

### 开篇语

为全面贯彻实施《中华人民共和国老年人权益保障法》，大力弘扬敬老爱老助老社会风尚，喜迎党的十九大胜利召开，全国老龄工作委员会决定，今年10月1日至31日，深入开展以“关爱老年人 欢庆十九大”为主题的“敬老月”活动。值此“敬老月”活动之际，株洲老龄办与株洲晚报联合走访了我市的几位百岁老人。通过我们的采访，希望能从不同角度向广大读者呈现株洲百岁老人的生活现状，探究百岁老人的内心世界和他们获得长寿的秘诀。同时，我们也将向广大市民展现国家以及地方政府制定的一系列养老政策，倡导全社会都来爱老、敬老、助老。

### 坚守老屋的百岁老人汪志和：

# 过着诗一般的乡村生活

在石峰区井龙街道茅太新村，今年3月，村里迎来了第一位年岁过百的老人“九爹”，全村上下为“九爹”摆下二十多桌宴席，共同庆贺。一时间，“九爹”成了村里人的“宝贝”，村里后辈们串门时总会问他，长寿的秘诀究竟是啥，而“九爹”总会笑着指指脚下的土地。后辈们一直不解，难道“九爹”这地儿，还有啥秘密不成？



▲百岁老人汪志和

### 跟着祖国的变化一起喜怒哀乐

故事回放

“九爹”名叫汪志和，他说，年轻时经相亲与妻子相识成婚后，他便在长沙、株洲两地往返，做点小生意。让他感觉最危险的事情，便是抗日战争时，险些被日本鬼子杀害。

“我已经记不清具体是哪一年，那时候我在村里，鬼子和伪军四处抓捕年轻人，去营地里做挑夫、苦工。”“九爹”回忆道，被抓后除了干活儿就是干活儿，鬼子每天会供两顿饭，只有吃饭时歇下脚。如果稍有懈怠或者表现出不满，鬼子便会上前用刺刀抵住喉咙，有不少同被抓去的年轻人，实在太累了瘫坐在地想要休息，被杀害了。

“九爹”称他在做挑夫时，趁着鬼子不注意，逃跑过两次，但很快又从家里被抓去继续卖苦力。后来只能藏起来。

这是“九爹”最为仇恨的事情，令他感觉生命是如此脆弱，随时可能命丧九泉。即便现在，提起日本鬼子，“九爹”也是满腔怒火，他说没经历过那个时代的人无法体会，在战争年代别说吃饱喝足，能活下去便是最幸运的。

1949年10月1日，新中国成立是“九爹”现在为数不多能记清的日子了。当时知道消息后，“九爹”和家人兴奋得嚎啕大哭。

“终于不用打仗了，有了国才会有家，能过上安生日子了。”“九爹”说，现在日子好了，村里发展得真快，家家户户都用上

了电器。

村里分的地“九爹”一直种着，他感叹地在农村就是人的命根，现在种地不仅不用交钱，国家还有补贴，这令他非常满意。从1995年，“九爹”开始交社保，现在每个月能拿到1900多元退休工资以及500元补贴。

“九爹”数次强调共产党的福利好，他身体没啥毛病，每个月发的钱还有剩。“九爹”十分关心国家大事，他还还想多活几年，看看咱们国家，能发展成什么样子。

“九爹”说，新中国成立后，他又开始务农、做点小生意，日子简单平淡但很充实。1976年9月份，当村里广播告知毛主席离世，令“九爹”感到十分痛心。

“他带领大家走出泥潭，在我们这一辈心里，毛主席就是精神支柱。”“九爹”说，最初听到广播，他们不信，跑到镇里去问领导，确定消息后，他和老伙计们自发组织吊唁活动，缅怀领袖的离世。

再有就是2001年，与“九爹”朝夕相处的老伴去世，让他难过了许久，很长时间里，他不习惯身边少了她，这个陪他风风雨雨过了一辈子的女人。

“我们一辈子没有吵过架、红过脸，彼此都知道对方的不易。我们对孩子的教育观点也一样，不求他们有多么优秀，但为人一定要光明磊落，不亏欠他人。”“九爹”说，现在子女们的品德都还不错，很孝顺。

