



书法欣赏

前段时间,发现株洲天空景色很美,一派云涛滚滚的景象。于是回家就写下了云涛滚滚几个字。(作者:杨建新 64岁 芦淞区大冲社区)

征集启事 株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。诗词、散文、杂文、小小说、书法、画作、摄影、剪纸、篆刻……都需要。 投稿邮箱:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编 412000; 邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。一经选用,稿费从优。 也欢迎大家积极提供与老人有关的新闻线索。 特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸质、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



晚报乐活周刊读者群: 632352980

泥土情深

秋分刚过,79岁的老哥就喜滋滋地打电话告诉我,近日,田地里的蔬菜和金色的晚稻,一片喜人景象。绿色的秋丝瓜、秋南瓜、茄子,还有早熟的小白菜,待收获的芋头、白薯和桔树上金色的桔子,把菜园子装扮得五彩缤纷。“看来,只要肯花功夫,田土是不会亏待你的。”最后,老哥感慨地说出了自己的心里话。 一辈子对泥土有着深厚情感的他,一直没在田土里闲着。近几年年岁大了,仍然视每一寸田土,如自己的生命。侄儿外出打工,要将几亩田全部转包给别人。他半夜里叫醒侄儿的门,一再请求留给他一点地。侄儿说:“年老了,老爸要休息。”“我爱在泥土里干活,那样舒筋活血,能长寿。多爽快!”侄儿说不过父亲,只得留下屋门前五分田,让他耕种。 一开春,老哥就在水田里,像过去一样,扶犁掌耙,甩响了牛鞭。每日清晨,弄得田垌里犁耙水响,抬头一望,四处人勤春早的景像。忙了春耕忙春播,他身上挎着一个金色的小竹篓,一步步走在土行间,均匀地撒播着花生、黄豆。每步一撮,每撮三粒,不多不少——他多像一位虔诚的施舍者,将手中的食物轻轻送给每位乞求者——每一颗泥土,人人有份,不偏不倚…… 夕阳下,老哥或赶着牛,或挎着播种用的家伙,哼起《刘海砍樵》的花鼓调,走向家中,天边的霞光因精神抖擞的老哥而涨红了脸。 像春耕、春播一样,老哥在夏日里的“双抢”时节,秋天的收割中,冬季田土整理时,一样的忙,一样的欢快,如今,五分田,一年要收获1000多斤稻子,就是泥土对他的最好回报。难怪老哥这位玩龙灯的高手,每到正月十五龙灯队回家前,他要将龙头久久地挨近水边的田土,每个队员则双手作揖,向一望无际的泥土,表示深深的敬意,乞求年

年五谷丰登…… 我这个乡村出身的老者,也一直对泥土充满了敬畏,深深感受过泥土的厚重,泥土的温度,泥土的魅力。即使离开了乡野,仍表现出恋土情结。我家阳台花盆里的泥土,是侄儿从老父亲田土里带来的;每到春节前,从老哥家捎回来的稻米,我常看作比任何宝贝都重要;平时不会随意煮着吃。关系不一般的亲友到来,才会仪式般地请大伙儿吃,因为它特别清香可口,每一粒米都不能掉在地上、丢在桌上、沾在碗边。因为我与它有浓浓的情谊。 妻子同我一道早已离开乡村,但在校园里一见到有桌面大的空地,就要设法种点花草、蔬菜;她一回到老家,就要在田土里转转,说这里种过香梨,那儿栽过桃树;有时,非要捧回泥土装进包里回家不可,说是“泥土是我们的根子!” 受我们的影响,小孩没有不爱泥土的。大女儿家曾住在六楼,不知她从哪儿弄来那么多泥土,在阳台不到三平方米的“高地”里,种了十多盆花草,一年四季枝繁叶茂,花香扑鼻。 其实,不管乡里人,城里人,对泥土都有特别的情思。前不久,我随一群年轻人,双休日到乡村钓鱼。大家不但钓到不少的鱼,而且有好几个人在塑料袋里带回一些泥土。原来他们看到田里金灿灿的稻穗,园子里生机勃勃的蔬菜,十分喜爱。当即表示,也要设法种出好苗苗。 我觉得,一个人走在泥土上,心里格外踏实。如果你有一颗虔诚的心,真的能感受到大地的灵气。你有过那种体验吗?当你脚踏那方最熟悉的土地,会真切感受到来自土地的气息,一点点侵入身体,那种气息,清明、厚重、深远、绵长,能够荡涤你身体里的污浊之气。我想,与泥土情深,亲近泥土时,一定是欢乐的,而这种欢乐,总是不会消失。(作者:肖又铮 72岁 天元区山水文园)

