



铭记历史,勿忘国耻 ——新凤凰高中开展形式多样的“九一八”纪念活动

在纪念“九一八”事变86周年之际,为缅怀无数为民族解放做出贡献和牺牲的人们,株洲市新凤凰高中开展了以“振兴中华,勿忘国耻,纪念九一八”为主题的教育活动。9月18日,全校以降半旗、全体师生默哀一分钟以及在九一八横幅签名留念等形式哀悼抗战中牺牲的烈士和死难同胞。

(图/文 记者 宋芋璇 通讯员 卢星池)

学龄前儿童迷恋手机怎么治? 专家:家长不能在孩子面前玩手机



▲图片来源于网络

本报讯(记者 何春林)这两天,晚报教育周刊接到不少家长反映:孩子小小年纪就迷上了手机。该如何治疗小孩的“手机依赖症”是多数家长正面临的问题。

现象 孩子迷上手机,家长无计可施

“没有想到这种事情会发生在我身上,毕竟孩子还只有4岁,正在上幼儿园。”家长文先生郁闷道,每天下班回家后,女儿琪琪看到他都会热情地跑过来,简单说了几句话后,就开始从他包里找手机。有时候没有翻到,女儿就会烦躁不安,文先生偶尔没有满足她,琪琪就会生气地说:“坏爸爸,坏爸爸”。文先生说,女儿要手机是为了看动画片,因为她会自己打开手机并点开播放软件。

为了让琪琪不再痴迷手机,文先生想尽了办法,比如一到家就把手机充电,或是说手机坏了,又或是给手机设置开机密码。可是,只要看到父母用手机打电话,琪琪就又开始大喊大叫。有几次,琪琪甚至会趁着文先生睡觉的时候,把手机藏到自己的书包里。

“我也不知道孩子是在什么时候迷上手机的。”文先生说,小孩子吵闹的时候,他和爱人会用手机播放动画片吸引琪琪注意力,这样一来,琪琪很快就会安静下来。慢慢地,手机成了他们的“哄娃”神器,只要孩子不听话,他们就会拿出手机“软硬兼施”。后来,琪琪一旦可以玩手机,她就能安静下来,还很开心。

像琪琪一样离不开手机的孩子比比皆是,更甚者还会影响身体健康。西安的一位爸爸嫌3岁的儿子太淘气,同样用手机当玩具,让孩子安静下来。谁料6年后,孩子变成一名9岁的颈椎病患者。孩子的主治医生表示:“虽然颈椎病属于常见病,但这种病出现在一名9岁孩子的身上,我们还是第一次遇到,其颈椎劳损的程度相当于一个四、五十岁的中年人。”

答疑 为什么幼儿园的小朋友爱玩手机?

记者昨日采访了不少家长和幼儿园。总结起来,学龄前阶段的孩子接触手机主要有两个原因,一是家长为了省心,主动让孩子玩手机。比如嫌孩子吵闹影响自己的生活或工作,于是拿出手机哄孩子;二是父母在家频繁使用手机,给了孩子错误的示范。

市未成年人心理辅导总站首席专家丁光木说,学龄前儿童正处于生长发育阶段,长时间玩手机,会严重影响视力。另外,孩子长时间用手机玩游戏,必然会减少其用口头语言与他人交流的机会,从而让孩子变得胆小、不合群,甚至有些偏执。

“学龄前孩子接触手机百害而无一利。”天元区小牛津幼稚园园长周秋芳说,一般来说,孩子都是用手机看视频,但视频的节奏非常快,小孩子的思维完全跟不上。久而久之,孩子的思考问题的模式会受到影响。实践证明,到了小学阶段,学龄前爱玩手机的孩子,难以深入思考问题,凡事急于求成。与不爱玩手机的同龄人相比,这类孩子在性格上会更冲动一些,做事情往往只想快点完成,沉不下心。

周秋芳说,随着手机、IPAD等智能电子产品的普及,沉迷手机的群体确实越来越年轻化。以至于,在教育界有一句话:“如果你想毁掉一个孩子,就请给她一台手机”。

支招 家长要以身作则才能根治孩子的“手机依赖症”

如何避免孩子痴迷手机?包括周秋芳、丁光木等在内的教育专家观点如出一辙:家长必须以身作则。

丁光木说,如果不是家长和外部环境的影响,孩子根本不会接触手机,更别说痴迷手机了。对于孩子来说,一开始他们并不知道手机可以看电影,他们只是看到父母每天拿着手机,所以就模仿着去

相关链接

三个步骤,帮助孩子戒掉“手机瘾”

- 1、尝试转移孩子的注意力。当孩子哭闹着要玩手机游戏时,父母可以给孩子找最喜欢的玩具,或者带他到外面玩耍,来转移他的注意力。
- 2、给孩子制定玩手机的制度。如果孩子一时离不开手机,可以先慢慢减少他玩手机的时间。比如,每次只能玩5分钟或10分钟。若孩子遵守了,就表扬他;如

