



# 扶贫济困、爱心助学、援建书屋…… “南方公司”去年以来捐出600余万

## 刊首语:

弘扬慈善精神,培育慈善文化,在株洲这座城市,善心义举已播种在每一个企业和每一位市民的心中。从今天起,我们将发掘株洲城内优秀的慈善单位和个人,听听他们的爱心故事,看他们如何为株洲慈善助力,共同打造株洲这座“慈善爱心之城”。

拥有22支志愿者队伍、启动“航空幼苗助学工程”、援建农村社区书屋……在中国航发南方工业有限公司(以下简称“南方公司”),爱心公益队伍和爱心项目正不断壮大。

作为株洲市慈善总会会员理事单位,自2016年以来,南方公司累计开展社会公益捐赠600余万元,涵盖资助助学、扶贫帮困。



▲中国航发执行董事、党委书记彭建武(右三)为孩子发放爱心书包 图片由受访者提供

## 爱心慈善: 成为市慈善总会会员理事单位 捐资10万元让“截瘫患者站起来”

今年4月,大型公益慈善项目“截瘫患者站起来”工程拉开帷幕,在当月的启动仪式上,作为市慈善总会第二届会员理事单位,南方公司在现场认捐10万元。

“作为理事单位,我们要全力支持株洲慈善工作。”南方公司党委副书记唐宏伟告诉记者,“截瘫患者站起来工程”作为市慈善总会2017年度的重点爱心慈善项目,主要是帮助贫困截瘫患者免费配置截瘫步行器,进行家居无障碍改造,配置辅助器并进行适应性康复训练,帮助他们重新站起来,“帮助弱势群体,是我们公司义不容辞的社会责任。”

## 精准扶贫: 投入扶贫专项资金158万元 让茶陵尧水村1/3贫困户脱贫

派驻专业队伍、投入专项资金、修葺引水渠、新建活动文化中心……在茶陵县尧水村,南方公司的对口精准扶贫正开展得如火如荼。公司通过广泛引进社会资源,通过精准识贫、精准施策、因地制宜开展精准扶贫,收到了良好的预期效果。

“村里有了新的文化活动室,以后农闲的时候,村民可以到活动室坐坐,文化生活也丰富了。”茶陵县尧水村党支部书记段晚开说。

去年7月份,南方公司就派驻帮扶工作队进驻尧水村,近一年时间就投入扶贫专项资金158万元,村集体经济明显改善,贫困户人均年收入增加1000元以上,71户贫困户家庭有25户实现脱贫。

此外,南方公司作为后盾单位,还积极参与了炎陵县坳头村的精准扶贫工作,投入专项资金100余万元。

## 资助助学: 开展“航空幼苗助学工程” 改善贫困地区教学条件

助学,可以照亮每一个学子的梦想之路。在南方公司,就有一个这样的助学项目——航空幼苗助学工程,该工程专门针对贫困地区的留守儿童、特困学子,并着力改善贫困地区定点学校的教学条件。

公司党委副书记唐宏伟介绍,“航空幼苗助学工程”自2014年启动以来,截至去年,累计投资30万余元,为株洲县朱亭镇生田小学开挖水井、建设新校门、扩充图书室、新增30余台电脑,有效地改善了学校办学环境。2016年,该公司将帮扶的重点转向株洲县朱亭镇龙凤中学、生田小学的留守儿童、特困学生,并与广西浩德慈善基金会合作,开展一对一的帮扶活动,已投入专项帮扶资金8.6万元。

同时,南方公司还积极开展“三帮扶”工程,即“帮扶一个贫困村、帮扶一所贫困小学、帮扶一批贫困学子”,与中南大学、湖南大学、湘潭大学共同选定了一批品学兼优但家境困难的大学生,建立了一对一、多对一的帮扶联系,2016年为上述三所高校的20名学子捐助总额12万元助学款。