为老伴过生日

老伴与我于1968年结婚,今年已49年了,今年国庆节前夕,是她跨入70岁的生日,在她生日这天,把我埋藏在心底下的感激之情向她盘托出:感谢她49年中的日日夜夜,为我、为家庭烧菜做饭,洗衣浆衫,生儿育女,不辞辛苦,任劳任怨,无私奉献。 自与老伴结婚后,我没有自己洗过衣,做过饭,买过菜,操持过家务,今天,我要向她道声对不起。向她道个歉,向她敬个礼。 家中的经济大权,是老伴牢牢地掌管着,但她从不为已考虑,把家庭事务、日常开支、儿子学费、人情往来管理得井井有条;我俩从未为钱红过脸、吵过架、闹过矛盾。在这49年中,可用八个字概括我俩的感情——风雨同舟,相濡以沫。我与老伴的关系,好像空气,使我一刻也不能离开她;我与老伴的关系,好像阳光,她永远给我温暖的爱;我与老伴的关系,好像影子,形影相随在我的身旁,水乳交融,有说有笑,事事相商。 忆往昔岁月,记忆犹新:1971年我得急性肝炎住院,她不顾被传染的危险,对我无微不至地照料,有时奉上一碗热气腾腾的鸡汤,使我尽快恢复身体;1976年我得大叶性肺炎,高烧四十一度处于昏迷状态,她坚守在病床边,泪汪汪的直至我病危状态解除后,才离开医院,赶着离家十多公里远的塑料二厂上班;她知道我缺钾,心跳有早搏现象,有突然晕倒的情况发生,香蕉成了我家常有的水果;她知道我爱吃鱼,在我家餐桌上,餐餐碗中有

鱼……这样的老伴,叫我怎不敬佩,怎不爱恋。 退休后,家庭生活水平不断改善提高,在老伴的脸上,充满了热情洋溢的笑容,特别是今年,退休工资又涨了,她每月可拿到两千多元工资,她满意地笑了;今年大儿子、大儿媳科研成果出色,获得了项目奖金,她满意地笑了;孙女儿在大学学习成绩优秀,获得了学校的奖学金,她满意地笑了;今年四月份,小儿子和儿媳买了新电梯房,经小儿媳精心装修后,我与老伴搬进了新房居住,对儿媳的十佳孝心,她满意地笑了;今年七月份,我陪伴她游览了杭州西湖和千岛湖,欣赏了祖国的美好河山,她满意地笑了;特别是她生日这天大儿子、儿媳和孙女,从远在千里之外的成都,在百忙中请假回到株洲为她祝寿,她满意地笑了;亲朋好友及我在601厂中学任教过的几个学生,看得起我的老伴,在她70岁生日前来庆贺,她更高兴地笑了。 老伴在称心如意的笑声中,度过了难忘的70岁生日。老伴1996年退休,退休工资只有400多元,后经国家十多次调整提升退休工人工资,今年九月分每月有2270元退休工资,她在生日庆典上说:“我的晚年生活过得真正幸福,不但吃得好、穿得暖,住进了120多平米的电梯房,还有余钱剩米出国旅游。现在,我唯一的心愿是身体健康,愉快地欢度着晚年。 感谢党和政府,满怀激情祝贺共产党十九大即将胜利召开,成了老伴生活中的口头禅。(作者:陈万流 78岁 石峰区百翔佳园小区)

