

左膝病痛18年,“春立阳光计划”助其康复

株洲日报记者 深琳 通讯员 杜方江

株洲日报来自茶陵县的邓女士,被左膝疼痛折磨了18年,近日,她在市中区医院接受了膝关节置换手术,终于告别病痛之苦,其中“春立阳光计划”为她节省了近一半的医疗费用。

18年前,41岁的邓女士感觉左膝处隐隐作痛,去当地医院治疗未果,由于家庭经济困难,多年来,邓女士默默忍受着,疼痛一直在加重,致使她左膝变形,走路跛行,甚至晚上睡不着觉,“连吃强效止痛药都没用”。

近日,她被送到市中区医院骨科,“患者为重度骨性关节炎,膝外翻畸形,膝关节严重磨损。”骨科主任文勇表示,患者需要接受手术治疗。

得知邓女士家庭经济困难,医院为她申请了“春立阳光计划”,手术后,邓女士恢复良好,目前已可下地行走,疼痛得到明显缓解。

“春立阳光计划”于2009年由中华慈善总会和北京市春立正达科技发展有限公司联合发起,向患者提供膝关节置换手术,降低手术费用,为市中区医院是“春立阳光计划”湖南省唯一定点医院。

让爱无缺,积极推进出生缺陷防控

荷塘区10名困难孕产妇收到慰问金

株洲日报记者 成建梅 通讯员 唐瑜

株洲日报9月12日是“世界”出生缺陷预防日,荷塘区举办“让爱无缺”为主题的宣传活动,现场为辖区10名困难孕产妇发放慰问金。

出生缺陷是指胎儿出生前就已经发生形态、结构、功能代谢、精神、行为方面的异常,出生缺陷产生的原因有遗传、环境因素和两者交互作用,占比分别为25%、10%、65%。

荷塘区建立了出生缺陷防控机制,并为高危孕产妇及困难孕产妇设立专项救助基金,区妇幼保健计划生育服务中心负责人介绍,通过开展免费婚前医学检查,免费孕前优生健康检查,免费叶酸增补,免费产前筛查,免费艾滋病、梅毒、乙肝筛查等工作的开展,近几年该区胎儿神经管畸形0发生,出生缺陷发生率逐年下降。

同时,该区还开展孕产妇家庭医生签约服务,力争辖区孕产妇签约率达到80%,本辖区居住的高危孕产妇签约率达到100%,9月1日至9月12日,已完成孕产妇家庭医生签约1151人。

顺产,剖腹产,谁做主?

产科专家表示,分娩方式由医生评估,产妇有权决定手术

株洲日报记者 深琳

近日,陕西榆林一名待产孕妇跳楼自杀的事件引发舆论广泛关注,事发后,国家卫计委已责成当地卫生计生部门认真调查核实,依法依规严肃处理,此事也引起社会公众对分娩方式的选择、拥有决定手术的权利、孕产妇心理等问题

卫生计生部门认真调查核实,依法依规严肃处理,此事也引起社会公众对分娩方式的选择、拥有决定手术的权利、孕产妇心理等问题

“顺产还是剖腹产,分娩方式因人而异,都需要根据孕产妇自身情况、科学合理的评估,谁好谁不好说。”她说道,顺产是女性一个自然的生理过程,在提倡保证母婴安全的前提下,医院都会鼓励每一位准妈妈“通过自然分娩的方式生育孩子。”

而对于剖腹产,也有严格的医学指征,并非由孕产妇及家属的“任性”而来,“这其中,需要充分考虑到大人和孩子的双方因素综合考虑。”她举例说,有的产妇患有心脏病、妊娠期高血压疾病等,或者有瘢痕子宫、骨盆狭窄、前置胎盘等情况,若一味地坚持自然分娩就会有生命危险;对于胎儿来说,如果存在胎位不正、出现宫内缺氧等状况,这个时候就应立即剖宫产来结束产程。

不少孕产妇家属希望,在对产妇进行顺产或者是剖腹产时,希望医务人员能够对孕产妇和家属做更多的解释,说明利害,让孕产妇和家属能够更好地配合医务人员,“信息的通畅是医患双方信任的基础。”