### 独居老人生活简单，每天种菜看晚报

长寿秘诀

踏上茅太新村村道穿行一千多米，在新塘坡组的菜地旁，“九爹”就居住于此。闲暇时常坐在堂屋门前小憩的“九爹”，每每见到有人来访，手脚麻利地起身沏好茶，闲聊起来。

“九爹”原名汪志和，1917年3月生，打小便住在新塘坡，是土生土长的株洲人。因为在家里堂表兄弟排行第九，年轻时都称他老九。年岁大了，村里人便尊称他“九爹”。

“九爹”育有一儿两女，十多年前，老伴过世后，“九爹”便独自一人住在村里，虽然儿女孝顺，多次想接走“九爹”，但“九爹”笑称都住了一百年了，要守着老地儿，搬走了不安心，儿女只好隔三差五回来看看。

“你问我长寿的秘诀是啥啊！我要说就因为住在这，你信不信。”“九爹”打趣说，一个人的杂念越少，心态才越好，越简单越舒坦。

每天早起，“九爹”会嗦碗粉，到了饭点便在菜地里择点青菜下锅，他很少吃荤

菜，每天要去照看下菜园和院子旁的果树，这是他的“粮仓”，偶尔会看看电视。“九爹”最大的爱好是看报，散步时逛到村头，拿份晚报，回来细细阅读。

“村主任张章会经常来看望我，毕竟翻晒被子等杂活于我来说，有些困难了。”“九爹”说，张章还会帮他种菜、给他带报纸，颇受他的照顾。他不会用手机，要有什么事儿儿女不在家，都是吆喝邻居和张章帮忙。

“九爹”说现在最让他困惑的是浅眠，午睡倒没问题，就是晚上容易惊醒，十分头疼。现在他已经四代同堂，他还想等到五代同堂，孙儿承欢膝下。

对此，井龙街道办现在每年安排体检人员上门为“九爹”体检。体检人员说“九爹”的身体状况挺好，等到五代同堂应该没啥问题。

“九爹”的晚年生活，正如诗人诗中意境，种菜、看报、村里溜达……祝愿“九爹”，能够身体健康，继续过着诗样的生活。

(记者 陈驰 图/文)

### ● 大侦探答案

既然气压炸弹是在海拔2000米以下才会爆炸，那么只需要选择海拔高于2000米以上的高原着陆，就能挽救全机乘客的生命。

### ● 中秋谜语答案

1、正大光明；2、秦明；3、高圆圆；4、当归；5、珍珠路；6、日涨盈亏；7、海上生明月

### ● 组字透诗答案

填“日”字，拼成香、晴、旭、早4个字。

### ● 菜谱

玉米蒸米饭(玉米30克、大米50克)

银鱼蒸水蛋(银鱼10克、鸡蛋1个(约60克))

做法：  
1、玉米蒸米饭：玉米先用水泡3个小时，和大米一起放入锅里加入适量的水煮熟即可。  
2、银鱼蒸水蛋：把银鱼洗净，鸡蛋白入碗中打散，放入银鱼，加入少量盐、油和适量的水搅拌均匀，放入锅里蒸熟即可。

### 【营养功效】

玉米具有调中开胃，益肺宁心，清湿热，利肝胆，延缓衰老等功能。银鱼具有补肾增阳、祛虚活血，益脾润肺等功效，是上等滋补品。鸡蛋对肝脏组织损伤有修复作用，还能健脑益智，改善记忆力，并促进肝细胞再生。本餐具有健脑益智、改善记忆力、补钙、抗衰老、防癌、益脾润肺、清湿热、预防心血管疾病、预防动脉硬化等功效。

## 大侦探

### 气压炸弹

在一架从华盛顿飞往纽约的飞机上，空姐发现一名奇怪的中年乘客。尽管飞机上的温度维持在26℃，但是他还穿着厚厚的外套，他频频地看手表，焦急、犹豫、愤怒的神情不断在他脸上更替。空姐感觉不对劲，于是立即向乘警报告。

