



▲天元区三门响水村,游人赏花 记者 何春林 摄

## 郊区赏花忙

昨天是国庆假期第三天,虽然天气转凉,但市民外出休闲欣赏美景的热情丝毫不减。

在方特欢乐世界广场,两面由花卉拼装的五星红旗尤为醒目,吸引了游客驻足留影。带着孩子和老婆出来游玩市民刘鹏说,由于他假期要上班,所以决定在假期中带家人就在长株潭周边走走。“没有传说中的拥堵。”刘先生称,游完方特欢乐世界,他准备过两天带父母去韶山看一看。

云龙示范区新凯龙·云龙假日欢乐广场,每天都有海洋嘉年华活动(上午1场、下午2场)——呆萌海狮表演、奇幻魔术秀、泰国蛇王、极限杂技等。此外,这里还有直升机游云龙项目。

对于不想出远门的市民来说,去郊区赏花成了最热热门目的地。在天元区响水村,格桑花开遍了田野,游人如织。“拍张照片发朋友圈,大家都以为我去了高原。”市民付女士说。

(记者 何春林)

# 长假出行遇紧急情况怎么办? 这份“健康锦囊”,教你如何应对

昨天,记者从市中心医院拿到一份“长假健康锦囊”,它就遇车祸后现场急救、遭虫咬伤现场急救等方面作了指导,不防来看看。

## ■ 车祸后现场急救 遇骨折和关节脱位,该怎么处理?

关节脱位:关节脱位一般表现为关节的运动障碍,关节局部畸形、疼痛等情况,如果出现了这些症状,一定不要试图将脱位关节复位,因为不正确的手法复位可能导致关节周围的肌肉、神经、韧带、血管等更严重的损伤。

为避免受伤的人不自主或由于重力的原因导致的关节两

侧肢体的移动,可将上肢绑在躯干上,下肢绑在对侧下肢上。

骨折:不要试图将骨折的骨头复位,因为在复位的过程中,骨折的断端有可能伤到神经血管肌肉等。若为骨折合并出血时,可以用干净衣服压迫出血部位,等待救援或送医。

## 伤者脊柱损伤,一定不要移动伤者

严重的颈部或背部疼痛,患者不能自主移动颈部或者背部,患者出现肢体的无力或者麻木,颈部或背部的畸形等,提示患者可能出现脊柱损伤。

此时非医学者一定不要移动患者,须等待救援人员到来,因为盲目移动极有可能导致伤者脊髓二次损伤,甚至死亡。如果患者受伤时带有头盔,不要试图取下头盔。

## 伤者大出血,不要移除伤口处的锐物

一定不要移除伤口处的锐物和清洗伤口,首要任务是止血。使用干净的衣物按压在出血的部位。有条件可以用纱布或绷带绑在伤口周围一圈,帮助按压止血,没有时就用手。一定要记住止血带开始应用的时间,并告诉急救人员这个信息。

如果患者没有明显的伤口,但是车祸后出现耳、鼻、口腔、肛门的出血、吐血、淤青、上腹部紧张或肿胀、皮肤变得灰白、呼吸急促等症状时,有可能是内出血的征兆,此时注意伤者保暖和遮阳,等待救援人员到来。

## ■ 遭虫咬伤现场急救 挤压排毒 并用自来水或盐水冲洗

市中心医院中西医结合科副主任医师刘明说,眼下秋高气爽,早晚温差大,蚊虫活动也较频繁,市民外出度假要当心这些毒虫:野蜂、蜈蚣、蝎、蜘蛛。

被上述几种毒虫咬伤后,轻者仅局部出现红肿、疼痛、灼热感,也可有水疱、瘀斑、局部淋巴结肿大,数小时至1-2天内自行消失。

如身体被蜇伤多处,常引起发热、头痛、头晕、恶心、烦躁不安、昏厥等全身症状。

如何进行现场急救?仔细检查患处,若皮内留有毒刺,应先将它拔除。然后可将伤口挑破,由伤口四周向中央轻轻挤压,排出毒液,并用自来水或盐水反复冲洗。

蜜蜂、蚂蚁、蝎子、蜘蛛、蜈蚣的毒性是酸性,可用小苏打水或肥皂水冲洗咬伤处;马蜂的毒性是碱性,可用食醋涂洗局部。

(记者 胡婉玲 通讯员 王家明)

## ■ 出省旅游就头痛 他是怎么啦?

本报讯(记者 何春林 通讯员 李菁菁)家住芦淞区的瞿先生和女朋友都爱好旅游,但每次只要一离开长株潭地区,瞿先生就会头痛、拉肚子、鼻塞甚至发烧……这是怎么回事?

“一开始,我以为他是装的。”近日,瞿先生的女朋友李女士无奈道,她和男朋友都爱出去旅游,相恋后,他们去过海南、厦门、武汉、张家界等旅游城市,但只要离开了长株潭地区,瞿先生就会感觉浑身不舒服,比如头痛、拉肚子等。经检查,瞿先生无任何疾病。但只要回株洲两三天后,不服用任何药物,瞿先生的症状就消失了。

对此,省直中医院急诊科副主任黄磊说,瞿先生这是典型的“水土不服”。“水土不服”不是一种疾病,而是一种综合征,属于神经调节功能紊乱,呼吸系统、消化系统的问题,主要表现为食欲不振、精神疲乏、睡眠不好,甚至腹泻呕吐、心慌胸闷、皮肤瘙痒、皮肤出现红斑等。

