

101岁退休教师周桂生：言传身教 桃李满门



▲周桂生老人与老伴儿



▲周桂生老人得到的教育战线先进工作者奖状



▲老人收藏的五十年代的老课本

故事回放 教育生涯跨越时代

周桂生将一生的经历扑到了教育事业上，可谓桃李满门，教过的学生跨越民国和新中国两个时代，现在101岁高龄了，周桂生耳聪目明，还保持着阅读的习惯。无论是旧社会还是新中国成立后，周桂生家都算得上书香门第，受他的熏陶，儿女们全部都是大学文化程度，孙辈们更上一层楼，均是大学本科以上学历。如今儿女和孙辈们都在外事业有成，周桂生和老伴不让儿女们操心，在家乡生活，两人从1948年结婚起，已经相互扶持快70年了。

长寿秘诀 两老相濡以沫，相互扶持

周桂生的老伴谢玉文今年91岁了，身体很硬朗，两名老人的生活很规律，每天早睡早起，饮食也很清淡，以蔬菜为主，而且每餐吃饭只吃七分饱，绝不多吃，因此，身材看起来消瘦，却精神气十足。

周桂生年轻时喜欢游泳，退休以后，主要是做点家务，种地，年纪大了，就种

一屋子的奖状充满了时代的印记，“革命委员会”这样的称谓早已离我们而去，行政区划也发生了根本的改变，攸县早已由湘潭改为株洲管辖。

要说保留时间最长的，要数教材了，一本1952年出版的政治教材，牛皮纸封面，里面的印刷格式还是老式的竖行，使用的汉字也是繁体字，让人看了恍如隔世。

周桂生保留的一些文件，现在也很难找到了。比如1977年的教育部文件之《邓副主席在科教工作座谈会结束时的讲话》，就能看到老一辈中央领导的风范，其中有这样写道：“这次座谈的目的，是学习。我自告奋勇管这方面的工作，中央也同意了。赶超从何着手呢？从教育、科研着手。管事情，从当学生着手，听听大家的意见，向大家学习。外行管内行，总得要学习才行。开五天了吧？四天座谈，尽管大家讲的好多东西我是

点菜，在他家里，还能看到二老做好的干豆角。

“关键是我两长期相互扶持。”周桂生说，长期以来，他们都不愿意跟儿女们进城生活，在老家生活，也不要儿女们操心，两人都能生活自理。

老伴谢玉文是一位十分慈祥和蔼的老人，周桂生去年摔了一跤，现在行动还

不懂的，但是，了解一些情况，也开始了了解某些应该解决的问题……”

如今，距离周桂生退休也有快40年了，时过境迁，学生们跟他已没有联系，对于学生情况如何，也几乎不知情了，不过他还记得，新中国成立前自己教过的一个学生比较有出息，后来参加工作以后被评为省劳模。

周桂生当了一辈子教师，没有给自己的子女和孙辈担任过任课教师，不过他的后代都很不错，5个子女全部都是大专以上学历，而且都事业有成，有的在机关单位上班，有的在大企业工作。

“其实我教得少，主要是受我身教影响吧，自然而然就感染了他们学习的激情。”周桂生说，他都101岁了，还保持阅读的习惯，尤其喜欢看政治、历史方面的书籍，儿女和孙辈从小也爱学习，成绩都不错。

不太方便，只要他走到哪里，谢玉文就跟到哪里。

说起两人的婚姻，周桂生说：“1948年，经人介绍的，直接就结婚了。”在他们那个年代，先结婚后谈恋爱的现象比较普遍，两人都不是争强好胜之人，婚后就这样平平淡淡过了一辈子，从来没有红过脸，凡事都是夫妻俩商量。

荐书

《世界历史上的蒙古征服》

[美]梅天穆 著，马晓林、宋芝蓉 译

民主与建设出版社2017年9月

成吉思汗带给世界历史的遗产，绵延了元朝、四大汗国乃至之后数百年。本书是近年来蒙古帝国史研究领域中的重量级新作，作者在世界史与全球史的视野下，重点描绘了由成吉思汗推动的欧亚文化交流，以及蒙古各汗国陆续崩解后，一个新的欧亚世界的产生过程，时空宏大，行文举重若轻。在蒙古统治者的强制推动下，东西方交流，孕育出了崭新的欧亚文化，在一定程度上修正了蒙古过去被视为毁灭文明世界的蛮族形象。

