

# 中国最美的乡村景色 你去过几个?

生存的压力让我们无法完全逃离城市,但是短暂地离开,去美丽的乡村寻找一份小确幸,却是实际可行的。

## 北京延庆区

在北京这样的大城市里,无数人想要逃离,也有无数人想要留下,市中心的忙碌,让人忘记了在郊区,还有这样一个世外桃源。  
延庆区地处北京市西北部,在这里,有巍峨壮观的八达岭长城,都说“不到长城非好汉”,而八达岭更是万里长城中的精华段,又怎可错过? 大城市的空气总是不尽如人意,而延庆却有离现代大都市最近的松山原始森林自然保护区,这里流水潺潺,树木成荫,足以让你迷醉。海陀山是驴友们偏爱的京郊户外去处,沿途风光十分美丽,山顶则是露营爱好者的天堂,日出时美的享受让你回味无穷。

## 黑龙江雪乡

人们对雪总是有着天然的喜爱,尤其是喜欢厚厚的积雪覆盖大地。白茫茫一片的时候,让人仿佛置身于童话世界。  
雪乡景区位于黑龙江牡丹江市,因此冬季降雪较多,降雪冬季基本不融化,放眼望去银装素裹,被称为雪乡。层层叠叠的积雪,百余户的居民区犹如一座相连的“雪屋”好不壮观。

## 湖南韶山市韶山旅游区

湘潭韶山旅游区位于长沙、株洲、湘潭三市交界处,是毛主席的故乡,他在这里生活了17年,至今你还可以参观毛泽东故居,看看这一代伟人诞生成长的地方。在这里,还有充满神秘色彩的“西方山洞”滴水洞、黑石寨等自然景观,碧峰翠岭,茂林修竹,山花野草,舞蝶鸣禽,自然景观清雅绝伦。

## 安徽黄山黟县

黟县是安徽省历史文化名城,地处安徽省南部,徽文化的发祥地之一和徽商的主要聚集地。来到黟县,看徽派的明清古建筑是不会错的。这里分布有数百个聚族而居的古村落,较完整地保存明、清时期建造的古民居3700余栋,古民居、古祠堂、古桥、古塔、古碑、古牌楼、古园林、古楼阁等遍布,置身于此,仿佛穿越了时空。

## 江西上饶婺源县



▲婺源篁岭

婺源可能是国内最有名的乡村之一了,它的名气来源于美景,每年的三四月份,婺源的油菜花开放,大片大片的油菜花铺天盖地,熏黄了天与地,油菜花海与远山黛瓦相交融,美不胜收。到了秋天的时候,婺源篁岭则又迎来了盛大的晒秋,家家户户的屋顶上都晒出了丰收的成果,红红黄黄的一片,煞是好看。

## 江苏省昆山市周庄·香村

周庄是江南一带颇为有名的一个古镇,而“香村”则是周庄依托水乡古镇旅游文化品牌,拓展开发的乡村旅游体验项目,位于周庄祁浜村,距周庄古镇区仅7公里。  
这里游人并不算多,可以说是一个安静的江南水乡,居于此,寻找那儿的江南水乡,可以感受60年代到00年代里不同的乡村人家,品味乡情乡韵。

## 浙江省金华市东阳花园村

花园村是中国十大名村之一,浙江省首批特色旅游区,被誉为“中国红木家具第一村”和“浙江第一村”。我们都知道,东阳盛产红木家具,在这个现代化的村子里,你可以去红木家具城品鉴一番,也可以去吉祥湖、百花园转转,感受当下的中国农村。

## 广西壮族自治区桂林市阳朔县

我们都知道一句话,叫“桂林山水甲天下”,而桂林的阳朔,则以其独特秀美的山水风光得到了“阳朔山水甲桂林”的美誉。阳朔属喀斯特地貌,这里汇聚了桂林山水中旅游景点的精华,5月后的雨季,能一品烟雨漓江的缥缈梦幻,7、8月雨季结束,江面清澈,颇为美丽。

## 海南省琼海市北仍村

北仍村是海南省琼海市着力打造的美丽乡村,毗邻官塘温泉、万泉河和白石岭景区,享有得天独厚的区位和资源优势。北仍村有着一定的历史文化积淀,富于生活气息,尤其身处琼海官塘温泉旅游度假区,经常吸引周边往来游客驻足停留。

## 贵州省西江千户苗寨

西江千户苗寨由十余个依山而建的自然村寨相连成片,是目前中国乃至全世界最大的苗族聚居村寨。中国仅有的、世界无双的西江千户苗寨,是苗族第三次大迁徙的主要集结地,素有“苗都”之称。西江苗寨1300多栋吊脚楼依山傍水而建,层峦叠嶂,气势宏大,层层叠叠的七彩梯田环抱苗寨,美如画卷。千百年来,西江苗族同胞在这里日出而耕,日落而息,在苗寨上游地区开辟出大片的梯田,形成了农耕文化与田园风光。