乘警似乎也怀疑起来，他走到男子身边问：“先生，请问有什么可以帮你的吗？”男子大吃一惊，结巴地说：“不，不要。”乘警疑心更重，便说：“那么，你可以到机舱后面来一下吗？”

那男子突然变脸，从腰间抽出一把匕首：“你最好不要靠近我，走开。”众人目瞪口呆，局势完全失控。这时候，男子后排有一名年轻的小伙子突然趁其不备，愤然勒住他的脖子，一只手指住匕首。乘警迅速扑了上来，在两人的努力下制服了男子。

被铐上的男子骂骂咧咧地说：“哈……别高兴得太早，再过半个小时，我们就一同去见上帝，我已经在机翼下绑上了气压炸弹，到了纽约只要一下降，就会立即爆炸。”

“你少在这里糊弄人，哪有什么气压炸弹！”乘警讥讽地说。

“你居然不信？”男子愤怒地说：“就在机翼下面，海拔2000米的气压炸弹，你们就等死吧。”说着哈哈大笑起来。

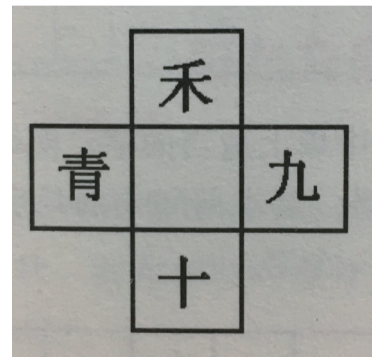
听了这句话，警长绷紧的神经顿时松懈了下来，他笑了笑，对男子说：“谢谢！”半个小时后，飞机呼啸降落在机场，安然无恙。为什么炸弹没有爆炸，你知道是因为什么吗？

## 组字透诗

下面有禾、青、九、十等4个字，请在中间的空白格内填上一个字，使它分别与这4个字拼成另外4个字，而且使拼成的字又符合下边诗句的寓意。

禾穗扬花菊开月，青天无云不飞雪。

九艳阳东升起，十足干劲迎晨曦。



## 中秋谜语

下面的谜语都有着“中秋”元素，一起来猜猜看。

- 1、十五的月亮(打一成语)
- 2、长安一片月(打一《水浒》人物名)
- 3、举头望明月(打一电影演员)
- 4、举头望明月(打一中药名)
- 5、九月初三月似弓(打一饮料名)
- 6、一轮明月挂中天(打一四字股市术语)
- 7、时逢中秋产于沪(打一五言唐诗)

## 中秋古诗词特辑

### 八月十五夜桃源玩月

【唐】刘禹锡

尘中见月心亦闲，况是清秋仙府间。凝光悠悠寒露坠，此时立在最高山。碧虚无云风不起，山上长松山下水。群动悠然一顾中，天高地平千万里。少君引我升玉坛，礼空遥请真仙官。云拼欲下星斗动，天乐一声肌骨寒。金霞昕昕渐东上，轮欹影促犹频望。绝景良时难再并，他年此日应惆怅。