全国老龄办:推动全社会树立积极老龄观 加强国情教育,纠正五大认识误区

我国人口老龄化在加速,增强全社会积极应对人口老龄化的思想观念十分重要。民政部党组成员、全国老龄办常务副主任王建军近日在2017年全国老龄宣传工作会议上表示,重点要在全社会加强人口老龄化国情教育,推动全社会树立积极老龄观,营造尊老敬老的社会氛围。 从老龄化的速度来看,从2000年到2050年,全球人口老龄化水平将从10%上升到22%,老龄化水平提升12个百分点,而同时期我国人口老龄化水平将从10%上升到34%,也就是提升24个百分点。面对人口老龄化快速发展的严峻形势以及由此带来的一系列问题,王建军表示,要积极看待老龄社会,积极看待老年人,积极看待老年生活,首先应该纠正正在老龄问题上的一些认识误区,当前的认识误区体现在五个方面: 第一个误区是把老龄问题简单地理解为老年人的养老问题,没有认识到快速发展的人口老龄化给我国“五位一体”建设带来的全方位的双重性影响。如今在社会上,一提到老龄问题,就会被看成老年人的养老问题。其实,老龄问题是全生命周期的,涉及政治、经济、

文化等各个方面。 第二个误区是把老龄问题简单地理解为养老服务问题。其实,老年人除了养老服务方面的需求,还有经济保障、精神保障、参与社会发展、实现自我价值等各个方面的需求。现在的保障中,短板是老年人的精神孤独问题。第四次中国老年人生活状况调查得出的结论是:无论是城市老人,还是乡村老人,精神孤独是共同的短板。 第三个误区是把老龄事业简单地理解为养老服务事业,没有意识到老龄事业,包括老年人经济供养、健康支持、文化教育、权益保障等。 第四个误区是把人口老龄化当成洪水猛兽,其实老龄化社会也是有发展活力和潜力的。有效应对人口老龄化,对拉动经济增长、促进社会和谐稳定等均有积极作用。 第五个误区是把老年人当成社会的负担和包袱,其实,广大老年人中蕴含着有利于经济社会发展的丰富知识、经验和技能。(摘自中老年时报)

国庆·三代游株洲



国庆这天,50岁的贺女士带着她70岁的母亲和88岁的外婆游株洲。外婆看着神农湖的美景很兴奋:“株洲好干净,街道很整洁,神农湖也好大,水很清澈,还有水鸭子在水里游。” 贺女士说:“外婆没来过株洲,这是第一次来,她一直想看看外孙女一呆就是三十五年的城市。所以

这个长假我会带老人好好看看株洲。看完神农湖,带她去株百逛逛,还要带她去品尝一下株洲地道的美食。老人家出门一趟不容易,在她身体允许的范围,玩就玩个尽兴!” (记者 刘白 摄影报道)



周二要降温

当窗外的阳光变得柔和,城市里飘来了清冷的北风,一年中最美好的时光来了。 市气象台说,今明两天,株洲是多云到晴的天气,最高气温33—34℃,最低气温21℃,早晚凉,白天微热。周二起,随着一股新的冷空气来临,整座城市又要开始下雨了,到了下周三,最高气温将跌至15℃。 这种气温,始凉未寒,市气象台说,现在的株洲虽然还算不上“秋高气爽”,但也已经很接近这样的状态。这两天,准确地说说是“夏末”,但其实更像是“准秋天”。 另外,这几天早晨出门,需要增添外套来抵御凉意了。冷空气善于制造降温,但并没有什么降水,相反空气会比较干燥,少食辛辣,多吃梨能滋阴润肺,喝点蜂蜜水,也能保持喉咙和肺部的湿润哦。(记者 王娜)

株洲历史上的今天

- 2004年的今天,株洲市首座大型城市立交桥——东湖立交桥交付使用。 2013年的今天,炎陵神农谷入围中国最美森林旅游景区。

导读

- 株洲百岁老人系列报道(二) A02 中国老人寿命步入“八零后”时代 A03