焦点之一:顺产、剖腹产如何选择? 专家:分娩方式主要根据医生的评估

“顺产还是剖腹产,分娩方式因人而异,都需要根据孕产妇自身情况、科学合理的评估,谁好谁不好说。”她说道,顺产是女性一个自然的生理过程,在提倡保证母婴安全的前提下,医院都会鼓励每一位准妈妈“通过自然分娩的方式生育孩子。”

而对于剖腹产,也有严格的医学指征,并非由孕产妇及家属的“任性”而来,“这其中,需要充分考虑到大人和孩子的双方因素综合考虑。”她举例说,有的产妇患有心脏病、妊娠期高血压疾病等,或者有瘢痕子宫、骨盆狭窄、前置胎盘等情况,若一味地坚持自然分娩就会有生命危险;对于胎儿来说,如果存在胎位不正、出现宫内缺氧等状况,这个时候就应立即剖宫产来结束产程。

不少孕产妇家属希望,在对产妇进行顺产或者是剖腹产时,希望医务人员能够对孕产妇和家属做更多的解释,说明利害,让孕产妇和家属能够更好地配合医务人员,“信息的通畅是医患双方信任的基础。”

焦点之二:剖腹产手术谁有签字权? 专家:产妇有决定手术的权利

围绕榆林孕妇跳楼自杀事件的诸多争议之一就是,产妇做剖腹产手术,必须要家属签字吗?

根据《医疗机构管理条例》第三十三条规定:医疗机构进行手术、特殊检查或者特殊治疗时,必须征得患者同意,并应当取得其家属或者关系人同意并签字,无法取得患者意见时,应当取得家属或者关系人同意并签字;无法取得患者意见又无家属或者关系人在场,或者遇到其他特殊情况时,经治医师应当提出医疗处置方案,在取得医疗机构负责人或者被授权负责人员的批准后实施。

《侵权责任法》第五十五条规定:医务人员在诊疗活动中应当向患者说明病情和医疗措施。需要实施手术、特殊检查、特殊治疗的,医务人员应当及时向患者说明医疗风险、替代医疗方案等情况,并取得其书面同意;不宜向患者说明的,应当向患者的近亲属说明,并取得其书面同意。

焦点之三:孕产妇心理问题谁来关注? 专家:家人要陪伴孕妇,减轻焦虑和孤独

可以购买一些书籍或关注各大医院及妇幼保健院的孕产妇课堂,了解一些孕产知识,正确认识分娩孕产,掌握基本的孕产期医学常识,消除过分的恐慌,也增进对医护人员合理医疗建议的理解和配合。

在生产的过程中,孕产妇的家人并不能置身事外,要和孕产妇及医护人员一起,细致观察、了解孕产妇心理和情绪变化,并以成功分娩的案例鼓励孕产妇,减轻孕产妇焦虑和孤独,以最好的状态迎接新生命的到来。

很多准妈妈的家属也希望,医护人员能够主动了解孕产妇的心理感受,了解其心理需求。由于孕产妇的文化水平不同,对分娩过程的不了解,医务人员应耐心讲解分娩时正常的生理过程,增强孕产妇对分娩信心,及时给予安慰、支持和鼓励,缓解孕产妇的紧张和恐惧情绪。

党员进社区为老人免费体检



9月11日,市人民医院携手月塘卫生服务中心,开展“党员进社区、健康进万家”健康服务活动,在文化路社区为65岁以上老人进行免费体检,并到2户困难户家中进行“家庭医生”签约,据介绍,到今年年底,将辖区30万居民“家庭医生”签约率提高到80%,明年力争实现“家庭医生”健康服务全覆盖。

株洲日报全媒体记者 谭晋方 通讯员 刘艳芳 摄

揉揉眼睛便进了医院 原来都是隐形眼镜惹的祸

株洲日报记者 深琳 通讯员 宋生

株洲日报9月7日上午,24岁的小周在工作时突然觉得眼睛有点痒,便用手揉了几下,当再次睁开眼时感到眼内有明显异物感,控制不住一直眨眼睛,此时,她才想起自己戴了隐形眼镜。

小周说,待症状稍微减轻后,她准备将隐形眼镜取下,然而她在镜子前一看,发现隐形眼镜不见了,视力也变得模糊,她赶紧用滴眼液冲洗,又翻开眼皮寻找,仍未找到隐形眼镜,眼睛反而因受刺激而红肿。