黄磊介绍,治疗“水土不服”没有什么特别的方法,只能对症处理,有些人对潮湿或者干燥的环境不适应,短时间出行可备些对症的药物;如果胃肠痉挛明显,可以热水袋热敷;如果每日腹泻超过4次或伴有发热、脓血便等情况,需尽快就医。

黄磊提醒,市民出行应根据自己的身体情况提前规划,尽可能不要选择一些地理环境特别复杂的环境,出行前提前了解当地的气候、饮食等。比如肺部不好不要去高原;过敏性鼻炎的不要去寒冷的地方;容易咳嗽就不要去很干燥的地方。

# 凶手房内发现数千发弹药及爆炸物 美枪击事件死亡人数上升至59人,暂无中国公民伤亡



▲10月2日,在美国首都华盛顿,国会山附近的美国国旗降至旗杆中部

美国警方2日说,1日晚间发生在内华达州拉斯维加斯市的枪击事件已造成至少59人死亡、527人受伤。这是美国现代史上伤亡最惨重的枪击事件。

中方  
关注

习近平向美国总统特朗普致慰问电

新闻  
背景

从重大枪击事件看  
美国枪支管控

国家主席习近平致电美国总统特朗普,就美国拉斯维加斯市发生枪击事件造成重大人员伤亡,向美国政府和美国人民表示深切同情,向遇难者表示沉痛的哀悼,向受伤者表示真挚的慰问。祝愿受伤者早日痊愈。

记者3日从国家旅游局获悉,美国拉斯维加斯露天音乐节发生的枪击事件中,目前暂无中国公民伤亡报告,有6名游客被困事发封锁区域,现已全部安全离开。

最新  
动态

警方查获18支枪械、数千发弹药  
以及爆炸物

1日晚间,一名枪手从曼德勒海湾酒店32层房间向附近参加露天音乐节的人群射击,导致重大人员伤亡。警方冲入枪手所在房间时发现此人已经身亡。警方在其房间发现18支枪械、数千发弹药以及爆炸物。警方确认枪手为64岁的内华达州居民斯蒂芬·帕多克,行凶动机不明。事发后,拉斯维加斯所在的克拉克县进入紧急状态。

美国警方2日说,拉斯维加斯恶性枪击事件的遇难者人数已经升至59人,另有527人受伤。此事成为美国现代史上伤亡最惨重的枪击事件。联邦调查局发言人阿龙·劳斯在2日举行的新闻发布会上说,尚无证据显示枪击事件与国际恐怖组织有关。

各方  
反应

国际政要纷纷谴责  
拉斯维加斯枪击事件

美国总统特朗普2日发表讲话,强烈谴责1日晚发生在拉斯维加斯的枪击事件,称这起案件是“十足的邪恶之举”,同时呼吁美国民众在悲痛中保持团结。他宣布将于4日前往拉斯维加斯进行慰问,并要求所有联邦建筑降半旗向遇害者致哀。

法国总统马克龙当天在个人推特账户上发表声明说:“我怀着悲痛的心情缅怀我们的美国伙伴,他们在几小时前发生于拉斯维加斯的暴力事件中受到伤害。”

英国外交大臣鲍里斯·约翰逊说,对发生在拉斯维加斯的恐怖袭击事件感到震惊,英国和美国人民坚定地站在一起,反对这一暴力事件。

墨西哥总统培尼亚、日本首相安倍晋三及爱沙尼亚总统卡柳莱德当天也纷纷谴责拉斯维加斯枪击事件,并对美国民众表示慰问。

## 三名美国科学家 获诺贝尔物理学奖

瑞典皇家科学院3日宣布,将2017年诺贝尔物理学奖授予美国科学家雷纳·韦斯、巴里·巴里什和基普·索恩,以表彰他们为发现引力波作出的贡献。

爱因斯坦的广义相对论在百年前就预言了引力波的存在,但科学界长期没能探测到它。这些科学家创建和运行的“激光干涉引力波天文台”(LIGO)项目在2015年9月第一次探测到引力波存在。(据新华社)

## 印度三名大学生 铁轨上自拍被火车轧死

印度3名大学生3日上午在南部卡纳塔克邦铁轨上玩自拍时,被疾驶而来的一列火车碾压身亡。

卡纳塔克邦铁路警察总监查塔拉说,这一悲剧发生在该邦首府班加罗尔以南30公里的一个小镇附近。3名死者是班加罗尔南郊一所学院的学生,年龄分别为20岁、18岁和16岁。

警方在铁轨附近发现他们使用过的两辆摩托车和两个背包。事故原因正在调查中。(据新华社)

## 又一大国重器! 中国“深海勇士”南海海试成功

历经50多天,我国“深海勇士”号载人潜水器在南海完成全部海上试验任务后,3日随“探索一号”母船顺利返航三亚港。通过本次海试,进一步全面检验和验证了4500米载人潜水器的各项功能和性能,海试的成功标志着研制工作取得圆满成功。

“深海勇士”号是继“蛟龙号”后,我国深海装备的又一里程碑,为我国海洋事业的发展增添新的利器,实现了我国深海装备由集成创新向自主创新的历史性跨越,也为正在研制的全球深载人作业潜水器奠定坚实基础,未来将面向全国开放。

中国科学院院长白春礼在贺信中说,海试结果表明,深海勇士号载人潜水器性能优良,可列入国际最先进载人潜水器序列,这是我国在大深度载人潜水器研制征途的又一次重大跨越,也标志着我国已经全面具备大深度载人潜水器研制和试验的能力。(据新华社)

(据新华社)

(据新华社)