

A12

# 风光带

## 爱在人间

### 株洲晚报 副刊

2017年10月14日 星期六  
责编:俞强年 美编:郭金芳 校对:单红

# “我就是想找人一起胖,吃吃喝喝,过幸福的小日子” 两个“胖胖”的幸福生活

### 喜欢瘦高型的她 却选了个胖老公

匡匡说好穿婚纱前要减肥,但闺蜜们说,她又胖了。

闺蜜说,半年前定好结婚日子,匡匡就立即买了两台跑步机,和小黄互相督促减肥健身,说结婚的时候一定要变瘦,再穿上漂亮婚纱——当时,大家都觉得匡匡说到做到。

匡匡从小学开始,就是班上有名的胖胖,身高1米6,体重130斤。因为太胖,那时候她都不肯拍照片。和所有青春期的少女一样,匡匡减肥的动力,来自恋爱的萌动心。

以前,匡匡喜欢的男孩子,是瘦高型。所以高考一结束,她就痛下决心减肥,晚饭不吃主食,周末跋山涉水,游泳、做体操等等,总之是为了减肥。这一点闺蜜们有目共睹,每次寒暑假回来,匡匡都会瘦了一圈。

大学毕业,匡匡已经出落成挺标致的少女,外加学艺术设计,多了一份耐人细赏的气质。

但谁谁没想到,喜欢高瘦型的匡匡,竟然和一个胖子在一起了。

匡匡起初也没有想到,会和一个胖子结婚。更没想到,自己也跟着胖了。10月10日,在婚礼现场,面对摄影镜头,匡匡说:“我就是想找人一起胖,吃吃喝喝,过幸福的小日子。”

这和她之前的想法完全不同。



▲匡匡和小黄 受访者供图

## 我们的爱

### 相关链接

#### 心·问

记者:一个词形容你们在一起。

匡匡:互补。我性格爱闹,聊天能够叽叽喳喳说个不停,做事也冲动些。他性格内敛,会喜欢听我说话,做事也会考虑周全,所以大事由他决定就好啦。

小黄:缘分。我的父亲曾在株洲331厂工作,对这片土地很有感情。而我在认识匡匡之前,从未来过株洲,兜兜转转,也成了株洲女婿。

记者:有什么想对另一半说的话吗?

小黄:学学做饭。  
匡匡:少玩点电脑。

记者:婚后有什么既定小目标吗?

匡匡:生两个小宝宝,一个跟他家姓,一个跟我们家姓。  
小黄:和她一样,嘻嘻。

(记者 伍靖雯)

### 征集

在这个乱糟糟的时代,明星们的分手与离婚,总是一次次刷屏新闻。社交平台上,隔三岔五就是“再也不相信爱情了”的话题。但我们依然相信爱情,我们无法想象没有爱的人生。

爱情是什么?它从什么地方开始的?是从第一眼开始的吗?是从寂寞开始的吗?是从失意开始的吗?是从肩膀开始的吗?是从相互讨厌开始的吗……爱情啊,真是让人心碎又着迷,有多少个日夜,我们因爱情雀跃欢呼或者伤心流泪。那些携手走进婚姻的爱侣,曾经历过怎样的惊涛骇浪,又如何平淡时光中战胜疲惫生活?

如果你也有一段美丽的爱情故事,愿意与我们分享和让读者见证,请联系我们。电话:13077066893(胡记者)

### 3 冲动派 VS 理性派

那时,匡匡还在广东读研,两个都不怎么习惯异地恋的人,也开始学会通过短信、微信和语音视频保持联系,周末或者节假日到彼此的城市相聚。

约会一般是从一起吃了很多顿饭开始的,起先是看到各种高热量的美食忍不住不吃,到后来忍不住“试一口”,匡匡也是从那时开始“复胖”的。

未来未知,而且都在外地,闺蜜们对于匡匡的这段感情,大都抱“观望”态度,谁也没想到,毕业后的匡匡,会选择到江西宜春工作生活。

“生活在宜春,除了能泡温泉,没得半点好玩的,我要回株

洲住。”这是匡匡每次回家必说的话,她是个喜爱都市繁华的人,而小黄是个典型的宅男,两人的兴趣爱好几乎没有相交点。

也不是没有因此闹僵的时候,匡匡是那种生气发火怼天怼地的性格,但小黄却是个理性讲道理派,朋友们都好奇他们为何没有分开。

可能是因为两人都懒,某一次在家吃饭没人收拾,小黄主动去洗碗拖了地;可能是那一天小黄生日,匡匡精心准备了蛋糕和手制礼物;可能是匡匡也越来越觉得,两个人一起变胖、变萌,也是一种乐趣。

