乳腺癌偏爱年轻女性

——疾病年轻化之八

名医帮

指导专家 徐捷 株洲市妇幼保健院乳腺外科主任

□ 株洲日报记者 涂琳 通讯员 袁银

乳腺癌发病率在我市女性恶性肿瘤中居首位，已经成为危害女性健康的“头号杀手”。近年来，乳腺癌发病率依旧不断上升，且有年轻化趋势。专家表示，这除了环境、遗传、饮食习惯等原因之外，还跟现在女性结婚晚、生育晚、哺乳晚或是不哺乳等有一定关系。

乳腺癌成株洲女性“头号杀手”

“越年轻，患上这种病症越可怕。”徐捷曾经接诊过一位20岁的小姑娘，一查出来就是乳腺癌晚期，没有多久就离开了人世，“35岁以下的女性患上乳腺癌，容易复发，恶性程度更高一些。”

徐捷表示，近几年来，乳腺癌发病率越来越高，已经超越宫颈癌，成为危害株洲女性的“头号杀手”。在株洲，10年前，50岁以后是乳腺癌的高发年龄。近年来，40岁左右的女性成为高发人群，40岁以下的患者越来越多，乳腺癌发病年轻化的趋势非常明显，而且城市比农村更明显。

乳腺癌偏爱“80后白骨精”

越优秀越容易被乳腺癌盯上？徐捷表示，乳腺癌容易盯上“80后白骨精”，尤其是未婚未育的女性。这部分人压力大，生活不规律，喜欢过度化妆，导致这个群体的乳腺癌发病几率变大。

国外曾经对未婚未育的女性与正常生育女性做过比较，发现未婚未育的女性患上乳腺癌的几率是正常人的2-3倍，且有明显增加的趋势。徐捷指出，其实，乳腺癌变多，和很多因素有关系，现在官养好了，女性的乳房发育提前了，但结婚的年龄普遍在推迟。结婚后，很多女性为了保持身材不愿生育，做丁克族。有的女性虽然生了孩子，却不愿意哺乳，或者只哺乳一两个月就算完事。这其实都“助长”了乳腺癌的发生。

现实生活中，一些“太平公主”认为自己得乳腺癌的几率很小，可周边总有“太平公主”患上乳腺癌。对此，徐捷认为，这种说法是错误的，乳腺癌面前，大脑小脑是平等的，因为乳腺是由二十到二十五个小叶组成的，而乳腺癌就是在这些小叶的腺上皮上长的肿瘤，乳房大是因为脂肪和纤维集体组织的缘故。

长期焦虑成乳腺癌第一病因

“女性乳腺癌多发的原因绝大多数是因为生活节奏的加快，工作压力日渐增大，导致情绪低落、郁闷、愤怒、烦躁、恐惧、焦虑等。”徐捷说，随之就会对饮食、睡眠、免疫力等产生很大影响，再加上饮食及生活习惯的变化而造成的。徐捷认为，长期的紧张焦虑，是乳腺癌的第一大危险性因素。

乳腺癌从产生隐患到发病要经历一个较长的过程，至少也要五六年时间，所以及早发现征兆是可以及时采取措施控制的，一个比较有效的办法就是勤做检查。

徐捷提醒，任何年龄段女性都应该进行健康自查，40岁以上女性应该每年定期做一次健康查体。一旦发现乳房出现肿物，应该及时去医院就诊，这样才能及时发现问题。而对于35岁以下的年轻乳腺癌患者，可以在治疗上选择卵巢保护的药物。

市中心医院首创新疗法治愈血癌患者

□ 株洲日报记者 涂琳 通讯员 宋玉

株洲日报讯 近日，市中心医院针对一名患有血管免疫母细胞性T细胞淋巴瘤的病人，果断采用新疗法。

患者名叫李康，男，今年72岁，因“全身多处淋巴结肿大”被送入市中心医院治疗，经过检查，他被诊断为血管免疫母细胞性T细胞淋巴瘤，转入血液科治疗。

经过三次化疗后，李康淋巴结较之前缩小了一些，并出现肺部感染、呼吸衰竭，经过抢救治疗，病情逐渐稳定，然而患者粒细胞持续下降。

今年6月初，市中心医院血液科主任胡国旗根据患者病情，与家属商议后决定实行新方案，即单倍体来源多靶标T细胞治疗。首先取患者母亲行基因测序，寻找出患者异常克隆的致病基因，再分离患者女儿的T细胞，体外应用基因工程技术在体外合成这一特异性抗原，并让T细胞在体外识别，经过一个多月的培养，让这些体外培养的T细胞能自动识别带有这一特异性抗原的肿瘤细胞。