见此情形,小周立刻赶往市中心医院就诊,经眼科医生检查,隐形眼镜已经滑入小周右眼结膜深处,医生用专业工具,将隐形眼镜取出。

“当时我以为眼睛要瞎了……”事后,小周说,今后戴隐形眼镜也不敢揉眼睛了。

株洲日报市民,戴了隐形眼镜,最好不要用力揉眼睛,不然隐形眼镜滑动,轻则伤及角膜,重则可能要做手术。

4个社区卫生服务中心 加入“妇幼健康联合体”

株洲日报记者 深琳 实习生 朱欣桃 通讯员 张书东

株洲日报近日,市妇幼保健计划生育服务中心在荷塘区建设社区卫生服务中心举行,荷塘区建设、建宁、贺家土、庆云4个社区卫生服务中心正式加入“妇幼健康联合体”,市级医院与社区卫生服务中心实现“无缝对接”。

据悉,市级医院与社区卫生服务中心通过在医联体,进行资源共享、技术支持、服务衔接等为纽带进行合作,实现专家、医疗保健、教学科研、服务对象等资源共享,搭建医院与社区之间、社区与服务对象之间无缝对接,探索建立妇、产、儿科病人分级诊疗模式。

通过加入“妇幼健康联合体”,以上4个社区卫生服务中心可以提供国家重大公共卫生项目指定免费服务项目;免费叶酸发放;免费艾滋病、梅毒、乙肝检测等;同时与市妇幼保健院建立双向转诊平台和绿色急救通道,并提供专业、全面、免费的家庭医生团队专家咨询服务。

市中心医院成功完成无造影剂冠脉病变开通手术

刘大爷是株洲茶陵人,最近10余天出现胸痛,既往有“2型糖尿病、糖尿病肾病”病史,经心电图、心脏彩超及心电图结果,考虑诊断:冠心病、不稳定性心绞痛(ACS II级),外院造影检查发现患者右冠状动脉慢性狭窄,且有不稳定型斑块,但患者肾功能异常,接下来的处理策略,已陷入“两难境地”:如不行支架介入手术,患者胸痛仍会反复发作,更有急性心肌梗死的风险,如进行手术,

患者肾功能异常有可能进一步加重,有可能以后需要长期血液透析治疗,那么怎样才能在不影响肾功能前提下,又能为患者解决胸痛呢?欧阳繁博士经过深思后,决定不使用造影剂,代以血管内超声(IVUS)指导下介入手术。

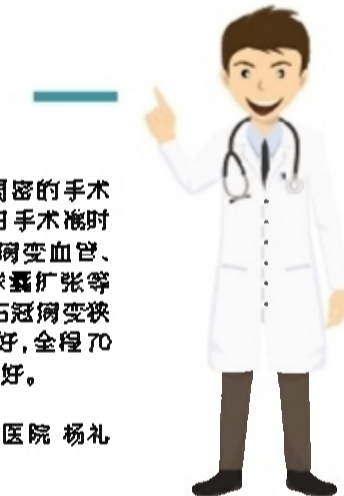
常规X线透视下的冠脉介入术,手术时需要往冠脉里注入不透X线的造影剂才能看到血管形态,是介入手术医生

需要的“眼睛”。然而造影剂会对肾脏功能有影响,尤其对于已经存在肾功能减退的患者,可能影响更大。无造影剂介入的情况下做冠脉介入手术,就像蒙住了“眼睛”操作。据欧阳繁博士介绍,无造影剂介入手术,手术难点有几点:一是导管和导丝到位困难;二是球囊和支架定位困难;三是对支架大小选择困难。

在仔细分析了患者的冠脉造影影像之

后,欧阳繁博士制定了详细周密的手术方案,完善各项准备后,3月22日手术开始时,指引导管到位、导丝通过病变血管、球囊预扩张、支架植入、高压球囊扩张等操作一气呵成,最后IVUS证实右冠病变狭窄消失,支架膨胀完全、贴合良好,全程70分钟完成,术后患者康复情况良好。

