

时间安排跟着孙子走,烈日下送孩子上补习班,晚年生活被孩子占据 株洲“孙辈托管员”的暑假生活

不知不觉,两个月的暑假生活已经过完,许多低龄学生的家庭,父母都要上班,暑假带孩子的“重任”自然就落在了老人身上。与孩子们“作伴”了两个月,老人们的感受如何? 这几天,记者随机采访了20多位株洲老人,他们都有一个共同的感受,就是“累”。

讲述

65岁刘爹爹: 外孙暑假报了四个补习班

“那确实累。”提到暑假带孩子,一下子打开了65岁刘爹爹的话匣子。家住天元区泰山花园的刘爹爹说,外孙小华今年10岁,暑假过完升小学五年级。今年7月初刚放暑假,女儿说工作忙,没时间照看孩子,照着小华的任务就落在了他和老伴身上。

暑假期间,小华要上四个补习班,奥数班、英语班、机器人兴趣班和乒乓球训练班。每天早晨6点,老两口准时起床烧水、洗衣服、做早餐。“机器人兴趣班早晨8点半开始上课,我算准了时间,8点出门刚刚好。”刘爹爹将小华送到了机器人兴趣班后,就在兴趣班外等候。10点钟机器人兴趣班结束,刘爹爹又赶忙带着小华去奥数班,并跟他一起听课,以便课后辅导作业。中午12点,奥数班下课,祖孙二人往回赶。回到家后,两人已是汗流浹背。此时老伴已经将饭菜做好,等着他们。“等到小华出门后,我就赶忙去菜市场买菜,午饭要提前一个小时做,不然会耽误下午的课程。”

下午1点,刘爹爹又顶着烈日送小华去英语班。3点,英语班结束,接下来还有2个小时的乒乓球训练班在等着他们。“前后两个补习班时间间隔太短,我干脆就在外面等着,只有中午才急忙赶回家吃顿饭。”刘爹爹说。

刘爹爹坦言,暑假两个月,他和老伴的时间安排跟着小华的补习班时间走,他们老两口基本没有自己的时间安排。“孩子的衣食住行全都得照顾好,可把我们老两口累坏了。”

62岁胡爹爹: 两个孙子守着电视过暑假

相比刘爹爹,大湖塘社区的胡爹爹的情况也好不了多少。胡爹爹今年62岁,与60岁的老伴一起生活。儿子出了国,孙子小星和小阳一直跟儿媳生活。暑假期间,儿媳经常出差,胡爹爹只能将两个孙子接到自己家里。

胡爹爹说,小星和小阳一个7岁,一个9岁,他们特别喜欢看电视,暑假两个月,他家的电视机每天都要工作13-15个小时。每天到了吃饭时间,叫两个孙子吃饭,他们就象没听见一样,根本不理睬,如果强行关掉电视,他们就会生气不吃饭。眼看暑假过了一半,两个孙子因为整天看电视,暑假作业基本没做过。

后来胡爹爹想了个办法,不交有线电视费,家里的电视就没法看。本想着这样就能让两个孙子乖乖做功课,没成想孙子更不愿待在家里,趁老两口不注意就跑到外面玩,有时玩到夜晚8、9点钟还不回家,老两口焦急地到各处找孩子。“后来,我和老伴基本一整天都盯着两个孙子,生怕一时疏忽,又让他们溜了。”胡爹爹无奈道。



分析建议

老人应主动表达个人需求

“老人一般有自己长久以来形成的生活习惯,暑假将孩子托付给老人带,会给老人的正常生活带来一些影响。”泰山路街道办事处党政办主任陈妮说,照顾孩子本来是父母不容推卸的责任,老人起到的作用只是从中协助。如果暑期实在需要老人帮忙照顾孩子,孩子的父母要以适当方式向老人表达感激之情,制定暑期计划时也要请老人参与讨论,充分考虑老人的意愿和能力。

陈妮建议,将孩子托付给老人之前,孩子父母要和老人充分沟通,最好将平时自己带孩子详细情况告诉老人。将孩子交给老人后不管不问,有了问题却指责埋怨,让老人感到“出力不讨好”。父母可以经常打电话,询问孩子的情况,发现问题及时解决。如果经济条件充裕的家庭,可以给小孩报名参加一些暑假夏令营等活动来充实暑假生活,缓解老人带小孩的压力。

心理咨询师王华说,在子女的成长过程中,多数老人干预的事情较多,包办的事情也较多,导致子女有了自己的孩子后,理所当然地认为父母也应该照看他们的孩子,而老人又不善于表达自己的个人需求,才导致老人被迫带孩子,其结果就是老人感觉力不从心、叫苦不迭。