对于李康的治疗，新方案有了很好的疗效，患者精神状态较前明显好转，白蛋白水平升至正常，粒细胞恢复正常，没有出现排斥现象，并于近日顺利出院。

胡国旗介绍，血管免疫母细胞性T细胞淋巴瘤，俗称血癌，多为老年人发病，恶性程度高，常规化疗效果差，而市中心医院血液科首创的单倍体来源多靶标T细胞治疗方案对肿瘤细胞的识别度更高，抗肿瘤效果更强，为国际首例。

“恺德”胸痛中心晋升“国家级”

□ 株洲日报记者 刘芳 通讯员 黎晓舒

株洲日报讯 9月1日，在第十一届钱江国际心血管病会议上，北大医疗株洲信德心血管病医院胸痛中心被中国胸痛中心认证委员会正式授牌。据悉，这是全省第二家、全市首家国家级胸痛中心。

据了解，胸痛中心是为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的急危重症患者提供的快速诊疗通道。

以往普通的急性胸痛诊疗，从患者拨打急救热线，到院前120急救，到来院后挂号、检查、缴费，才进行手术，其中环节如果稍有耽误，都会耗费大量时间。北大医疗株洲信德心血管病医院副院长曾祥至介绍：“为了尽量缩短就诊时间，医院实行先救治后收费流程，当患者被送到‘胸痛中心’后，接诊的医务人员快速评估病情，并启动接诊计时表，开通绿色通道，为抢救患者赢得宝贵治疗时间。”

北大医疗株洲信德心血管病医院胸痛中心获“中国胸痛中心”授牌，表示该医院对于胸痛病人的救治能力和水平达到了“国家队”水准，也意味着该院对胸痛病人的救治将更加系统化、规范化。

目前，该院已在市三医院、430医院、茶陵县人民医院等40多家医疗机构建立了胸痛中心急救网络，在全市搭起了一条“救心高速路”。

健康进万家 党员进基层

党员医生正在向社区居民询问病情。 株洲日报社全媒体记者 谭志南 摄

□ 株洲日报记者 涂琳 通讯员 袁银

株洲日报讯 在家门口即可享受一流的医疗服务。近日，荷塘区开展“党员进基层，健康进万家”健康帮扶活动，荷塘区30多万社区居民，可实现人人享有基本医疗卫生服务。

据悉，荷塘区“党员进基层，健康进万家”健康帮扶活动优先覆盖老年人、孕产妇、儿童等人群，以及高血压、糖尿病等慢性疾病患者，逐步扩大到全体居民。按照“1+1+1”模式，即市人民医院一名医疗专家与社区服务中心一名全科医生、一名管理医生组成家庭医生团队，与辖区健康帮扶对象签约，为社区居民提供包括预约门诊、健康技术服务、中医药服务、健康咨询等在内的基本医疗卫生服务，开启“党员下沉、医生下沉、技术下沉、服务下沉”的卫生服务模式，推进健康株洲建设、“幸福荷塘”建设。

老人膀胱内取出百余颗结石

□ 株洲日报记者 涂琳 通讯员 李晋晋

株洲日报讯 八旬老人的膀胱内取出上百颗结石，原因竟然是前列腺增生，引起下尿路梗阻，排尿不畅，从而导致膀胱内结石丛生。

80岁的李爹爹老家在炎陵县，在一次手术中，竟然取出了大大小小结石上百颗。

省直中医院泌尿外科主任医师何松说，当时病人入院时，已不能自行排尿。入院后经过B超，尿动力学等检查，可能是前列腺增生，导致膀胱内多发结石，要及时手术治疗。

“当时老人膀胱内取出来的石头装了半标本袋。”何松介绍，在老人手术中，大的结石有4公分多，如芝麻大小到黄豆大小的结石更多。

“前列腺增生引起膀胱结石患者不在少数。据统计，发生率10%以上。”何松说，前列腺增生引起下尿路梗阻，排尿不畅，可使小结石和尿盐结晶沉积于膀胱形成结石，且不易排出，结果膀胱内结石越长越多、越长越大，如不及时治疗就会形成膀胱巨大结石、多发结石。