### 4 一起胖的幸福

“感情是没话讲道理的。”匡匡说,就好像青春年少的时候,总觉得只要足够聪明美貌,就可以轻松斩获感情,所以姑娘们发狠挨饿减肥,希望有一天能在人群中闪闪发光,可当时谁也不会想到,这种闪亮在真正的伴侣间根本撑不住台面。

在现在的他们两人看来,重要的,是那个特别理性的人,也会在婚礼上望着伴侣红了眼

眶;那个大大咧咧的人,开始习惯回家时有人给个拥抱。

10月10日,已经能安心面对自己的口腹之欲的匡匡,在婚礼现场,对着摄像机说:“我就是想找个能和我一起胖的人,一起开开心心,吃吃喝喝。”

“不是谁都能心安理得吃成个胖子的,尤其是胖过的女生。”她说这句话时,姐妹团忍不住嘿嗤笑,匡匡的眼睛里,有光。

结婚成家、旅游、存钱、减肥……

# 一年已过去四分之三 年初的目标你完成了多少?

不知不觉中,2017年已过去四分之三。年初定下的一个个小目标,你完成了多少?昨天,记者就此采访了不同年龄段的50人,大家的目标多集中于婚恋、旅游、存款、减肥,让我们一起来看看,他们的进度如何?

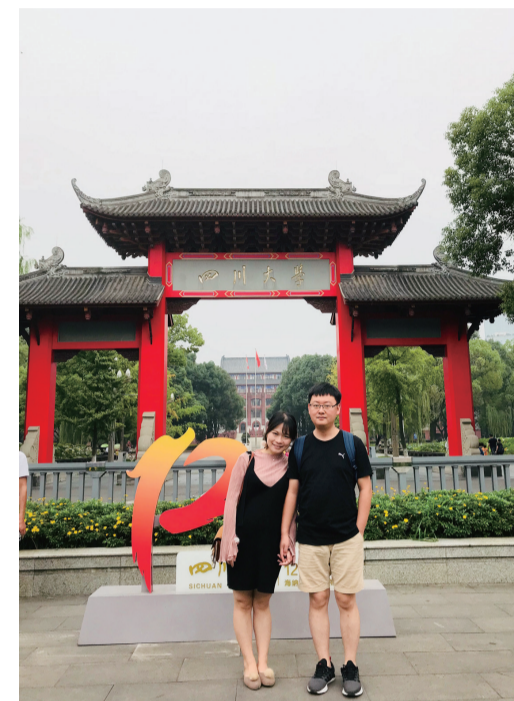
### 婚恋

#### 恋爱结婚生子,她即将达成目标

去年8月前,27岁的伊若还是个单身姑娘,时常憧憬着属于她的甜蜜婚姻。8月份,伊若与乃哥邂逅,性格合拍的两人走到了一起。今年年初聚会时,同事打趣催促她要在最好的年纪出嫁,早点生宝宝,这便成了她的年度目标。

今年4月,相恋8个月后,伊若与乃哥步入了甜蜜的婚姻殿堂。如今,伊若有了两人的爱情结晶,预计在明年春节前后诞下宝宝。

她说身为女人,恋爱结婚生子,可是个大目标,如今她完成了大半,就剩下与乃哥一起等待宝宝的来临。言语中,透露着幸福。



▲乃哥国庆带着怀孕的伊若去四川散心 受访者供图

#### 老板娘说,还没对象就别回来过年了

老杨是个程序员,今年30岁了,在这个不大不小的尴尬年纪还是单身。今年春节前,老杨就饱受七大姑八大姨的“照顾”,找对象这个问题让他忐忑不安。那时他便想,一定得找个对象了。春节后,老杨在亲朋好友的照顾下,先后相亲十多场,却依旧无果。

“姑娘一听我是搞IT的,经常要加班,再加上我嘴笨,不会聊天,也不懂浪漫,这个结果你能想到。”老杨说,国庆回家休息时,老板娘告诉他,如果明年春节前还没对象,别回来过年了。