老人也有自己的晚年生活,他们应该主动表达自己的个人需求,如果时间和身体条件允许,可以帮子女带孩子,如果力不从心,应该主动向子女表达自己的想法。子女也应该多与父母沟通,了解他们的真实意愿。“另外,隔代教育存在很多问题,亲子教育比隔代教育更有利于孩子的成长。”王华说。

(本版采写 记者 金志存)

60岁的李爹爹:暑假带孩子,体力上的辛苦也就算了,精神压力也特别大,孩子的功课要帮忙辅导,有的知识倒还把他考住了。同时孩子的安全也要时刻盯紧,孙女想下楼玩一会,他也得在身后紧紧跟着,生怕有点闪失,感觉带孩子比上班还累。

60岁的王阿姨:帮子女带孩子是义务,子女上班也是为了养活这一大家子人,如果子女不上班,全家都要饿肚子了。子女忙也是忙着挣钱,不是忙着享乐,父母要多体谅子女,尽自己的能力和义务帮助子女减轻负担,让他们少点后顾之忧,他们才能安安心心上班。

插画:胡兴鑫

征集启事

株洲晚报《乐活周刊》长设“常青艺苑”专版,专登老年人作品。

诗词、散文、杂文、小小说、书法、画作、摄影、剪纸、篆刻……都需要。

赐稿请寄:株洲晚报一楼乐活周刊投稿箱,另外,请注明姓名、年龄、通讯地址和联系电话。邮编412000;邮箱:wblehuozhoukan@sina.cn。一经选用,稿费从优。

也欢迎大家积极提供与老人有关的新闻线索。

特别提醒:本刊登载的文章,美术作品均有稿酬(纸质版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



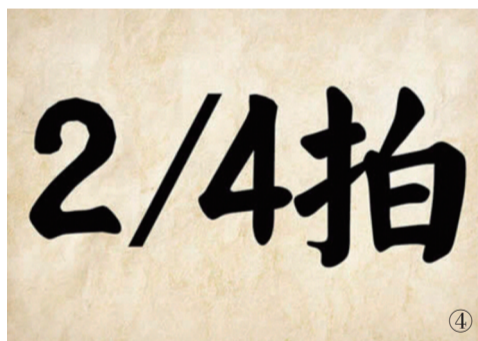
晚报乐活周刊读者群: 632352980

提个醒

不锈钢龙头细菌多

欧洲最新研究发现,不锈钢水龙头和水槽用久了,防护层会腐蚀变薄,易滋生军团杆菌,增大人们感染的风险。军团杆菌可引起肺炎,症状包括头痛、肌肉疼、发烧等。欧洲疾控中心建议,定期打开水龙头,避免长时间存水,并尽量选择黄铜材质的水龙头。

看图猜成语



呵呵

虎父无犬子

朋友的孩子上一年级,前几天去参加孩子的家长会,一看,孩子的老师是以前一起逃课,一起被喊家长的同学。同学见到朋友的第一句话就是“虎父无犬子啊!”

倒车

一位年轻的司机在倒车。他对路旁的一位老者说:大爷,劳驾您帮我看着点车后面墙的距离,要撞上告诉我一声。大爷说:好了,你来吧。小伙子开始倒车。大爷很负责,一边看着墙,一边打着手势指挥着倒,倒,倒。车屁股咣当一下撞到墙上了,大爷松了口气对司机说:好了,小伙子,撞上了。小伙子看着老者哭笑不得。

大侦探

酒店谋杀案

某酒店内,一天下午4点钟,大厅的服务电话响起了:“救命!”电话里传来一个男人微弱的声音,“我被捅了一刀,在302房间……”然后就没有声音了。

服务员同酒店经理赶到302房后,发现住在房内的房地产商大卫先生已经死去。经理立即打电话报了警。几分钟后,303房间的客人贾艾斯从外面走进大楼。看到浑身发抖的服务员问道:“出什么事了?”还没等服务员回答,外面警笛声大作,警察赶到了。

警察检查了大卫的房间,发现他的尸体躺在客厅里的红色地毯上,胸前插着一把刀,地毯上只有一摊血。一个警官看到后说:“只有一处刀伤,刀子又割断了动脉,肯定有血会溅到凶手的身上。”

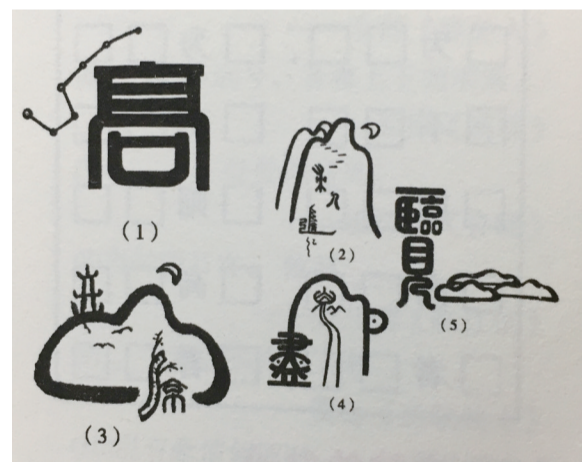
另一名警察想要凑近看时,差点被地上的一根长长的电话线绊倒。电话听筒仍握在死者手中,而电话机却在5米之外的桌子上,电话机上显示最后拨出的电话是打给大厅服务的电话。一名警察推测:“凶手离开后,这个快要死的人一定是吃力地走到电话机旁边,给大厅服务打了电话。”

