

# 150天4700公里 她和他从西湖跑到拉萨

今年4月14日,杭州西湖边一对年轻的小情侣,像普通游客一样在断桥合影留念,和别的游客不同,这是他们漫漫“跑”路的起点。

从西湖开始,他们跑过了千岛湖,然后跑进江西,去了贵州,从滇藏线一路前行,足足150天,4700公里的征程,9月10日终于到了拉萨。在布达拉宫前合影留念,这是行程的终点。

这对年轻小情侣,是来自陕西咸阳1995年出生的帅哥乔北和1994年出生的安徽安庆姑娘伊伊。这趟让他俩瘦了黑了,吃了不少苦,还收获了一条狗狗“马拉”,旅程有个很浪漫的名字“伊路向北”。

9月16日,随着一篇网文的推送,这对小情侣跑进了大众的视野。前天,记者采访了女主人公伊伊,听她讲述了这段不寻常的浪漫之旅。



▲乔北和伊伊在布达拉宫前合影留念

## 爱情从跑步开始 最初行程里乔北不是男一号

这对小情侣是通过马拉松结缘的。

“2016年11月,北京有个跑步活动,我是策划者,乔北是参赛者。”伊伊说,当时天很冷,周边的跑友穿的都是短袖短裤的运动装,只有乔北穿了羽绒服看着特别暖和,让人羡慕;而伊伊穿了大皮裙子戴着休闲帽,看着休闲又文艺,也和穿“短打”的女生们截然不同,“所以两个穿得与众不同的人,就互相聊起来,认识了。”

但是两个人真正成为情侣,是在大理,也和跑步有关。

“当时我去旅游,他也正好在云南,就遇到了。然后在大理,他邀请我去跑苍山。”于是,穿着短袖短裤的伊伊带着几包牛肉干,就和乔北一起出发了,“结果到了半山腰,他还是要往前跑,前面都是小路了,后面都是到齐大腿的雪,很冷很冷。”伊伊说,因为她是个很独立的女孩,就是那会相偎相依的取暖,让她有了心动的感觉。后来又过了段时间两个人就在一起了。

而这次“伊路向北”的跑步之旅,一开始并没有乔北的份,但原来打算和伊伊一起跑的跑友扭伤了脚,于是原来打算做后勤工作的乔北就“上位”成了男一号。

## 浪漫的“伊路向北”之旅 为什么选杭州为起点

“为什么选择杭州出发?因为西湖边是个很浪漫的地方,有许仙和白娘子。我特别喜欢这个故事,白娘子是妖呀,明知不可以爱而爱,很勇敢吧。和我们的行程也很像,很多人都不看好我们的这次从杭州跑到拉萨,我们也是明知不可跑而跑,也很勇敢。”伊伊很爽朗地笑了。

第一天他们从杭州跑了38公里跑到富阳。

最长的一次跑步时间,是到达拉萨的时候,他们直接跑了127公里,9月9日上午11点左右出发,10日下午1点多到达布达拉宫,中间只睡了两个小时。

因为伊伊的锁骨受过伤,不能像一般的跑友一样负重前行,他们的补给都是放在了婴儿车里。一路上他们推着婴儿车前行,整个旅程结束,婴儿车换了三辆。

后来到了云南,中华田园犬“马拉”(名字取自马拉松)加入了行程。“我们清空了大部分的行李,在婴儿车里给马拉腾出了一个座位。它一般都是坐在婴儿车里,我们推着它跑。”所以,幸福的“马拉”基本是坐在车里到拉萨的。

## 出发还是长发后来成了光头 跑完的第一想法是回来赚钱

那么一路上有什么记忆深刻的故事吗?“其实,一路上都挺苦的。”伊伊说,很多时候都很累很累,跑完一天了根本不想动,就拿她的头发来说,出发还是长发,后来就都剃光了,“一开始是太累,不想打理头发了,就剪得很短,但是常常露宿在野外,也没有条件洗头,就干脆剃光了。”

