

用爱心播撒光明 把梦想还给生命

——记株洲市中心医院眼科主任医师张跃林

“你能看得见我吗?”“这是几根手指?”“眼睛疼不疼?”打开了绷带结,将绷带一圈一圈地拆下来,患者慢慢地睁开眼睛,映入眼帘的一张和蔼、温柔的脸,这张脸写满太多的感情:关心、焦急、兴奋。患者轻轻地点了点头,瞬间,这张脸上挂满了灿烂的笑容,就像阳光一样温暖和美好。这张脸的主人就是株洲市中心医院眼科主任医师张跃林。

一家上十人学医,仁心传递三代

张跃林从1981年起开始在市中心医院眼科的工作,算算已有36个年头了。

张跃林可谓生在一个医学世家,张跃林的母亲、爱人、弟弟、妹妹、妹夫都是从事医生这个职业。张跃林的母亲是中心医院老五官科主任,今年已87岁高龄仍然坚持为病人服务。张跃林的女儿目前也是湘雅附二医院乳腺外科的医学博士。

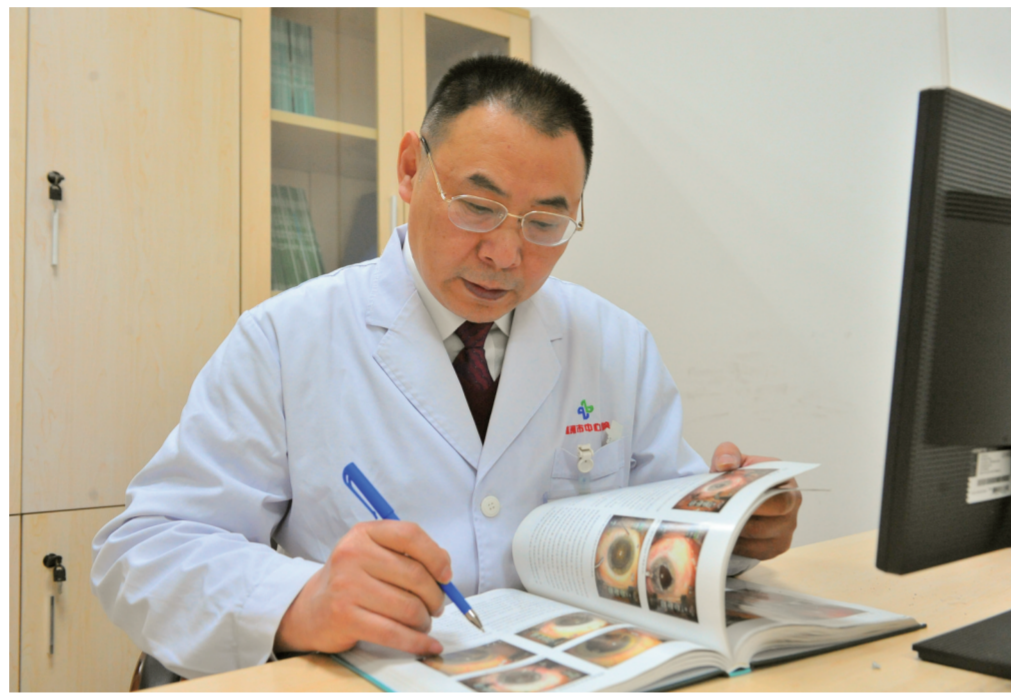
张跃林从小就在医院长大,1962年只有三、四岁的他就随着母亲来到了株洲市中心医院,历经中心医院五十多年的发展。张跃林说:“当医生的酸甜苦辣我比谁都清楚,我从小就是吃百家饭长大,父母有时候一上手术室就是一整天,无论是中午还是晚上基本没有固定的用餐时间。我也只能这个阿姨家吃一餐,那个叔叔家蹭一顿。医生你要准备些什么?你可能要付出的代价是什么?我比其他更能体会其中的心酸。”