### 水调歌头·明月几时有

【宋】苏轼

丙辰中秋，欢饮达旦，大醉，作此篇，兼怀子由。

明月几时有？把酒问青天。不知天上宫阙，今夕是何年。我欲乘风归去，又恐琼楼玉宇，高处不胜寒。起舞弄清影，何似在人间。

转朱阁，低绮户，照无眠。不应有恨，何事长向别时圆？人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。

### 水调歌头·徐州中秋

【宋】苏轼

离别一何久，七度过中秋。去年东武今夕，明月不胜愁。岂意彭城山下，同泛清河古汴，船上载凉州。鼓吹助清赏，鸿雁起汀洲。

坐中客，翠羽被，紫绮裘。素娥无赖，西去曾不为人留。今夜清尊对客，明夜孤帆水驿，依旧照离忧。但恐同王粲，相对永登楼。

### 木兰花慢·可怜今夕月

【宋】辛弃疾

中秋饮酒将旦，客谓前人诗词有赋待月无送月者，因用《天问》体赋。

可怜今夕月，向何处，去悠悠？是别有人间，那边才见，光影东头？是天外。空汗漫，但长风浩荡送中秋？飞镜无根谁系？姮娥不嫁谁留？

谓经海底问无由，恍惚使人愁。怕万里长鲸，纵横触破，玉殿琼楼。虾蟆故堪浴水，问云何玉兔解沉浮？若道都齐无恙，云何渐渐如钩？

### 琵琶仙·中秋

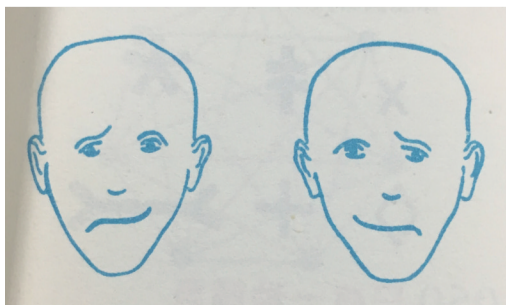
【清】纳兰容若

碧海年年，试问取、冰轮为谁圆缺？吹到一片秋香，清辉了如雪。愁中看、好天良夜，知道尽成悲咽。只影而今，那堪重对，旧时明月。

花径里、戏捉迷藏，曾惹下萧萧井梧叶。记否轻纨小扇，又几番凉热。只落得、填膺百感，总茫茫、不关离别。一任紫玉无情，夜寒吹裂。

## 哪个更快乐

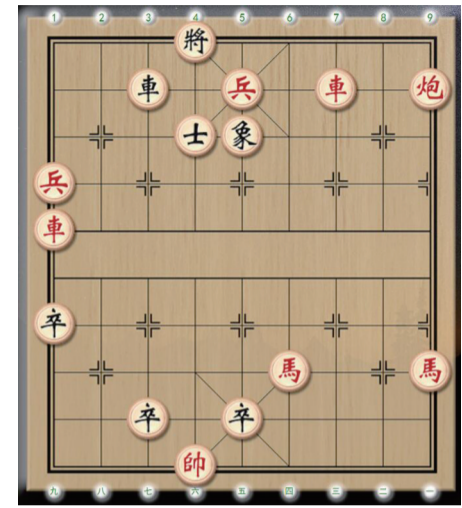
下面这两张脸，哪张看上去更快乐呢？



许多人认为右边的脸看起来快乐一点，实际上这两张图是镜像图。

## 破解江湖排局

### 反朱砂马



着法：红先(见图)

- 1、兵五平六 车3平4
  - 2、车三进一 象5退7
  - 3、车九平七 车4平9
  - 4、车七进四 将4进1
  - 5、车七退八 车9进6
  - 6、车七平五 车9平6
  - 7、车五进五 卒1平2
  - 8、兵九平八 卒2平3
  - 9、兵八平七 卒3平4
  - 10、兵七进一 卒4进1
  - 11、帅六平五 卒4平5
  - 12、帅五平六 卒5平4
  - 13、帅六平五 车6平5
  - 14、车五退四 卒4平5
- 双方成和。

## 呵呵

### 我还没下班

老板：“这个功能下班之前必须做好！”程序员：“好的。”第二天早上老板：“这个功能怎么还没做好？”程序员：“我还没下班呢。”

### 老板是错的

去年年终的时候，老板在会议上破口大骂：“你们这群废物！要不是我，你们都得到大街上要饭去！”

我实在忍受不了这样的侮辱，一气之下就辞职了。

现在快一年过去了，事实证明老板的话是错误的，我根本没有在街上要饭，而是在火车站。

### 不见回报

昨天，妹妹带着她6岁的女儿小丫来我家做客。小丫乖巧聪明，美中不足的是食量较小，瘦瘦弱弱的。

我忍不住逗她：“小丫，你是不是又挑食了？怎么这么瘦呢？”她瘪瘪嘴，不高兴地反驳：“姨妈，你说错了。我一直都在好好地吃饭。”之后，她眨巴着明亮的大眼睛，问：“姨妈，为什么我吃饭这么努力，却总是不长肉呢？老师不是说只要努力就会有回报吗？”

(本版答案见中缝)