

# 人均花4500元,45天穷游8省 三名湖工大学生是怎么做到的?



▲张婉柔(左二)、黄学政(左四)、刘邦豪(左五)与路上认识的朋友合影(受访者供图)

历时45天,旅行13000多公里,人均花费4500元,穷游湖南、四川、云南、西藏、青海、甘肃、宁夏与陕西8个省(自治区)。湖南工业大学的大二学生张婉柔、黄学政、刘邦豪三名同学,利用暑假时间,从株洲出发,最后抵达西安。前天,记者采访了这三位同学,听他们讲述了旅途中的艰辛与快乐。

准备

## 做家教、送外卖凑齐“梦想基金”

今年20岁的张婉柔是醴陵人,是此次旅行的发起者。大一的时候,她就加入了一个基金组织,参加过海南徒步义工活动。她说,自己一直有一个徒步进藏的梦想,而且不想家里支付费用。

来自广东的黄学政说,他们是在学校社团认识的好朋友,之前一起去过湘西凤凰游玩。大二上学期开始,他们三人就计划好了此次徒步旅行。

张婉柔说,从大二下学期开始,他们通过兼职赚取旅游基金。这期间,她同时做了两份家教。黄学政和刘邦豪则主要是送外卖赚取经费。平时,三个人还会通过发传单、做业务等方式,为自己的旅行赚取经费。

出行

## 列车停运改走川藏线 首次搭乘顺风车失利

计划远远赶不上变化。原本7月1日前往昆明的列车因为暴雨停运,只能改签到7月3日。7月3日,三人来到株洲火车站,没想到,这趟列车在发车前也停运了。

当天下午5时许,车站广播在催促K786发往成都的乘客上车。就在开车前三分钟,三个人提起行李跑上了车,补了站票去成都。

“原本计划好从滇入藏,冲动之下变成从川进藏,踏上开往成都的火车的那一刻,我们的心情很忐忑,对这段路没有做任何准备。”张婉柔说,但大家都不等,这才是一场说走就走的旅行。

7月6日,到达成都后的三个人准备出发到雅安,两地大概有140公里。他们在通往雅安的路上,招手示意求搭顺风车。可三个小时过去了,没有拦到一辆车。

“搭顺风车不成功,只好坐车去雅安。”张婉柔说。

遭遇

## 住过6元一夜的青旅,晚上睡帐篷被淋湿

抵达雅安后,他们并没有急着入藏,而是去了稻城、丽江、大理、香格里拉等景点。由于饮食、气候等问题,三个人也没有少吃苦。

刘邦豪说,在稻城的那几天,温度低且阴雨不断,有时候天空中还漫天飞舞着白杨絮。初次踏入高原的他出现了明显的高原反应,吐了好几次。再加上当地的饮食不合口味,平日基本上靠面包、饼干和泡面来充饥。

徒步

## 在悬崖边上行走,右边就是澜沧江

云南的最后一站是雨崩村,它位于云南德钦县云岭乡境内,地处梅里雪山背面,海拔3000米。被称为“徒步者的天堂”,也素有“眼睛上天堂,身体下地狱”的说法。

“这段徒步路是我二十多年来走过的最惊险的一段路。”黄学政感叹。

黄学政说,前一段路是在路面仅有一米宽的悬崖边上行走,右边就是水流湍急的澜沧江。山路还打滑,只能小心翼翼

感动

## 藏族老人送了一颗糖,甜到心窝里

张婉柔说,他们用硬纸做了一块搭顺风车的标志,背在身上走。经常有司机主动停车问他们去哪里,如果顺路的话便会邀请他们上车。仁青叔叔、雍哥、钟大哥、自驾的武汉夫妻……这些曾经给他们提供顺风车的人一直留在他们的记忆里。

黄学政说,他们是在西藏林芝县鲁朗镇吃中饭时,遇到刚好也要去拉萨的广东老乡雍哥和松哥的,就搭车一起去拉萨。到了拉萨已是晚上12点,因为提前订好的青旅一直找不到,雍哥他们一直帮忙找地方,直到把他们全都安顿好了,凌晨两点后才与他们分别。

徒步行走的三个人,经常疲惫不堪地

“实在走不动了,就只能停下脚步在青年旅社修整。”黄学政说。

为节省开支,他们住的青年旅社床位价格都在20元左右,有时候会特地寻找一些搞活动的青年旅社,最便宜的只需6元钱。有一次在青海,为了节约开支,大家只好住在帐篷里,晚上下起了雨,帐篷都湿了。“没有办法,只好蜷缩着挺到黎明。”张婉柔补充道。

对话

## 旅行是一次成长 让我受益匪浅

记者:你为什么会有这个梦想?