株洲市中心医院 杨礼



花一分钟时间 你就会变美

艺佳医疗美容医院

女人如花,时刻都要美丽绽放。在变美的路上你走过多少弯路?今天开始关注我们株洲艺佳医疗美容医院,就可以让您轻松变美,在这里我也会给大家介绍几个简单变美的方法。

一、激光祛斑,告别“斑斑”人生

或许你已经试了很多种祛斑、嫩肤的方法,比如去美容院、用祛斑霜、祛斑精华……是不是没有一种方法能让你重拾自信?目前安全有效的方法只有激光祛斑,专业的皮肤科医生会根据你的斑点种类来定制适合你的祛斑方案。

二、脱毛要趁早,美丽才不跑

当你秀出傲人的身材时,暴露在阳光下的“毛手毛脚”却大煞风景,让完美身材大打折扣,也会减退你的自信心。有听说过“冰点脱毛”吗?它能够有效去除你多余的毛发并且对身体没有不良影响,在治疗的时还可以使皮肤变得细腻、紧致哦,真可谓“一举多得”。

三、1次水光针 >1000次补水面膜

许多爱美人士不惜重金购买使用昂贵的护肤品,但使用后却发现皮肤还是一如从前暗沉、细纹、毛孔粗大……怎样才能改变现状呢?答案就是:水光针,它可以在无痛的情况下将营养物质直接注入皮肤深层,瞬间补充1000片面膜所不能及的水分,在短时间内让你的皮肤水润嫩滑,做素颜女神,从水光针做起。

在这里,株洲艺佳医疗美容所有的爱美人士,一定要选择有资质的美容医院,这样你才能放心的让青春永驻。

咨询热线:0731-22861555

13707411827

客服24小时专线:0731-22860555

医院地址:天元区一桥头

金城大厦四楼(城发集团四楼)

医院网址:www.zzyy.com

关爱乳房,祝你好“孕”

市三一医院肿瘤科 苗丹佩

据报道,全世界每年有超过167万女性罹患乳腺癌,其中,52.9%发生在发展中国家。在我国,每年有近20万女性被诊断出乳腺癌,同年龄高峰提前了10年。根据流行病学数据,我国女性的中位发病年龄在45-55岁,这提示我国绝经前的乳腺癌患者占总体乳腺癌患者的一半以上。许多年轻患者在未生育前就罹患乳腺癌,全髓放疗后,是否还可以继续怀孕、妊娠,即使在医学迅速发展的今天,这个问题仍然困扰着很多育龄患者。

一般来说,化疗对于卵巢功能会造成不可逆的损伤,因此在国外,通常有生育需求的患者在化疗前会接受卵巢功能保护;而在我国的国情下,很少有采用冷冻技术者,随着大量临床试验结果的汇报,提示在化疗同时给予卵巢功能保护剂能显著降低2年卵巢功能衰竭的发病率,并有更多女性实现了怀孕和安全分娩。因此,在我国多数临床医生会建议有生育要求的患者采用卵巢功能保护剂对卵巢功能进行保护,这给无数年轻患者带来了怀孕分娩的希望。

因而,对于年轻患者来说,如果合并一些高危因素情况,建议卵巢功能保护剂联合常用内分泌治疗药物正规治疗5年后,进行怀孕妊娠;而对于一些低危因素情况的患者,可视情况使用上述药物治疗3年后,计划怀孕妊娠。因此,与主管医生良好的沟通,积极配合治疗,合理计划怀孕时机,对于年轻乳腺癌患者,也有至关重要的作用。在现代医学里,恶性肿瘤患者将不再是怀孕的禁忌症,合理的药物治疗将帮助年轻女性,终止以付出自己生命代价换来后代生存的历史,还乳腺癌患者一个美好的妈妈梦。

神奇的肿瘤分子靶向治疗

市二医院肿瘤科 张燕琼

拉得一手动听优美的“小提琴大家”胡大夫在今年4月份单位常规体检时发现“左肺一占位”,由于右肺、腹股沟有病灶,无法进行手术切除,随即入住株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)肿瘤科。

肿瘤科一科主任刘建民仔细查看患者检查资料,通过行肿瘤穿刺活检取得病理。肿瘤科一科全科通过病例讨论,认为根据胡大夫的具体情况应优先选择分子靶向治疗,胡大夫于今年4月中旬开始靶向治疗,每天口服一片小药丸,刚开始服药在院观察几天,无明显不良反应,胡大夫随后出院,一直在家中口服靶向药物,服药期间,仅有轻微皮疹,无其他副作用,他心情好了重新开始恢复正常生活,悠扬的小提琴声再次回荡在屋内,定期在我院门诊复查,服药三个月复查可见肿瘤基本消退,胡大夫来到肿瘤科,见到医生及病友们也是笑容满面的说:“这小药丸真的大神了!”