“下午遭遇暴雨,便寻了一处僻静的地儿露营。想着偏僻没人,就将推车放在帐篷外,没成想夜里遭遇野狗,马拉的狗粮被洗劫。马拉喊了一夜,我们也跟着失眠了一夜。”这是伊伊发在微博里的事情,“路上很多野狗,也有很多危险,还好我们也有条狗……”

跑全程的收获呢?“一路上穷怕了,回来赶紧赚钱!”伊伊说,他们两个出门没有要家里的钱,都是自己的积蓄,所以要省着花,“很多时候都是自己做饭的。”

“一路上我们算是在极端环境里慢慢磨合,现在回到正常生活轨道也要磨合,但我们一起走过夜路、翻过高山、淋过雨、晒过太阳,不会轻易就分手了。”(据钱江晚报)

# 株洲市公安局交通警察支队 关于调整黄标车限制通行范围的通告

为进一步加强我市黄标车通行管理,推进我市有效削减机动车污染物排放,切实改善空气质量工作进程,根据《中华人民共和国大气污染防治法》《中华人民共和国道路交通安全法》《湖南省<贯彻落实大气污染防治行动计划实施细则>》等法律法规及规范性文件,结合我市实际,决定对我市黄标车限行区域进行调整,具体事项如下:

一、限制通行的区域调整情况:  
市区范围:对原有限行区域(具体范围为:中环线以内的主城区,即红旗

路一红旗立交 一东环线一南环线一西环线一石峰大桥一响田路一田心立交包围形成的区域,包括上述临界道路)进行延伸扩大,具体增加范围如下:

(1)荷塘区:新华东路株洲路口至红旗广场段、向阳路、荷塘大道全线范围。

(2)芦淞区:太子路株洲县交界处至坚固立交段、株醴路白关镇至东环线株醴路互通段。

(3)天元区:株洲大道湘潭交界处至西环线东湖立交段、湘芸路、炎帝大

道、栗雨南路、泰山西路全线。  
(4)石峰区:建设北路清石广场至响石广场段、清石路、时代大道株洲与湘潭交界处至田心立交段、铜霞路湘潭株洲交界处至响田西路段。

(5)云龙示范区:洞株路株洲与长沙交界处以南、云龙大道、迎宾大道、华强路、云峰大道、XB01县道(长株公路株洲段)全线。

为保证上述交通管理措施得到落实,将在相关路口、路段设立交通标志。

二、限制通行时间:

每天24小时。  
自本通告发布之日起至2017年9月30日前,对驶入原有限制通行区域的黄标车所有交通违法行为一律依法处罚,对驶入新增限制通行区域的黄标车一律劝离,并对其闯禁区以外的其他交通违法行为予以处罚;10月1日开始,对所有驶入限制通行区域的黄标车的所有交通违法行为一律依法予以处罚。

特此通告!  
株洲市公安局交通警察支队  
2017年9月15日



## 中国展示首款无人武装直升机

近日,中国航空工业集团公司(中航工业)在第四届中国天津国际直升机博览会上,展出了首款无人武装直升机AV500W。该机长7.2米,由中航工业位于江西景德镇的直升机设计研究所开发制造,最大起飞重量为450公斤,最大航速每小时170公里,飞行高度可达4000米。

这款直升机可搭载120公斤武器和装备。在侦察模式下,其续航时间可达8小时,而在作战模式下可飞行4小时。

AV500W的设计人员说,针对该直升机的所有测试将在今年年底前完全结束,有望在2018年实现量产。AV500W将成为中国投入国际市场的首款军用无人直升机。

据悉,目前只有美国和以色列研发了无人武装直升机,例如美国的MQ-8B“火力侦察兵”无人侦察直升机。(据中国日报)

# 居心何在? 日将在非洲演练武装撤侨

据日本共同社17日报道,日本防卫省发布消息称,9月25日到10月2日,自卫队将在非洲东部的吉布提实施武装撤侨演练,参演规模在110人左右。



▲日本撤侨演练(资料图)