何松介绍，预防膀胱结石，除了要及时去除结石形成病因，还要合理饮食，清淡饮食，多吃新鲜蔬菜和含纤维的食物，还要多饮水，增加尿液排放。如已形成结石，可将取出的结石做结石成分分析，采取针对性的预防措施，减少结石复发可能。

男子骨折刚好，同位置又折了

□ 株洲日报记者 涂琳 实习生 朱欣艳

株洲日报讯 这几天，40来岁的株洲人尹和（化名）十分郁闷，一个多月前，他遭遇右肘关节粉碎性骨折。前几天，他刚接愈出院，不慎摔倒致同一部位骨折。

一个多月前，尹和在工作时发生意外，导致右肘关节粉碎性骨折，当即来到市中医伤科医院肩肘科，术后一个月，康复良好。就在他出院没几天，妻子骑摩托车欲送他出门时，再次遭遇意外，尹和直接从摩托车上飞了出去，重重摔在地上，刚愈合的右肘关节，再次骨折。目前，医生正在对其进行积极治疗。

对于尹和再次骨折，其主治医生时全表示，骨折患者要格外注意防摔，必要时还要佩戴护具。

很多骨折患者还有个误区，以为多喝骨头汤有利于骨折愈合。时全表示，多喝骨头汤反而会推迟骨折愈合。因为受损骨头的再生，主要依靠骨膜、骨髓的作用，骨头汤的主要成分是磷和钙，如果大量摄入，会促使骨骼无机质成分增高，对骨折的早期愈合产生阻碍作用，还可能诱发血钙增高、血磷降低等。

骨折患者要想更好地促进骨折愈合，时全建议，就要注意合理安排饮食，摄入多种营养，勿偏食，还应根据病情和医生嘱咐加强锻炼。

株洲市中心医院健康管理中心全面升级

株洲市中心医院健康管理（体检）中心进行体检的受检者对该中心的变化赞不绝口，原来是该中心今年已经全面升级啦！

环境舒适似宾馆 流程便捷量倍增

该中心在现有的场地内，重新布局，合理优化体检流程。一楼设立男宾体检部、女宾体检部、男、女公共项目体检部，增加男、女宾花园式休闲区。二楼设立特需贵宾部（VIP），增加了优生优育、孕前产前体检贵宾部。环境优化升级后，人们可以在宾馆式的健康管理（体检）中心，便捷、愉悦、全方位的享受健康服务。

整章建制保质量 国内冲刺株洲先

该中心成立了质量控制部，设专人负责质量控制工作。质控部制定符合本中心实际的制度、职责、预案、流程共81项，为全面提高中心健康管理（体检）质量提供制度保障。该中心编制的中心医院管理丛书之《健康管理（体检）分册》为全国地州级医院健康管理（体检）中心的首本管理丛书。

规范培训练本领 优质服务暖人心

为了提升中心工作人员的服务水平，中心对每一位员工都要进行规范化培训，这样不但使该中心的服务实现了标准化、制度化、规范化、个性化，更重要的是专业、贴心的健康服务能使广大受检者感到舒心、暖心，进一步增强健康管理（体检）意识，提高自我健康管理水平，达到促进健康的目的。

孕前产前一站检 优生优育为后人

该中心集合医院的优质资源，引进先进的设备，开设优生优育、孕前产前体检贵宾部。主要为高端孕产妇提供优质专业的一站式服务。在该中心完成全部产前检查的贵宾，享有优先预约床位等便捷服务。

创省内一流品牌是株洲市中心医院健康管理（体检）中心努力的目标，她们已站在新的起点！

株洲市中心医院 罗芬芬

“流泪”的乳房

有些非妊娠哺乳期的女性朋友可能会在无意中发现有液体从乳头溢出，量少的一两滴，量多的可以自行流出污染内衣，有的质地透明清亮，有的粘稠似脓液，更有的是血性的液体。有老人家说“喝过奶的都多少有一些乳头流水，没什么好担心的”，可真的是这样吗？是什么原因让娇嫩的乳房“流泪”了呢？

乳头溢液是乳腺疾病的常见症状，产生乳头溢液的原因很多，有生理性的，也有病理性的。在妊娠期和哺乳期受人体自身激素的调节，产妇会出现生理性的泌乳。如果在非妊娠期和非哺乳期，乳头有液体流出称为乳头溢液，这是一种病理性的溢液。病理性的乳头溢液可以为血性、浆血性、浆液性、水样液、乳汁样、脓性溢液。乳头溢液可以由多种疾病引起，比如脓性溢液常见于乳腺导管扩张症合并感染，乳汁样溢液可见于高泌乳素血症，导管内肿瘤可以引起浆液性、血性的溢液，特别血性溢液是危险的信号，应高度警惕恶性疾病的可能。因此乳头溢液是乳房疾病的早期迹象，对待它要警惕，不能等闲视之。