今年5月,南方公司还对80名贫困学生年度拨款9.6万元,对南方一小、三小、幼儿园、生田小学、龙凤中学等学校资助助学11万元。

## 参与社区文化建设: 与市图书馆 合建“24小时智能书屋”

2016年9月,在芦淞区中心社区,南方公司与市图书馆合作建设的“24小时智能书屋”开始投入使用,此时,公司里的22支志愿者服务队,也变得忙碌起来。

这些志愿者服务队忙些什么?公司团委书记吴荣晖告诉记者,志愿者们每周不定期在书屋开展卫生清扫、书籍整理等公益活动。为了更好地维护智能书屋,志愿者服务队还组建了“24小时智能书屋志愿者微信群”,自微信群建立以来,成员们经常可以在微信群里看到书屋的维护情况,各志愿者团队也主动在群里发声,“预约”下一次活动的时间。随着时间推移,志愿者们欣喜地看到,越来越多的社会成员,尤其是以中小學生构成的“小小志愿者”,加入到了这个志愿者团队来。

与此同时,南方公司还加大对社区文化建设的投入。2014年,公司选定白关社区作为帮扶工作对象,援建了一所社区书屋,共投入图书2500册,书架4组,价值7万余元。2016年,社区对书屋迁址扩建,公司又投资2万元采购了书架、乒乓球桌、球网架等。

(记者 王娜 通讯员 谢岳华)

**大豪药城 御膳养生**

**土特风味餐馆开张啦! 吃200元送50元**

就餐地址: 株洲市火车站对面大豪药城餐吧  
订餐电话: 22879688 28670568

**征婚**

某女,43岁,身高155cm,温柔、贤淑、大方,诚觅年龄相仿、身高165cm以上、诚实善良、无不良嗜好的男性共渡终身。非诚勿扰!

联系电话: 15873383597

# 晚报广告部 28835396

# 晚上打鼾也是病?

## 专家:长期打鼾可发展成睡眠呼吸暂停综合征



深受打鼾困扰的王师傅,打鼾已有5年了,身高一米六几,体重却有200斤,2年前又被发现患上了高血压。白天易困倦、嗜睡,睡也不解乏,记忆力减退、反应迟钝、工作效率低。晚上睡觉打鼾,吵得老婆受不了,被踢一脚后换个睡姿后能安静几分钟,接着又是鼾声如雷。

经朋友介绍来到三三一医院耳鼻喉科,做了睡眠检测,结果已是中重度鼾症,同时又发现患上了“糖尿病”,餐后血糖15.29mmol/L,这都和鼾症有直接关系。王师傅下定决心调整好血糖、血压后进行了咽喉成形手术治疗,术后伤口还没消肿就明显感觉呼吸顺畅,睡眠改善,复查睡眠监测各项指标已经完全正常。王师傅心想当初就应该早些来做手术,也不会弄得现在

都患上高血压、糖尿病了。

株洲市三三一医院耳鼻喉科主任陈映辉解释,人在睡眠状态下,由于气道变窄或者阻塞,气流通过狭窄部位时,发出来的声音就叫打呼噜。当呼吸道狭窄到一定程度时,会导致呼吸道阻塞,出现憋气现象,医学上称之为阻塞性睡眠呼吸暂停。呼吸暂停的时间越长,危险越大。

人一生中有30%的时间都在睡觉,良性打鼾稍作调整即可恢复正常,但若是病理性恶性打鼾,会引起睡眠质量降低、猝死、肝功能下降、高血压、心脑血管病等疾病。

打鼾并不可怕,可怕的是不重视打鼾。若有病理性恶性打鼾,一定要到医院去检查一下。

(见习记者 廖娜 通讯员 董文达)

## “凝聚力量,传递爱心”恺德世界心脏病日公益活动即将开启

据悉,每年9月的最后一个星期日是“世界心脏病日”,为唤起公众对心血管疾病及其危险因素的关注,株洲恺德心血管医院从9月18日起,将举办为期半个月的“凝聚力量,传递爱心”世界心脏病日公益活动。

9月24日世界心脏病日当天,该院将在华润万家前坪举行“凝聚力量,传递爱心”大型公益活动,不仅有免费测血糖、专家义诊,还将开展“第一目击者”心肺复苏术演练,医院将会为现场合格者颁发纪念证。

另外,株洲恺德心血管医院从9月18日起开展“健康服务在荷塘”,该院专家教授将走进荷塘区各个社区开展义

诊活动,把医疗便民服务送到家门口。同时,在株洲恺德心血管医院官方微信上将开启“微信心体验”活动,扫码关注株洲恺德心血管医院公众号(订阅号),新粉丝赠门诊心电图免费检查1次,新关注用户自动弹出卡券(前往门诊核销卡券可免费做心电图一次)。9月24日世界心脏病日当天,官微优惠体检套餐限时秒杀。