## 将出动自卫队的 精锐力量

根据日本官方发布的消息,即将参加撤侨演练的是自卫队的精锐力量——陆上自卫队中央快速反应部队。此外,日本航空自卫队还将为本次演练投入大型空中加油机KC-767。

日本时事社报道称,在朝鲜接连发射导弹的背景下,如何保护居住在半岛的日本公民成为日本政府面临的一大课题——但在吉布提实施的本次训练并不针对任何特定国家。

## 可以在撤侨过程中 使用武器

按照已经开始实施的日本新安保护法,自卫队如今在海外不仅可以水路和陆路运送侨民,还可以在撤侨过程中使用武器——事实上,日本早在去年12月就在国内进行了首次武装撤侨训练,随后又在今年2月于泰国举行的多国演习期间实施了类似演练,但一下子将演练地点搬到远在东非的吉布提,尚属首次。

## 专家分析

### 实际上是日本武装力量 向海外的延伸

军事专家宋晓军评论称,此次在吉布提演武撤侨,实际上是日本武装力量向海外的延伸。因为在海外使用武力的其中一种形式就是武装撤侨。

另一方面,日本共同社近日援引日本政府人士的话报道说,日本自卫队今年4月以来或已数次为美国军舰执行海上加油任务。而在武装撤侨演练的相关报道中,也提到了日本自卫队计划投入大型加油机参与训练。对此,专家认为,这是日本对参与热点地区军事行动释放的一个信号。

军事专家宋晓军称,美国如果要求日本在海外协助其使用武力,那么日本会全力以赴,包括日本这次撤侨演练中大型加油机飞过去,甚至将来还会有更具有攻击性的部队参与在波斯湾附近的相关水域的军事行动,比如地中海等比较热点的地区,日本都会参与。只要美国在这些区域有可能发生作战行动,日本根据解禁的集体自卫权都可以参与。(据央视)

## 湖南省将组建磁浮集团 中车株机为6家发起人之一

记者从湖南省国资委获悉,为进一步推动磁浮交通技术创新和工程化产业化,湖南磁浮集团股份有限公司发起人会议在长沙召开,包括中国铁路通信信号股份有限公司、中国中铁股份有限公司和中车株洲电力机车有限公司在内的6家企业共议打造世界一流的磁浮等新型轨道交通综合服务商。

湖南磁浮集团股份有限公司注册资本20亿元,由湖南省管大型企业湖南基础设施建设集团有

限公司牵头组建,共有6家发起人,除上述3家央企外,还包括湖南省交通水利建设集团股份有限公司和湖南磁浮交通发展股份有限公司。

6家发起人在技术创新、控制系统、建筑施工、设备制造、运营管理、筹融资等方面各有优势,并且有完全掌握磁浮交通核心技术

的国防科大磁浮技术研发团队(湖南省磁浮技术研究中心)的技术支持。

(据新华社)

## 杭州叫停“共享电动车”

为确保互联网租赁自行车行业健康有序发展,杭州相关管理部门日前对在杭州提供租赁电动自行车业务的企业进行了约谈,叫停“共享电动车”。

管理部门指出了租赁电动自行车业务存在的车辆不符合国家标准、骑行人未经过安全培训

且不稳定、充电电池易引发火灾、对生态环境造成污染等隐患。约谈中,管理部门要求5家平台企业停止运营,在限定时间内,自行对本平台车辆进行清理并暂时退出杭州市场。对于逾期不清理且未退出的,将开展专项整治。(据新华社)

**神农大剧院 SHEN NONG GRAND THEATRE 演出排期**

2017年9月19日 非凡丝路乐团——弦上行吟音乐会(市民音乐会)

2017年9月27日 《长征交响曲》交响音乐会(一周年演出庆典)

2017年9月29日 布拉格爱乐交响音乐会(一周年演出庆典)

2017年10月3日 音乐剧《音乐之声》中文版(一周年演出庆典)

2017年10月18日 《沂蒙情——芭蕾精品展演》(一周年演出庆典)

订票电话:0731-22036111/22036333 租场:0731-22035862 官方网址:www.zzsndjy.com