“这座楼有火灾紧急通道,”经理说,“凶手可能走这条路,而不会让我看见。”住在隔壁301房间的是死者生前的女友珍妮。警察敲开她的门时,她刚从床上起来。“我感冒了,整个下午都在睡觉。”她说,“我躺下之前,大概2点左右还同大卫聊了会儿天。”

303房间的客人贾艾斯则是死者的另一个邻居,也是生意上的伙伴。贾艾斯和珍妮是两个有作案动机的人。警察应该把调查重点放在谁的身上?为什么?

字画藏唐诗

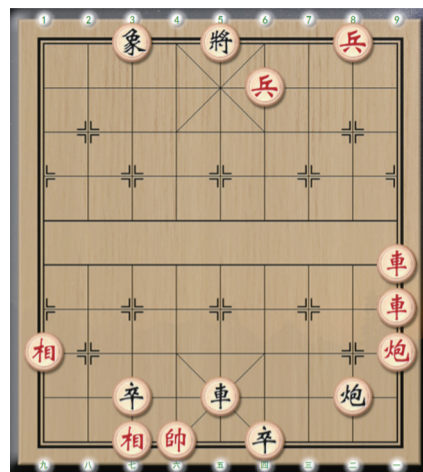
下面的五幅图片分别由五句唐诗组成,你知道是哪几句吗?



动脑猜一猜

- 1、说尽心中无限事(打一近代皇帝)
- 2、普遍富起来(打一近代皇帝)
- 3、爷爷奶奶爸妈我,全家都是营业员(打一历史名词)
- 4、一路平安(打一地名)
- 5、身体好才能工作好(打一历史人物)
- 6、巴士之广告(打一历史名词)
- 7、云开雾散,重见天日(打一近代革命团体)
- 8、军人盛世(打一近代名城)
- 9、江苏原野(打一古代历史人物)
- 10、试金石(打一古代历史人物)

破解江湖排局 蜜蜂论蕊



着法:红先(见图)

- 1、后车平五 象3进5
- 2、兵四进一 将5平6
- 3、车五平四 将6平5
- 4、炮一平五 车5退1
- 5、车四退三 车5进1
- 6、车一平六 象5进7
- 7、兵二平三 炮8平6
- 8、车六进五 将5进1
- 9、兵三平四 卒3平4
- 10、车六退八 炮6平4
- 11、车四进二 炮4退6
- 12、车四平五 车5退1
- 13、相七进五 双方成和。

对联研习室

对联,没点小机关,有时候真的很难拿出手。而流传下来的那些经典对联,也都烂熟于心了。今天乐活君给大家带来几个小范围流传的经典机关对联。

上联,冻雨洒人东两点西三点,
下联,切瓜分客横七刀竖八刀!
像上面这种对联,其实已经被看烂了,的确技巧非常之高,对于拆字来说,这是经典中的经典了,可是我们也看过了几百几千遍了,意义不大,而且,想了几年,乐活君都没有想出一个自己的下联。

然而今天要说的对联,肯定是很少人见过,而且也是绝对的经典。

上联,伐木为琴,先斩后奏;(佚名)
这个上联,初学者或者是外行人看着可能觉得没有亮点,但是内行人看了,一定会击掌称奇,这对联的关联性非常强,前后两两呼应,简直是绝对,妙哉,妙哉。

上联,伐木为琴,必须先斩树木,然后演奏琴,所以是先斩后奏,并且先斩后奏还是一个成语,成语意思却和前面伐木为琴毫无关联,这样既有关联性和趣味性,却又有无关性,难度非常之高,而要对应出下联,那可是难度非常之高。

想了很久,是不是没有想出来,那么公布下联,看了之后,你绝对会恍然大悟。

下联,击石点火,歪打正着。(佚名)
这下联简直也是绝了,击石点火,那不是两块石头歪着打吗,然后火就着了,那不就是歪打正着了吗?非常的巧妙,机关算尽,想不到这真是的绝!和上联一样,无情中带着关联,趣味极其的高。

只能说这对联绝!经典!唯一美中不足的那就是,先斩后奏,三个字都是仄音了。但是这点小瑕疵绝对不会影响这副对联在技巧上的亮点。

你想出更好的下联了吗?可以互相交流一下,或者是把上联发送给乐活君,让大家一起开动一下脑筋。

(本版答案见中缝)