果孩子没有遵守,也不要打骂,而是直接把手机从孩子手中拿走,或适当处罚。

3、父母要坚守原则。给孩子制定完制度后,父母一定要执行到位,即便孩子哭闹也要坚守原则。如果父母做出妥协,那么孩子就会将哭闹作为与父母对抗的武器。

下列证件 声明作废

- 陈雪笑遗失 2379948号株洲星通物业管理有限公司1-14、67、68#商铺押金收据(金额10000元)
- 向雅馨遗失 J430059602号出生证
- 湖南泡泡博士清洁工程有限公司 遗失 91430200MA4L4M670L号营业执照正、副本
- 刘星遗失湘国税登字430203740506502号税务登记正、副本
- 株洲市天元区唐记家菜馆遗失 24967000号湖南增值税普通发票
- 李政青遗失结谷门市场一区2楼191号门面押金条一张(金额8000元)
- 张梓涵遗失 K430391208号出生证
- 刘胜遗失 02824841号湖南增值税普通发票
- 英伦国际9栋3002号姜帆遗失 0013658号伟大集团往来结算统一凭据(金额89697元)和购房协议书一份
- 李月平遗失湘B042011000930号建筑施工特种作业操作资格证
- 湖南獠牙军戎文化发展有限公司 遗失 G9943020200359670T号机构信用代码证
- 株洲市芦淞区巨丰精品针织内衣广场一楼B10号伍云连遗失湘国税登字43052319670310152901号税务登记正、副本
- 天元区芸沐养生会馆遗失 23419584.22541691号湖南增值税普通发票

2晚2 8报8 3广3 5广5 3告3 9部9 6部6

怪事!

3连号百元现钞 居然可以兑换千元茅台镇生态原浆酒

现场持续火爆,活动仅剩最后7天,市区份额仅1000箱,先到先得,换完为止!

大家都知道,人民币具有一定的收藏价值,尤其是前三位或后三位相同号或顺子号的百元人民币(举例:111,222,123,234……)。现在,凡株洲人凭此类百元人民币一张即可到指定地点兑换贵州茅台镇生态原浆酒价值1308元/箱,6瓶装、每瓶1斤,经典兼香型高档原浆酒一箱。



晚报一楼大厅火爆现场

无好酒不成宴



晚报一楼大厅火爆现场

在中国,茅台镇是顶级酒的出身象征,是中华酒文化的典范和总部。在当地孕育着无法复制的国酒品质。也许您心里有疑惑,原件一千多的酒,现在只需100元就能带回家,这真是茅台镇生产的茅台镇生态原浆酒吗?这里请您一万个放心,茅台镇茅山酒业有限公司向您承诺:茅台镇生态原浆酒是出自茅台镇茅山酒业国家级明代的500年老窖池,窖池中丰富的微生物和香味物质,使得酒体丰满醇香,各味协调,以高粱等粮食为原料,制成了52度经典香型,品质保证。那为什么厂家要做这样的活动。厂家是傻了吗?我们这次百元换酒活动是为了在全国做了一个口碑推广,把我们的品牌在全国打开。只要是懂酒的人或者是会喝酒的人,喝了以后就能知道我们的酒到底有多好了。目前在茅台镇百年以上的老窖已经保存不多,所以茅台镇原浆酒就和正宗的宜兴紫砂壶一样,成为传承和收藏的典范。

茅台镇生态原浆酒五大特点

- 1、口感好:入口醇香绵柔,回味悠长。
- 2、香味浓:酒香四溢,芳香怡人,清清凉凉,沁人心脾。
- 3、品质优:传承茅台镇百年传统酿酒文化精髓,匠心酿造,清香琼浆凝聚匠人人心。
- 4、酿造精:精选优质纯高粱土灶蒸馏酿造,灌入土坛,置入千年溶洞自然发酵,正宗的手工土坊,长期窖藏十足的酒劲,真正牛。
- 5、健康酒:纯粮酿造,酒体醇厚,空杯留香,好喝不上头,不拉喉,口不干,心不跳,头不疼,第二天难受。



茅台镇生态原浆酒百元品鉴兑换活动

52度浓酱兼香型 零售价: **1308元/箱**

活动期间 **100元** 兑**1箱(6瓶)**

兑换时请认准: 贵州省茅台镇生态原浆酒茅台镇茅山酒业有限公司出品,谨防假冒

我们的酒,每一滴都出自中国茅台镇!每一批次都是有国家权威部门检测报告!



株洲市区兑换地址: **泊泉酒业** (芦淞区解放街中段金利宾馆对面101号门面) 订购电话: 0731-22717000

株洲晚报一楼大厅 (天元区新闻路18号) 兑换时间: 9月16日-20日

株洲县兑换地址: 凼口镇双合盛酒业(南江南路2路车到卫生监督所下车姚家岭小区对面), 咨询电话: 18711366789

原瓶 原浆 原厂 原箱 欢迎株洲市民 现场品鉴