有此一说

吃前先拍照 食物更美味

不少人喜欢进餐前先给食物拍照，然后分享美食照片。这种行为也引起一些人的反感。现在，这种做法至少有了一个正当理由。美国一项最新研究显示，吃前先拍照，食物更美味。

研究人员说，之所以吃前先拍照，食物显得更美味，是因为拍照过程本身让人对食物的“色香味”给予更多关注。拍照对健康食物美味程度产生影响，是因为进食者从中获得满足感和成就感。给不健康食物拍照也会提升它的美味感，是因为这符合心理学的使用与满足理论，即进食者通过使用媒介得到满足。

动动脑

无论什么年龄阶段，大脑都需要锻炼。以下五道经典智力题，看看你能答对几道？

1. 有两根不均匀分布的香，香烧完的时间是一个小时，你能用什么方法来确定一段15分钟的时间？
2. 有三个人去住旅馆，住三间房，每一间房\$10元，于是他们一共付给老板\$30，第二天，老板觉得三间房只需要\$25元就够了于是叫小弟退回\$5给三位客人，谁知小贪心，只退回每人\$1，自己偷偷拿了\$2，这样一来便等于那三位客人每人各花了九元，于是三个人一共花了\$27，再加上小弟吞吞了\$2，总共是\$29。可是当初他们三个人一共付出\$30那么还有\$1呢？
3. 有两位盲人，他们都各自买了两对黑袜和两对白袜，八对袜子的布质、大小完全相同，而每对袜子都有一张商标纸连着。两位盲人不小心将八对袜子混在一起。他们每人怎样才能取回黑袜和白袜各两对呢？
4. 你有两个罐子，50个红色弹球，50个蓝色弹球，随机选出一个罐子，随机取出一个弹球放入罐子，怎么给红色弹球最大的选中机会？在你的计划中，得到红球的准确率是多少？
5. 一群人开舞会，每人头上都戴着一顶帽子。帽子只有黑白两种，黑的至少有一顶。每个人都能看到其他人帽子的颜色，却看不到自己的。主持人先让大家看看别人头上戴的是什么帽子，然后关灯，如果有人认为自己戴的是黑帽子，就打自己一个耳光。第一次关灯，没有声音。于是再开灯，大家再看一遍，关灯时仍然鸦雀无声。一直到第三次关灯，才有劈劈啪啪打耳光的声音响起。问有多少人戴着黑帽子？