张婉柔:小时候课本上提到的很多地方,令我向往和憧憬,总想着有一天一定要去看看。我一直热爱旅行,旅行和旅游不同,旅游更多是一种休闲,而旅行是一次成长。

记者:你以后想做什么?接下来有什么计划?

张婉柔:我想开一家青年旅社。我现在在做关于游学类的创新创业项目,此次旅行让我受益匪浅。接下来,我想继续兼职赚钱,走一次新疆和内蒙古。(记者 何春林 通讯员 王冰柔)

坐在路边休息。张婉柔说,有一次,一位身穿藏族服饰的老爷爷来到大家面前,张开手,手心放了一颗糖,口中念念有词。

“虽然说着听不懂的藏语,但是通过动作可以明白他是让我吃糖。”张婉柔说,虽然是一件小事,但在那个瞬间感觉很温暖,那颗糖甜到了心里。一路上,像老爷爷这样热情的藏民还有很多,即便语言沟通不畅,但是可以感受到他们待人真诚的心。

离开西藏之后,三个人又去了青海、甘肃、宁夏和陕西,最后在8月16日以西安为终点,为这段旅程画上圆满的句号。

# 东方红娘

东方红娘婚介: 专注婚介十五年, 上至发展理念, 秉持诚信的名认证密性强, 经过多年创新经营, 成功率已稳居同行业前列。

《东方红娘》欢迎各界单身朋友的父母、亲人、朋友前来咨询、希望在我们的共同努力下, 让他们早日告别单身, 步入婚姻殿堂!

男: 离异, 66岁, 1.7米, 有新房, 事业单位退休, 无负担。

男: 离异, 52岁, 1.76米, 有车有房, 工程, 孩随母。

男: 离异, 29岁, 1.75米, 中专, 天元区郊区, 近期要征收, 本人环卫处开车。

男: 未婚, 32岁, 1.74米, 本科, 高档房, 有车, 国企分厂长, 家境优。

男: 未婚, 28岁, 1.7米, 本科, 有新房, 铁路技术工, 另经商, 有上进心。

女: 丧偶, 57岁, 1.58米, 大专, 有房, 干部退休, 女已嫁。

女: 离异, 48岁, 1.62米, 本科, 有房独居, 有车, 公务员。

女: 离异, 39岁, 1.65米, 本科, 房多套, 有车, 公务员, 女孩。

女: 未婚, 31岁, 1.62米, 本科, 有新房, 事业单位, 气质佳。

女: 未婚, 27岁, 1.63米, 本科, 有新房, 国企文员, 家境优。

本婚介诚邀合作伙伴  
地址: 株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦1116号  
电话: 22957018  
微信号: 18932126168  
18673326336

# 晚报广告部 200811199

## 公益骑行 尽览“两城”新貌

本报讯(记者 周菁 通讯员 刘斌 何丽华) 近日, 新芦淞集团、中建五局的150多名员工, 整齐划一, 沿着千亿大道、服瑞大道、董服路干净整洁的沥青路面, 一直骑行至白关国际服饰产业园。

新芦淞集团相关负责人介绍, 此次公益骑行是沿株洲航空城、服饰城的“生命通道”进行的, 该线路涵盖江渚路、铁东路、迎新路、东城大道、千亿大道、服瑞大道、董服路、董服路等8条主次干道, 全长18.5公里, 计划总投资23.7亿元。目前, 由新芦淞集团担任业主的有千亿大道、服瑞大道、东城大道、董服路和董服路已经通车, 由此, 从芦淞区政府到株洲芦淞通用机场只要10分钟, 到白关国际服饰产业园只要15分钟。



▲公益骑行中的新芦淞集团、中建五局员工 通讯员供图

# 县财政投入200万元购买“扶贫特惠保” 株洲县贫困户有了大福利 在本县住院, 自己不用再花钱

9月30日, 做完手术一个多月的晏银香, 正坐在家看电视。面对来客, 她曾经忧愁的脸舒展开来: “手术后恢复得很好, 如今能扶着走路了。”

晏银香是株洲县高坝村建档立卡贫困户, 一直患有高血压、糖尿病等多种疾病。去年2月份, 晏银香又因脑溢血造成中风, 行动不便, 导致家庭贫困。今年5月12日, 晏银香又不慎摔伤, 造成腰椎压缩性骨折, 无法站立。