在张跃林的心里有着坚定的信念,他认为:医生是个悬壶济世,积德行善的职业,做善事就要善始善终,不为诱惑所动,不忘初心,坚定前行。

他30年如一日,兢兢业业为眼病患者解除病痛,在他这里,视患者为亲人,在他这里,很多患者重拾自信,在他这里,他把时间都交给了患者。

一批批患者健康地出院,一个个病人慕名而来。在株洲市中心医院提起眼科专家张跃林的名字,没有人不为他那强烈的事业心、高度的责任感和对工作的认真劲所折服,也没有人不为他那质朴、平易近人和为患者无限关怀、无私奉献的品行而赞叹。他脚踏实地,孜孜不倦,全身心投入眼病诊治和研究工作,视事业如生命,待患者如亲人的精神,感动着每一个人。

一家上十人学医,三代为医不图名利,只为对得起“医生”二字的分量。



一次选择让他看对了“眼”,天行健,君子以自强不息

受母亲的影响,他从小在家接触了许多眼科方面的书籍,对眼科“情有独钟”。在他看来,眼科是一个非常神奇的领域,从而培养了探索的兴趣和欲望。

医学是一个充满神秘且不断认识的学科,因此要求医务工作者要穷尽毕生之力去学习和探索。

张跃林说:对于某些职业可能不用不断学习,甚至“吃老本”都没有问题。但是,医生是不断学习的职业。一位医生要想做到与时俱进,就必须多学、博学、

不断地学。总之一句:“活到老,学到老。”

在张跃林看来,医生就是人类健康保障的维护师。“作为眼科医生,当让患者从黑暗中重见光明,那种喜悦是常人难以体会到的。”张主任在采访中说了这样一个段子,他说“我们每一个人从出生那天起就在通向天堂的道路上排队,医生只是在队伍中把一个人拎出来往后面排的生命通道上的秩序维护者。”

心系患者诚善行医,坚守高尚医德医风

1991年张跃林被任命为市中心医院眼科主任,迄今为止是担任科主任最年轻、任职时间最长的科主任。

任职这么多年,张跃林一直心系患者,“当医生的前提就是要善良,要豁达,只有善良,才能够理解病人的苦衷,才能为了帮患者解决痛苦去探索。”张跃林认真地说,“名声是怎么来的?只有实实在在地给老百姓看病,让老百姓从中受益,他们才会说你好。病人的

口碑胜过一切金杯银杯。”

多年来,张跃林总是严格要求自己,坚守高尚的医德医风,因病施治,合理用药,切实减轻病人负担,有力维护广大患者的切身利益,深受患者的爱戴。面对患者的夸赞,他总是说为患者排忧解难,是他职责所在,没什么值得夸耀的。年年的医德医风标兵是对他工作的诠释,他用自己的实际行动践行了医者仁术仁心。

名医在线|糖尿病患者需警惕视网膜病变

记者:糖尿病患者是不是容易视力下降甚至失明,为什么?

张跃林:随着生活水平的提高以及饮食习惯的变化,糖尿病在我国的发生率越来越高。普通人对该病本身有了相当的了解。但对其并发症并不特别清楚。糖尿病最主要的三大并发症:视网膜病变、肾病、神经功能障碍。其中糖尿病视网膜病变是我国四大致盲眼病之一。由于对视网膜病变的忽视而导致的失明在临床上十分常见。

记者:糖尿病视网膜病变应该怎么治疗呢?

张跃林:首先是控制血糖,近年的研究表明,高血压与高血脂也会增加糖尿病并发症风险,因此应引起重视,一并治疗。其次是药物治疗,在视网膜病变早期,药物治疗有利于控制病变的恶化,缓解病情的发展。此外,眼底激光是治疗糖尿病视网膜病变的一种主要的手段,当视网膜上开始出现缺血

或者新生血管时,激光是必须进行的。

当糖尿病视网膜病变发展到晚期,出现玻璃体积血不能吸收、视网膜脱离时,手术是唯一的选择,由于病情的严重性以及玻璃体手术的复杂性,最后的视力也不太满意。

张跃林介绍,早期虽然可能不会引起视力明显下降,但却是治疗的最佳时期。因此,建议5年以下病程糖尿病患者至少每年到医院做一次规范的眼底检查。5年以上病程或者已确诊存在视网膜病变者,每3个月~6个月需进行一次眼底复诊,必要时进行眼底荧光血管造影,以了解病情变化趋势、治疗的效果,并为治疗方案的拟定提供依据。