火眼金睛找不同

以下图片中至少有5处不同，你都能找到吗？



古代十二时辰

●子时 夜半，又名子夜、中夜；十二时辰的第一个时辰。（北京时间23时至01时）。

夜间11点至次日凌晨1点，属子时，正是老鼠趁夜深人静，频繁活动之时，故称“子鼠”。

●丑时 鸡鸣，又名荒鸡；十二时辰的第二个时辰。（北京时间01时至03时）。

凌晨1点至3点，属丑时。牛习惯夜间吃草，农家常在深夜起来挑灯喂牛，故称“丑牛”。

●寅时 平旦，又称黎明、早晨、日旦等；时是夜与日的交替之际。（北京时间03时至05时）。

凌晨3点至5点，属寅时。此时昼伏夜行的老虎最凶猛，古人常会在此时听到虎啸声，故称“寅虎”。

●卯时 日出，又名日始、破晓、旭日等；指太阳刚刚露脸，冉冉初升的那段时间。（北京时间05时至07时）。

清晨5点至7点，属卯时。天刚亮，兔子出窝，喜欢吃带有晨露的青草，故称“卯兔”。

●辰时 食时，又名早餐等；古人“朝食”之时也就是吃早饭时间，（北京时间07时至09时）。

早晨7点至9点，属辰时。此时一般容易起雾，传说龙喜腾云驾雾，又值旭日东升，蒸蒸日上，故称“辰龙”。

●巳时 隅中，又名日禺等；临近中午的时候称为隅中。（北京时间09时至11时）。

上午9点至11时，属巳时。大雾散去，艳阳高照，蛇类出洞觅食，故称“巳蛇”。

●午时 日中，又名日正、中午等；（北京时间11时至13时）。

中午12点至午后1点，属午时。古时野马未被人类驯服，每当午时，四处奔跑嘶鸣，故称“午马”。

●未时 日昃，又名日跌、日央等；太阳偏西为日昃。（北京时间13时至15时）。

午后1点至3点，属未时。有的地方管此时为“羊出坡”，意思是放羊的好时候，故称“未羊”。

●申时 哺时，又名日铺、夕食等；（北京时间15时至17时）。

下午3点至5点，属申时。太阳偏西了，猴子喜在此时啼叫，故称“申猴”。

●酉时 日入，又名日落、日沉、傍晚；意为太阳落山的时候。（北京时间17时至19时）。

下午5点至7点，属酉时。太阳落山了，鸡在窝前打转，故称“酉鸡”。

●戌时 黄昏，又名日夕、日暮、日晚等；此时太阳已经落山，天将黑未黑。天地昏黄，万物朦胧，故称黄昏。（北京时间19时至21时）。

傍晚7点至9点，属戌时。人劳碌一天，闭门准备休息了。狗卧门前守护，一有动静，就汪汪大叫，故称“戌狗”。

●亥时 人定，又名定昏等；此时夜色已深，人们也已经停止活动，安歇睡眠了。人定也就是人静。（北京时间21时至23时）。

夜间9点至11点，属亥时。夜深人静，能听见猪拱槽的声音，故称“亥猪”。

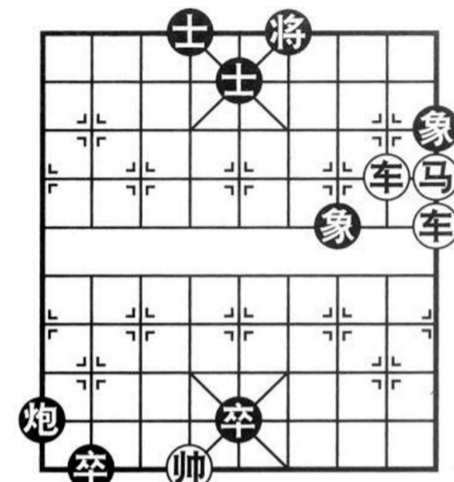
猜谜高手

- 1、站直方可测身高。(打一网络热词)
- 2、俭为美德。(打一荣誉称号)
- 3、殊。(打一俗语)
- 4、两人实行AA制。(打一俗语)
- 5、罗衫难解缘醉宿。(打一俗语)

(本版答案见中缝)

破解江湖排局

十二栏杆



着法：红先(见图)

1. 车二进三，象9退7。如误走将6进1，则车二退一；将6进1，马一退三，以下双车挫，红胜。
2. 马一退三，将6进1。
3. 马三退五，象7退5。
4. 车一平四，士5进6。
5. 车二退一，将6退1。
6. 车四进二，将6平5。
7. 车四平五，象7进5。
8. 车二进一，象5退7。如改走将5进1，则红马五进三连杀。
9. 车二平三，将5进1。
10. 马五进七，将5平6。
11. 马七进六，将6平5。
12. 马六退七，将5平6。
13. 马七退五，将6平5。
14. 马五进三，将5进1。
15. 车三平五，将5平6。
16. 车五退八，卒2平3。
17. 帅六进一，炮1平5。
18. 帅六平五。双方成和。

大侦探

牵牛花的伪证

夏日的一天凌晨，某企业董事长的车从远处缓缓驶来。到了拐弯处，司机突然发现前面有块巨大无比的石头！他根本没有时间避让。只能任由车子狠狠地撞到了石头上，骤然停了下来。就在这时候，一名戴着面具的凶手挥舞着手枪冲了上去，趁司机和董事长惊恐之时，杀害了二人。

尸体第二天一早才被发现，现场没有留下任何线索。但是他们在车体上发现了罪犯的指纹。经过侦查，发现当地的一名混混是嫌疑犯，并采取了其的指纹，他的指纹与罪犯留在车体上的指纹同一。警方传讯了这名叫杰克的混混，可杰克却说凌晨2点至4点他正在自己家中拍摄牵牛花开花的全过程，并提供了连续照片为证。

审讯陷入僵局，迷惘的刑警来到植物研究所，请教了植物学专家。专家证明，牵牛花确实是在夏日凌晨开放。专家来到杰克的住所，经比对照片和盆花，确认不可能还有第二盆同样的花。

这就怪了，难道世界上竟有俩人的指纹和细节特征完全相同？不可能！科学早就证明了这一点。那么杰克究竟是不是杀人犯呢？如果是，那他又是采取什么办法分身的呢？