在发现乳头溢液后，一般需要做溢液涂片进行细胞学检查，明确溢液性质，该检查简单、方便，能早期发现乳腺癌，为患者容易接受的诊断方法。另外还可进行乳腺彩超、乳腺导管造影、乳腺导管镜等辅助检查明确乳腺有无扩张的导管、囊肿、肿瘤等情况。

好比人感觉身体痛苦会流泪，乳房溢液是乳房发生疾病、出现不适时的一个重要症状，出现这种症状要及时到乳腺专科就诊，做到乳腺疾病的早预防、早发现、早治疗。

省直中医院乳腺科 文雅

咳嗽一声就骨折？骨质疏松！

株洲市三三一医院 脊柱外科 罗平

陈奶奶今年78岁了，平时身体挺好的，一星期前因为感冒了有些咳嗽，在咳嗽之后感觉背痛，站心的疼痛，躺在床上不动还行，但是不能动，翻身或者扭动一下身子就会觉得背部剧痛，来到株洲市331医院脊柱外科门诊就诊，陈建巍主任告知陈奶奶有腰椎骨折，陈奶奶觉得不可思议，没有摔跤怎么会骨折呢？做核磁共振，结果：“L1椎体压缩性骨折”，咳嗽也能导致骨折？这也太奇怪了吧！

一点也不奇怪，陈奶奶骨折是由咳嗽引起的，根本的原因是骨质疏松，那么，骨质疏松是怎么回事呢？

骨质疏松症是由于多种原因导致的骨密度和骨质量下降，骨微结构破坏，造成骨脆性增加，从而容易发生骨折的全身性骨病。骨质疏松性骨折是中老年人最常见的骨骼疾病，也是骨质疏松症的严重节段，具有发病率高、致残致死率高、医疗活费高的特点。

脊柱是骨质疏松性骨折最常见的部位，其导致的背部疼痛、活动受限、驼背、身高短缩往往严重的影响生活质量，如果畸形严重，也可出现脊髓神经损害症状。

骨质疏松性脊柱骨折的治疗方法

1、保守治疗：适用于疼痛症状轻，影像学骨折压缩轻微患者不能耐受手术的病人，可采用卧床休息、支具保护、药物治疗等方法。

2、微创治疗：适用于保守治疗无效，疼痛症状或椎体压缩严重，不宜长时间卧床，骨质不稳的患者，采用直径2.5mm穿刺针，直达骨折部位，治疗后疼痛即刻缓解；株洲市331医院脊柱外科开展经皮椎体（后凸）成形术治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折，取得了非常好的疗效，并发表了数篇学术论文，获得了2项国家级、省级科研课题支持，成为一项极具特色的医疗技术。

石峰区人民医院“火疗”治疗脑梗塞

家住芦淞区三三一的袁焕凯，今年已是八十高龄，2000年至今，共十七年时间中，先后六次因“脑梗塞”中风，经治疗后，拄着拐棍行走困难，每年还要七八万元医药费用，给她及家庭的生活和经济带来了很多困难。

2016年9月，袁焕凯再次住进了石峰区人民医院，正好医院引进了“中医火疗”技术，袁焕凯就用火疗进行了调理，同时服用“度嘧莫司”和“辅酶Q10”等，六天后她就扔掉了拐棍，行走平稳。

“火疗”是祖国传统医学的组成部分，起源于汉朝，广布民间，如火罐、艾灸。经清朝御医改良，专为宫廷服务。“火疗”是根据中医经脉、经络、气血理论，也符合现代医学神经、循环、消化、代谢理论。“火疗”的主要功能是：调动全身气血，疏通全身经络，活化全身细胞，激活全身功能，祛除体内风、湿、寒、热、毒等。

