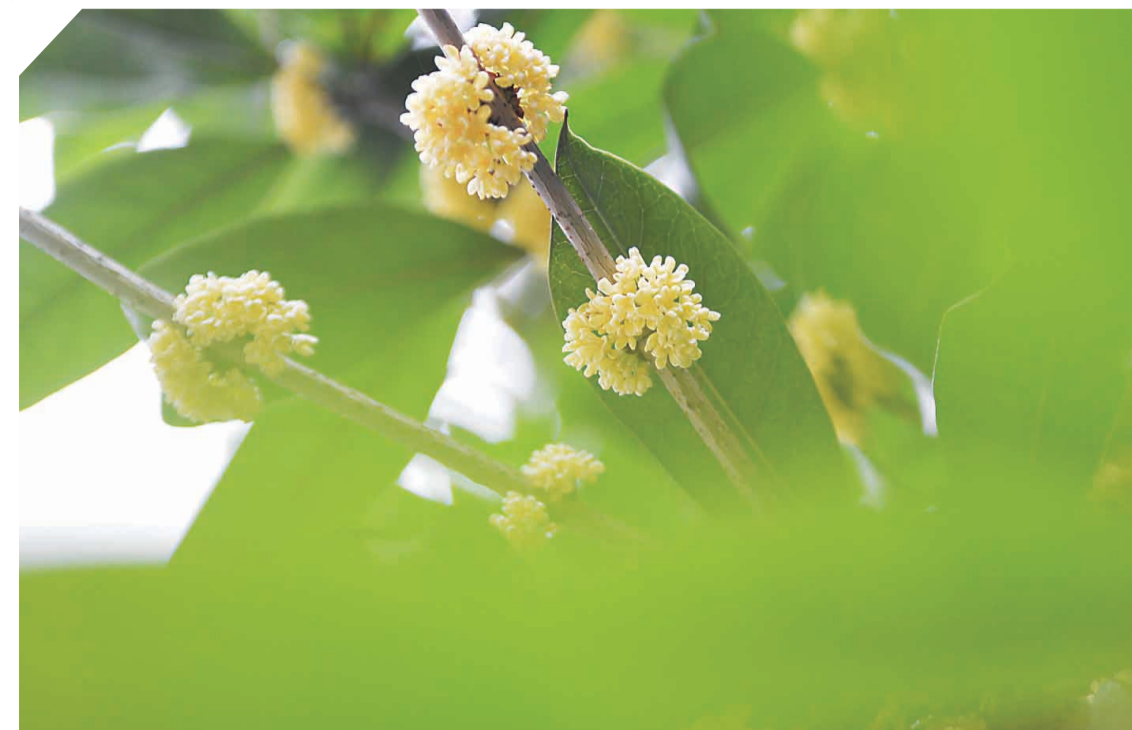
双色球 第2017121期
红色号码:11 18 19 22 24 32
蓝色号码:07
3D 第2017281期
中奖号码:6 0 9

体彩
排列三 第2017281期
中奖号码:8 0 8
排列五 第2017281期
中奖号码:8 0 8 2 0
七星彩 第2017121期
中奖号码:5 1 6 1 2 0 9



▲神农谷·炎帝陵,年平均气温12.3℃,既是人文圣地,也是养生天堂!

每日金句 常格不破,人才难得。——包拯



▲今日满城桂花香,怒放的花朵“惹人眼” 记者 谢慧 摄



今天天气
小雨
14—15℃

明天天气
小雨
15—16℃
后天天气
阴
14—17℃

主要污染物:无
质量等级:优
相对湿度:60%
风向:北风
风力:2—3级

一周天气早知道,请拨电话96121

(市环境监测中心站天气)

秋寒依旧在 桂花香满城



秋天,本来不是一个多雨的季节,可这几天的株洲,阴雨绵绵。这样的天气,让人感觉一下子跳进了“寒秋”。

一股接一股冷空气,让整座城市的气温不断下跌。不过,秋寒之下,整个城市满是桂花香,既让人赏心悦目,更令人沁人心脾。

这几天,受今年第20号台风“卡努”的影响,这种秋台风的威力很可怕,它还会从海上带来大风,以及潮湿的水汽。所以,株洲刚好夹在冷空气和台风中间,既有冷空气的影响,也有受台风影响,时不时下点雨,气温也比较低迷。

从目前的预报来看,本周前半周,整座城市都将是阴天或者小雨的天气,最高气温17℃,最低气温14℃。周四开始,天气转好,周末,我们将见到久违的秋日暖阳。

想着前些日子,我们还在炎热里期盼着秋天赶紧到来,但秋天猛然一敲门,又开始忍不住期盼起晴朗的天气来。

不过,相信只要熬过这几天微寒天气后,银杏叶黄,阳光微暖的美好秋日,就在不远处。(记者 王娜)

天使笑容

这是我跟宝贝温馨的母子时光。宝贝9个半月大,是个爱笑的胖小子,可爱极了。看着他一天天长大,“幸福”这两个字都不能形容我对老天的感谢!愿他快乐成长,爱他所爱的人。网友 周大福提供



征集

晚报请您晒照片啦

1. 株洲老照片(拍摄于株洲的老照片皆可,可以是原片也可以是翻拍);
 2. 天使笑容(您自己或您的父母、子女、朋友等笑容灿烂的清晰照片皆可)。
- 随照片请您配上200字左右的文字(图片拍摄时间、地点,内容简述)。

扫右方微信二维码,关注公众号“株洲晚报”,直接发送图文