相关负责人表示,此次公益活动的开展旨在进一步提升全社会对心血管疾病的关注和对疾病的认知,掌握急救知识,呼吁大家关心健康,从“心”开始。

(见习记者 廖娜 通讯员 黎婕好)

## 株洲市首届关节镜学术沙龙 在中医伤科医院成功举办

9月14日上午9点,由株洲市中医伤科医院主办的首届《株洲市卫生人才135工程重点培训项目——膝关节镜技术培训与推广学术沙龙》在市中医伤科医院住院部13楼会议室盛大召开。

全国知名关节镜专家北京大学第三医院印钰教授、中南大学湘雅二医院朱威宏博士、株洲市卫计委科教副科长陈清华、株洲市中医伤科医院党委书记毛将二、市中医伤科医院科教科科长宋美英以及来自长沙、株洲各级医院近100名专家学者参加了此次会议。

会上,市中医伤科医院与北京大学第三医院印钰教授签署了关节镜技术指导专家聘任仪式,项目负责人吴慧敏对该项目的成果进行简要汇报。他指出,领办这个项目的目的是为了整个株洲市周边的县级人民医院和中医院推广和接受膝关节镜技术,并为他们提供一些技术支撑,使广大的运动

损伤患者得到及时治疗。

印钰教授为在场专家学者们进行了精彩的学术讲座和手术演示,中南大学湘雅二医院朱威宏博士对《膝关节解剖与体格检查》进行讲解。市中医伤科医院膝关节科文勇、熊志、唐华、邱艳等同志分别对“髌骨脱位的诊断和治疗”、“膝关节镜的检查过程”、“前交叉韧带断裂关节镜下重建”和“关节镜术后康复与护理”进行讲解授课。

此次膝关节镜学术沙龙是株洲市首次对关节镜技术进行培训与推广,关节镜技术在膝、肩、腕、踝、腕各关节的韧带、半月板损伤的诊断与治疗方面具有微创、出血少、恢复快、住院时间短等优势,此次活动的开展,有利于提高我市整体对运动损伤的诊治水平,培养关节镜技术专科人才,让患者得到更好、更及时的治疗。

(见习记者 廖娜 通讯员 毕亚炜)

## 省直中医院联合湘雅名医团队 成功举办大型义诊活动

为倡导全社会关注泌尿系统健康问题,改善人们对泌尿系统常见病、多发病的认知,并帮助患者解决有关泌尿系统疾病方面的问题。省直中医院泌尿外科特邀湘雅名医团队为广老百姓提供免费义诊咨询服务。

义诊结束后,由省直中医院承办的“株洲地区泌尿外科第三届疑难病例讨论大会”在晓昆教授、王荫槐教授、杨金瑞教授、李源教授等齐聚省直中医院为200多名患者及患者家属答疑解惑。本次义诊还免费为患者提供泌尿系统彩超、尿常规等多项专科检查。中国初级卫生保健基金会生命绿洲患者援助公益基金为省直中医院送上了锦旗,为义诊专家送上奖杯,感谢他们在公益事业上的付出与努力。

当天上午七时,省直中医院体检中心大厅就挤满了前来咨询问诊的市民。“听到湘雅医

院专家要来义诊的消息,我就早早的预约好了。这不,今天一大早带着资料就来了。我们不出株洲就可以享受省城专家的医疗技术,感谢湘雅专家和省直中医院为老百姓做好事、办实事!”黄先生高兴地说。

株洲地区泌尿外科第三届疑难病例讨论大会”在晓昆教授、王荫槐教授、杨金瑞教授、李源教授等齐聚省直中医院为200多名患者及患者家属答疑解惑。本次义诊还免费为患者提供泌尿系统彩超、尿常规等多项专科检查。中国初级卫生保健基金会生命绿洲患者援助公益基金为省直中医院送上了锦旗,为义诊专家送上奖杯,感谢他们在公益事业上的付出与努力。

当天上午七时,省直中医院体检中心大厅就挤满了前来咨询问诊的市民。“听到湘雅医

(通讯员 彭荷妮 李菁菁)