最后提醒广大患者,为了将糖尿病视网膜病变的危害尽量降低,建议患者高度重视,定期到医院行相关检查,并保留完整的病历资料,了解自己的病情,并配合医生治疗。

平凡带来感动,医者仁心大爱无疆

——记株洲市中心医院内分泌科主任医师林小红

治病,是一个技术问题,而暖心,就是道德问题了。一个只会治病的人只能说是一个工匠。只有暖心,帮助病人树立战胜疾病的信心,医患之间互相信任,似亲人才能说是一个优秀的医务工作者。

林主任不但技术娴熟高妙,而且对待每一位病人都和蔼可亲,令人如沐春风。仁心仁术,当如是也。

几十年光阴陪伴,厚德精医护佑健康

林小红是1977年恢复高考后的第一批大学生,1982年毕业于衡阳医学院医疗系,1986年到株洲市一医院工作,在内分泌科,一干就是30来年。

多年的工作中,林小红积累了丰富的临床经验,尤其在糖尿病及其并发症的预防、治疗和甲亢、代谢综合征(“三高”为主:高血糖、高血脂、高血压及高体重、高尿酸等)的治疗方面有独到的见解及方法。

多年来在林小红手上接受治疗的糖尿病患者不计其数。众所周知,糖尿病是一个长期伴随的终生疾病,也被称作“甜蜜的负担”。

很多老年患者在林小红这里接受着健康管理,一晃就是几十年,与此同时也有很多从全国各地慕名而来的患者。

今年70多岁的何爷爷就是林小红病友群中的一名“熟客”,“20年前,林医生就救过我的命。”采访中何爷爷告诉记者,原来在何爷爷40岁的时候,有一次突发糖尿病急性并发症——酮症酸中毒,被送进医院抢救。当时何爷爷血糖达到30,这种情况非常危险,拥有丰富经验的林小红当时带队为其

进行抢救,这才捡回一条命。

“我当时并不知道自己得了糖尿病,随后在林医生的帮助下渐渐对这个病有了认识,20多年了,这期间我还做过一次手术,也是多亏了林医生帮助,让我安全的度过了手术期。”何爷爷说到:“正是有了林医生这样负责任的好医生,多年如一日的医疗关怀,才使得我们这些糖尿病患者也能像正常人一样生活得很好。”

林小红以自己娴熟的医疗技术,为广大内分泌病友排忧解难,许多来自省内临近地市衡山、衡阳、浏阳、邵阳及临近省份慕名前来找她看病治疗的患者络绎不绝,她也因此成为省内本专业有较大影响力的专家成员之一。

林小红提醒市民:及早诊断对于糖尿病患者来说至关重要,因为高血糖持续时间越长,对身体的影响越大,将出现多种并发症。因此,对于已确诊的糖尿病患者,需要从饮食、运动、适当的药物治疗来预防糖尿病并发症。而且每年要到医院做相关检查。



一生难忘的“援非”经历,她带去了精湛医术和服务

2007年7月,由中国政府派遣的第13批援塞拉利昂医疗队,经过20多个小时的飞行后,来了塞国首都弗里敦。林小红是这批医疗队的队长。

到了驻地,住了一段时间后,队员们才知道什么是“陷入困境”:房屋漏水、电路故障,发电机“罢工”,情况的糟糕程度不断突破队员们的想象力。

医疗队工作地点是一家政府办的小医院。医院缺乏一些基本的医疗设备,病床也不够,很多病人就躺在医院院子里。

一天晚上,林小红临时出诊抢救当地一位华人,急需用氧,因塞拉利昂全国唯一的制氧厂停止了,没有氧气,不得已已在附近建筑工地找了工业用氧,接了几十米长的管道过来,才救活了病人。

