

# 市场上难觅老年玩具、现代生活“宅”字当道 老年人“玩”什么?

开学了,终于把孩子送进学校,家住天元区的胡先生突然发现,原本在家为照顾孩子而忙碌的母亲一下子空下来,竟然在电视机前坐了整整一天,百无聊赖。放眼社区,与她母亲一样状态的老年人还不乏少数。采访中,不少老年人会追忆儿时的游戏,搭积木、纸飞机、弹弓……也有老人会问,“现在,我们能玩些什么?”

## 市场上难觅老年玩具

说到玩,相信很多老人都有着一颗童趣之心,玩既是为了打发空闲时间,更是为了让自己回忆年轻时候的活力四射。但是,不少老年人提到,老年人在这方面的需求,几乎没人关注,商场里有孩子的游乐场、玩具店,也有年轻人喜欢的电影院、健身馆,但是老年人要想找个地方玩还真不容易。

为此,记者走访了市中心几家大型商场和南大门小商品市场,事实上也确实如此,几乎没有一家销售老年玩具的店。

“玩具大都是买给孩子玩的,没有专门卖给老年人的。”在购买老年玩具的过程中,小商品市场一个店主回答记者,“要不你就买一些棋盘类的玩具给老人吧。”记者通过在天猫上进行关键词搜索,销售老年人玩具店铺约有四十多个,而儿童玩具店铺的搜索结果约有六千多个。

## 现代生活“宅”字当道

针对日常生活中的娱乐休闲生活,记者随机采访了来自泰西社区、清水塘社区、南华社区的三十多位老年人。

就休闲活动的场所问题,仅有一成的老年人选择参与户外活动,九成老年人的休闲活动以室内为主,其中包括看电视,打麻将,参加社区活动等群体性活动为主。而对室内活动为主要场所的原因,老人们回答主要因为室内相对适合老年人群,较为安全,所需要的费用较低,比较实惠。老年人的生活似乎也是那么“宅”。

中航怡园的朱妮妮说,以前自己的外孙女还在读幼儿园和小学的时候,整天都是围着外孙女转,大部分时间都在带孩子。等到外孙女长大了,原本在家为照顾孩子而忙碌的生活,一下子变得空闲下来。自己的身体并不是很好,只能参加室内活动。所以经常在家里的电视机前坐着看电视节目,百无聊赖。或者去附近的棋牌室打麻将,有时候一打就是一整天。

住在天元区的乔爷爷告诉记者,年轻的时候看到电视剧里的人养鸽子作为休闲爱好,自己十分有兴趣,后来条件成熟了,自己在家搭起了一个鸽子棚,养了十只鸽子,除了日常照料之外,还能训练鸽子参加比赛,感觉十分有趣。但是后来,城市发展越来越快,生活也显得有些忙碌而拥挤,鸽子产生的粪便与羽毛问题,遭到投诉的情况越来越多。“几年前已经放弃养鸽子了,当时朋友开玩笑说,不养鸽子就干脆把鸽子煮了吃掉,但是我舍不得,最后就卖给了专业的养鸽人。之后也养过狗,但是也因为影响到邻居遭到投诉,所以后来也放弃养狗了。”乔爷爷说过去养宠物的时候,每天都有时间出去走走,现在不养宠物了,自从学会用手机上网,每天主要活动都在家玩手机看电视。



### 七嘴八舌

**家住樱花地带的苏奶奶(70岁):**大半辈子都以种地为生,现在跟儿女住城里,没有地可以种反而觉得不适应。于是在附近没人的地方自己又弄了块地种菜,每天去除草浇水施肥,收获了一些菜也是自己家吃了。刚开始女儿并不同意,觉得应该让我好好享受清福,后来觉得这个事情能够让我打发些日常时间,加上菜地离家不远相对于安全,所以也就变成支持我了。

**家住学堂冲的刘爹爹(64岁):**以前是做工程工作的,经常在外地跑,渐渐得也爱上旅游这种活动。退休之后,一有时间就和家人一起去旅游,看看山水觉得特别有意思。最近几年学会使用网络,把之前的老同学,老同事都召集起来,做了个老年驴友群,经常一起参加户外运动。虽然身体的状况可能大不如以前,但是大家都很珍惜现在身体还算不错的时光。

**住天元区的吴阿姨(51岁):**母亲已经七十多了,腿脚不太利索,外出活动很容易出安全问题。所以一直希望母亲能够在家里活动,不要出去瞎逛。现在给母亲家里也配备了网络,就是希望她能够“宅”一点,但是年纪大了也比较难接受新鲜事物。虽然知道长时间打麻将让母亲的身体状况会变得不好,但是有个固定的活动固定的场地,倒觉得也还不错。

### 记者观察

## 让老年人有的“玩”“玩”起来

经过调查发现,如今老年人的休闲场所,手段和设施相对比较缺乏,不少老年人将锻炼健身与娱乐休闲混淆在一起,从而休闲娱乐生活并不尽如人意。虽然老年人退休后会有有一定的活动空间,但总的来说他们的生活范围主要还是集中在家庭和生活小区,活动内容十分单一。虽然近年来政府部门不断加大对社区基础设施的投入,但对文化活动的开展重视不够,组织的活动大多是在一些重大节日或庆祝日,平时文化休闲娱乐活动的开展少之又少,远不能满足社区老年居民的文化需求。