“火疗”调理的范围有：脑血栓、脑萎缩、脑供血不足、失眠、神经衰弱、无名状头痛、记忆力减退、视物模糊、眼干、眼涩、迎风流泪、鼻窦炎、过敏性鼻炎、鼻塞、流鼻涕、耳聋、耳鸣、中耳炎、耳冻伤、面瘫、面部神经麻痹、肠炎、胃寒、腹胀、呕吐、便秘、月经不调、痛经、子宫颈炎、附件炎、宫颈炎、阳痿、早泄、体热、性冷淡、椎管狭窄、强直僵硬、筋膜炎、僵硬强直、强身难受、感冒发烧、腰间盘突出、腰椎管狭窄、肩周炎、肩酸痛、肾炎、肾虚、手臂无力、上肢浮肿、屈伸困难无力、手麻木、手肿、手萎缩、风湿、类风湿、腿肿、腿胀、萎缩、麻痹、抽筋、静脉曲张、脉管炎。

咨询电话：13975382263

株洲市石峰区人民医院 袁子谷

小突出，大疼痛——切莫忽视腰椎间盘突出！

近日株洲市二医院脊柱科通过微创手术成功治疗了一位“腰突”复发且保守治疗效果不佳的患者。

8月中旬，家住茶陵县的王师傅开车时老毛病“腰痛”又发作了，并且持续几天不见缓解，反而觉得左腿到脚趾一直有隐隐的麻木，行走都会加剧。

8月26日王师傅到株洲市二医院脊柱科寻求诊疗。通过了解病史及检查，汤伟主任了解到王师傅虽有做过相关保守治疗，但每年都会发作一到两次，而此次复发出现了典型的神经受压症状，属于L4-5极外侧型腰椎间盘突出症，并伴有髓核游离。在跟王师傅充分介绍病情和沟通后，王师傅接受了脊柱科通过椎间孔镜进行L4-5髓核微创摘除术的治疗方案。8月29日，王师傅接受了2个小时的微创手术。

“开始我还犹豫，担心效果不好，更担心把我做瘫了怎么办，结果这就是一个局麻手术，我有一点疼痛麻木，汤医生都会及时的调整，手术做着做着我就感觉轻松多了，腿也不麻了”王师傅术后聊到。

王师傅的妻子一旁补充到：“看到我老公术后就缝了一针，而且当晚就能自己下床去上厕所，我们就放心了。”

据汤伟副主任医师介绍，腰椎间盘突出症是一种常见疾病。常见的保守治疗、药物治疗，虽然可以加腰椎间隙宽度，缓解肌肉痉挛，促进血运舒缓疼痛，减轻对神经根的刺激和压迫。但较易复发，需要反复治疗。而开放手术治疗往往容易引起患者的恐惧，而微创手术因其创伤极小、不破坏脊柱稳定结构、康复时间短、照护成本低、费用低、复发率低等优势为患者所接受。

株洲市二医院 何杰

花一分钟时间 你就会变美

艺佳医疗美容医院

女人如花，时刻都要美丽绽放。在变美的路上你走过多少弯路？今天开始关注我们株洲艺佳医疗美容医院，就可以让您轻松变美，在这里我也会给大家介绍几个简单变美的好方法。

一、激光祛斑，告别“斑驳”人生

或许你已经试了很多种祛斑、淡斑的方法，比如上美容院、用祛斑霜、祛斑精华…是不是没有一种方法能让你重拾自信？目前安全有效的方法只有激光祛斑，专业的皮肤医生会根据你的斑点种类来定制适合你的祛斑方案。

二、脱毛要趁早，美丽才不跑

当你秀出傲人的身材时，暴露在阳光下的“毛手毛脚”却大煞风景，让完美身材大打折扣，也会减退你的自信心。有听说过“冰点脱毛”吗？它能有效的去除你多余的毛发并且对身体没有丝毫影响，在治疗的同时还可以使皮肤变得细腻、紧致哦，真可谓“一举多得”。

三、1次水光针 >1000次补水面膜

许多爱美人士不惜重金购买使用昂贵的护肤品，但使用后发现皮肤还是一如从前暗沉、细纹、毛孔粗大……怎样才能改变现状呢？答案就是：水光针。它可以在无痛的情况下将营养物质直接注入皮肤深层，瞬间补充1000片面膜所不能及的水分，在短时间内让你的皮肤水水嫩嫩。做素颜女神，从水光针做起。

在这里，株洲艺佳要提醒所有的爱美人士，一定要选择有资质有经验的美容医院，这样你才能放心的让青春永驻。

咨询热线：0731-22861555
13707411827
客服24小时专线：0731-22860555
医院地址：天元区一桥桥头
金城大厦四楼（城发集团四楼）
医院网址：www.zzxyy.com