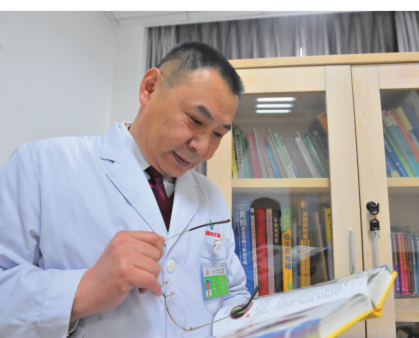
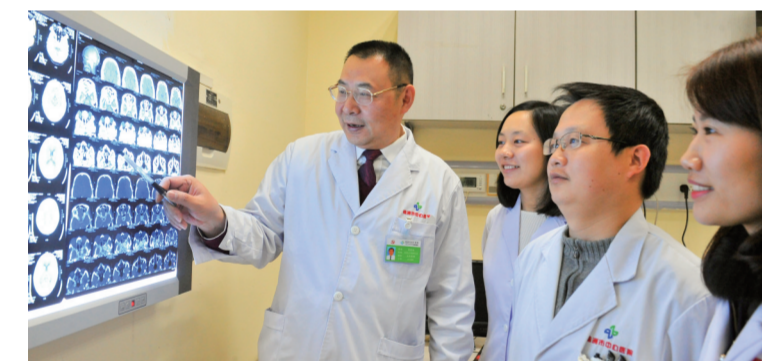
虽然条件恶劣,但队员们依然全力以赴投入到医疗工作中。医疗队到达塞拉利昂不久的一天半夜,突然接到一饭店有危重病人的求助电话。林小红和翻译不顾天晚安全缺乏保障,立即前往抢救病人。到达饭店时,患者已处于昏迷状态。林小红立即对其进行抢救,终于使患者

转危为安。此事很快在当地传开,中国医生的义举和高超医术赢得了当地百姓的信任。

在这种前所未有的艰苦环境中,医疗队忍受着对亲人、祖国的思念,度过了700多个日日夜夜。两年来,他们接诊门诊病人4650余人次,诊治住院病人1700余人次,手术1210余台……救治了大批受病痛折磨的塞国老百姓,成为当地人民非常信赖的白衣天使。

很快,医疗队的义举就上了塞国的报纸和电视,英国BBC报道了医疗队在非洲的贡献,还特别介绍了队长林小红的事迹。塞拉利昂总统接见了医疗队全体成员,对他们为中美友谊做出的贡献表示感谢。

在援塞的日子里,林医生及其队员还经常为贫穷的百姓免费看病。林医生作为队长,她率先垂范多次掏钱为病人买药治病。医疗队热心细致的服务和高超的医术受到了老百姓的交口称赞,前来“Dr.Lin”(林医生)的病友不断增加,至内科病人(林医生为内科医生)猛增,为全队之首。



【名医档案】

株洲市中心医院眼科首席专家、湘雅医学院附属株洲医院名医、株洲市眼科医学会主任委员、株洲市专业技术学科带头人、株洲市司法鉴定专家。

专业擅长:眼科常见病及疑难病、眼底病

名医有约:坐诊时间:每周星期三全天

【名医档案】

株洲市中心医院代谢内分泌科主任、首席专家、湘雅医学院兼职教授、硕士研究生导师。株洲市核心专家,株洲市干部保健首席专家。

林小红主持开展的有关糖尿病、甲亢的临床科研屡次取得丰硕成果,获得了湖南省医药卫生科技进步三等奖等奖项;有多篇论文发表在专业杂志上,并多次在国内学术活动中作大会交流。

各种头衔和荣誉也纷沓而来:致公党株洲市委副主委,第六届、第七届、第八届株洲市政协委员,中南大学湘雅医学院兼职教授、硕士研究生导师,湖南省内分泌学会、糖尿病学会委员,株洲市卫生行业代谢内分泌

专业学术、技术带头人。2010年,她获得了湖南省“三八红旗手”的荣誉称号。

学术任职:中华医学会湖南省内分泌学会、糖尿病学会委员、糖尿病协会理事、株洲市代谢内分泌专业委员会主任委员、株洲市代谢内分泌学科学术带头人。

专业擅长:糖尿病及其并发症的预防与治疗;代谢综合征、肥胖症、下丘脑垂体疾病、矮小症、甲状腺疾病、骨质疏松症、更年期综合征等疾病诊治。

名医有约:坐诊时间 周一全天,地点:门诊大楼二楼257诊室;知名专家门诊:周五上午,地点:门诊大楼四楼465诊室。