在走访过程中,几乎所有老年人都有谈及生活中休闲活动的时间和费用问题,老年人长期形成的重积累、轻消费,重子女、轻自己的传统观念仍很深厚。老年人参与休闲娱乐活动的时间受到影响,是因为他们要帮子女带孩子、做家务,还有的老年人退休以后继续工作,以减轻儿女的负担。退休前,老年人围绕着工作、家庭辛辛苦碌碌;退休后,还帮衬着子女照料家庭,休闲娱乐便无从享受了。

而更有的老年人退出工作岗位后就似乎失去依托,心态陷入冷落、寂寞、孤独的境地不能自拔,以至情绪低落、精神萎靡,使身心健康受到了影响。有人这样形容老年人的生活:报纸电视看一看,扑克麻将玩一玩,街头巷尾转一转,休闲长时间处于低层次循环状态。周而复始,导致了老年人的休闲娱乐生活得不到保障,从而失去了,通过“玩”的方式找到自身的活力和存在感,在心理层面抵抗衰老的机会。

首先是呼吁社会不仅要在物质生活上对老年人给予关心照顾,而且在精神生活上也要安慰体贴,热心为老年人办好事、办实事,创造条件活跃老年人的生活,使老年人度过幸福安康的晚年。

其次是希望逐步建设设施齐全、管理严谨、服务热情的老年人服务网络,通过设立老年大学或定期开办兴趣班等方式,提供良好的休闲娱乐环境,开阔老年人视野,激发新的兴趣,而且又结交了新的朋友,获得了生活的乐趣。

更重要的是在思想上鼓励与引导老年人,多参与健康积极的休闲娱乐活动,“笑一笑,十年少”,通过“玩”的方式,达到愉悦身心的目的,抵抗衰老,从而维持良好心态,获取精神慰藉。

(本版采访记者 月古)

插画:胡兴鑫

### 看图猜成语

1、过目成诵;2、如鱼得水;3、闻风丧胆;4、一网打尽

### 灯谜答案

1.用2.燕 3.天4.冰5.误6.喜

### 物以类聚答案

分为以下几类。 旋转的事物:地球、滑冰选手、陀螺、光盘。

能够挤压的事物:橡皮鸭、牙膏皮、手风琴、海绵。

带有针的事物:指南针、缝纫机、松树、医生。

单词以X结尾的事物:狐狸(fox)、狮身人面像(sphinx)、邮箱(mailbox)、传真(fax)。

### 猜一猜答案

夺

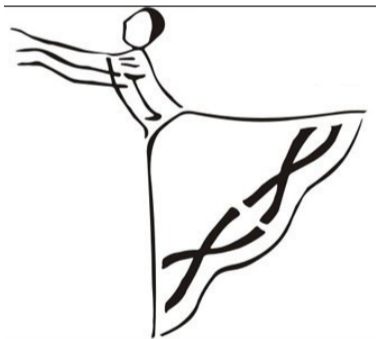
### 小知识

二手烟伤肝又伤脑

据美国的研究显示,二手烟会损伤实验鼠的肝脏和大脑,破坏新陈代谢,影响行为举止,增加出现神经进行性疾病的风险。小鼠接触二手烟仅一个月就出现明显健康问题。研究人员认为,研究对象虽然是小鼠,但这一结果也适用于人类,尤其是婴幼儿。

二手烟是指烟民吸烟后残留在衣物、墙壁、地毯、家具甚至头发和皮肤等表面的固体残留物,此外还包括物体表面的烟草残留物与空气污染物发生化学反应所产生的第二代污染物。二手烟污染持续时间比一手烟和二手烟更长,甚至数年都不消失,会通过呼吸道、消化道吸收及皮肤接触等方式危害人类。

## 看图猜成语



## 物以类聚

下面表格中的物品可以分成四类,每一类的4件物品都有一些共同点。划为一类的4个空格之间,起码共用一条边。它们都有一些共同点,比如滚刷、雨伞、网球拍、箱包的共同点是都有手柄。那么,你能把它们划分出来吗?



## 灯谜

1.月又一月,两月共半边,上有可耕之田,下有长流之川,一家有六口,两口不团圆。(打一字)

2.南字反方向,口字在中央,上下二四点,大家猜猜看。(打一字)

3.看来有两人,面目很难分,不像是大夫,倒像是工人。(打一字)

4.左看两点水,右看水两点,细看不是水,敲敲硬邦邦。(打一字)

5.海口吹得高过天,不知身旁有人言,难怪别人批评你,总是跟在错后边。(打一字)

6.上边十一口,下边二十口,上下合起来,遇事总不愁。(打一字)

## 口齿清晰

### 试试这些超难的绕口令

绕口令是我国非常古老的一种语言游戏,在古代经常被用来喝酒划拳,而世界上最难的绕口令是一篇共94个字的奇文,整篇文字的发音全部是shi,区别就是发音的四声,堪称是史上最难的绕口令。如果你不信,你完全可以来挑战一下这首最难的绕口令,大多人都坚持不到5秒。