(郭家杰 编辑整理)

## ·奥悦冰雪论坛·

### 奥地利——世界滑雪天堂

陈世文

奥地利是现代滑雪运动的发源地之一。1896年,奥地利的茨达斯基(Matthias Zdarsky)引入了通过使滑雪板与滚落线形成一定角度来控制速度的滑雪技术。20世纪早期,在此基础上,奥地利人施奈德(Hannes Schneider)创新了新的停止和转弯技术。他将所有的滑雪技术整理成一本滑雪手册,记录了滑雪的正规方式,这就是著名的《埃尔伯格技术》,它成为现代滑雪技术的基础。在奥地利,几乎人人都喜欢滑雪这项运动,“奥地利滑雪法”更是让许多优秀的运动员屡次获得奥林匹克奖。

从地理上来说,奥地利全境面积的62%都被阿尔卑斯山脉所环绕。奥地利利用这一得天独厚的条件,开辟了76个滑雪地区,800多个滑雪场。3500多条缆车线路,把游客快捷地送往每一个出发点。总长达22000公里的滑雪道可供各种滑雪运动使用。

欧洲人尤其钟爱在奥地利滑雪,德国、捷克、意大利、匈牙利等周边国家的游客,一般会在奥地利进行短期旅游,其他国家的游客,会选择长期居住。戴安娜王妃,施瓦辛格等众多世界名人,都是奥地利雪场的常客。

从雪场上来说,欧洲曾做过“最佳雪场”的调查:共遴选了55家顶级滑雪场调研,对40000名冬季项目运动员就雪场21项指标进行了测评。前6名里,有4个都被奥地利囊括。其中第一名是奥地利的瑟弗斯-费斯-拉迪斯。

从性价比上来说,奥地利滑雪场的价格很平民,同样的阿尔卑斯山,瑞士滑雪场的价格比奥地利至少高一倍。

奥地利是很多个世界第一的诞生地,比如第一个滑雪场,第一个规范的滑雪规则,同时,奥地利也是诞生第一个滑雪学校的国家。

奥地利的滑雪场,都会提供专业的婴幼儿托管服务,父母们可以尽情地出去享受运动的乐趣,无后顾之忧。而且,滑雪场一般都会有滑雪学校,提供给3岁或3岁以上的孩子相关的滑雪课程,配备国际化标准的教学体系。只需要2天左右的时间,孩子们就能学会基本的滑雪技巧了!有些滑雪学校甚至承诺,如果孩子在这个时间内无法学会,将免费延长教学时间,直到孩子学会为止。

滑完雪再面朝阿尔卑斯山泡个温泉,这生活在太荡漾了!你知道吗?在奥地利阿尔卑斯山,体验完滑雪之后,再从滑雪场去往天然温泉浴池,人生中最贵族的享受也不过如此了!

当历史遇上现代,当自然遇上人文,当山峰遇上河流,当滑雪遇上温泉,最终,造就了奥地利冬季的终极魅力!

上帝给了奥地利这个国家太多的馈赠,给了它高耸的阿尔卑斯山峰,为它送去了飞舞的雪花,又赋予了它最珍贵的温泉水,让整个国家,化为了世间最难寻觅的天堂。

(本文来自网络,由重庆奥悦冰雪旅游开发有限公司副总经理陈世文推荐)



## 下列证件 声明作废

- 锦玉华庭小区业主委员会遗失公章一枚
- 株洲大昇太阳能科技有限公司 遗失 430200000090422 号营业执照正本
- 云龙示范区心美的铺道失 430204600138693 号营业执照副本
- 王锦荣遗失 P430317112 号出生证
- 湖南省国鼎招标咨询有限公司株洲分公司遗失原行政公章和财务专用章一枚
- 株洲市天元区黄河北路恒丰油漆总汇遗失 07553201- 07553250、06675001- 06675050、01716001- 01716050、01716051- 01716100 号湖南省国家税务局通用定额发票
- 株洲银城酒店管理有限公司遗失 00458048、00458093、23590356 号湖南省增值税普通发票
- 株洲市天元区泰山路天心图文快印店遗失湘国税登字 4307261987071754 44 号税务登记证副本
- 430211600086430 号营业执照副本

# 晚报广告部 200835369

# 株洲市“2017年全国科普日”今日启动

9月16日起至22日,长达7天的株洲市2017年全国科普日活动将在全市各县区广泛开展。

据悉,本次活动由株洲市科协、市教育局、市科技局、市环保局、市农委共同组织。活动以“创新驱动发展,科学破除愚昧”为主题,通过主场示范、科普知识问答竞赛、科普宣讲、科普展览、科技培训等形式,推动“创新、协调、绿色、开放、共享”的发展理念深入人心,大力宣传科学技术在推动人类社会发展的作用,破除愚昧思想,提升公众对科技创新成果的认知度。同时,在全社会范围内营造讲科学、爱科学、学科学、用科学的浓厚氛围,激发创新热情和创造活力,促进全民科学素质跨越提升。  
届时,市、县级相关部门、企事业单位、镇(街道)、村(社区),各学(协)会将联动开展上百项重点科普主题活动,紧紧围绕弘扬科学精神、普及传播发展理念、倡导创新创新创业、促进公众理解高新科技等方面展开。株洲市2017年全国科普日,助力人人成为科普知识达人,望广大市民踊跃参加!