老杨父亲早逝,母亲独自将他拉扯大,母命不敢违,老杨说,他要抓紧时间了,实在不行他打算求助晚报红娘。他说,像他这样的老实人,也没啥恶习,应该还是有市场的。

### 旅游

#### 辞去工作,打算游遍东南亚

26岁的严女士,去年与男友还一起在深圳打拼,由于工作压力太大,严女士开始掉发,而且越来越严重。在男友数次劝解后,今年春节前夕,两人一起辞去工作回到老家株洲。在男友的陪伴下,严女士去了越南旅游散心,第一次出国的严女士发现体验他国风情甚为有趣,便一发不可收拾了。

此后,严女士独自去了新加坡、泰国、印尼、马来西亚等多个国家,还在马来西亚考了潜水证。严女士说,她非常感谢男友对她的包容,现在她已经游玩了十多个东南亚国家了,十月下旬打算去柬埔寨,今年的目标是游遍东南亚,等到明年年初,找好工作后努力赚钱。这一玩就是一年,可要羡慕多少上班族,还别说,记者的心都跟着飞出去了。

#### 本打算存钱去日本,存款不够改泰国

40岁的吴女士早在上半年就同老公商量好了,两人平时节省点,今年12月带上孩子一起去日本玩一趟,预计花费两三万元。然而两人都是上班族,同事比较多,今年5月份以来,每个月都会接到几张请帖,这“罚单”多了,自然存不住钱,眼见去日本的计划要泡汤了,咋办?

“我们每年都出去玩,大多是在国内。今年我们就想出国务一趟,钱不够就只能换地方,12月份打算去泰国,开销少点。”吴女士说,明年的目标,就是存够钱,一家三口去趟日本。

### 存款

#### 距离首付只差3万 年前一定要完成

小李说,转眼间,他从湖工大毕业已经3年了,他老家在邵东,上学时便喜欢上了株洲。毕业后,他立志买套房子留在株洲。从事汽车销售工作的小李,由于头一年没啥经验,经常还需要家里救济。不过自去年至今,努力的他存了十多万。

“我今年就想在株洲买房,三室两厅的那种,我现在距离首付只差3万了,再努力一点,愿望就能实现了。”小李说,存下的钱,他真是一分不敢乱花,出行尽量靠公交,餐饮基本吃盒饭。

#### 本想还清信用卡 不料越欠越多

阿威在一家企业上班,是名业务员。今年年初,阿威的三张信用卡共计欠款5万多元,平日里刷卡不觉得,算账时吓了阿威一跳,年初阿威便下定决心,多拉业务,还清信用卡。然而到了10月初,阿威不仅没还清,反而越欠越多了。

“像我们业务员又没固定工资,拉到业务才有钱,今年行情不好,基本上是自己带着钱去上班。出去见客户,开车要油,见人烟,都要花钱。”阿威说,因为经常使用信用卡,如今最高额度已经有15万了,昨天他算了算,三张信用卡一共欠了11万,这让他很是尴尬。

年底,阿威能拿到一笔提成,但还是还不清欠款。他说,准备出去卖苦力做兼职了,总不能回家了,两手空空混吃混喝吧!

### 减肥

#### 肥得撑破西裤 长智齿后反而瘦下来

2012年,21岁的陈先生刚参加工作,身高184厘米,体重不到120斤,就是个瘦竹竿。一直到去年年初,也不过才140斤。然而从去年下半年起,陈先生在好友的吆喝下,隔三差五就去吃夜宵,又疏于运动,体重飙升至160多斤,过完春节更是突破了170斤。

令陈先生尴尬的是,今年三月份参加好友婚礼,身为伴郎的他腿太肥,居然撑破了西裤,这让他尴尬不已,下决心要减肥。虽然改掉吃夜宵的毛病,也有打球运动,但减肥效果甚微,体重一直稳定在160多斤,直到9月份长了智齿,又因为智齿压迫神经引起淋巴发炎、咽喉炎等症状,陈先生喝了二十多天的稀饭,才瘦了下来。

现在,陈先生只有150斤左右,他说虽然是意外减肥,过程十分痛苦,但终究是瘦下来了,接下来还要继续努力,力争年前瘦回140斤。

#### 运动后吃得更多 体重不减反增

38岁的徐姐感叹,人到中年易发福,年初发现肚子上有层“救生圈”,爱美的她便决定甩掉肚子上的肉。下班后她开始沿风光带慢跑,周末约上好友登山打羽毛球,经常累得气喘吁吁。

“这人一运动了,就不耐饿,饿得难受就要吃东西,我又管不住自己的嘴巴,说多了都是泪。”徐姐说,现在体重不减反增。她正打算咨询健身教练,合理减肥,不想到了年底还是老样子。(记者 陈驰)