肿瘤科一科主任刘建民介绍,靶向治疗就像子弹一样,精准作用靶点,并精准地与靶点结合、从而精准打击。靶向治疗的出现使晚期癌症患者的生命大大延长,生活质量提升,副作用作用小于化疗,疗效好。即使是晚期肺癌患者,可靶向治疗神奇的疗效让胡大夫的生活质量无任何影响,每天早早起床,洗脸、做早饭、听收音机、拉小提琴,周末就出去散步、跟街坊邻居聊聊天,去市场买菜,生活节奏安排的满满当当,丰富多彩……

“痔疮”的治疗与预防

株洲市石峰区人民医院 唐国恒

医学所指痔疮包括内痔、外痔、混合痔,是肛门直肠底部及肛门黏膜的静脉曲张发生曲张而形成的一种或多个柔软的静脉团的一种慢性疾病。

内痔早期主要的症状主要表现为无痛性便血,血色鲜红或附于大便表面,或手纸染血,也可成点滴状或喷射状出血,长期便血可引起贫血。

外痔一般无任何症状,偶有肛门坠胀不适,但当出现血栓、水肿时则会疼痛。

混合痔具备内痔和外痔的共同特点。

出现以上情况必须去医院就医,即便你已确诊患有痔疮,但第一次出血时,还是应该到医院去检查。痔疮内痔、外痔、混合痔可引起肛门出血,必须进行准确诊断。

在疾病未得到确诊前,但身体已出现慢性肛门出血(每周或每天出血)或出血较以往多时,亦还是应该去医院确诊治疗。

痔疮的治疗与预防:

痔疮是治疗痔疮的专科医院,1988年省、市卫生厅、局授我院为“株洲市中医痔瘡医院”,几十年来不断推广先进技术,目前采用的PPH技术(痔上黏膜环切术)手术时

间短,术后患者几乎无疼痛感,出血少、恢复快、不复发。

此外,根据所发痔疮的具体情况,还可以保守治疗,不必做手术,费用更低且不影响工作和学习。

痔疮的预防:主要是注意饮食卫生,少食辛辣刺激性食物,保持大便通畅,保持肛门清洁卫生,若肛门部有不洁感应及时到医院检查。

咨询热线:15773338080

秋季饮食调理

俗话说:“一夏无病三分虚”,立秋过后气温逐渐由升转降,气候虽然早晚凉爽,但人极易倦怠、乏力等。根据中医“春夏养阳,秋冬养阴”的原则,此时进补十分合适。秋季养生重在养阴防燥。秋季阳气渐收,阴气生长,故保养体内阴气成为首要任务,而养阴的关键在于防燥,这一原则应具体贯彻到生活的各个方面。

秋季饮食应遵循“养阴防燥”的原则,饮食宜养阴,润燥多汁,具体方案如下:

1. 养肺为要:

秋气内应肺,肺是人体重要的呼吸器官,是人体真气之源,肺气的盛衰关系到生命的长短。秋季气候干燥,很容易伤及肺阴,使人易患气管炎、咳嗽、哮喘等呼吸疾病,所以饮食应注意养肺。要多吃些滋阴润燥的食物,如银耳、燕窝、芝麻、藕、荸荠、梨、枇杷、百合、杏仁、杏仁露、蜂蜜、雪梨、甘蔗等,可以起到滋阴润燥养肺的作用。

2. 少辛增酸:

秋季,肺的功能偏弱,而辛辣食品吃得过多,会使肺气更加旺盛,进而还会伤及肝气,所以秋天饮食要少食辛辣食品,如葱、姜、蒜、韭菜、辣椒等。在此基础上多吃些酸味食物,以补肝气,如:苹果、石榴、葡萄、芒果、猕猴桃、柚子、柠檬、山楂、番茄、荸荠等。

省中医院老年病科 周微