## “全国科普日,我们去哪儿啊?” 株洲市2017年全国科普日市区活动一览

- “科普株洲”微信公众号科普知识有奖问答**  
时间:2017年9月16日至22日  
参与方式:关注“科普株洲”微信公众号,答题正确者有机会抢现金红包
- 株洲新闻广播电台科普知识有奖问答**  
时间:2017年9月16日至22日  
活动内容:参与“乐活周末”、“一路领先”、“快乐不塞车”科普知识有奖问答互动,在趣味中增进科普常识。
- 科普大讲堂——健康生活知识讲座**  
活动内容:邀请知名教授及专家组成科普志愿宣讲团,面向市直机关干部、企业人员、社区居民、高校学生推送健康知识讲座,提供有针对性的健康处方。  
时间:2017年9月16日起,历时一年  
地点:市直机关、社区、企业、高校
- 科学道德和学风建设宣讲教育**  
活动内容:精选在科技界、学术界有重大影响、学风正派的专家作为宣讲报告人,以“科学精神、科学道德、科学伦理和科学规范”为主题,开展集中宣讲教育活动。  
时间:2017年9月  
地点:企业、高校
- 校园科技节**  
活动内容:组织引导学生进行各项科技小制作、小小机器人比赛,感受科技的无穷魅力,激发学生探究科学的兴趣。  
主办单位:市教育局、市科协  
时间:2017年9月20日起  
地点:各中小小学
- 荷塘区气象科普之旅**  
活动内容:引导学生对气象知识的了解和应用,增进对气象科学的兴趣,感受科学技术的无穷魅力,提高避险抵抗自然灾害的能力。  
主办单位:荷塘区科协、株洲市气象局  
时间:9月22日  
地点:株洲市气象局
- 芦淞区“崇尚科学,破除愚昧”科普知识展教活动**  
活动内容:活动结合社区实际,向广大社区居民展示科普展品,生动地宣传科学精神、科学成果,用事实来反对伪科学,同时还有反邪教、禁毒、健康教育以及生活常识等各方面知识的板报,活动内容丰富、形式生动,让居民群众充分崇尚科学所带来的乐趣。  
主办单位:芦淞区科协、长塘湾社区



扫一扫 “科普株洲” 微信公众号

## 关注“科普株洲” 微信公众号 参与有奖答题,抢万元红包

为增强全民参与株洲市2017年全国科普日活动的趣味性和积极性,株洲市科学技术协会重点组织开展微信有奖科普答题。活动自9月16日至22日共设7天,每天上午10点开始,共发放一万元红包,人人可参与。参与方式很简单,关注“科普株洲”微信公众号,点击“有奖答题”活动即可答题。系统将从题库中随机抽取5个问题,每答对1题得10分,答对3题可抢一次红包。快来扫码参加吧!

以下为科普知识(部分)题库,答题前先学习。答题正确率越高,抢红包的机会越大。

- 吃白饭咀嚼的时间久了会产生甜味,是由于产生了麦芽糖。
- 新疆的哈密瓜之所以甘甜主要是因为日夜温差较大。
- 发芽的土豆(马铃薯)容易引起中毒,主要是由于其中的龙葵碱(茄碱)含量急剧升高。
- 食物中奶类的含钙量最丰富。
- 冰箱内存放食物的量以占容积的70%为宜,放得过多或过少都费电。
- 经常食用松花蛋容易引起铅中毒。
- 成人每日食盐量应控制在6克以内。
- 居民应当每日喝奶,建议每人每天喝200g至400g。
- 为防止脂肪摄入过多,每人每天烹调用油应当不超过25g。
- 大米过分淘洗容易引起B族维生素的损失。
- 过量食用杏仁会造成呼吸衰竭。
- 七八分熟的涮羊肉不宜吃,容易得旋毛虫病。
- 食品标签上的“QS”的意思是食品生产许可。
- 人体中最先衰老的器官是胸腺。
- 黄曲霉素对肝脏的危害最大。
- PM2.5指的是大气中直径小于或等于2.5微米的颗粒物。
- 国家提倡的夏季空调温度是26度。
- 废弃塑料在自然界中自行降解大概要100年以上。

2017年全国科普日株洲主场活动

# 创新驱动发展 科学破除愚昧

09/16 - 09/22

主办单位 株洲市科协 市教育局 市科技局 市环保局 市农委