《施氏食狮史》是现代语言之父赵元任写的奇文,于1930年第一次发表在美国,当时在华人圈还引起了很大的轰动,整篇文章一共94个字,但每个字的拼音全部是shi,唯一区别的就是发音的四声,这篇短文意思并不难理解,不过你却无法把它完整的读出来,即使你读出来了,估计也没有人听得懂。

### 原文

石室诗士施氏,嗜狮,誓食十狮。施氏时时适市视狮。十时,适十狮适市。是时,适施氏适市。氏视是十狮,恃矢势,使是十狮逝。氏拾是十狮尸,适石室。石室湿,氏使侍拭石室。石室拭,氏始试食是十狮尸。食时,始识是十狮尸,实十狮狮尸。试释是事。

### 译文

有一位姓施的诗人,他的名号叫石室诗士。他特别嗜好狮子,发誓要吃十头狮子。姓施的常常到集市里看狮子。十点钟,刚好十头狮子来到集市。这时,刚好姓施的(也)来到集市。姓(施)的看这十头狮子,仗着箭的力量,使这十头狮子死了。姓(施)的收拾这十头狮子,到石头做的屋子。石头做的屋子很潮湿,姓(施)的命侍者擦拭石头做的屋子。石头做的屋子擦(好了),姓(施)的开始尝试吃这十头狮子。吃的时候,才知道这十头狮子,实际上是十座石头做的狮子的尸体。(请试着解释这件事。

### 练一练

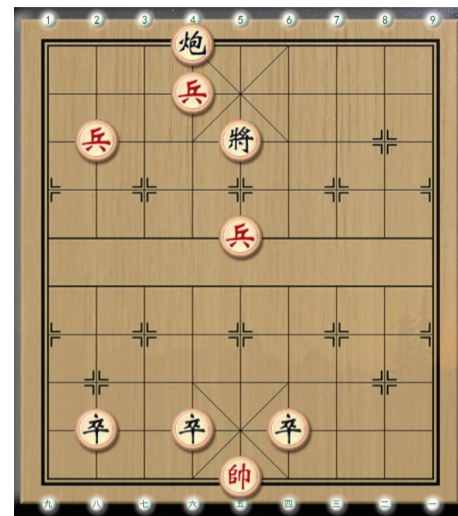
老龙恼怒闹老农,老农恼怒闹老龙。农怒龙恼农更怒,龙恼农怒龙怕农。

牛郎恋刘娘,刘娘恋牛郎,牛郎年年念刘娘,刘娘年年恋牛郎,郎念娘来娘恋郎。

七巷一个漆匠,西巷一个锡匠。七巷漆匠用了西巷锡匠的锡,西巷锡匠拿了七巷漆匠的漆,七巷漆匠气西巷锡匠用了漆,西巷锡匠讥七巷漆匠拿了锡。

通常没有经过练习,一般人真的很难念的下来,你可以吗?

## 破解江湖排局 三星伴月



着法:红先(见图)

- 1.兵五进一 将5平6
  - 2.兵五进一 将6退1
  - 3.兵六平五 将6退1
  - 4.后兵平四 卒4平5
  - 5.帅五平六 炮4进1
  - 6.兵五平四 将6平5
  - 7.后兵平五 将5平4
  - 8.兵五进一 卒5进1
  - 9.帅六进一 炮4进6
  - 10.兵五进一 将4进1
  - 11.兵四平五 将4进1
  - 12.兵八平七 将4平5
  - 13.帅六进一 将5退1
- 双方成和。

## 呵呵

### 比你还惨

微博上有人说心情不好就去找小区大妈聊天,十分钟就能知道谁过得比你还惨。我抱着试试看的态度找到了小区大妈,并向她诉说了我的悲惨生活。慈祥的大妈拍拍我的肩膀说:“你这算什么? 9号楼的小赵比你惨多了。”听完我就哭了,因为我就是9号楼的小赵。

### 相亲

毕业后去外地工作,有一天弟弟打电话跟我说家里养的土鸡好肥了,等你回来吃。当我回家的那一天,发现家里多了一位陌生男子,才知道是给我安排相亲的,为了吓跑他,我不顾弟弟在桌子底下猛踢我的脚,一口气把整只土鸡吃得只剩骨头,没想到男子哈哈大笑说:“你这么爱吃,正好我家开养鸡场的。”

## 猜一猜

### 文静的姑娘

一位精明的老板为了招揽生意,将一件一寸高的玉雕仕女摆在陈列台上,旁边附有说明:“本店愿以谜会友。用这一寸人作谜面,打一字,猜中者,此玉雕仕女便是赠品。”这一招真灵,店内天天顾客盈门。只是一连几天没有谁能猜中。这一天,老板正拿着“一寸人”向顾客夸耀时,一位文静的姑娘从老板手中抢过玉雕,转身便走。保安人员正要上前阻拦,老板说话了:“她猜中了。”

你知道这个谜底是什么字吗?

(本版答案见中缝)