不过, 让晏银香感到暖心的是, 她在株洲县一医院住院一个多月, 共产生医疗费用59760.14元, 最终, 城乡居民医疗保险给她报销了53784.14元, “扶贫特惠保险”报销了4780.8元, 医院兜底1195.2元, 晏银香自己没掏一分钱。

## 贫困户住院报销比例提高10% 降低大病保险补偿起付线

株洲县共有建档立卡贫困人口9804人, 其中因病致贫、因病返贫4063人。“贫困户家庭抗风险能力很低, 一个家庭成员生点小病, 都无法承受。”株洲县相关负责人介绍, 为破解因病致贫、返贫难题, 株洲县近年来逐步探索建立起“扶贫+保险”的叠加保障保障体系, 为全县贫困家庭脱贫攻坚撑起健康“防护网”。

从2015年开始, 株洲县在城乡居民医疗保险和大病保险领域, 给予建档立卡贫困户政策倾斜: 住院报销比例提高10%, 大病保险补偿起付线从1.8万元降低至9000元, 有效减轻了贫困户医疗负担。

## 财政投入200万元 为贫困人员买“扶贫特惠保”

为进一步减轻贫困人员自付部分的医疗负担, 今年6月起, 株洲县财政再投入200万元, 为所有贫困人员统一购买“扶贫特惠保险”, 投保标准为每人200元。这种保险涵盖一年期自然灾害保障、意外伤害保障、县内就医补偿、县外大病医疗补偿等, 保障补偿额度均达10万元, 贫困人员在县域内外就医自付费用可报销80%, 剩下的20%由医疗机构承担兜底保障。

株洲县龙潭镇杉木桥村楠竹组的建档立卡贫困户宋春娥, 因腰椎间盘突出在镇卫生院接受住院治疗, 共计花费2312.39元, 经新农



## 沈家湾社区棚改户: 自办茶话会, 共叙邻里情

“我们是几十年的老同事、老邻居, 现在棚改拆迁大家陆续搬家了, 趁这个机会一起庆祝乔迁之喜, 也好好叙叙邻里情……”9月30日晚上, 在石峰区沈家湾社区, 一场居民自发组织的“情暖中秋夜·共叙邻里情”活动吸引了百余户家庭到场。猜灯谜、演节目、茶话会、看电影, 一份浓浓的邻里情让大家心中甜甜的。

原毛巾厂宿舍楼的住户林女士说, 启动签约之后, 她与原来4户老邻居一起签订了协议, 还一起找房、看房, 最终5户家庭又买在了同一个单元, “棚改政策, 让我们住上新房, 是大喜事, 我们几个老邻居换个地方又住在了一起, 更是喜事。”

目前, 石峰区清水塘片区棚改项目, 一期已经基本完成, 二期进入扫尾阶段, 三期开征5427户中已有4329户签约。(记者 李卉 通讯员 谭洪汀)

## 2017年株洲神农福地消费节 促销不断, 好戏连台!

以“神农福地, 快乐消费”为主题的“2017年株洲神农福地消费节”正如如火如荼地进行中! 本届消费节将开展200余项优惠促销活动, 预计参与商家达500余家, 商铺4000余家。

“政府搭台、企业让利、媒体造势、群众受益”为原则的神农福地消费节没有让市民失望, 各个商家重拳出击, 在中秋、国庆期间, 开展了多种让利促销的专场活动: 株百“金秋购物节(国庆中秋礼献全城)”、华润万家“百货区购物满298送美食券一张、满398送体验券一张”、江南商城“康佳彩电变频电视可直降300-1000元、55寸4K智能曲面电视仅售3599元”、万博城“百大品牌, 裸价来袭”、美佳“征集活动特价机型”、中国石油“充5000元送500元抵扣电子券”等等, 众多热销产品, 低价促销, 感兴趣的市民可到各大商场咨询, 也可通过关注“神农福地消费节”微信公众号, 及时了解商家促销信息和活动信息。除此之外, 消费节十大主题活动之一“湖南(株洲)首届家居家装博览会”也即将与广大市民见面, 敬请期待!

各商家也可采取异业联盟的方式参与此次活动, 异业联盟即在全市范围内, 由不同行业的商家联合进行区域性促销活动。有意向参加活动的企业可将自身所有促销费活动信息、优惠信息报给活动组委会申请参与“神农福地消费节”, 活动组委会报名热线: 0731-22301370。

